

托起就业群体稳稳的幸福

□本报记者 梅刚 实习生 靳飞

“我在2022年和2023年,连续两年申请了450万元的创业担保贷款,这笔资金缓解了我的创业压力,让我的事业得到了更好的发展。”9月15日,内蒙古坤铭环保科技有限公司负责人赵永芳感慨地说。

今年38岁的赵永芳是乌兰察布市凉城县人,几年前在包头创办了一家从事电力设备检修维护和改造的高新技术企业。近年来,公司立足于节能、环保产业,拥有多项发明专利和实用新型专利。

“在企业最困难的时候,人社部门的创业贷款犹如雪中送炭,不但解了我们的燃眉之急,还把企业扶上马送一程。我们从申报材料到放款,前后不超过半个月时间,因为有人社部门的补贴,贷款利息比较低。”赵永芳说,贷款给企业发展增添了后劲,让企业提高了生产效能,吸纳更多劳动力实现就业。

受益的远不止赵永芳一个。今年以来,

内蒙古深入实施“创业内蒙古”行动,积极推动全区创业带动就业工作,支持各类群体创业就业。开展创业培训“马兰花计划”,截至上半年,全区共举办507个创业培训班,培训劳动者12903人。发放创业担保贷款5.91亿元。积极开展“贷你创业”助力行动,全区对接服务对象75089人,新入驻创业载体的创业项目1466个,新发放创业担保贷款716笔,贷款金额4.32亿元。同时,各盟市积极组织稳岗扩岗专项银企对接会,1-6月,累计发放4.6亿元稳岗扩岗专项贷款,其中支持小微企业22家,发放贷款2.5亿元;支持个体工商户160户,发放贷款2.1亿元。带动就业1370余人。

“我参加招聘会找工作时,在就业部门的公众号上看到可以来免费学习无人机技术。我就是民航飞行学院毕业的,无人机操作作为低空经济打开了广阔的市场。”9月18日,包头市华智职业培训学校学员白玉璞说,我所学习的技能,有很好的就业前景。

在学校的培训基地,几十名学员正在努力训练,为即将开始的考试做准备。这批正

在培训无人机课程的同学,前不久刚刚参加了学校举办的企业学员双选会,有一部分人将从事低空经济相关行业。

陈慧强是学员之一。他从稀土领域转入,选择了低空经济赛道。“环保、测绘、交通、航拍……无人机应用领域不断扩展,市场需求不断增长,就业前景广阔。”陈慧强说。

“人社部门给我们提供政策资金支持,符合条件的学员都可以来免费培训。从2017年起,学校无人机技术专业开始招生,每年结业人数达到400人左右。”该校负责人赵永芳介绍,2023年8月至10月,学员魏文彪参加了无人机测绘操控员培训。如今,入职一家矿业勘探公司,找到了一份满意的工作。

近年来,内蒙古结合农牧民工等就业群体的自身特点、培训意愿和就业需求,持续提升培训的针对性和实效性。对有外出务工意愿的劳动者,围绕市场急需紧缺职业,大力开展建筑、机械、维修、家政、养老、餐饮、保安、物流等有效实用的技能培训。对有在当地务工意愿的劳动力,结合当地产业发展和企业用工需求以及就业意愿,重点围绕生产制造

业、建筑业、服务业、乡土产业、休闲旅游业、餐饮业等开展定向、定岗和专项技能培训。充分发挥行业龙头企业、大型电商平台等的引领作用,开展直播销售、快递物流等新职业新业态领域职业技能培训。

同时,引导各类培训机构聚焦重点产业、重点地区鼓励类产业、数字经济产业和巩固拓展脱贫攻坚成果助力乡村振兴等领域,瞄准就业市场需求和变化,侧重紧缺职业和新职业培训,培育和打造区域领先、就业辐射效果显著的职业技能培训品牌,通过职业技能培训提升劳动者技能水平,扩大技能人才队伍。

今年1-6月,城乡就业重点群体职业技能培训6.25万人次,其中,城镇就业技能培训3.46万人次,农村牧区转移就业劳动力技能培训2.79万人次。家政服务职业技能培训1.77万人次。下一步,内蒙古将持续推进“技能内蒙古行动”实施方案,强化就业重点群体职业技能培训,着力提升职业技能培训质效,落实各类职业技能培训补贴,增强就业重点群体求职就业能力。

