



呼和浩特市妇幼保健院首个儿童专病中西医联合门诊医生为孩子推拿。

呼和浩特市妇幼保健院首个儿童哮喘管理中心刘军医生在为患者诊疗。

呼和浩特市妇幼保健院首个针对儿童学习困难和多动抽动问题的MDT门诊医生通过沙盘游戏来了解患者的心理问题。

呼和浩特市中医医院首个区域睡眠医学中心医护人员为患者做心率变异分析诊疗。

“双首”健康行动 提升医疗卫生服务水平 满足群众健康需求

呼和浩特市妇幼保健院开展首例羊水穿刺术、呼和浩特市第二医院培养出首支完整的肝病微创介入治疗团队、清水河县中医蒙医医院成功申报首个科研项目……自2021年“双首”(首都带首府)健康行动启动以来,在呼和浩特市委、市政府与北京市中医药管理局积极对接下,呼和浩特市通过医疗资源的整合与共享,人才培养与学科建设、医疗技术的推广与应用,中医药服务的普及与提升,医疗合作模式的创新等多方面的努力,医疗卫生服务水平显著提升,有效满足了群众多层次、多样化的健康需求,切实增强了市民获得感、幸福感、安全感。

创立中医(蒙医)与西医协同治疗脑卒中的先例

“我国防治卒中中心成立以来,在北京中医药大学东直门医院的帮扶下,充分发挥中医(蒙医)、西医协同治疗脑卒中的特色优势,诊疗能力和水平有了明显提升,就诊患者数量也呈翻倍式增长。”呼和浩特市中医蒙医医院医务科科员、防治卒中中心办公室主任陆丽伟说。

2021年,为着力推动呼和浩特市医疗卫生事业快速发展,北京市中医药管理局与呼和浩特市共同开展“双首”健康行动。其中,北京中医药大学东直门医院对口帮扶呼和浩特市中医蒙医医院。

前来挂科的脑病团队优秀骨干齐宝云经调研发现,呼和浩特地区脑血管病发病率高,而医院在专病诊疗水

平、卒中急救能力和科室科研能力等方面都亟待提高。在她的带领和推动下,呼和浩特市中医蒙医医院于2022年1月开始筹备建设防治卒中中心,同年7月18日正式开诊,就此创立了中医(蒙医)、西医协同治疗脑卒中的先例。

陆丽伟说:“防治卒中中心主要针对急性脑梗死、急性脑出血等急性脑血管病开展救治,同时负责患者后续的康复训练,目前由脑病科、蒙医脑病科、内科、急诊科的医护人员组成。每个月各科室会分别派一名医生来这里出诊,使卒中患者得到快速诊断及及时治疗。同时,北京中医药大学东直门医院的专家们会给予远程技术指导,并定期召开疑难病例讨论会,开展

培训,有效提升了我们的诊疗水平和能力。”

由于脑卒中疾病发病迅速、病情凶险,争分夺秒争取救治时间变得格外重要。据了解,国家规定DNT(脑卒中患者从入院到开始静脉溶栓的时间)在60分钟之内,而呼和浩特市中医蒙医医院可达到51分钟,溶栓率也由开始的1%提升至8.7%。此外,随着患者溶栓后病情渐趋稳定,医生会根据患者情况,有针对性地开展床旁康复治疗,帮助患者尽快从神经受损导致的行动障碍中恢复。

“在康复治疗过程中,除了西医的活血治疗,我们也会结合中医特色疗法,如针灸、推拿等,并配合一定的器械训练,尽量恢复患者肢体正常活动

功能。”脑病科主治医师刘文臣说。此外,据蒙医脑病科主任乌日罕介绍,在正常诊疗程序外,医生也会根据患者具体情况,使用蒙医特色的火罐疗法、针刺疗法、灸疗等,减轻患者痛苦,缩短康复疗程,取得更好的恢复效果。

“未来,我们将深化与北京中医药大学东直门医院合作,分批次派遣医生前往北京进修学习,继续精进专业技术、完善诊疗规范。同时,加大脑卒中健康宣教力度,加强我院卒中绿色通道建设,尽可能缩短患者从入院到溶栓开始的时间,并建立卒中康复诊疗区,使患者通过及时、专业的康复训练尽快恢复健康。”陆丽伟介绍道。



