



# 相约十四冬 魅力内蒙古

XIANGYUESHISIDONG

## “十四冬”冰雪赛事实现“五个第一”

本报呼伦贝尔2月17日电（记者 春香馨）2月17日，记者从“十四冬”开幕式召开的新闻发布会上了解到，“十四冬”冰雪赛事实现“五个第一”。

据悉，“十四冬”是北京冬奥会后我国举办的规模最大、水平最高、影响深远的全国综合性冰雪赛事，承担着后冬奥时期提高我国冰雪运动国际竞争力、发现优秀后备人才、巩固和扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果、促进冰雪产业提质增效的重要任务。

据介绍，“十四冬”实现了“五个第一”，第一次以省、自治区、直辖市为单位组团参赛，允许一定条件下联合培养运动员，

调动各方面发展冰雪运动的积极性，进一步巩固拓展冰雪运动“南展西扩东进”成果。同时，也是第一次全面对标冬奥会设项，增设青年组，既巩固优势项目又促进一般项目发展。“十四冬”是第一次在冬运会上组织群众赛事活动，近400名冰雪运动爱好者参加速度滑冰、越野滑雪项目比赛，第一次将体能作为竞技比赛资格赛的准入标准，第一次在速度滑冰、空中技巧等项目上设定进入决赛的最低成绩标准。

“十四冬”设8个大项180个小项，其中竞技比赛设8个大项176个小项，群众赛事活动设4个小项，来自全国35个代表团的3000余名运动员共赴冰雪之约。

## 内蒙古，第12金！

本报呼伦贝尔2月17日电（记者 刘玉荣）2月17日，“十四冬”自由式滑雪大跳台比赛在扎兰屯金龙山滑雪场开赛。当天进行的公开组男子、女子比赛共决出两枚金牌。来自内蒙古的选手杨昊获得公开组男子金牌，为内蒙古队夺得第12金。吉林队选手刘梦婷获得公开组女子金牌。

杨昊前两轮发挥出色，第一滑就得到全场唯一一个90分以上的的好成绩，最终以174.75分夺冠。杨昊是扎兰屯本地人，11岁进入扎兰屯市业余体校练习滑雪，父母一直很支持他滑雪。

“这届冬运会我等了8年，今天这枚金牌是对教练的培养、父母的支持和自己多年不懈努力的回报。”杨昊说，“为家乡争光了，我成为了爸爸妈妈的骄傲！”

杨昊也表示，希望在接下来的坡面障碍技巧比赛中能发挥得更好，争取拿下第二金。

女子方面，19岁小将刘梦婷发挥稳定，以领先第二名近10分的成绩夺冠，最终得分为167.00分。刘梦婷赛后说：“今天比赛的状态比前几天训练的状态好了一些，这块金牌也是在计划之中的。大跳台是自己的主场，但在接下来的坡面障碍技巧比赛中，仍然会努力冲金。”



内蒙古队运动员杨昊夺冠。  
本报记者 李新军 摄

## 心怀热爱，为梦想全力以赴

### 王强李磊夺金

本报乌兰察布2月17日电（记者 皇甫美祥 郭惠超）2月17日，“十四冬”凉城赛区迎来了越野滑雪公开组女子和男子个人短距离（传统技术）比赛。

经过资格赛到决赛的四轮激烈比拼，来自吉林队的李磊和重庆队的王强分别获得越野滑雪公开组女子和男子个人短距离（传统技术）比赛的金牌。

面对强劲对手，李磊依靠坚定的意志力超越对手，站上了最高领奖台。“特别感谢我们的教练和团队一直陪伴着我，没有他们就没有我今天的成绩，为这届比赛我准备了好几年，我就想站上领奖台。”李磊激动地说。

而重庆队的王强克服了近几天频繁比赛造成的体能消耗过大的困难，第三次登上“十四冬”的最高领奖台。“拿到三个项目的冠军我真的特别开心，之后还三项比赛，我会继续向金牌冲击，今年可能是我最后一次参加全国冬运会，我想创造一个奇迹。”王强对记者说。