聚焦我区科技领域15年 《内蒙古自治区志·科学技术志 (2006-2021)》即将出版

本报9月18日讯(记者 白莲)近日,记者从内蒙古自治区科技厅获悉,《内蒙古自治区志·科学技术志(2006—2021)》已通过评审,即将出版。

《内蒙古自治区志·科学技术志(2006—2021)》全面聚焦2006年至2021年这15年来内蒙古自治区科学技术的发展历程和成就,内容涵盖科学技术管理、基础研究、农业科学技术、工业科学技术、科技合作、高新技术园区、盟市科技等行业和领域,对内蒙古科学技术事业作了全方位著述。

记者了解到,该科技志由内蒙古自治区科技厅组织编纂,以科学技术工作的特性分类,按照“以类系事,事以类从”的原则设置篇目,突出时代特点、区域特点和专业特征,坚持正确的指导思想,坚持辩证唯物主义和历史唯物主义,以实事求是的态度,较为全面、客观、科学地记载了内蒙古近年来科技事业发展历程,具有较高的史学资政育人价值。

呼和浩特市43项社保业务“同审统办”

□本报记者 梅刚

“我來人大厅办理养老保险个人账户补录业务,原以为需要好几天才能办完,没想到一上午就搞定了。”近日,呼和浩特市武川县居民张湘高兴地说到。

张湘能这么快办理完养老保险业务,得益于呼和浩特市人社局创新推出的社保业务“同审统办”模式。

“同审统办”打破以往业务只能在同级经办机构审核的限制,系统待待审核业务跨区域智能推送,实现岗位权限自动互斥。实行“同审统办”后,审核岗位的工作人员由原来各自经办机构的1人变为各级经办机构的多,系统随机将业务推送至各级经办机构当前在岗审核人员进行审核,极大地缩短了群众办事时间。”呼和浩特市社保中心副主任云宏魁说。

今年7月,呼和浩特市人社局聚焦基层经办力量薄弱、经办风险控制不足等难题,印发《呼和浩特市社会保险业务“同审统办”工作实施方案》,统筹市本级和各县区经办机构业务力量,按“同一业务、经办互斥”原则,将43项业务流程重塑再造,通过固化业务经办流程、授权管理规定、分级经办设置,实现审核权限跨区域智能推送,审核权限系统自动互斥,风险数据自动预警,有效提升了基层经办服务效能和风险控制能力。

据了解,自“同审统办”业务上线以来,全市范围内共办理各类社会保险业务1.1万多笔,涉及社保待遇等核心业务均实现跨地区互斥审核,平均审核时限较过去缩短1.5个工作日左右,基层经办机构审核岗位减少一半,切实做到数据多跑路,让群众少跑腿。

呼和浩特市社保中心主任刘慧英说:“呼和浩特市社保中心将建立健全社会保险业务‘同审统办’业务监督和考核机制,及时调整完善运行机制,加速打造便民高效、标准统一、协同互信、安全保障的经办服务新模式,确保线上线下‘办得了’优质服务‘跟得上’、群众体验‘再提升’。”

“一站式”入院让患者便捷就医

□本报记者 王坤

“您好,这是大夫开的住院单,我们需要办理住院手续。”“您是自费还是医保?”“医保。”“请出示一下患者本人的身份证和医保卡。我帮您办理入院。”

“现在看病住院,直接拿着住院卡,找到相应护士站,不用患者亲自跑,护士就帮我们办理了入院,真是太方便了!”近日,在内蒙古自治区人民医院门诊就医的李女士对记者说。

据了解,为提升患者就医满意度,为广大患者提供更方便、优质的医疗服务,日前,内蒙古自治区人民医院推出了“一站式”入院服务,简化了住院流程,医生开具入院证后,患者或家属只需携带患者的身份证、医保卡,或电子医保凭证,便可以在相应病房的护士站找护士直接办理入院手续,护士录入患者基本信息后,患者通过微信公众号就能进行入院缴费。

病区入院办理,打破了传统意义上的窗口排队办理形式,让患者感受到了温暖与便捷。

锡林郭勒盟“阳光家园计划”惠及253名残疾人士

□本报记者 朱娅丽

“快别忙活了,赶紧坐下来喝点水,休息一会。”近日,在锡林浩特市居住的肢体二级残疾低保户丁玉萍,看着前来为她免费进行室内保洁的工作人员忙碌的身影,感激之情溢于言表。

丁玉萍双侧股骨头坏死,今年被正式纳入锡林郭勒盟残联“阳光家园计划”托养服务对象。“阳光家园计划”旨在提升残疾人生活质量,对智力、精神及重度肢体残疾人进行托养服务。

