

●正青春

盼望着,盼望着,“十四冬”的脚步越来越近了!

一段时间以来,内蒙古教育系统以“十四冬”为契机,统筹推进冰雪运动进校园、冰雪文化融合发展,引导广大学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志,冰雪运动已成为全区学生体育生活的新时尚。

各地各校结合本地区地域和气候特点,积极将冰雪运动知识教育纳入学校体育教学内容,同时科学引入旱地化冰雪运动项目,宜冰则冰、宜雪则雪,各有侧重地开展适合青少年的冰雪运动。截至目前,全区共200所学校被授予全国青少年校园冰雪运动特色学校。

我区二百所学校获批冰雪运动特色学校
青少年托起冰雪运动美好未来

□本报记者 刘志贤



冬令营活动。鄂尔多斯市“百万青少年上冰雪”王丽娜 摄

在冰雪资源相对丰富的地区广泛开展真冰真雪校园体育项目

寒假里,在呼伦贝尔市莫力达瓦旗甘河农场学校新建成的滑冰场上,还时不时能看到滑冰社团的学员们在这里训练,自由滑行。

呼伦贝尔市有天然的冰雪优势,冰雪运动一直是当地的特色运动项目。呼伦贝尔市教育局编制了《校园冰雪运动参考资料》,下大力气举办教师培训,当地中小学基本

实现了冬季冰上运动课程全覆盖。各学校利用大课间、体育课和课外活动时间开展冰上项目,中小学生们均能够熟练掌握滑冰运动技能。一些学校还以第二课堂和社团活动为依托,组建滑雪项目队,满足热爱滑雪运动学生的学练需求。

呼伦贝尔学院作为全国13所招收冰雪运动专业的本科院校之一,开

设了速度轮滑、短道速滑、速度滑冰、冰球、单板滑雪、高山滑雪等专业,培养了一大批具有良好的职业道德、较强的专业综合素质与创新实践能力,系统掌握冰雪运动技术教学、训练、运动防护、竞赛组织、科学管理等知识的冰雪运动专门人才。

最近,赤峰道谷南山滑雪场迎来了不少放假来滑雪的小客人,他

们在这里尽情探索冰雪世界,感受冰雪魅力。“第一次滑雪,特别兴奋,也特别感兴趣,今后我一定会和家人再来玩。”赤峰市第二中学国际实验学校和美分校学生孙若琳兴奋地说。乘着“十四冬”的“东风”,今年,道谷南山滑雪场开展了丰富多彩的冰雪研学活动,深受青少年的喜爱。

在冰雪资源相对稀缺的地区逐步推广旱地化冰雪运动项目

“带动更多人爱上冰雪运动,让冰雪梦想在孩子心中绽放。”这是呼和浩特市赛罕区锡林南路小学分校体育教师郑虹的心愿。锡林南路小学分校在2021年6月开设旱地冰壶社团课,并常态化组织体育教师参加各级各类冰雪项目培训,组织学生参加各类“冰雪运动进校园”比赛,师生对冰壶项目逐渐由新奇到喜欢,再到喜爱,越来越多的学生、老师开始了解并参与冰雪运动。

同样,在呼和浩特市玉泉区恒昌店巷小学,旱地冰壶也已经普及开来。“我是学校旱地冰壶班队的成员之一,我认为旱地冰壶这项运动,不仅可以锻炼我们的臂力,还能增强我们的身体素质,在团队竞赛中,也能加强我们的团队协作性。我们都很喜欢这项冰雪运动!”五年级学生宋馨说。

在呼和浩特市玉泉区银河南街小学,寒假前也开展了一场别开生面的“冰雪运动进校园”活动,同学们通过参与桌面冰壶、趣味游戏等体育项目,感受冰雪运动的乐趣。

在冰雪资源相对稀缺的地区逐步推广旱地化冰雪运动项目,也是我区推进冰雪运动进校园的一项重要举措。在冰雪相对稀缺的地区,各地各校以激发学生参与兴趣为主要方向,开展冰雪嘉年华等趣味活动,引进旱地冰壶、旱地冰球、冰蹴球、轮滑等旱地化冰雪项目,培养学生对冰雪运动的浓厚兴趣,让学生了解冰雪运动、接触冰雪运动、爱上冰雪运动。

