

“盐”多必失!小心骨质疏松

很多人从小就开始补钙,喝牛奶、补钙片。注册营养师王艳丽提醒,补钙的同时,不要吃得太咸,否则会加速钙的流失。

食盐的咸味来自氯化钠,钠在体内存在“多吃多排”的特质,要知道98%以上摄入的钠都是从尿中排出。不巧的是,钠的代谢会增加钙的流失。而且尿钙丢失的钙约为体内钙滞留的一半,因此吃得太咸对骨丢失有很大影响。高钠饮食是骨质疏松症的主要危险因素之一,真的“盐”多必失。王艳丽指出,人们每天食盐摄入量应控制在5克(1克盐=400毫克钠)以下,也就是平铺一啤酒瓶盖。同时,要警惕隐形盐的存在,像酱油、鸡精、味精、蚝油、豆瓣酱、腐乳等含盐量都很高。

(据《新京报》)

资产预处置公告

我公司拟将拥有的“包头苏蒙特亚麻纺织合营有限公司”一戶债权公开处置,现公告如下:
资产情况:2023年12月7日,我公司受让中国信达资产管理股份有限公司内蒙古自治区分公司包括“包头苏蒙特亚麻纺织合营有限公司”债权在内的债权资产包,该债权资产截至2023年10月31日,涉及债权本金(人民币):31,980,477.60元,利息(人民币)6,796,233.96元,孳息(人民币)154,088,068.24元,债权总额(人民币):192,864,779.80元。我公司现拟对该资产公开转让,欢迎有意向的投资者前来咨询、洽谈。
联系人:李女士 联系电话:18004718022
内蒙古自治区基本建设咨询投资有限公司 二〇二四年六月二十七日

儿童防晒产品别乱用

夏日紫外线强度高,孩子皮肤娇嫩,日常户外活动,为防晒伤,同样需要使用防晒产品。天津医科大学第二医院皮肤科主任江勇提示,儿童防晒用品,切勿乱用。

对于儿童来说,皮肤娇嫩、敏感,日常穿着防晒衣、佩戴防晒帽进行防晒是有效且安全的防晒方式。近几年,防晒喷雾由于使用方便,备受欢迎。不过,防晒喷雾虽然方便,但喷出来的微粒很细,容易被误吸入肺中。儿童的气道比成年人的更加敏感,使用防晒喷雾时,肺损害和过敏的可能性也更大。如果一定要使用,最好先喷到手上再涂抹到身上。另外,使用防晒喷雾时,一定要躲避抽烟或使用打火机的人,远离火源防止意外发生。

儿童防晒霜的选择上,首选纯物理防晒,刺激性小、更安全;选择正规的、有信誉的大品牌的儿童专用的防晒产品,成分上尽量不含香料、色素、防腐剂。避免有美白、抗衰老的功能性成分;防晒系数在15~30,防晒系数太高会加重皮肤的负担。需要注意的是,涂抹防晒霜后,一定要用温和的儿童专用的清洁产品做好皮肤的清洁,避免残留。

(据《今晚报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)
郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

15548876987 13354876987 0471-6635651
地址:呼和浩特市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心
遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让
乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56 公交

鄂尔多斯市蒙发农牧业开发有限公司肉羊养殖项目 征求意见公示

《鄂尔多斯市蒙发农牧业开发有限公司肉羊养殖项目环境影响报告书》征求意见稿已编制完成,现征求意见。
一、环境影响报告征求意见稿及公众意见表网络链接:https://pan.baidu.com/s/1lGszJjK7u8lOwAncQ?pwd=e0vc,提取码:e0vc
二、公众可到建设单位或环评单位查阅纸质报告书
三、征求意见的公众范围:项目位于鄂尔多斯市杭锦旗旗银牛镇阿拉腾图布希嘎查一社,征求意见的范围为项目区周边群众。
四、公众提出意见的方式和途径:公众可在本项目环境影响报告书征求意见稿公示后的10个工作日内填写公众意见表,可通过传真、电子邮件、信函等方式向建设单位、评价单位提交公众意见表,也可直接交至建设单位。建设单位名称:鄂尔多斯市蒙发农牧业开发有限公司,联系人:杨志,电话:15047314511,地址:内蒙古自治区鄂尔多斯市杭锦旗,环评单位:内蒙古金绿环保服务有限公司,联系人:李工,15134900829,邮箱:1374422341@qq.com,通讯地址:鄂尔多斯市伊金霍洛旗宏泰尚都南门底商5-4
鄂尔多斯市蒙发农牧业开发有限公司 2024年6月27日

