

内蒙古全民健身

运动场

冰雪热 无“季”限

□本报记者 柴思源

“炎热的夏天,带着孩子在家门口滑冰,一方面能强身健体、学习技能,另一方面还能避暑降温、感受清凉,特别好。”这两天,在乌兰察布市滑冰馆,冰面上纵情驰骋的滑冰爱好者络绎不绝,市民刘晶晶便是其中一员。

“作为乌兰察布市首个室内滑冰馆,场馆的建立,填补了全市冰上室内场馆的空白。”乌兰察布市滑冰馆运营经理秦子琦说。

冰场内配套设施齐全,有专业的制冰系统、灯光音响,教练团队强大,馆内可提供冰鞋、护具等租赁服务,同时还配备冰面专业的安全巡视员,保证滑冰者的安全。“滑冰馆可同时容纳200人冰面滑行,也可进行速度滑冰、花样滑冰、冰球的表演和比赛,为冰上运动爱好者提供了一个极佳的运动场所,也让冰上运动突破季节的限制,四季化开展。”秦子琦说。

今年67岁的马利平是乌兰察布各大滑冰馆的常客。在他的带动下,家人、朋友纷纷加入滑冰运动。“这两年乌兰察布滑冰馆、滑雪场的数量和质量,以及大家参与冰雪运动的热情都有显著提升。”马利平说。

今年年初,“十四冬”的圆满举办让冰雪运动的热潮燃遍北疆,掀起了全民冰雪的新风尚。在备受关注的“十四冬”舞台上,不仅有经验丰富的老将、崭露头角的新秀,广大体育爱好者也在群众赛事中一展身手,享受体育带来的乐趣。

如何充分持续发挥冬运盛会会对冰雪运动发展和普及的重要作用,利用好“十四冬”释放出的巨大红利,提高内蒙古冰雪运动竞争力、发现培养后备人才、促进全民冰雪再掀热潮,内蒙古各地纷纷展开探索。

7月8日,2024年全国青少年U系列女子冰球锦标赛U16组比赛在内蒙古自治区冰上运动训练中心冰球冰壶馆落下帷幕。北京市代表队、河北省代表队、内蒙

古自治区代表队、黑龙江省代表队、安徽省代表队以及广东省代表队在多场精彩对决中,120多名运动健儿全力以赴、挥汗如雨,共同追逐璀璨的冰球梦想。

内蒙古自治区冰上运动训练中心位于呼伦贝尔市海拉尔区东山组团,是目前全国范围内除冬奥场馆外,软硬件条件最好的室内冰上运动比赛训练场地之一。“十四冬”后,当地从提高场馆使用率入手,让场馆成为保障冰上运动和训练的重要载体。

今年以来,内蒙古自治区冰上运动训练中心保持高水平的场馆运行状态,先后免费保障内蒙古自治区专业队和呼和浩特市、包头市、呼伦贝尔市、通辽市、鄂尔多斯市等体校队的日常训练,以及呼伦贝尔市周边旗市区共16所中小学和呼伦贝尔学院、呼伦贝尔职业技术学院的日常训练。截至目前,内蒙古自治区冰上运动训练中心速度滑冰馆共接待6万余人次,日均可达600余人次。

除了为冰雪运动开展提供坚实的基础保障,内蒙古自治区各地体育主管部门、协会等也从拓宽冰雪运动参与面入手,从教练员培训、四季化冰雪运动推广等方面发力,打牢冰雪运动的群众基础。

前不久,内蒙古自治区速度轮滑项目教练员培训班在呼伦贝尔市海拉尔区举办,从事速度轮滑、速度滑冰项目的58名教练,深入学习我国轮滑运动现状及发展趋势、速度轮滑基本知识、速度轮滑技术与战术、速滑规则及编排、速度轮滑实践教学等专业知识。培训打破固有的思维和训练模式,通过“轮转冰”的方式提高速度滑冰项目夏季训练能力,促进速度轮滑和速度滑冰项目的沟通与交流。

今年以来,在内蒙古自治区体育总局指导下,内蒙古冰雪协会通过四季化冰雪运动“六进”活动、冠军进校园活动等,释放冠军运动员的明星效应,进一步助力项目普及推广,让更多青少年了解和参与冰雪运动。