随着四季冰雪项目的推广,桌面冰壶、手指冰壶等室内版冰壶玩法逐渐走进大家视野,以其占地小、趣味强、易上手等特点,备受青少年喜爱。



呼和浩特市玉泉区恒昌店巷小学旱地冰壶项目已成为同学们最喜欢的体育项目。丁根厚 摄

举办冰雪赛事,大力促进校园冰雪运动项目经验交流

“滑雪时,我们推荐穿衣服要遵循经典的三层叠穿法,分贴身层、中间层、防风层,兼顾保暖和排汗……”1月中旬,“奔跑吧少年”2024年鄂尔多斯市“百万青少年上冰雪”冬令营活动在九城宫草原漫瀚文化旅游区举行,专业教练员围绕滑雪装备穿戴、正确安全的摔倒方式及重新站立的技巧等进行详细讲解和示范。

150名青少年从掌握理论到雪道实践,在反复练习中不断解锁滑

雪新技能,驰骋雪道,肆意享受着冰雪运动的快乐。活动还穿插举行了冰雪运动会、拓展训练等,不断点燃他们的冰雪热情。

时间回溯到2023年底,内蒙古第十一届中学生冬季运动会在呼伦贝尔市举行,运动会共设速度滑冰、冰壶综合项目两个大项,来自7个盟市的152名运动员参赛。开幕式上,呼伦贝尔市的中小学生们进行了速度滑冰、冰球、冰壶等8个冰雪运动项目展示,他们在跳跃的音符里

逐冰嬉雪,在舞动的旋律中锻炼身体,充分展现呼伦贝尔市冰雪运动教育成果,共享冰雪盛宴。

“教育厅每年都会举办一届全区中学生冬季运动会,比赛内容包括速度滑冰项目和冰壶综合项目两大类,有力促进了校园冰雪运动项目的经验交流。此外,我们也指导各地各校通过冰雪赛事的开展,推动冰雪运动在全区学校更加广泛地开展起来。”自治区教育厅体育卫生艺术处副处长王亚娟介绍。

记者手记

习近平总书记提出,要树立健康第一的教育理念,开齐开足体育课,帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。这其中,排在首位的就是享受乐趣。

推广冰雪运动,我们要从体育代表着健康、青春、活力,关乎人民幸福,关乎民族未来的高度来深刻理解和认识。冰雪运动能够培养学生健康强壮的体魄,还能历练心理承载力,帮助学生在面对未来复杂变化的挑战时拥有更加健康的心态。在“三亿人参与冰雪运动”的大背景下,在“十四冬”在内蒙古举办的东风里,内蒙古各地各校推广冰雪运动,冷冰雪在青少年中热起来了!

●立德树人

微电影里的青春力量

□杜海燕(内蒙古化工职业学院思政理论教研部教师)

这个寒假,我和我的学生吴迪组建了团队,拍摄一部反映职业院校高职生成长成才励志故事的微电影,希望能激励越来越多的青年人激扬青春,奋斗不息。

作为微电影的主人公,吴迪收获了很多,他说:“其实每个人走过的路并不平淡,都很值得纪念。想通过电影,让我一样的青年人去发现更多美好的人和事,拒绝抱怨和内耗。更重要的是,要深刻了解,我们青年人要珍惜国家、社会给我们提供的这么好的发展机遇,努力成为更好的自己,回馈社会,报效祖国。”

其实,我们已经在微电影育人这方面有过成功的例子了:在带有现代元素背景的画面里,南陈北李,相约建党……由我参与指导,学院机电工程系学生特木尔、吴迪分别出演陈独秀和李大钊,创作的微电影《初心》,获得了“我心中的思政课”全区高校大学生微电影展示活动一等奖。

这部由我们师生共同创作的微电影,把思政课的理论知识用微电影的形式展现出来,让微电影与思政课幸福相遇,为思政课插上艺术的翅膀,大大提升了思政课的实效性。这也促使我更加投入地研究使用微电影这种形式来完成实践教学。

通过微电影的拍摄,同学们经历从课堂到社会,从理论到实践的过程,他们很惊奇,原来思政课还可以这样上。大三一位同学说:“思政课是我在大学里最难忘的一门课,可以不在教室里学习,自由选题,自由组队,可以选取任何内容来实践,通过一台摄像机,融入自己的微小创意,就能架构出兼具观赏性与思想性的微电影,这样的思政课谁不爱呢?”

