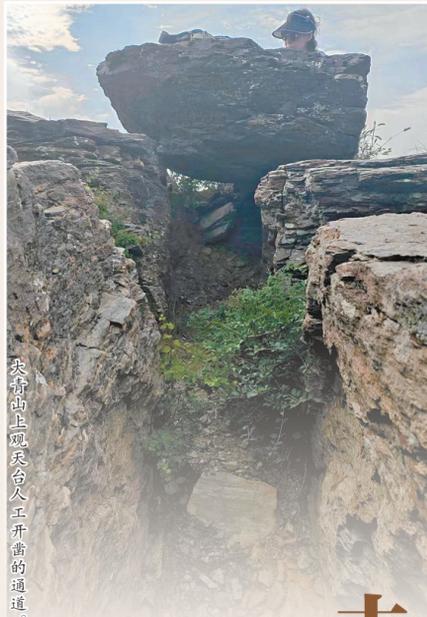


中国文化源远流长，中华文明博大精深。只有全面深入了解中华文明的历史，才能更有效地推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展，更有力地推进中国特色社会主义文化建设，建设中华民族现代文明。

——摘自习近平总书记在文化传承发展座谈会上的讲话(2023年6月2日)

【印记】



大青山上观天台人工开凿的通道。

【一言】

岩画不语 见证文明

□苏永生

在人类文明发展史中，岩画可以说是一朵亮丽的奇葩。通过这些刻画在岩石上的图案，人们可以追寻远古时代先民们的生活轨迹，可以探求先民们当时的思想观念、生活方式、风俗习惯等。

岩画不语，见证文明。这些不会说话的岩画、石刻，历经千万年的风吹日晒、雨打冰冻，有的仍然完整保存，为后人留下宝贵的历史资料，成为研究古人类活动的有力见证。

内蒙古作为文化大区，境内分布有大量的岩画和石刻，曼德拉山岩画、阴山岩画等颇具盛名，岩画的内容也丰富多彩。这些岩画一方面体现了古代先民对大自然、对人类生息繁衍的崇拜；另一方面也真实地记录了先民们当时的生产生活情景。

习近平总书记强调：“要系统梳理传统文化资源，让收藏在禁宫里的文物、陈列在广阔大地上的遗产、书写在古籍里的文字都活起来。”发现、挖掘、整理、利用好岩画和石刻这些宝贵的文化资源，透过岩画、石刻研究古人类生存发展的历史，对于研究内蒙古乃至人类社会的历史，都具有十分重要的意义。

岩画不仅要发现利用，还要进行很好的保护。一方面，有关部门要利用好现代科技手段，更多地发现岩画，加强岩画的各方面研究，使其更好地为人类所利用；另一方面，要加强岩画的保护，通过宣传普及岩画知识、设立岩画保护区等方式，提高人们对岩画的人文价值和历史价值的认识，增强人们保护历史文物的思想自觉和行动自觉。还要加大对盗掘破坏岩画违法犯罪行为的打击力度，让岩画更好地得到保护，为人类历史文化研究发挥出应有的作用。

古星象岩刻及观天台遗址现身大青山

□图文 本报记者 高瑞锋

近日，内蒙古鸿德文理学院中国北方岩画研究所、内蒙古师范大学历史文化学院、内蒙古文物考古研究院等单位组成联合调查队，普查了呼和浩特大青山上的北天星象岩刻和古代观天台遗址，经微晶体透视测定，这个岩刻和遗址距今5488年—4620年。

“其中北斗星系岩刻的形制与河南荥阳观天台遗址发现的用陶罐摆放成北斗星象形制一致。”内蒙古鸿德文理学院中国北方岩画研究所所长吴甲才说，这一发现为研究远古先民记载的天象轨迹、天文观等提供了较为珍贵的实物资料。