大牛地气田DK13井区下古生界气藏滚动开发项目(二期) 环境影响报告二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》,现将有关信息公开如下:
一、项目基本情况:(1)项目名称:大牛地气田DK13井区下古生界气藏滚动开发项目(二期);(2)建设单位:中国石油天然气股份有限公司华北石油分公司采气一厂;(3)项目性质:改扩建;(4)建设规模:本项目共部署8口井(水平井6口,直井2口),新增天然气产能1.0×10⁸m³/a,同时配套设施建设管线、道路及其他地面通信、供电等配套设施。
二、征求公众意见的主要事项:(1)征求公众意见内容:本次公示主要征求公众对项目环境影响和保护措施有关建议。(2)公众调查主要方式:①本次公示后,公众可通过建设单位网站下载公众意见表,公众意见表下载地址为:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html。②报告书征求意见稿全文通过百度网盘(链接:https://pan.baidu.com/s/1CVVZie_n_c6EDuw775yqBxA?pwd=mdqj,提取码:mdqj),向环评单位索取纸质版报告查阅。
三、联系人:建设单位:中国石油天然气股份有限公司华北石油分公司采气一厂(马阳);评价单位:内蒙古绿洁环保科技有限公司(张立0471-4977525)。

包头市圣友稀土有限责任公司扩建4000吨稀土金属项目 第二次环境影响评价信息公开内容

一、建设项目基本信息:1.建设单位名称:包头市圣友稀土有限责任公司。2.建设地点:包头稀土高新技术产业开发区稀土应用产业园稀土大街8-80号包头市圣友稀土有限责任公司现有厂区内。3.征求意见的公众范围:项目周边及可能受到影响的区域。
二、公众意见征求的主要内容:1.公众提出意见的起止时间:本公告发布后10个工作日内。2.征求公众意见的环境影响报告书网络链接:https://pan.baidu.com/s/1glQB-R0IDLaragZa3iUjTew?pwd=s352,提取码:s352。3.建设项目环境影响评价公众意见表的网络链接:https://pan.baidu.com/s/1FmVuvYB9lppz_VemQdA,提取码:afqg,查阅纸质报告书的方式和途径:内蒙古电力(集团)有限责任公司内蒙古超高压供电分公司(地址:呼和浩特市土默特左旗开发区汇金道2号;联系电话:0471-6227824)南京国际科技股份有限公司内蒙古分公司(地址:呼和浩特市赛罕区汇商广场B座;联系电话:18248004939)
三、征求公众意见的方式和途径:公众可通过电话、电子邮件、传真、信函等方式向建设单位反馈意见。公众提交信息时,应当提供有效的联系方式。联系人:田永兴,电子邮箱:包头稀土高新技术产业开发区稀土应用产业园稀土大街8-80号包头市圣友稀土有限责任公司。联系电话:15247245814,电子邮箱:641176874@qq.com。
建设单位:包头市圣友稀土有限责任公司
日期:2024年6月27日

