

“现代化最重要的指标还是人民健康”

——写在第15个全民健身日之际

□新华社记者 陈芳 董瑞丰 彭韵佳 顾天成

成都大运会洋溢青春风采,贵州乡村体育挥洒健康活力……8月8日,中国将迎来第15个全民健身日。

让更多中国人体魄壮起来、精神强起来!自2009年确立全民健身日以来,“运动是良医”深入人心。目前,我国人均预期寿命提高到78.2岁,居民主要健康指标居于中高收入国家前列。

“现代化最重要的指标还是人民健康,这是人民幸福生活的基础。”党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央将全民健身上升为国家战略,广泛开展全民健身活动,推动全民健身和全民健康深度融合,引领全民健身和卫生健康事业实现全方位进步、取得历史性成就。

活力中国:全民健身事业迎来大跨越

成都,第31届世界大学生夏季运动会。

7月28日,圣火盘一经点燃,光芒盘旋上升,古老的“太阳神鸟”仿佛展翅腾飞。113个国家和地区的6500名运动员相聚于此,共同见证体育的魅力。

“欢迎大家到成都街头走走看看,体验并分享中国式现代化的万千气象。”开幕式欢迎宴会上,习近平总书记发出诚挚邀请。

百年变迁,缩影于此。体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。

“体育强则中国强,国运兴则体育兴。”2017年8月27日,习近平总书记在会见全国体育先进单位和先进个人代表时强调,体育代表着青春、健康、活力,关乎人民幸福,关乎民族未来。

每一场运动盛会,都在向世界展示活力的中国;每一个跃动身影,都映照着人民群众对美好生活的向往。

北京,国家速滑馆“冰丝带”,诞生了多项奥运纪录。作为最早对公众开放的北京冬奥场馆之一,这里成为众多滑冰爱好者“打卡”的新地标。

融入敦煌壁画元素的滑雪大跳台“雪飞天”,国内第一条雪车雪橇赛道“雪游龙”……奥运荣光载入史册,一大批优质运动场地设施兴建并开放,中国“带动三亿人参与冰雪运动”成为现实。

2022年1月4日,习近平总书记在第五次实地考察北京冬奥筹办工作时深刻指出:“从体育强国到健康中国,人民的健康、人民的体质、人民的幸福,都是一脉相承的。这是全面小康、全面现代化的题中之义。它的意义,小中见大。”

推进体育强国和健康中国建设,实施全民健身战略,新时代谱写的现代化乐章致广大而尽精微。

站在中华民族伟大复兴的战略高度,对体育高质量发展作出重大部署;把人民作为发展体育事业的主体,把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点……以习近平同志为核心的党中央为新时代全民健身事业统揽全局、系统谋划,作出加快建设体育强国的重大决策部署。

“十四五”规划和2035年远景目标纲要明确提出到2035年建成体育强国、健康中国的目标。

颁布“十四五”体育发展规划,修订体育法,征求全民健身条例修订意见,制定全民健身计划,实施青少年体育活动促进计划……全民健身有了系统性、全方位的政策保障。

紧紧围绕满足人民群众需求,构建更高水平的全民健身公共服务体系,千方百计解决“健身去哪儿”的难题——高架桥下建起运动公园,废旧厂房化身体育园区,“15分钟健身圈”遍布城乡,“运动教育”成为热门选项。

“村超”,一个接地气的名字。进入夏天,西南大山里的这项业余足球赛事“火”遍大江南北。

赛场上,球队由当地村民选手“拼凑”而成:种菜的、卖鱼的、建筑工人、饭店厨师……他们因为热爱体育而走到一起。

现场数万观众山呼海啸,社交媒体上亿万人次围观,体育迸发出的“幸福能量”扑面而来,展现出凝心聚气的强大精神力量。

体育强国的基础在于群众体育。



2023年7月1日,游客在国家速滑馆“冰丝带”滑冰游玩。

新华社记者 鞠焕宗 摄

迈向体育强国之路,是追求更快、更高、更强、更团结、更愉悦的健康之路。

截至2022年底,全国体育场地共有422.68万个,体育场地面积37.02亿平方米;经常参与体育锻炼的人数超5亿,城乡居民达到国民体质测定标准合格以上的人数比例达到90%以上……

从贵州的“村超”“村BA”,到海南的“村排”,再到湖南、广东的龙舟赛,极大激发了亿万人民的体育热情,群众体育澎湃的内生动力,成为中国加快建设体育强国、推进全民健身的一个新注脚。

健康中国:加快向“以人民健康为中心”转变

习近平总书记强调,体育是提高人民健康水平的重要途径,是满足人民群众对美好生活向往、促进人的全面发展的重要手段。

7月23日,经过较长时间筹备,福建省体育与卫生健康融合协会正式成立。这个由当地体育局和卫生健康委共同发起的组织,将着力发挥体育在疾病预防、治疗与健康促进中的作用,推动全民健身和全民健康深度融合。