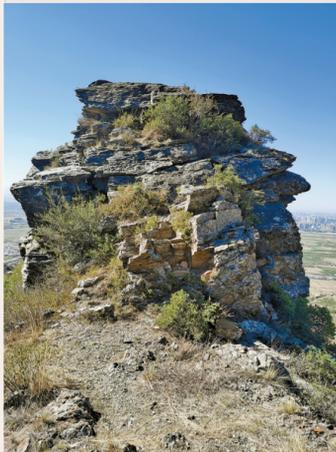
大青山星象岩刻周边发现的石器。

刻凿星穴

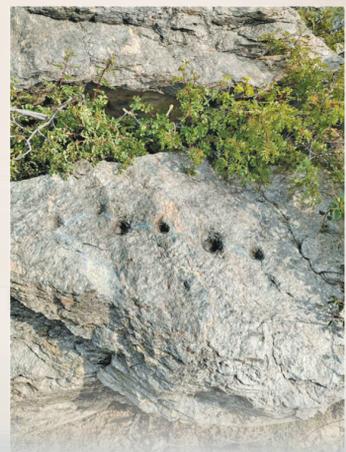
大青山星象岩刻位于大青山上的一个山脊之上，向南望去，山脚下是呼和浩特市新城区哈拉沁村。“这两处遗迹是在2022年爬山时发现的，它们所在的山形，从远处看就像两条蜿蜒盘旋的巨龙，很壮观。”吴甲才说。

北天星象岩刻所在的山脊海拔1348米，西北靠近海拔2000米高的敖包峰，西临哈拉沁河，东接蟠龙山。在山脊上一个不起眼的黑色岩石平面上，刻着7个排列有序的星穴。

“这7个星穴是春分当天，从东方天空上看到的北斗七星的初始形态。”吴甲才说，星穴为东西走向，系先打凿后磨制而成，其中6个完好无损，唯斗首星穴已缺损。观天台遗址坐落在距离北斗星象岩刻



大青山上的圆柱形石崖。



大青山上的北斗七星岩刻。

记载天象

1100米的另一个山脊的圆柱形石崖上，这个山脊海拔1411米，西北靠近敖包峰，西临哈拉沁河。

圆柱形石崖分为两部分，底部是一块巨大岩石，中间是一条南北向的通道，系人为凿开，可容纳一人通过；通道上方是一块平放的大石板，向上的平面打磨着7个星穴，在大石板和底部岩石连接处的北边，留有一个类似天窗的口子。

“这是古人搭建的观天台，从通道的天窗可以观测天上的星星，也可以避雨。”吴甲才说，这两个星象岩刻的石质均为片麻岩加石英岩，含有晶体，通过微晶体透视测年，发现这两个星象岩刻制作的时间为距今5488年—4620年前，系新石器时期。



大青山星象岩刻周边发现的石器。

古人观星 讲究颇多

在世界范围内，最早记录天体观察的是古埃及。公元前2600年，为了观测天狼星，古埃及人建立了迄今已知世界上最早的天文台。

古人观星很有讲究。北宋科学家沈括所著的《梦溪笔谈》中记载了观天台。文中介绍了在山巅或阔野搭建观天台，“汉以前皆以北辰居天中，故谓之极星。以孔衡求极星……”并围绕北极观测天体之星的情况。

大青山上的这处观天台三面环山，观测点四方通透，是冬、春观测南三星(参星)系(包括天狼星)，夏、秋看北斗的最佳观测点，而且根据太阳东升西落，还可以通过天窗分



大青山星象岩刻周边发现的石器。



自然崇拜

自然崇拜，同时还可以测季节、定时辰。

“这里四周空旷，位置适中，观天台的基本标高结构与宋代苏颂《新仪象法要》中记录的观天台和元代所建的河南省登封的观天台有相似之处。”吴甲才说，通过星象形制夹角变化测量分析、星象刻槽微晶体透视测量、同期出土的星象文物摆放形制等类比，这个星象岩刻的星象形制与河南荥阳观天台遗址发现的陶罐摆放的仰韶文化中晚期北斗相似，属于仰韶文化中晚期。

吴甲才说，这一发现为研究古人早期记载的天象轨迹、天文观的形成，天象与季节、天象与时运关系等提供了较为珍贵的实物资料。

交流印记

自然崇拜，同时还可以测季节、定时辰。

古人对于北斗星和参星的崇拜还有很多出土文物可以佐证。1978年，湖北省随县曾侯乙墓出土的漆箱上绘制有二十八星宿天文图；2015年，陕西省文物考古研究院在靖边县渠树壕汉代墓葬群中发现了二十八星宿实物，进一步验证了古人崇拜天星、绘制天象的传承有序遗风。