内蒙古速度滑冰运动员韩梅利用自己的假期参与

到冠军进校园活动中,先后走进内蒙古农业大学附属学校、呼和浩特市土默特中学等,动情地讲述自己和速度滑冰结缘的故事,并带来了自己在2023—2024赛季获得的国内外大赛奖牌,与学生们分享奖牌背后的故事。在互动环节,韩梅为大家示范速度滑冰的各种技术动作。韩梅说:“我也是从他们这个年纪开始接触滑冰、爱上滑冰,通过速度滑冰实现了人生价值。希望利用进校园的机会,用我自己的经历和故事来感染更多的孩子,带动他们参与冰雪运动。”

内蒙古利用好得天独厚的冰雪资源,发展冰雪运动,提升冰雪运动竞技水平同样至关重要。

在炎热的夏季,呼和浩特市速滑队的小队员们并没有停下训练的脚步。在训练场上,小队员们一遍遍熟悉着技术动作,教练员们针对每个队员的特点制定个性化的训练计划,从基础动作、体能训练到技战术运用等方面进行全方位的指导。“作为一支具有优良传统的运动队,呼和浩特市速滑队为内蒙古自治区和国家输送了多名优秀的速滑运动员,同时,不断探索和创新训练方法,为队员提供更好的成长平台。目前,我们与呼和浩特市的多所中小学合作,开展青少年速度滑冰运动的普及和训练工作,让更多青少年了解和热爱冰雪运动。”呼和浩特市速滑队相关负责人表示。

今年以来,内蒙古自治区体育局根据速度滑冰专业队现有的运动员储备情况,定期组织开展夏令营和冬令营等集训活动,在现有3个训练组的基础上扩大至5个训练组,70名运动员的在训规模。同时,重视培养本土后备力量。通过扎实开展调研,开展新周期运动员集训,举办内蒙古自治区青少年速度滑冰联赛,在第六届内蒙古自治区运动会上增设速度轮滑16个小项竞技组比赛,不断拓宽速度滑冰后备人才培养和选拔渠道。

“十四冬”带动的冰雪热仍在持续发酵,随着各级各类学校进入暑假,还会有越来越多的青少年及家长走进冰雪场馆,在消暑纳凉的同时,享受冰雪运动的乐趣。

动生活

体育消费季来袭,内蒙古这么干!

7月3日,内蒙古自治区体育局发布《内蒙古自治区体育局关于开展“体育消费季”暨“赛事活动进街区、进景区、进商圈”促消费活动方案》(以下简称《方案》),促进全区各地体育消费。

据了解,《方案》的制定旨在深入贯彻落实中央经济工作会议和中共中央政治局会议关于“推动体育休闲、文化旅游等服务消费”重要部署,按照体育总局办公厅、商务部办公厅、文化和旅游部办公厅联合发文《关于开展“体育消费季”暨“赛事活动进街区、进景区、进商圈”活动的通知》要求,充分发挥赛事活动的社会效益和经济效益,加快释放体育消费潜力,扩大消费市场,促进体育消费,为全区经济高质量发展作出更大贡献。

《方案》明确了今年内蒙古将结合体育消费季,开展三大项活动内容。

一是开展“跟着赛事去旅行”促消费活动。各地、各部门要坚持以为体为媒,聚焦内蒙古自治区体育局支持的104项赛事活动和全区承办的国家、自治区、盟市、旗县4级35场马术大赛,打造一批“跟着赛事去旅行”促进体育消费的重大赛事、精品赛事、民族特色体育赛事。

二是开展“体育赛事进街区、进景区、进商圈”促消费活动。各地、各部门要指导办赛主体简化规则、调整比赛形式和场地,促进赛事活动向街区渗透,让体育运动变得更加亲民和易于参与。探索在街区举办荧光夜跑、街头篮球、笼式足球等具有表演性、观赏性和参与性的夜间体育赛事活动,打造多业态融合发展的夜经济体育消费新场景。鼓励在旅游景区、度假区、旅游休闲街区结合实际建设体育设施、丰富体育元素,举办“三大球”、群众冰雪运动、徒步、骑行、马拉松、汽车摩托车、航空运动、定向越野等赛事活动,推动赛事活动融入景区。鼓励在大型购物中心、商业综合体、步行街等商圈企业举办三人制篮球、街舞、五人制足球等小型赛事,与美食节、网购节相互联动,打造线上线下、形式多样的促消费活动。