呼和浩特市中医医院首个防治卒中中心蒙医脑病科主任乌日罕为患者做针刺治疗。

呼和浩特市中医蒙医医院首个防治卒中中心康复治疗师为患者做四肢联动康复训练。

患者在呼和浩特市中医医院首个区域睡眠医学中心接受经颅磁刺激治疗。

中国中医科学院广安门医院睡眠医学分中心建设渐趋完善

走进呼和浩特市中医医院睡眠医学中心,主任医师高峰正在几个诊室间穿梭忙碌,询问病情、诊脉、开药、针灸、推拿……为存在睡眠问题的患者进行针对性治疗。高峰说:“我院睡眠医学中心以中医诊疗为特色,主要针对失眠、嗜睡、睡眠呼吸暂停、发作性睡病等睡眠障碍开展治疗,并辅以心理疏导,缓解患者的焦虑和抑郁情绪。目前,在中国中医科学院广安门医院的帮扶下,睡眠医学中心建设渐趋完善,我们的诊疗水平、专业能力都有明显的提升,已成为中国中医科学院广安门医院睡眠医学分中心。”

依托“双首”健康行动,中国中医科学院广安门医院睡眠医学科的知名专家先后多次来到呼和浩特市中医医院出诊,并开展了10余次线上线下讲座,帮助医护人员提升专业能力。此外,两所医院还搭建了远程会诊专线,患者的睡眠监测报告会同步上传至广安门医院睡眠医学中心,再由北京专家给予诊疗建议,不仅促进了呼和浩特市中医医院临床诊疗水平的提高,也使百姓在当地就能享受到首都的优质医疗资源。自2023年4月正式运行以来,已接待患者4000余人次,有效帮

助众多患者解决睡眠问题。

刚刚做完针灸的李女士说:“最近一直休息不好,需要靠吃药才能入睡,听说这里跟北京的医院有合作,治疗失眠效果很好,离家也近,所以过来试试。今天做了解醒和针灸,感觉放松,缓解了精神。”

据了解,除了北京专家定期来医院坐诊外,呼和浩特市中医医院睡眠医学中心还先后选派了4名医生、3名护士、1名心理咨询师前往北京进修,在中国中医科学院广安门医院南区睡眠医学中心学习睡眠监测技术、中西医结合诊治睡眠问题、心理疗法

等相关临床知识,并见识了各类睡眠障碍病例,积累了丰富的临床经验。

高峰表示:“我们将持续推进我院与中国中医科学院广安门医院睡眠医学科的合作项目进程,在夯实既往合作的基础上,拓宽合作专业,深化人才培养和交流学习方式,加大引进新技术、新项目力度,并加强适宜技术的推广力度。当前,我们在科研创新能力方面有所欠缺,未来会结合我院中医蒙医西医融合实际,鼓励蒙医、西医临床专家合作,共同申报科研项目,提升科研能力,打造一支以‘中蒙西’结合为特色的科研团队。”

新生儿中医适宜技术落地开花

“中药汤剂加适量温水,水面掩埋双足,过踝关节即可,温度37摄氏度至40摄氏度,泡洗时间10分钟至15分钟;年龄大约3岁可一日一次,一次两袋……”在呼和浩特市妇幼保健院,刘海英正在耐心地向一位家长讲解新生儿中医适宜技术的操作方法。刘大夫开出的中药泡脚方子很方便,回去我就赶紧试试。”王女士说。

中药除了泡脚也可以用来泡脚。这不,刘海英就给王女士的孩子开出了中药泡脚的方法。“6岁以下的儿童喝中药比较困难,吸收效果也不能保证,通过泡脚的办法可以让药物经由孩子的经络被循环吸收,达到一个比

较理想的效果。”刘海英介绍说。

2023年,在首都医科大学附属北京儿童医院名医工作室的基础上,呼和浩特市妇幼保健院成立了全市首个儿童专病中西医结合门诊。“因为我孩子太小了,不敢一味地吃西药,所以就来看看有没有更好的治疗方式。刘大夫开出的中药泡脚方子很方便,回去我就赶紧试试。”王女士说。

“儿童疾病成因比较复杂,且需要慎重考虑治疗方案,我们能通过中西医共同诊断的形式形成更加综合的评估,根据患者具体情况,给出更精准、适配的治疗方案,为孩子对症下药。”刘海英说。

刘海英介绍说,“下一步,我们将与首都医科大学附属北京儿童医院儿科团队开展深度合作,让更多新生儿中医适宜技术在首府落地开花。”刘海英说。

刘海英说,“下一步,我们会继续依托‘双首’健康行动开展各项诊疗服务,为更多患者提供帮助。”(刘军 梁婧 杨承蒙 赵宇昕 贾璐)

呼和浩特市首个儿童咳喘管理中心开诊

“一上午有30多个号,最多的时候可能有40个、50个。”在呼和浩特市妇幼保健院儿童咳喘管理中心门口,导诊员正在忙着引导家长们有序排队就诊。

哮喘是儿童时期最常见的慢性呼吸道疾病,近年来,我国儿童哮喘的患病率呈明显上升趋势,严重影响儿童的身心健康。作为一种慢病,哮喘的治疗原则是“长期、规范化、个体化”。研究表明,儿童哮喘的早期干预和规范化治疗,有利于控制疾病和改善预后。“我家孩子从小就有过敏性鼻炎,