金山至武川双回500千伏线路工程 环境影响报告书征求意见稿形成征求意见稿的公开信息

为保障公众环境知情权,参与权、表达权和监督权,依据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号),现公开下列信息,征求与该建设项目环境影响评价有关的意见。
一、影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:网络链接:https://pan.baidu.com/s/1FmVuvYB9lppz_VemQdA,提取码:afqg,查阅纸质报告书的方式和途径:内蒙古电力(集团)有限责任公司内蒙古超高压供电分公司(地址:呼和浩特市土默特左旗开发区汇金道2号;联系电话:0471-6227824)南京国际科技股份有限公司内蒙古分公司(地址:呼和浩特市赛罕区汇商广场B座;联系电话:18248004939)
二、征求公众意见的公众范围:公众为公民的,可为金山、武川变电站及输电线路沿线的居民;公众为法人或其他组织的,可为企业填写。
三、公众意见表的网络链接:网络链接:https://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html
四、公众提出意见的方式和途径:通过QQ邮箱发送或将对公众意见递交到建设单位,途径:网络及其他;联系人:刘工;QQ邮箱:406599250@qq.com;地址:呼和浩特市土默特左旗开发区汇金道2号
五、公众提出意见的起止时间:建设单位征求公众意见的期限不得少于10个工作日。
内蒙古电力(集团)有限责任公司内蒙古超高压供电分公司 2024年6月19日

房屋招租

4套房屋位于呼和浩特市赛罕区12号楼201,204,246,29m²,203,203各131.43m²,现对企事业单位招租,租期3年租金高者为承租方。
报名时间:2024.7.4日-7.5日
联系人:赵先生
0311-87802645/19831100967

车辆报废声明

内蒙古齐通达物流科技有限公司,因下列车辆已经不再年审,现将下列普通货物车辆《道路运输证》注销,车牌号:蒙B83998,蒙B89524,蒙B85911,特此声明。
内蒙古齐通达物流科技有限公司

车辆报废声明

内蒙古齐通达物流科技有限公司名下挂牌的蒙B91920车辆因发生严重交通事故,无法继续安全正常使用,车辆已灭失,车辆已达到国家强制报废标准,该车辆的登记证书、号牌、行驶证已声明作废,由该车辆强制报废产生的债权债务关系概与我公司无关,特此声明。
内蒙古齐通达物流科技有限公司

车辆报废声明

内蒙古齐通达物流科技有限公司名下挂牌的蒙B82626车辆因发生严重交通事故,无法继续安全正常使用,车辆已灭失,车辆已达到国家强制报废标准,该车辆的登记证书、号牌、行驶证已声明作废,由该车辆强制报废产生的债权债务关系概与我公司无关,特此声明。
内蒙古齐通达物流科技有限公司

注销公告

莫力达瓦达斡尔族自治旗协同社会工作发展服务中心于2024年6月27日决议解散,并于同日成立清算组,请债权人于本公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。
内蒙古圣杰利挂汽车销售有限公司,因下列车辆已经不再年审,现将下列普通货物车辆《道路运输证》注销,车牌号:蒙B5G11挂,特此声明。
内蒙古圣杰利挂汽车销售有限公司

拍卖公告 中国拍卖行业A级企业

受委托拍卖下列标的:
蒙F89939,丰田牌小型轿车,2010年1月登记,起拍价:1.56万元。
展示及报名时间:从即日起至拍卖会前一日16时止。
展示地点:标的所在地
报名及拍卖地点:乌兰浩特市胜利街顺达综合楼2单元301
拍卖时间:2024年7月4日上午10点整
联系电话:8238220 13948259977
兴安盟新岸拍卖有限责任公司 2024年6月27日

准格尔旗宏丰煤炭运销有限责任公司红树梁煤矿及选煤厂(1.00Mt/a)改扩建项目环境影响评价第二次公示

一、环境影响报告征求意见稿及公众意见表网络链接:报告书链接:https://pan.baidu.com/s/18oDRyvdBzTzYGBg8RuTug?pwd=y65x,提取码:y65x;公众意见表链接:https://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html
二、公众可到建设单位或环评单位查阅纸质报告书。
三、征求意见的公众范围:受本项目直接影响或间接影响的单位和个人以及关注本项目的单位和个人。
四、公众提出意见的方式和途径:公示后10个工作日内可通过以下方式向建设单位反馈意见。建设单位:准格尔旗宏丰煤炭运销有限责任公司,通讯地址:内蒙古自治区鄂尔多斯市准格尔旗龙口镇红树梁煤矿,联系人:高部长,18648371667