不论是第二次参加全国冬运会的李磊还是第五次参加的王强，他们用难以计数的付出和努力，日复一日地训练，年复一年地坚持。他们深知，所有枯燥乏味的训练都是成功和荣耀的基石，在接下来的项目中，他们会继续心怀热爱，为梦想全力以赴！

## “十四冬”带火乌兰察布冬季游

本报乌兰察布2月17日电（记者 皇甫美祥 郭奇勇）乌兰察布市春节假日旅游捷报频传，假期前五日，乌兰察布春节假期冰雪旅游市场持续火热。据该市文旅体局综合测算，全市共接待游客253.08万人次，实现旅游收入14.27亿元，呈现后来者居上之势。

近年来，乌兰察布凭借充足的旅游资源优势，持续擦亮“北京向西一步，就是乌兰察布，滑雪的好去处”冬季旅游品牌，以“十四冬”为契机，用活冰雪优势，围绕“聚人气、聚商气”目标，以“上冰雪、品美食、观民俗、搞采摘、赏文博、逛街区”等为契机，不断丰富“冰天雪地”系列活动形式内涵，丰富产品供给，延伸“冰雪+文旅”产业链条，冰雪旅游持续升温。

进入冬季，察右后旗乌兰哈达火山被白雪覆盖，银装素裹，形成一幅美丽的冬日画卷；在凉城马刨泉，游客们尽情享受着冬日泡温泉的舒适；走进集宁区大河湾滑雪场，游客们在广阔雪道上畅快滑行，享受着速度与激情……乌兰察布不仅有独特的旅游资源，还有丰富的冰雪资源，无论是欣赏壮丽的冰雪风光，还是参与精彩纷呈的冰雪活动和独具魅力的冰雪体验项目，乌兰察布都能为游客提供一个难忘的旅游体验。

“朋友介绍我们来的凉城马刨温泉，来这住了5、6天，泡了温泉，滑了雪，还看了‘十四冬’比赛，挺有趣，这和我印象里的北方冬季完全不一样。”上海游客杨国梁发自内心的地说道。

2023年，乌兰察布抢抓“十四冬”对冬季旅游的拉动作用，提早谋划，长效发力，持续加大宣传力度，不断挖掘冰雪资源、深耕赛事旅游市场，将“冷资源”打造成“热产业”。

开行北京—乌兰察布冰雪康养专列，首批两列专列吸引滑雪爱好者，知名网红、媒体记者等300人参与。特别是针对“十四冬”，开行了“乌兰察布站—凉城国际滑雪场”冰雪旅游直通车和滑雪公交专线。

“为了方便游客市民来凉城滑雪场看比赛、玩冰雪，我们专门开通了旅游直通车，直通车每天一趟，截至日前搭乘游客已达6000人次了。”乌兰察布市文旅体局局长邵文跃告诉记者。

围绕“十四冬”，乌兰察布以“聚人气、聚商气”为出发点，以“冰雪+文旅”系列品牌活动内容为形式，以“冰雪+康养”

系列活动为主线，在2023年11月底至2024年3月底期间，策划活动143项。

走进乌兰察布“冬”之夜的冰雪嘉年华游玩区，开园的戏雪区域内，雪地卡丁车、雪国小火车等20多种刺激的冰雪项目，让游客玩得亦乐乎。

随着冬季旅游持续升温，乌兰察布冬游产品不断“上新”，建成首家室内滑冰馆，为冰雪爱好者们提供了游玩好去处；“乌兰察布之夜”加快季节转换衔接，打造了乌兰察布“冬”之夜，自1月26日开园以来，接待游客超30万人次，带动消费260余万元。“花灯之缘”乌兰察布古城嘉年华新春灯会“火爆出圈”，点亮了城市夜经济，接待游客近15万人次。

与此同时，乌兰察布突出“年味”，做精节庆文旅活动，点燃冬季旅游的“一把火”。

察右后旗“火山之约——灿烂盛夏”“迎新年 舞华彩”乌兰察布市美术馆典藏作品展……春节期间，以营造浓厚“来乌兰察布欢喜喜迎过大年”为主线，策划举办涵盖冰雪、民俗、非遗等特色的各类大型文旅活动27项。各类节庆活动接待游客近50万人次。