三是开展“体育消费券”发放促消费活动。各地要结合实际,向群众免费发放不同金额的体育消费券,用于健身休闲、马术骑乘、冰雪运动体验等活动,激发群众体育消费热情,促进体育消费升级。内蒙古自治区体育局将联合中国银联内蒙古分公司发放“体育消费券”,对全区体育领域予以特惠商户折扣、消费满减、积分兑换、发行体育主题信用卡等优惠政策。(黄璐超)

快讯

内蒙古本级体彩公益金近六成用于群众体育

近日,内蒙古自治区体育局为加强彩票公益金管理,根据《彩票管理条例》《彩票管理条例实施细则》《内蒙古自治区本级彩票公益金管理办法》规定,向社会公告2023年内蒙自治区体育彩票公益金筹集、使用情况。

公告显示,2022年12月至2023年11月,内蒙古体育彩票销售量为762004.59万元,筹集公益金179748.96万元,弃奖资金1675.22万元。其中,上缴中央89874.48万元,财政统筹13481.17万元,自治区本级留用39871.87万元(含弃奖),返还盟市公益金38196.65万元。2023年初内蒙古自治区体育局本级体育彩票公益金预算26000万元(实际使用24177.78万元,结转下年使用1822.22万元),本级超收13871.87万元列入2024年财政预算。

2023年内蒙自治区本级彩票公益金用于群众体育14360.5万元,占比59.4%,主要用于全民健身设施建设及维护、开展全民健身活动、全民健身信息化建设等方面;用于竞技体育8229.46万元,占比34.04%,主要用于运动员训练比赛、体育基地建设、高水平后备人才培养等;用于青少年体育1459.4万元,占比6.03%,主要用于开展青少年赛事活动、体育后备人才培养、基层体校建设等;用于其他方面128.42万元,占比0.53%,主要用于体育文化宣传和体育彩票公益金管理等。

值得一提的是,内蒙古自治区体育局本级使用2023年中央集中彩票公益金支持体育事业专项资金3175万元,主要用于开展体育支教活动、举办全民健身示范赛事活动、资助高水平训练基地建设等。(义德)

内蒙古男曲9人入选国家队备战亚冠赛

日前,国家奥林匹克体育中心下发国家男子曲棍球队集训通知,内蒙古男子曲棍球队9人入选备战2024年男子曲棍球亚洲杯的国家队阵容。

内蒙古男子曲棍球队此番入选国家队的运动员包括鄂文慧、孟迪浩、孟楠、鄂凯民、敖杨、王才雨、敖真真、孟佳俊8人,德云泽入选教练员名单。队伍于7月7日至9月20日进行备战和比赛,备战期间,国家队将分阶段与日本、俄罗斯等队伍进行交流比赛。

据了解,2024年男子曲棍球亚洲杯将于9月8日至17日在呼伦贝尔市莫力达瓦达斡尔族自治旗举办,期间,将有来自日本、韩国、印度、巴基斯坦、马来西亚和中国的6支参赛队伍进行20场比赛。(墨燃)

内蒙古特奥运动员在全国比赛中斩获5金6银9铜

本报7月10日讯(记者 李存霞)日前,2024年全国特奥花样滑冰、速度滑冰比赛在位于北京的中国残疾人体育运动管理中心国家残疾人冰上运动比赛训练馆举行,内蒙古运动员在速度滑冰项目比赛中共斩获5金6银9铜。

据介绍,本次比赛共有12支特奥代表队报名参赛,其中年龄最大的运动员35岁,年龄最小的运动员9岁。比赛分为花样滑冰和速度滑冰两个项目,分别按照性别、年龄和能力先进行预赛分组再进行决赛,共104名运动员参与为期4天的角逐。