解除挂靠关系声明

由于下列车辆:蒙B2J74挂,蒙B2G46挂,蒙B6J47挂,蒙B1G43挂,挂靠在内蒙古云心顺通物流科技有限公司名下,车辆实际所有人严重违反合同约定,不履行义务,为维护我公司合法权益,根据《民法典》的有关规定,限上述车辆持有人3日内与我公司联系解除挂靠关系,逾期我公司将解除与车辆所有人的挂靠关系,该车辆发生的债权债务关系与我公司无关,特此声明。
内蒙古云心顺通物流科技有限公司

减资公告

根据股东会决议,内蒙古珠穆穆珠博商贸有限公司(统一社会信用代码91152526564153950C)拟将注册资本从人民币120万元减少至10万元,现予以公告,债权人于公告发布之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应的担保要求,逾期将依法减资,特此公告。
2024年6月27日

减资公告

锡林郭勒盟东乾建筑安装有限公司(统一社会信用代码91152526MABT96C9U)经本公司股东会决定拟向登记机关申请减少注册资本,原注册资本为500万元,现予以公告,债权人于公告之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应的担保要求,逾期将依法减资,特此公告。
2024年6月27日

解除挂靠关系声明

由于车辆蒙B6G58挂,挂靠在内蒙古圣杰利挂汽车销售有限公司名下,车辆实际所有人严重违反合同约定,不履行义务,为维护我公司合法权益,根据《民法典》的有关规定,限上述车辆持有人3日内与我公司联系解除挂靠关系,逾期我公司将解除与车辆所有人的挂靠关系,该车辆发生的债权债务关系与我公司无关,特此声明。
内蒙古圣杰利挂汽车销售有限公司

减资公告

锡林郭勒盟盟泰建设工程有限公司(统一社会信用代码91152526MAC5K08K7B)经本公司股东会决定拟向登记机关申请减少注册资本,原注册资本为500万元,现予以公告,债权人于公告之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应的担保要求,逾期将依法减资,特此公告。
2024年6月27日

减资公告

锡林郭勒盟盟泰建设工程有限公司(统一社会信用代码91152526MA13N2GF7I)经本公司股东会决定拟向登记机关申请减少注册资本,原注册资本为300万元,现予以公告,债权人于公告之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应的担保要求,逾期将依法减资,特此公告。
2024年6月27日

减资公告

包头市圣友稀土有限责任公司(统一社会信用代码91150102MA13QB14H)经本公司股东会决定拟向登记机关申请减少注册资本,原注册资本为500万元,现予以公告,债权人于公告之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应的担保要求,逾期将依法减资,特此公告。
2024年6月27日

减资公告

内蒙古东翼氢能源有限公司(统一社会信用代码91152526MA0QP7LQ2D)经本公司股东会决定拟向登记机关申请减少注册资本,原注册资本为300万元,现予以公告,债权人于公告之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应的担保要求,逾期将依法减资,特此公告。
2024年6月27日