“要推动健康关口前移,建立体育和卫生健康等部门协同、全社会共同参与的运动促进健康新模式。”2020年9月22日,习近平总书记在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上强调,“健康是1,其他都是后面的0。”

全民健身推进健康关口前移,加快从“以治病为中心”转向“以人民健康为中心”,中国不断开创运动促进健康新模式,一切努力都是让健康这个“1”更加坚实。

引导百姓想运动、能运动,健身、健康加速融合——张家口崇礼,国家跳台滑雪中心“雪如意”脚下,山地自行车、定向越野、登山等数十项户外活动项目,吸引了天南海北的游客。今年10月底前,河北省将建成15个健身与健康融合示范中心。

江苏,建有12个省运动促进健康中心试点单位、100个基层慢病运动健康干预单位、134个省级以上体质测定与运动健身指导站,体卫融合工作机制加快完善。

全国超过96%的县区开展全民健身生活方式行动,建成健康食堂、健康步道等健康支持性环境8万余个;大力推动群众体育和竞技体育全面平衡发展,不断提升人民健康水平;居民健康素养水平提升到25.4%……

“运动处方”防未病,全民健身成社会新风尚——

一张桌、几把椅,若干成员,曾是成都老体协初创的全部“家当”。成立之初,成都仅有6个老年体育组织。现在,全市老年体育组织超过3500个,覆盖近300万老年人。

协会研发桌上冰壶球项目,创编全

国健身球规定套路……在他们眼里,运动不仅仅属于年轻人,也属于成都的“老果果”们。

八段锦、五禽戏的练习音乐,在城市公园响起;“运动处方”走近更多高血压、糖尿病、肥胖等慢性病患者……“多锻炼、少生病”,科学锻炼防未病成为更多人的坚持,喜爱健身、追求健康的观念蔚然成风。

“体医融合”持续推进,高质量的健身“火”起来——

划船机训练,卧式健身车……上海徐家汇赵巷片区的长者运动健康之家,已有不少老年人前来锻炼身体。100多位老人在这里都有单独的健康档案。

整合体育、养老、卫生健康等公共服务资源,长者运动健康之家提供了科学健身指导、运动康复训练、健康知识普及等“一站式”运动康养服务。

《“健康中国2030”规划纲要》提出,推动“体医融合”,要充分发挥科学健身在健康促进、慢性病预防和康复等方面的特色作用,积极推广覆盖全生命周期的运动健康服务。

坚持以增强人民体质、提高全民族身体素质和生活质量为目标,中国不断健全更高水平的健身与健康服务,让人身心更健康、生活更美好。

幸福中国:推动全民健身和全民健康“从有到优”

福州,登山健身,由来已久。

行走在依山而建、全长约19公里的森林步道,如同漫步在林木上空,绿荫环绕。这里是百姓休闲健身的好去处,被当地人亲切地称为“福道”。

从推动群众登山健身,到普及全民健身运动,从全民健身国家战略确立,再到健康中国战略部署,习近平总书记对于增强人民体质、提高全民族身体素质和生活质量的关切一以贯之。

全民健身运动的普及和参与国际体育合作的程度,也是一个国家现代化程度的重要标志。以习近平同志为核心的党中央始终把人民健康放在优先发展的位置,新征程上继续促进全民健身公共服务体系从“有”向“优”转变。

运动从“小”抓起,身体素质、精神状态全方位提高——

秦岭山谷,寥廓幽远。走进陕西省平利县老县镇中心小学,便能看到教室里的护眼灯、坐姿矫正器,还有专门设置的近视防控教室和视力保健室,更好保护孩子们的“明眸”。

“让孩子们跑起来”“要长得壮壮的、练得棒棒的”“体育锻炼是增强少年儿童体质最有效的手段”……习近平总书记的叮嘱,牢牢记在万千教育工作者的心中。

多部门印发文件加强和改进学校体育工作,让更多孩子体验运动的快

乐;中小学生在每天校内体育活动时间不少于1小时;让每个青少年较好掌握1项以上运动技能……推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展,让青少年形成终生的爱好和运动习惯。

适应健身新需求,“软硬件”支撑体系更完善——

到2025年,更高水平的全民健身公共服务体系基本建立,人均体育场地面积达到2.6平方米,经常参加体育锻炼人数比例达到38.5%;实现“农村青年普遍掌握1至2项运动技能”……

从公园到社区、从线下到线上,随着健身方式的转变,徒步走、路跑、马拉松、飞盘等越来越多的健身项目走近你我。新建、改扩建1000个以上体育公园,加强全民健身器材配建管理;推动体育产业高质量发展,不断满足体育消费需求……全民健身的支撑体系将不断健全。