内蒙古共派出10名运动员参加本次赛事速度滑冰项目比拼,其中年龄最大的运动员22岁,年龄最小的运动员9岁。最终获得5枚金牌、6枚银牌和9枚铜牌。

据介绍,特奥运动是专为智力残疾人设立的体育运动,智力残疾人通过参加特奥运动可以增进交流,改善身体机能,提升生活质量。内蒙古智力残疾人及亲友协会相关负责人表示,每一次比赛都会让孩子们变得更自信,参与特奥运动进一步促进了孩子们融入社会、共享美好生活。

体育圈

内蒙古女曲一往无前「进中游」

□文/图 本报记者 柴思源

提到曲棍球,先后拿下50多个全国冠军的内蒙古男曲,为国家队输送百余位健儿的莫力达瓦达斡尔族自治旗,是最先浮现在人们脑海的元素。耀眼的光环与深厚的底蕴之下,内蒙古女子曲棍球也在积蓄能量,奋力生长。

7月5日上午,在武川体育训练基地,刚刚接受了身体机能分析的内蒙古女子曲棍球队全副武装走上训练场。“这一阶段我们主要的训练任务就是增强体能,这两天,体科所研究人员为我们进行了全面的身体机能测试,让大家的训练更有针对性。”内蒙古女子曲棍球队领队陈文杰说。

“脚下动起来减少失误!”“动作连接快一点!”……简单的热身以后,队员们开始技术训练,曲棍球,球如夏日流星划过绿茵,姑娘们的活力与朝气让人颇受感染。

今年5月印发的《内蒙古自治区人民政府办公厅关于推动曲棍球事业发展的意见》提出坚持以人为本、创新驱动,以莫力达瓦达斡尔族自治旗曲棍球项目发展为示范,提高曲棍球竞技水平,扩大曲棍球运动人口规模的总体要求。提出到2025年,积极备战第十五届全国运动会,男子曲棍球项目“保二争一”,女子曲棍球项目实现“进中游”,后备梯队建设初具规模。

内蒙古女子曲棍球队成立的年头不长,但相比内蒙古男曲,内蒙古女曲一直以来在国内赛场上略显沉寂。目前的队伍是一支以2006年、2007年出生的运动员为主的年轻之师,实现挺进中游的目标对她们来说并不是一件易事。

“全国女子曲棍球队数量从年度赛的参赛情况来看,基本在11支左右,整体水平高。想要实

现‘进中游’的目标,要强化自身技战术能力,加强个人和团队技术训练,着重利用好短角球来创造得分机会。要继续补充队员,争取让每个位置可以运转起来。队伍整体年轻,这既是不足也是优势。在重要比赛中,我们以小打大,运动员表现出了不惧大型赛和敢打敢拼的精神面貌,队员们在一次次大型赛事中历练,自信心成长较快。”陈文杰说。

改了规则的曲棍球比赛中可以随时换人,攻防转换速度又是集体球类对抗项目中最快的,10秒时间进攻防守的局势就能瞬间转变,这样的对抗要求球员有极强的爆发力和耐力。内蒙古女子曲棍球队主教练鲍芊芊希望球队通过在日积月累的训练中不断加强体能,把年轻的优势发挥到最大。

鲍芊芊说:“上个月我们刚参加了2024年全国女子曲棍球冠军杯赛,从比赛来看,年轻队员的比赛经验不足是很明显的短板。下一阶段我们将主要以正式和教学比赛为主,通过以赛促练,提高队员个人技战术能力、身体综合素质、场上阅读比赛和决策能力。对个人技战术、局部攻防战术、整体组织进攻、前场逼抢、攻守转换以及比赛原则等方面持续灌输。把我们内蒙古女曲打造成为一支作风优良、敢打敢拼、能打硬仗的团队。”

一个项目整体水平的提升,是一个系统而庞大的工程,《意见》下发后,内蒙古女子曲棍球队也在梯队建设、复合型团队建设等方面摸索出了一些思路。据了解,内蒙古女子曲棍球队计划增加一名守门员教练员、一名体能教练员,全面提升专项训练质量,为第十五届全国运动会和年度锦标赛积极备战。同时,积极对接其他盟市,定期抽调优秀运动员到女子曲棍球队训练,畅通人才培养通道,围绕全国青年锦标赛补充适龄运动员,形成一、二线队伍统一管理的模式,促进后备梯队人才衔接。



全力投入。



门前进攻。



一起加油。