同学们纷纷表示,在思政课微电影的拍摄过程中,他们更加深入地走进社会,感知社会,感受到我们国家的日新月异的变化。的确,通过一系列微电影的拍摄,思政课堂上的红色党史、乡村振兴、创新创业、青春梦想等不再是留存于纸上的语言文字,而是变成了切切实实的实践。

作为一名思政课教师,通过一部微电影,也让我感受到了青春的力量。通过一部微电影,同学们一次又一次超越自我,展示梦想,抒发理想抱负。微电影讲述的是人生故事,更蕴含着家国情怀。

●暖闻

传统文化浸润心灵
激发爱国报国之志

□本报记者 王雅静

冬春之交,日前,呼和浩特市土默特中学一场以二十四节气之一的“立春”为主题的校园非遗文化节显得别有一番韵味。

活动中的“万象春辉墨墨间”专场,师生们欣赏书法作品,参加古诗词对答,体会中华诗词的魅力;“二月春风似剪刀”专场,通用技术课教师李利春为大家介绍国家级非物质文化遗产——剪纸艺术的历史起源、艺术特色、表现手法、造型方式、制作技巧等,同学们纷纷拿起剪刀和纸,体验剪纸创作的乐趣;“薪火相传,文明不灭”非遗知识问答活动,同学们通过抢答竞猜,增加对非遗知识的了解及文化认同;在“寻寻觅觅,花落谁家”藏宝活动中,同学们找到藏好的小纸条即可兑换精美的非遗文化类文创奖品。

“活动让我感受到了非遗文化的魅力,一张小小的薄纸上,体现中国人民、中华文化所蕴含的大智慧,也学习了汉字一撇一捺落笔而成的方正,是刻在心间的烙印。也体验到了苏轼、李白传奇浪漫的一生,杜甫忧国忧民的心胸,这些都是中华优秀传统文化的生动写照。”460班同学赵江山有感而发。

青少年是祖国发展和社会进步的重要力量,也是坚定文化自信的重要阵地。呼和浩特市土默特中学以春节、清明节、端午节等传统节日为契机,常态化组织学生开展传统文化教育活动,同时还开设了非遗皮雕进校园、书法、剑舞等形式多样的二课堂活动。

“学校坚持以引导激励为主、多方面渗透熏陶的原则,采取结合各科教学、融入校本课程的方法,使传统文化走进校园、走进课堂、走进学生,凸显教育的实践性和生活化特征,让学生认知传统、弘扬传统,感受博大精深的传统文化的魅力,从而提升他们的文化素养和文化自信,激发他们的浓厚爱国热情及奋斗报国情怀。”学校团委书记萨其其说。

●新青年

“女娃娃”奋进在乡村振兴路上

□本报记者 刘志贤 王磊

近期需要办啥活动?村里的产业项目在哪里?村里谁和谁有矛盾纠纷需要调解……这一个个琐碎的问题,杜泽都了如指掌。

走在助力乡村振兴的路上,被村民们亲切地称为“女娃娃”的杜泽累并快乐着。

杜泽是鄂尔多斯市杭锦旗吉日嘎朗图镇宣传委员,在镇上已经工作5年多了。大学毕业刚到镇里时,她懵懵懂懂,和之前预想的工作环境差距太大了。但是,她没有抱怨,努力让自己适应环境,尽快熟悉全镇的发展情况,以开展工作。

几年中,杜泽亲历了吉日嘎朗图镇的变化,只要一有时间,她就往村里扎、往田间地头跑,反复了解13个嘎查村(社区)的情况。如今的她,致力于宣传镇里的产业振兴、生态和美、社会和谐等方面,牛棚羊圈、草地沙滩、农牧人家中总能看到她带着记者们采风调研的身影,关于镇上的乡村振兴、产业发展、乡风文明等方面的典型事迹被各级媒体广泛关注报道,她和同事们共同打造的“幸福+”宣传文化品牌也越来越响亮。