倡导全龄友好理念,向着体育强国迈进——

秋分之时,钱塘江畔。40多个国家1.2万余名运动员将齐聚杭州,为世界呈现一场精彩纷呈的亚运盛会,向世界传递“体育让生活更美好”的理念。

此前全面竣工并通过赛事功能验收的56个竞赛场馆、31个训练场馆陆续向社会开放,已有近1000万人次在这些场馆健身。

体育既是国家强盛应有之义,也是人民健康幸福生活的重要组成部分。

发挥大型赛事对全民健身的促进作用,“还馆于民”让更多人感受健身魅力;充分利用边角地、口袋公园等城市空间,为公众“见缝插针”打造健身“金角银边”……全民健身公共服务基础设施建设正不断强起来。

人民健康是社会文明进步的基础,是民族昌盛和国家富强的标志,也是广大人民群众的共同追求。

首次就无障碍环境建设制定专门性法律,无障碍环境建设与适老化改造相结合;着力保障老年人、残疾人等群体的运动权益,提高广大职工的参与度……推动构建全民健身参与主体多元化、供给内容多元化、供给模式多元化的格局,让更多人“动”起来,全民健身公共服务“温情”尽显。

北京冬奥会结束后一年多,国际奥委会主席巴赫依然记忆犹新:“里程碑”一词都不足以概括其意义。正如法国《回声报》网站当时的文章所写:一个更富裕、更强大的中国向全球观众传达出自信。

为人民健康筑基,为自信自立铸魂。中国式现代化的新征程上,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,走具有中国特色的全民健身、健康之路,必将书写让14亿多中国人民生活更美好的温暖答卷。

(新华社北京8月7日电)

新华社成都8月7日电 (记者 王沁鸥 王春燕 袁秋岳 李倩薇)成都第31届世界大学生夏季运动会闭幕式将于8日举行。主创团队日前透露,闭幕式将突出“欢聚”和“惜别”两个主题,将通过场地设置、视觉呈现手段等多种方式的创新,向世界展示一个绚丽多彩的成都。

闭幕式总导演甲丁介绍,闭幕式将是一场青年人的欢聚,也是本届大运会最后道别的地方。“梦想·点亮未来”是这场欢聚和告别将要传达的主旨。闭幕式将以本届大运会口号“成都成就梦想”为创意基点,用文艺表演和多项仪式,展现青春孕育的无限希望,以及青年将创造的美好未来。

“既然是青年人的盛会,表达元素肯定要贴合当下青年的生活。”闭幕式执行总导演魏思佳透露,闭幕式舞台将以“手机”为设计主元素,“因为对于现在的年轻人来说,手机可以让沟通无极限,可以让全球几乎任何地点联通”。

至于手机元素将如何与舞台实景结合,主创团队暂未展示更多细节,只表示在几次彩排中,参与人员都情不自禁地拿起手机留念。

“我们的希望是8日那天,所有人进场后,也会情不自禁地拿起手机拍、拍、拍,然后主动去分享。”甲丁说。

事实上,在主创团队的设想中,观众也是演出的重要组成部分。“他们会不自觉地进入我们的演出状态。”甲丁介绍,在舞台中央的屏幕组合中,会有4个专属画面属于现场观众,“我们会让大家从头到尾感受到欢乐,就像是参加了一场意犹未尽的派对”。

而在表演形式上,闭幕式将引入当下颇受年轻人喜爱的歌舞剧形态,用音乐这一国际化艺术与文化语言,呈现一场歌舞剧式的“青春嘉年华”。

川剧青衣与说唱歌手对歌、流行女团与说唱唱造型打击乐手和鸣……歌曲选用上充分体现中西、古今的融合,并会引入电声乐队和光感乐队等创新演奏形式。

“我觉得这场闭幕式要让成都人民满意、体现成都特色的话,对‘新’的追求是必需的。一个火锅都能创造出那么多好吃的地方,创新也是成都人精神的一部分。”甲丁说,比如,闭幕式上,观众将看到“蓉宝”的多种“混搭”形象,看到电视转播间位置的转变,看到裸眼3D、机器人等技术的应用,甚至看到闭幕式举办场地也以往的综合性运动会有所不同。

“感恩这个时代的积淀。”曾担任2001年北京奥运会闭幕式总导演的甲丁认为,高科技手段的运用让如今的闭幕式与20多年前大为不同。科技让大胆的想法得以实现,让观众得到视听的全面满足。

甲丁透露,作为闭幕式的核心意象,主舞台就是“一棵大树”。通过不断改进、优化的视觉创作,观众将亲眼见证一棵枝叶繁茂寓意生命茁壮的巨型珙桐树“生长”于舞台之上,朵朵象征和平的鸽子绽放其中。