今年,锡林郭勒盟将为284名智力、精神和重度肢体残疾人提供托养服务。目前,前期摸底工作已完成,服务名单已确定,各类服务正在逐步开展。通过机构托养费用补贴和居家托养服务两种形式,惠及诸多残疾人。其中,机构托养费用补贴覆盖31人,居家托养服务则根据残疾人具体需求和地区实际,灵活开展服务,目前已惠及253人。

近年来,锡林郭勒盟深入摸底托养需求,各级残联与嘎查村残疾人专职委员紧密合作,全面掌握残疾人托养服务需求、类别及经费来源等信息,为精准施策提供坚实数据支撑。同时,科学分解并下达工作任务,结合前期摸底情况,明确居家托养服务具体对象和服务内容。此外,通过政府购买服务的方式,组织实施了包括全屋保洁、理发按摩、代买代办等在内的多样化居家托养服务项目,有效提升残疾人生活质量。强化系统数据管理,利用专项业务系统对托养服务进行实时监督,确保服务质量和服务数据录入准确性。

“阳光家园计划”托养服务项目的实施,显著改善了残疾人及其家庭的生活质量,有效减轻了残疾人家庭的照料负担,帮助他们树立了面对困难、克服障碍、追求美好生活的信心和决心。下一步,锡林郭勒盟将持续高标准、高质量落实各项服务内容,为残疾人带来更多实实在在的获得感和幸福感。

连日秋雨 警惕“悲秋综合征”

□本报记者 王坤

你听说过“悲秋综合征”吗?热烈奔放的夏季热闹过后,秋天的萧瑟给许多人平添了许多惆怅。秋意渐浓又逢连日秋雨,凭窗独坐的你,心中是否也会涌起阵阵伤感、阵阵悲凉?近日,记者采访了内蒙古自治区精神卫生中心护理部总护士长王月梅。

问:秋季为何容易引发人的忧伤情绪?“悲秋综合征”是怎么回事?

答:秋季气温骤然下降,日照时间缩短,会使人体新陈代谢和生理机能均受到抑制,导致内分泌功能紊乱,进而使情绪低落,注意力难以集中,甚至还会出现心慌、多梦、失眠等一系列症状,即人们通常所说的“悲秋综合征”。

“悲秋综合征”又称“季节性情感障碍”,每年同一时间发作,其发作和缓解具有明显的季节性,以秋冬季发作较为常见,常在第二年春季缓解,因此又称作“悲秋综合征”“秋冬抑郁症”。

问:“悲秋综合征”有哪些症状?

答:情绪低落、伤心、忧郁沉闷、睡眠障碍、精力不足、食欲改变,对事物兴趣索然,注意力无法集中,焦虑、易怒、回避社交……这些症状都属于“悲秋综合征”。

问:“悲秋综合征”的易感人群有哪些?

答:1.女性发病率较高,青年女性和50岁以上的中老年妇女。
2.性格内向、敏感、感情脆弱的人。
3.恰巧在冬季遭遇心理应激事件的人(如失业、离婚、亲人离去等),没有得到及时的宣泄和疏导。
4.在室内工作的人,尤其是体质较弱和极少参加体育锻炼的脑力劳动者。
5.生活不规律和饮食不恰当的人。

问:如何预防“悲秋综合征”?

答:1.运动。瑜伽、跑步、太极拳等健身运动都对缓解抑郁情绪有所帮助。而运动的过程可以帮助人们从关注自身情绪转移到关注自身机体,从而达到放松身体、平衡心理情绪的作用。
2.日光浴与户外活动。增加阳光照射,到户外在空气新鲜、阳光充足的地方散步和倒走,这样通过对脚掌的刺激与按摩作用,使大脑的左右半球交替产生兴奋和抑制。
3.注意饮食。注意多补充些高热量的食物,如羊肉、牛肉、蛋类等。在情绪低落时可以吃些巧克力,饮些绿茶、咖啡,也有兴奋神经、改善心境的作用。
此外,王月梅说,秋冬季是“悲秋综合征”的高发季节,但“抑郁情绪”并不等于精神疾病,要根据抑郁程度来判别。因此,应对秋冬季抑郁,首先要正确认识这种季节性情感障碍,既不要盲目给自己贴上“精神病”患者的标签,也要引起足够的重视,根据症状表现来判断检查治疗,进行心理疏导。