为了擦亮冬季旅游品牌，乌兰察布更是创新宣传模式，举办“向西一步去滑雪”冰雪体育文化旅游系列活动，吸引6000余名京津冀和周边省市滑雪爱好者参与，线上全媒体宣发点击率超千万人次；举办乌兰察布“冰雪之恋”运动季启动仪式，现场吸引游客超4200余人次，有效提升了乌兰察布冰雪旅游知名度。

同时，打通官媒、自媒体渠道，联合网信办、融媒体中心等部门，选聘16名“粉丝10万+”本土网红达人担任“乌兰察布文旅推广大使”，综合运用抖音、小红书、微信公众号等平台，制作、宣发冬季旅游活动相关产品120余期，吸引各平台近千万游客关注，向全国发出乌兰察布“冬”邀约”。

“‘十四冬’部分项目在乌兰察布举行，对于我们来说是很大的机遇，我们拿出十二分的精神，力争办好此次赛事。”邵文跃表示，“借助‘十四冬’，乌兰察布冬季旅游‘破冰’了，全域旅游发展目标正在加速实现。”

□本报记者 柴思源

这是一次关于冰雪的邀约，全民参与活力涌动；这是一场与光影交织的盛宴，北疆文化魅力释放；这是一个充满热情与精彩的赛场，激发中国冰雪健儿在新征程上自信自强、扬帆远航。

2月17日晚，内蒙古自治区冰上运动训练中心璀璨夺目激情四射，以“激情冰雪 筑梦北疆”为主题

的第十四届全国冬季运动会开幕式在此精彩上演。健身爱好者跳起活力四射的广场舞，可爱的孩子们悠然吹奏着口琴等，仪态优雅的女演员展示独具内蒙古特色的服饰……展现北疆风光和人文风貌的暖场节目让现场气氛沸腾，阵阵掌声在场馆内回荡。

在昂扬的音乐中，护旗手们步伐铿锵，护拥着鲜艳的国旗，全国冬季运动会会旗和第十四届全国冬季运动会会旗走进场馆。

裁判员、代表团意气风发，精彩亮相。代表团入场式的背景音乐，由《美丽的草原我的家》《站在草原望北京》等传唱不衰的内蒙古经典歌曲串联而成，

# 冰雪欢歌唱响北疆

## ——第十四届全国冬季运动会开幕式侧记

屏上勾勒出剪纸、窗花等中国元素，不同地区独具特色的地标风光依次呈现。国潮风与北疆元素交相辉映，多彩神州，大美中国的时代画卷徐徐展开。

童声宛如天籁，呼伦贝尔五彩儿童合唱团的孩子们以歌声传递情谊，展望未来；身着华美服饰的顶碗舞者伴着激昂的鼓点入场；现场时而变身一望无际的草原，时而凝结成洁白纯净的冰雪天地；56个民族欢歌起舞让观众感受到民族团结一家亲。

伴随着激昂豪迈的马头琴声，舞者们化身一匹匹骏马，迎风而立，踏冰踏雪，彰显“吃苦耐劳、一往无前、不达目的绝不罢休”的蒙古马精神。

银光闪闪的舞台上，安达乐队用歌声展开了一

场音乐与广袤草原的对话，挥舞群舞的冰球少年英姿勃发，竞速冲刺的轮滑少年身手不凡，因“冰雪”而兴的速度和热度在这个冬天汇聚迸发。

由北京体育大学的8名学生和专业演员共同带来的朗诵《中华体育精神颂》将开幕式的气氛引向高潮，一句句铿锵有力的话语引领观众聆听历史之声，展望未来未来，共同感受体育力量。

一个人与自然的故事、接续奋斗的故事、逐梦冰雪的故事在声光电中跃然舞台。“十四冬”开闭幕式总导演沙晓岚说：“开幕式打造了一个创新的数字化舞台，采用地屏、立屏、顶部环形投影以及可编程机械地技冠军刘奕杉，在场内依次传递火炬。