主创团队透露,闭幕式突破常规,不在封闭体育场中举行,而是选择在成都露天音乐公园举行。“我们的场地类型没有任何范例可以参考,这个场地有更强的开放性、互动性。”甲丁说,“我们做出这样的选择,不仅是要制造一种浪漫,反映成都人的生活状态,更是希望场地外景的无限延伸可以让人们感受到,这里的欢乐是无限大的,这里的幸福感没有边界。”

据了解,为了让闭幕式更符合青年人气质和成都气质,主创团队在成都进行了数年采风,场地的选择就是团队根据成都青年的生活方式做出的调整。

“成都太美了,谁愿意在这么美的地方待在室内,待在封闭的环境里呢?我们也希望在这场闭幕式里带着大家去感受成都自然的美好。”甲丁说,此外,闭幕式中所选取的多个主要视觉元素,也与成都的自然、文化、历史息息相关。

整改升级加力 推动问题“见底清零”

■上接第1版 积极争取更多国家政策、项目支持。加快推动“十四五”规划中期评估,优化营商环境,积极有序推动“双碳”工作、重点产业链建设、黄河流域生态保护和高质量发展等重大战略任务。以重大项目建设为抓手积极扩大有效投资,上半年全区固定资产投资增速34.5%,位居全国第二位。加快补齐短板弱项,2023年已争取中央预算内投资150亿元,同比增加21亿元,支持基

础设施建设和基本公共服务能力提升,在发展中更加注重保障和改善民生。

“下一步,我们将把问题检视整改贯穿主题教育始终,坚持从实际出发,有的放矢,推动问题‘见底清零’,提升整改质效,真抓实干,不折不扣贯彻落实党中央决策部署和自治区党委要求,确保各项目标任务落实到位。”自治区发展改革委有关负责人介绍。

读书千字摘 (95)

言

时间以同样的方式流经每个人,而每个人却以不同的方式度过时间。

——川端康成

我们无法做到完美,所以我评价一个人就看他在做不可能完成的事情时,失败得有多精彩。

——福克纳

总盯着过去,你会瞎掉一只眼,然而忘却历史,你会双目失明。

——索尔仁尼琴

说服人民靠理智,打动人民靠感情;领导者必须既能说服人民,又能打动人民。

——尼克松

评

由于中国社会、历史的发展有其极大的特殊性,以及中国的科学还不发达等条件,要使马克思主义系统地中国化,要使马克思主义从西方形式变为中国形式,就是说,要用马克思主义立场与方法来解决中国革命中实际遇到的问题,这是一个特殊的困难的事业。

——刘少奇

我们的事业总是要求精雕细刻,没有一样事情不是一点一滴的成绩累积起来的。

——邓小平

诗

我失骄杨君失柳,杨柳轻随直上重霄九。闻讯吴刚何所有,吴刚捧出桂花酒。寂寞嫦娥舒广袖,万里长空且为忠魂舞。忽报人间曾伏虎,泪飞顿作倾盆雨。

——毛泽东《蝶恋花·答李淑一》

花褪残红青杏小,燕子飞时,绿水人家绕。枝上柳绵吹又少,天涯何处无芳草。墙里秋千墙外道,墙外行人,墙里佳人笑。笑渐不闻声渐悄,多情却被无情恼。

——苏轼《蝶恋花·春景》

庭院深深深几许,杨柳堆烟,帘幕无重数。玉勒雕鞍游冶处,楼高不见章台路。雨横风狂三月暮,门掩黄昏,无计留春住。泪眼问花花不语,乱红飞过秋千去。

——欧阳修《蝶恋花·庭院深深深几许》

阅尽天涯离别苦,不道归来,零落花如许。花底相看无一语,绿窗春与天俱莫。待把相思灯下诉,一缕新欢,旧恨千千缕。最是人间留不住,朱颜辞镜花辞树。

——王国维《蝶恋花·阅尽天涯离别苦》

理

无锡梅园诵堂堂联:发上等愿、结中等缘、享下等福;择高处立、就平处坐、向宽处行。

史

19世纪中叶,美国实业家菲尔德率领他的船员和工程师,用海底电缆把欧美两个大陆连接起来。但因技术故障,刚接通的电缆传送信号中断,顷刻之间,人们的赞词颂语变成愤怒的狂涛,大家纷纷指责菲尔德是“骗子”。面对如此悬殊的宠辱反差,菲尔德一如既往地坚持自己的事业,经过6年的努力终获成功。

(正向平 辑)

七彩丹霞 醉游人

8月7日,游客在张掖七彩丹霞景区参观游览。位于甘肃省张掖市境内的张掖七彩丹霞景区属张掖国家地质公园,是罕见的丹霞地貌与彩色丘陵景观复合区。进入8月以来,七彩丹霞景区日均游客数量突破3.5万人次。

新华社记者 马宁 摄