雅是个俊俏可爱的小姑娘。17岁那年,吉雅报名参军,离开家乡,在前往阿拉善的军旅列车上,她领略到从草原到田园,再从沙漠到戈壁的壮丽景观,心里暗下决心:“一定要努力学习,用心锤炼自我,成为一名戍守边疆的‘花木兰’。”

按照惯例,2024年初,马背警队要进行新

及应急救援、物资投送时遇到的困难,乌拉盖边境管理大队马背警队正式成立。第一次见到马背警队队员们策马巡边,吉雅就被深深吸引了:“那就是我想象中戍边卫士的样子!”

按照惯例,2024年初,马背警队要进行新

了吗?
“每个人都有第一次,我相信你,一定能行!”跨上马背,阿其图不停地鼓励吉雅。

作为蒙古族姑娘,吉雅虽然会骑马,但进入马背警队工作需要更高超的骑马技术。“在队长的帮助下,我才真正学会了骑马。”吉雅从零开始,夜以继日地加训。经过几个月的努力,吉雅一举通过马背警队的层层考核,成为警队首位“00后”女警。

“骑马最重要的是熟能生巧,遇到问题沉着冷静,按照平时训练要领做好……”首次巡边时,队长阿其图向吉雅讲授着遇到突发情况的处理经验和注意事项。

当天,最低气温达零下39℃,由于天气太冷,加之马背上的颠簸,刚出发不到半个小时,吉雅的左腿便开始抽筋,她强行绷紧双腿,勒紧缰绳。“不能停,千万不能停!”吉雅极力调整自己的状态,慢慢适应,同其他队员一起顺利完成了巡边任务。

“勇往直前,青春无悔”,这是吉雅微信朋友圈的个性签名。一路走来,她在一次次选择与蜕变中,迎来美丽“绽放”。她从不因性别和年龄而给自己设限,“00后”是可以扛起更多责任的新时代青年。”吉雅说。

●不燃怎young

“00后”马背女警吉雅
我的青春“不设限”

□本报记者 许敬 通讯员 冀虹 吕昊俊



吉雅(左一)和队友们巡边中。

从3000米体能考核不合格到以优异的成绩新兵下连,从政治工作岗位走上戍边主战场……吉雅不断超越自己,向自己的目标进发。

2019年,她从阿拉善调回了家乡锡林郭勒。也是那一年,为了有效解决当地警务工作

年首巡任务。在这之前的几个月,警队集合了各个单位的“尖兵”进行选拔。吉雅多次递交申请,要求加入马背警队。在一次次极力争取后,马背警队队长阿其图被她的热忱和决心打动,同意她参加马背警队队员选拔。

小娃娃骑马巡边?这么冷的天,她能受得

1月的内蒙古草原,千里冰封。伫立远眺,草原向远方的天际延伸,尽头处山峦起伏,山顶的雪与蓝天白云互相映衬。这是多少人向往的壮丽奇景,而吉雅却早已视若平常。

前不久,一条“00后”女警严寒策马巡边化“冰雪妆”的短视频迅速刷屏,主人公吉雅随之“火”出圈。

2000年出生的吉雅于2023年入职内蒙古边检总站锡林郭勒边境管理支队乌拉盖边境管理大队,成为马背警队最小的警员。

前几日,是吉雅首次在零下39℃的严寒中骑马巡边,由于温度过低,她的面罩、眉毛、头发都凝结成冰了。“我们上午10点钟出发,下午4点左右返程,当天骑马巡边路程有20公里左右。”吉雅说。

乌拉盖边境管理大队驻守的辖区中,有60%左右的地区都被沼泽、湿地、丘陵所覆盖。受海洋和东南季风影响,夏季雨水多,冬季降雪量特别大。

夏天可以开巡逻车、走巡逻道,配备无人机,运用多种警务力量开展执勤工作。但到了冬季,尤其是极寒天气下,无人机设备很难运转,很多地方车辆难以通行,骑马巡边是最合适的方式。

抚掉棉帽上的冰碴,卸下“冰雪妆”后,吉