道和科技舞台融合一体的表演空间。在节目的编排上，导演组以现代的语汇、年轻的表达挖掘内蒙古丰富的传统文化艺术资源，结合增强现实技术，在虚与实的交互中展现中国风范、民族风采、北疆韵味、运动活力、体育精神。”

场内火炬传递和主火炬点燃仪式让人心潮澎湃。14名新时代青年簇拥着火炬前行，象征中华体育精神不负韶华、接续传承。亚运会冰壶赛道三连冠获得者孙培原，国际雪联分站赛单板滑雪平行回转冠军彭程，2024江原道冬残奥会自由式滑雪U型场地技巧冠军刘奕杉，在场内依次传递火炬。

最后，火炬传递到平昌冬奥会和北京冬奥会冠



开幕式现场。本报记者 马建荃 摄

# 激情在北疆绽放 梦想在冬运飞扬

□本报记者 李卓

2月17日，甲辰龙年正月初八，洁白的雪花柔柔飘落呼伦贝尔大地，仿佛招手向八方宾客发出冰雪邀约——“十四冬”欢迎您！

当晚，内蒙古自治区冰上运动训练中心洋溢着欢乐，承载着梦想，中华人民共和国第十四届全国冬季运动会开幕式在这里举行。开幕式以“激情冰雪 筑梦北疆”为主题，融合“简约、安全、精彩”的办赛理念，全程共80分钟，分为开幕仪式和文体

展演两部分。

开幕式上，运动员、裁判员迈着铿锵有力的步伐依次入场。在“十四冬”的赛场上，来自全国35代表团3000余名运动员共赴冰雪之约，他们将进行8个大项、16个分项、180个小项的角逐，展示新时代运动健儿的豪情壮志和奋斗精神，展现冰雪运动的昂扬风采，以拼搏的汗水谱写冬运新篇章。

文体展演按序篇《共同的家园》、主篇《山河共锦绣》《冰雪共相约》《携手共奋进》和尾声《共同的未来》，展演将中国风范、民族特色、北疆韵味、运动活力通过

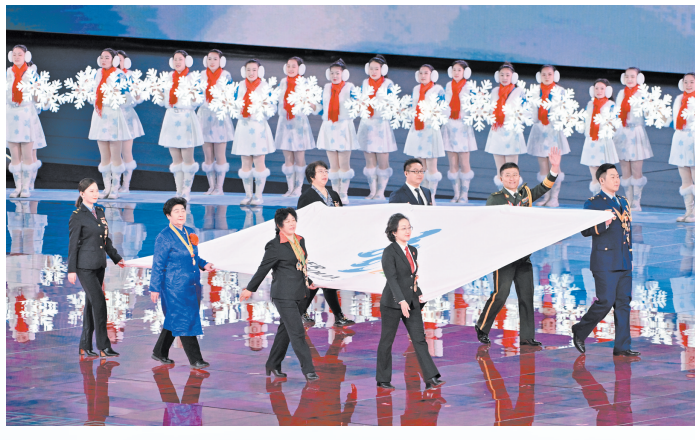
科技手段创意呈现，在传承与创新的碰撞下，展现了草原文化、冰雪文化和民族文化的多彩魅力，为全国人民献上一场别开生面的视听盛宴。

作为冬运会历史上规模最大、项目最全的体育盛会，“十四冬”将秉持“绿色、共享、开放、廉洁”的办赛理念，扎实推进冰雪运动“南展西扩东进”，巩固和扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果，展示和检验我国冰雪运动发展水平。

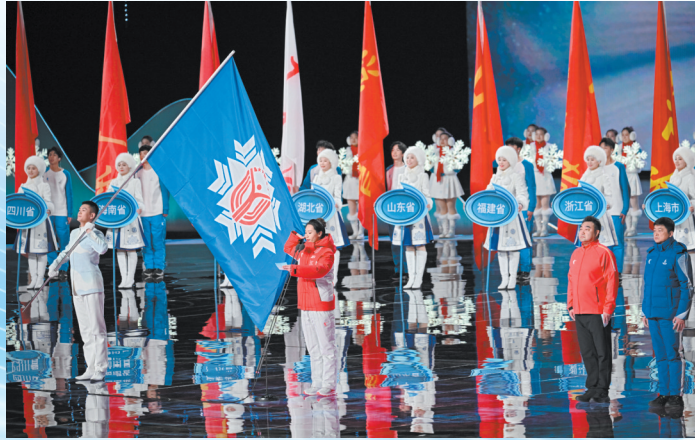
熊熊圣火，点燃冰雪激情，照亮奋进之路。奋斗者筑梦北疆的坚实脚步，将从这里开启新的起点。



