



踢腿训练。



训练中的精彩瞬间。



小藤球承载大梦想。

# 一所中学的藤球世界冠军梦

□本报记者 孟和朝鲁 李超然 程英军 摄影报道

抬脚、腾空、击球、欢呼……11月25日,呼伦贝尔市牙克石市霜风瑟瑟,但牙克石市第一中学的藤球训练场地上却热火朝天,队员一记漂亮的腾空转踢让教练张茹昊忍不住叫好。

“藤球又被称为‘脚踢的排球’,对身体综合素质要求很高。比赛中队员只能用脚、腿、肩和头触球,所以赛场上经常会出现倒挂金钩式扣球、半空齐肩踢球、腾空转体180°等高难度动作。达不到一定的水平球是踢不起来的。”教练张茹昊告诉记者,每位运动员都要从最基本的动作开始练习,一个简单的动作也需要重复上万次,才有可能踢到球,才能进行后面的技巧训练。

藤球作为在东南亚地区流传的传统体育项目,近年来在牙克石市发展迅速。2018年全国藤球锦标赛暨亚运会选拔赛上,牙克石市第一中学藤球队包揽男子单组及双人赛冠军。因成绩突出,教练员韩广成被聘为国家藤球队男队主教练,3名队员入选国家藤球队,

并代表中国参加亚运会藤球项目比赛,获得好成绩。2020年11月6日,国家体育总局小球运动管理中心与内蒙古自治区体育局、呼伦贝尔市体育局、牙克石市人民政府合作共建藤球项目国家队,藤球项目内蒙古自治区(国家队)训练基地也落户牙克石市第一中学。此后,藤球与这里有了更加紧密的联系。

“我对这项运动有很深的感情,我想要为牙克石市、为内蒙古、为中国拿到更高的荣誉,在国际赛场上升起五星红旗是我最大的愿望。”球队队员王泽鹏说。

近年来,牙克石市各学校结合实际,组织学生开展藤球、速度滑冰、雪地足球等多项特色体育课程,培养学生兴趣爱好,加强梯队建设,提高技术水平。目前,藤球、速度滑冰等项目在牙克石市中小学得到广泛普及与推广,为我国藤球、速度滑冰等项目储备、培养了多名优秀人才。



球队在多项大赛取得荣誉。



颠球训练。



训练前热身。



教练员(中)指导技战术。



更多精彩 扫一扫



意气风发的藤球小将。