“在大青山观天台周边，同时还采集到了打制的石器，这些石器和海生不浪文化遗址、红山文化遗址的器物在制作方法上有相似之处。”吴甲才说，这些器物与星象符号可能是一种本土与外界交流的印记，也反映了本土部落对大自然、生态、天体变化的初步认识。

【见证】

砖茶记忆

□张成

在内蒙古地区，草原上的人们喜欢喝砖茶。不光是北方的蒙古族地区，在西部的新疆、青海、甘肃以及西藏等边疆地区，人们普遍喜欢砖茶。

砖茶的起源地为湖北省赤壁市的羊楼洞。

羊楼洞出产好茶，其中一个秘诀是水。当年茶庄制茶主要用的是观音泉、石人泉和凉泉三条泉水。三条泉水从羊楼洞穿流而过，看起来像一个“川”字，因此，这个地方生产出来的砖茶印着“川”字，成为闻名海内外的金字招牌。

内蒙古地区销售的主要是来自湖北赤壁的赵李桥茶厂的青砖茶。赵李桥茶厂的前身就在羊楼洞，1949年搬迁到交通便利的京广线旁的赵李桥镇。

砖茶又叫边销茶，实行国家储备，以保证边销茶稳定供应。边销茶分为原料储备和成品储备。原料储备由产区定点生产茶厂代储，每年生产旺季时组织收购、存储；成品储备由销区主营公司代储，而国家储备的边销茶，从储备到动销由国家有关部门统一调拨。

内蒙古在呼和浩特市、锡林浩特市和通辽市设有三个边销茶国家储备库。

青砖茶，过去属于中低端茶，近些年为越来越多的人所钟爱。它好喝，价格便宜，耐贮存，越陈越香，越久越贵，也拥有了越来越多的收藏者。作为黑茶，它富含多种人体必需的维生素、矿物质、氨基酸和稀有元素，茶碱含量高。饮用青砖茶提神解腻、助消化，调节脂肪代谢，富含的茶多酚，具有增强毛细血管作用，对以牛羊肉、奶酪、酥油为主食的消费者，尤为重要，所以在草原上有“宁可三日无粮，不可一日无茶”的说法。

砖茶的饮用也很有仪式感。压得厚实沉重的茶砖，要用茶针或茶刀，顺着压制的茬口插入，轻轻撬动，茶就一片一片脱落，再掰成小块，即可泡茶饮用了。现在有了微波炉，把一方砖茶放进去，开动十秒钟，再拿出来，砖茶就变得蓬松，很容易就掰碎了。

喝砖茶，最好是煮饮。取适量青砖茶放入壶中，倒入沸水，洗茶后倒掉茶水，目的是去茶中杂质、杂气、舒展茶叶。这一过程应该快进快出，避免茶叶里的微量元素过多溶解掉。再倒入沸水或冷水，煮沸3分钟至5分钟，即可饮用了。

在民族地区，人们喜欢喝奶茶。熬制奶茶最正宗的茶叶就是青砖茶。

过去，砖茶中氟的含量比较高。氟，主要来自于土壤、水、降雨、以及施用的肥料。氟是人体必需的微量元素，对人的生长发育具有重要作用。茶叶中富含氟，适当饮茶可补充氟的不足。但是，摄入量超标，就会引起氟中毒，例如，氟斑病和氟骨症，对骨骼有不可逆的损害。

2019年，国家民委等7部门印发了《关于进一步推广低氟边销茶的通知》，并开展了送茶入户活动，为贫困户免费赠送低氟边销茶，引导民众形成健康饮茶的习惯。同时，制定出台了边销茶氟含量的强制标准，即每千克茶中含氟量控制在300毫克以下。

茶树中的氟主要在叶片上，老叶的氟含量显著高于嫩叶或嫩芽。为了降低氟含量，产区把采摘茶叶时间提前，由过去采摘六七片叶的枝条，改为在嫩枝长出四五片叶子时就采摘，茶枝越嫩，含氟量越低，品质越好。在饮茶环节，也可以去除大部分氟。因为氟的水溶性较好，一般在饮用前先洗茶，第一泡茶水洗掉后，茶中氟的含量大大减少。这样喝起来，味道不仅醇正，而且洗去了氟和其他杂质，茶的品质和口感大大提升。

(作者系通辽市科尔沁区政协副主席、内蒙古作家协会会员)