中华人民共和国冬季运动会会旗在开幕式上入场。  
本报记者 孟和朝鲁 摄



中华人民共和国第十四届全国冬季运动会会旗在开幕式上入场。  
本报记者 孟和朝鲁 摄



运动员代表孔彬彬在开幕式上宣誓。  
本报记者 王磊 摄



内蒙古自治区体育代表团在开幕式上入场。  
本报记者 马建荃 摄



演员在开幕式上表演。  
本报记者 马建荃 摄



第十四届全国冬季运动会主火炬在开幕式上被点燃。  
本报记者 怀特乌勒斯 摄



演员在现场表演。  
本报记者 马建荃 摄



演员在开幕式上表演。  
本报记者 马建荃 摄

军、短道速滑男子500米世界纪录保持者武大靖手中。两位“数字冰球健儿”与武大靖共同点燃主火炬，“数实交融”的点火方式实现室内外联动，科技感满满。

开幕式是“十四冬”主题歌《新的起点》中新近尾声。焰火腾空而起，随即幻化为漫天流星，传场美好的期待和希望。

“十四冬”与内蒙古牵手，开创了全国冬季运动会历史的全新突破。第一次全面对标冬奥会，第一次设置群众性比赛项目，第一次以省、自治区、直辖市为单位组队参赛，第一次将体能作为竞技比赛资格赛的准入标准，第一次在速度滑冰、空中技巧等项目上设定进入决赛的最低成绩标准……众多创新实践为中国冰雪运动发展注入活力。

从“十四冬”再出发，展望米兰冬奥会，更多年轻运动员将在“十四冬”的赛场上收获自信和成长。未来10天，冰雪健儿将在赛场上共同绘就团结奋进、超越自我、民族交融的精彩画卷，合力奏响中华体育精神、北京冬奥精神同奥林匹克精神、蒙古马精神交相辉映的壮美乐章。

## 融合科技与文化之美 媒体记者盛赞“十四冬”开幕式

□本报记者 白雪

激情在北疆绽放，梦想在冬运飞扬。

这是万众瞩目的时刻，2月17日晚，第十四届全国冬季运动会开幕式在内蒙古自治区冰上运动训练中心速滑馆举行，草原绿、冰雪白、科技蓝、冬运红在这里激情碰撞。

来自全国各地的冰雪运动健儿、现场观众，广大的电视观众、网友，一起沉浸在这场精彩的视听盛宴中。现场热情洋溢、激情澎湃，精彩纷呈的开幕式充分诠释了“点燃冰雪激情 放中国梦想”的内涵，也让我们感受到了北疆文化的魅力，引起了全国各地媒体记者的盛赞。

“从‘十四冬’再出发，展望米兰冬奥会，更多年轻运动员将在‘十四冬’的赛场上收获自信和成长。未来10天，冰雪健儿将在赛场上共同绘就团结奋进、超越自我、民族交融的精彩画卷，合力奏响中华体育精神、北京冬奥精神同奥林匹克精神、蒙古马精神交相辉映的壮美乐章。”

开幕式不仅是一场视觉盛宴，更是一次深刻的文化体验。当演员们身着民族服饰在台上载歌载舞，完美地展现了草原人民特有的豪情、豪迈、让我深深感受到了内蒙古丰富的民族文化和当地人生活的热情。”来自甘肃的记者赵程伊期待内蒙古能把这次盛会办出水平、办出特色、办出精彩。