给绘本的小朋友。



市民畅游书海。



在儿童阅读区,小朋友一个读、一个听。

遨游书海 尽享欢乐

□文/图 本报记者 于欣莉

连日秋雨,让书店成为人们的好去处。近日,在呼和浩特市新华书店腾飞路店,记者看到前来借书、阅读、学习的人仍络绎不绝,书香氛围浓厚。在儿童阅读休闲区,除了独自阅读的小朋友,还有不少家长孩子齐上阵,捧着书籍遨游在书海中,享受着阅读带来的快乐。

“本就有看书习惯,近几年,为了让孩子也爱上阅读,经常来书店过周末。加上这几日连日秋雨,书店里安静地看书、听雨,感觉很惬意。很享受这段陪伴孩子阅读的时光。”书店内,一名10岁孩子的家长告诉记者。

近年来,内蒙古各新华书店已成为市民们“充电蓄能”的首选之地,越来越多市民和学生走进书店,与书香为伴。这样的“书式”生活,已成为当下新风尚。

一袭白衣守望初心

□本报记者 王坤

脑梗死手术必须争分夺秒,手术越快患者术后功能恢复得越好。30分钟转瞬即逝,手术非常成功,患者术后功能有了一定程度恢复,经过一段时间的锻炼,完全恢复也指日可待。

手术结束后,米海宁脱下沉重的铅衣,但是他的工作还没有结束,病房里,他又继续与家属交代病情,叮嘱注意事项。

像这样的手术米海宁不知已经做了多少例,也是他日常工作中平凡的一天。

做完这些后,他终于可以走出医院,但乌兰察布市中心医院的大楼灯火通明,像他一样奋战在工作岗位的人还有许多。

“中秋节让人对团聚有着美好的期待,只是这些美好总得有人来守护,身为医生,就要对得起这身白衣。”米海宁轻描淡写地说。

让每朵“花儿”都尽情绽放

□本报记者 赵曦

这个暑假,包头市儿童福利院“模拟家庭”的孩子们上了别开生面的一课。在一场名为“小勇士挑战赛”的活动中,在工作人员的带领下,孩子们亲近大自然,体验农事,磨炼意志。

将文化教育融入精细化养育

每面墙都会“说话”,每一版块都彰显孩子成长“足迹”。

“看到自己的作品上墙了,孩子们别提多高兴了。”包头市儿童福利院相关负责人表示。孩子们将这里作为自己的文化家园,成长乐园,每逢节日,孩子和护工员一起装扮这方天地。

今年“七一”“八一”,福利院组织儿童唱红歌、集体升国旗的同时,让孩子们动手绘画,将对党和人民子弟兵的热爱演绎成一幅幅图画。

福利院将文化教育融入精细化养育护理,在每栋建筑内打造兼具教育性、娱乐性的“环创走廊”,将感恩教育、传统文化、儿童作品融为一体。

在精细化养育护理的基础上,类家庭养育模式——由一对爱心父母养育四至五名儿童,负责照顾儿童生活起居、培养良好生活习惯,辅助学习教育,给予儿童家庭般的养护和关爱,促进了孤残儿童的身心成长。

目前,包头市儿童福利院有10户家庭养育43名儿童,助力儿童人格发育更为健全,综合素质不断提高。

医养结合提高专业化康复水平

包头市儿童福利院养育着190多名孤残儿童,秉持“应康尽康”康复理念,福利院充实医疗力量,按照有关标准设置医务室,引进具有工作经验的儿科医生和护士,定时定点对包联对象进行健康监测,评估研究有关儿童的饮食喂养、看病就医、康复理疗等问题,为儿童提供全流程、全周期的生命养护服务。

针对需要外出就医的儿童,福利院与包头市6家医院签署绿色通道协议,让孤残儿童优先享受门诊治疗及住院医治。对于部分患儿的术后护理、送医就诊等问题,福利院利用“互联网+医护”的方式,通过远程医疗设备和网络平台与北京知名医院专家建立沟通诊疗渠道。与包联车队建立联合共建机制,提高转运就医效率。在绿色通道机制作用下,包头市儿童福利院100多名患儿得到及时医治。

同时,福利院引进当地两家规模较大的专业康复机构,以公益形式为孩子们提供言语和肢体训练。通过专业的康复训练,言语发育迟缓、唐氏综合征、唇腭裂术后存在言语障碍等儿童,实现了从不会发音到模糊发音,再到清晰发音、准确表达的阶段性康复目标;脑瘫等肢体障碍儿童关节活动度、肌力、耐力明显改善。

此外,该福利院发挥自身资源优势,上门送健康,为社会困难家庭残疾儿童提供康复训练600多人次,免费教育指导700多课时。

个性化教育为康教融合赋能

孤独症儿童被称为“星星的孩子”,他们普