遗失声明

● 蒯雯静,性别:女,不慎遗失出生医学证明,原出生证编号R150099889,声明作废。● 内蒙古瀚裕商贸有限公司遗失开户许可证及密码纸,核准号JY190104477901, 账号50150188000085758,开户行:中国光大银行呼和浩特乌兰察布路支行,声明作废。● 内蒙古汇拓商贸有限公司遗失开户许可证及密码纸,核准号JY1507020025550,声明作废。● 内蒙古大景土石方工程机械有限公司(统一社会信用代码91150206MA13QLL4H)公章丢失,声明作废。● 鄂尔多斯市融中汇创管理咨询有限公司(统一社会信用代码91150602MA7EMXR554)的财务章,法人章丢失,声明作废。● 不慎将鄂托克旗木凯镇伊克乌素村村股份经济合作社的开户许可证丢失,核准号J2055000968801, 账号0612080709200108535,开户银行:中国工商银行内蒙古自治区鄂尔多斯市鄂托克旗支行,声明作废。● 扎兰屯市紫蒙商贸有限公司(统一社会信用代码91150783MABQ2YD90T)遗失公章一枚,声明作废。● 玉泉区宇筑建筑材料经销部(统一社会信用代码92150104MABM3LQY4K)遗失公章一枚,声明作废。● 通辽经济技术开发区艺智幼儿园(统一社会信用代码910400MJJY001661R)遗失原公章、原财务章各一枚,声明作废。● 不慎将鄂托克旗木凯镇伊克乌素村村股份经济合作社的开户许可证丢失,核准号J2055000969601, 账号0612080709200111577,开户银行:中国工商银行内蒙古自治区鄂尔多斯市鄂托克旗支行,声明作废。

● 包琪遗失内蒙古三合慧谷房地产开发有限公司开具的慧谷蓝庭小区9号楼2单元501购房款收据1张,收据号0030357,金额176607元,日期:2015年9月18日,声明作废。● 内蒙古瑞得文化发展有限公司遗失财务专用章一枚,编号150120091062,声明作废。● 内蒙古公路工程修学院遗失开户许可证及存款密码纸,账号150812664447,开户行:中国银行股份有限公司呼和浩特市大北街支行,声明作废。● 李岱鹤遗失由内蒙古巨华房地产开发有限公司开具的华府名居13号楼1单元17楼东户的购房款收据一张,收据编号0022286,金额191000元,开票日期:2018年8月10日,声明作废。● 不慎将鄂尔多斯市大兴房屋开发有限责任公司(统一社会信用代码91150602116978238U)财务专用章丢失,声明作废。● 包国军遗失警官证,编号052466,声明作废。● 新城区艺杨盼盼硅藻泥经销部遗失税务登记证正本,税号15010219811223001X01,声明作废。● 本人赵彩鹏(身份证号码150105199104184117),将购买内蒙古庆宇房地产开发有限公司有限责任公司的蒙烟烟厂小区8号楼4单元4楼西户购房收据原件遗失,特此声明作废。● 杭锦旗足球协会遗失社会团体法人登记证书正本,统一社会信用代码511506253295990122,声明作废。● 董振宇遗失出生医学证明,将购买内蒙古开县的祥生东方便17-1-1801购房付款发票1份,编号0048298,金额319393元,声明作废。● 赵展,性别:女,不慎遗失出生医学证明,原出生证编号U150129693,声明作废。● 本人刘小波(身份证号码150123198108038019)不慎将内蒙古鼎盛青房房地产开发有限公司开具的坐落于呼和浩特市玉泉区万顺街鼎盛国际A11号楼2单元701户房屋回迁协议(原件黄本)丢失,现声明挂失登报作废,由此产生的一切法律后果由本人刘小波承担,与内蒙古鼎盛青房房地产开发有限公司无关。● 内蒙古仟叶新能源有限公司(统一社会信用代码91150102MA13TB1C49)遗失公章一枚,声明作废。● 包头市赛罕区伊洛装饰材料经销部(统一社会信用代码92150291MA0QW6754N)的公章和财务专用章丢失,声明作废。● 内蒙古晋尧农村农业专业合作社(统一社会信用代码93130823MA0Q8G9J9M)的公章丢失,声明作废。● 西乌珠穆沁旗捷成运输有限公司遗失蒙H3762挂(黄色)道路运输证,证号152526003519,声明作废。● 鄂托克旗巴益乐乐种养殖专业合作社(统一社会信用代码91150624692894200C)的公章、营业执照正本丢失,声明作废。● 土默特左旗建国大众家具厂(代码91150121MA0R0TDB3F) 遗失营业执照正本及公章一枚,声明作废。