开幕式上众多的科技元素，让不少现场观众大饱眼

福。“开幕式非常震撼，体现了非常强的科技元素，运用了数字技术、AR虚拟现实，为我们打造了一个与众不同的全景化沉浸式舞台空间，把观众一下子带到了大草原、大森林，还将速滑馆的冰上赛道，创意性地与舞台融合一体，作为一个南方人，也好像想去体验一下冰雪运动的速度与激情。”广西日报记者农芝说。

“我最喜欢的一个节目是器乐舞蹈《一往无前》，表演很有民族特色，能感受到内蒙古人民吃苦耐劳、一往无前、迎难而上的奋斗精神。”四川广播电视台记者贾磊如是说。

在“十四冬”主媒体中心，来自全国各地的媒体记者围坐在一起，共同观看开幕式直播。

“从文体表演到最后的点火仪式，都让人有耳目一新的感觉。尤其是点火仪式通过‘数实交融’的方式实现室内外联动，充分体现了绿色、共享、开放的办赛理念。”来自黑龙江的新华社记者刘丽刚对创新的、火炬的点火仪式赞叹不已，并表示接下来将在内蒙古走一走、看一看，多向受众宣传内蒙古的壮美。

新的起点，让我们手牵手、肩并肩，驰骋冰雪，筑梦北疆。

## 短道速滑公开组第二个金牌日战况激烈 两枚金牌名花有主

本报呼伦贝尔2月17日电（记者 李超然）2月17日，“十四冬”短道速滑公开组比赛迎来第二个金牌日，男子500米、女子500米两场决赛的金牌被吉林队选手孙龙、张楚桐收入囊中。

在率先开赛的女子500米决赛中，吉林队选手张楚桐冲出起点后一路领滑，以43秒011夺得金牌，吉林队选手张艺娜、辽宁队选手吕晓彤分别获得第二、三名。备受关注的黑龙江队老将范可新由于在比赛中摔倒，与奖牌失之交臂。

男子500米决赛中，吉林队选手孙龙保持着本次比赛一直以来的良好状态，以41秒406的成绩第一个冲过终点，夺得金牌。这也是孙龙在“十四冬”短道速滑公开组比赛中

拿到的第二枚金牌。天津队选手刘少昂以41秒102获得亚军，黑龙江队选手任子威摘铜。

记者从“十四冬”短道速滑比赛的秩序单上看到，当天也是张楚桐的生日。在自己的生日当天拿到这枚金牌，张楚桐非常开心：“对今天的表现特别满意，之后的比赛中我会继续努力，稳扎稳打拼搏好每一场。”

参加“十四冬”，张楚桐对内蒙古的印象非常好：“大家都特别热情，志愿者们很友好，赛事条件也非常优秀，感谢内蒙古。”张楚桐说。

当日，还进行了女子3000米接力半决赛、男子5000米接力半决赛，武大靖、臧一泽、林孝埙等人气选手悉数登场。

## 单板滑雪U型场地技巧比赛产生4枚金牌

本报呼伦贝尔2月17日电（记者 冯雪玉）2月17日，“十四冬”单板滑雪U型场地技巧决赛在扎兰屯金龙山滑雪场进行，当日决出全部4枚金牌，青年组男女冠军、公开组男女冠军花落各家。

在冠军组的比拼中，辽宁队的任重硕和北京队的刘一波分别摘得男女组桂冠。公开组的角逐中，蔡雪桐、刘佳宇、王梓阳、张义威等名将悉数上阵，“冬奥四朝元老”黑龙江队运动员蔡雪桐以85.75分的成绩夺金，她的队友刘佳宇获得银牌，四川队刘冷摘得铜牌；男子组争夺呈现白热化，

前两轮均出现失误的北京队选手王梓阳背水一战，在最后一轮比赛中以一套高难度动作征服了裁判，最终以94.25分摘得金牌，银牌归属北京队老将张义威，辽宁队谷奥获得铜牌。

在赛后新闻发布会上，公开组男女金银铜获得者做了简短发言，他们看好中国单板滑雪的前景。展望冬奥周期，刘佳宇说，希望和蔡雪桐联手再战一届冬奥会。老将张义威除了运动员身份外，已经在做青年人才的培训工作，致力于为中国单板滑雪培养更多后备人才。

## “小不点气象站”同样能为“十四冬”作贡献

□本报记者 石向军 通讯员 王桢懿



第十四届全国冬季运动会主火炬在开幕式上被点燃。  
本报记者 怀特乌勒斯 摄



演员在现场表演。  
本报记者 马建荃 摄



演员在开幕式上表演。  
本报记者 马建荃 摄

“近期场温过高，可能对‘十四冬’比赛有影响，你们监测到的场馆高处的温湿度等数据吗？”2月12日上午，内蒙古冰上运动训练中心短道速滑馆场长于洋与前来对接的“十四冬”呼伦贝尔市气象分中心技术保障组组长王涵提出一个新的保障需求。

“没问题，交给我！”王涵的回答底气十足，这源自他“百宝箱”中的众多仪器设备。

“这个小玩意”是啥？干什么用的？当天下午，于洋仔细打量着王涵手里那像手机似的设备好奇地问。

这个“小不点”，名叫穿戴式多功能袖珍手持气象站，特别为保障短道速滑场馆赛事准备的，你别看它个头小，但本领强大，能够实时监测气温、湿度、风速、气压、冰面温度等气象要素，数据监测频率可达秒级，同时无线传输到气象

分中心。“王涵拿着手持气象站，一边安装调试一边讲解。

手持气象站的主要特点是方便快捷、体积小、基于场馆室内监测的需求，它适合安装在马道等空间受限不便于安装传统自动站的场景，能够为室内温湿度控制提供精准依据。

“气温11.6℃，相对湿度14.3%……”随着短道速滑馆一条实时气象数据的传回，手持气象站也于当日光荣地加入了“十四冬”赛事气象保障设备“大家庭”，与它的众多伙伴们一起为赛事作贡献。

此外，短道速滑馆内还有个“大块头”的便民自动站，与马道上的手持自动站共同完成场馆内环境气象监测，当湿度高于12℃、气象保障人员立刻会通知馆内工作人员，通过降低供暖温度、调整空调功率等手段，保障馆内比赛顺利进行。

“小不点”和“大块头”相互补充，构成完整、立体的体育赛事室内气象监测站网，为面向赛事、公众和应急管理的全方位气象服务提供精准监测数据。

## 昂首阔步启新程 健步喜庆“十四冬”

本报巴彦淖尔2月17日电（记者 薛来）一年之计在于春，拼搏奋进正当时。2月17日，巴彦淖尔市临河区举办“昂首阔步启新程·健步喜庆‘十四冬’”新春健步走活动，来自各乡镇农场村社的1000多名党员、干部职工参加。

活动现场人头攒动，气氛热烈，不断传出欢声笑语，引人关注。临河区乌兰牧骑和各乡镇的文艺队员身着喜庆民族服饰在舞台上激情表演，以热情高涨的情绪为活动助力，观众的掌声与叫好声此起彼伏，台上台下欢聚一堂畅谈友情、共话健康、展望未来，现场充满了欢乐祥和的浓浓气氛。10时整，随着发令枪响起，健步走活动正式开始，浩浩荡荡的人群沿着足球公园健步跑道有序进行，大家热情洋溢、欢声笑语，尽情享受健步的乐趣。

“今天和妈妈参加了健步走活动，我觉得特别有意义，既能磨炼意志，又能锻炼身体，让我在今后的学习中更加坚定决心，克服困难！”巴彦淖尔市实验小学五年级学生郝欣然高兴地说到。

“平时工作很忙，顾不上到处转转看看，今天这几公里走下来，才发现家乡非常美。马上就上班了，这样的健步走活动能让大家以更加饱满的精神状态、更加积极的奋斗姿态更加强健的身体素质投入到工作、学习和生活中，为家乡的高质量发展贡献力量。”临河区委办工杜欣告诉记者。

“借助‘十四冬’的东风，临河区年前举办了冰雪旅游节系列活动，极大提升了当地的知名度与美誉度。本次健步走活动，除了庆祝‘十四冬’成功举办，也鼓励广大干部职工发扬不怕吃苦、挑战困难、超越自我的体育精神，以昂扬奋发的精神风貌奋进2024年。”临河区委副书记、区长安文哲表示。