后来导致了哮喘,尤其在季节交替的时候比较严重,经常晚上睡不好觉,我们看着就心疼,了解到咱们这里有专门治疗咳嗽的医生就来看看。上次来过以后按照医生的治疗方案,孩子的情况大有好转,这次我们是来复查。”赵女士抱着孩子开心地說。

为使呼和浩特市更多的哮喘患儿得到规范化治疗,提高哮喘诊断水平和控制水平,在首都医科大学附属北京儿童医院专家的帮助下,2023年9月,全市首个儿童咳喘管理中心——呼和浩特市妇幼保健院儿童咳喘管理中心正式开诊。

“为解决就诊患者多的问题,我们推行了‘一站式服务模式’,即诊室、肺功能室、一氧化氮检查室、雾化室、氮激光治疗室等都在一个区域内,看诊、检查、治疗在一起极大地方便了患者就诊。同时,通过‘双首’健康行动,我们积极派出人员进修,安排首都医科大学附属北京儿童医院专家来院坐诊,从多方面提升我们的诊疗服务水平。”儿童咳喘管理中心负责人刘军介绍,自中心成立以来,共接诊患儿1万余人次。在等候叫号区域,钱先生正从手机

上观看着《孩子慢性咳嗽,家长要注意做好保障工作》的科普视频,视频由首都医科大学附属北京儿童医院的主任医师刘秀云正在讲解一些病发原因和防范方法。“上次我们找刘大夫看过病,这次没赶上,但是这个视频我们也了解了一些知识,在生活中帮孩子多注意。”钱先生说。

刘军说,“双首”健康行动,优质医疗资源扩容下沉,打造了区域特色诊疗中心,我们的专科服务能力进一步提高,让首府群众在家门口就能尽享高水平医疗服务。”

中西医结合打造肝病治疗的全生命链条

经颈静脉肝内门体分流术(简称TIPS手术),是治疗肝硬化失代偿期门脉高压合并反复消化道出血、腹水合并反复消化道出血、肝腹水,身体消耗严重、体重骤降,患者及家属一度想要放弃治疗,在北京专家的大力帮扶下,呼和浩特市第二医院中西医结合肝病病介入科给予患者TIPS手术治疗,患者再未出现消化道出血、肝腹水,目前体重增加了50斤,凝血功能恢复良好

好,也未出现肝性脑病等常见术后并发症,身体有了明显好转。

“去年科室接诊了4例原发性肝癌,瘤体直径4厘米至10厘米,其中一个合并肝癌门静脉分支癌栓,在袁春望主任医师的带领下,我们的介入团队成功为这4例患者实施了血管介入栓塞手术,患者病情控制良好,满意度很高,对我们团队的信任度也大大提高。”呼和浩特市第二医院中西医结合肝病病介入科主任、主任医师李建明说,“2023年,医院介入科肝癌手术超600台,在呼和浩特市处于领先地位,目前介入科的月手术量在40

台以上。”

“双首”健康行动开展以来,依托“袁春望名医工作室”,呼和浩特市第二医院拥有了技术力量雄厚的介入治疗团队,以中西医结合肝病病介入科为抓手,开展了经皮穿刺肿瘤物理消融术(射频/微波/激光/冷冻)、经皮穿刺肝动脉化疗灌注术(TACE)、经导管动脉化疗栓塞术(HAIC)、经导管动脉化疗栓塞术(TACE)、经导管胆管引流术(PTCD)、经皮穿刺肝脓肿/囊肿引流硬化术等多项微创介入手术,为肝癌、肺癌等肿瘤患者提供了新的

自治区首家中西医结合生殖助孕门诊成立

早上7点前,呼和浩特市第一医院中西医结合生殖助孕门诊前就已经排起了长队。“我是慕名而来的,李主任的医术很好,中西医结合治疗很有疗效,我在李主任团队门诊,配合针灸,现在体质明显得到了改善,尤其是情绪方面,李主任不仅用药,还会开方,能够照顾到患者的方方面面。”正在排队就诊的李女士说。

“门诊自全年早上7点就开诊了,每个出诊日我们接待的患者都超过120人次,每月门诊量大概在1400至1800之间。”呼和浩特市第一医院中西医结合生殖助孕门诊负责人、副主任

任医师李兆惠说。

“双首”健康行动开展以来,呼和浩特市第一医院成立了内蒙古自治区首家中西医结合生殖助孕门诊,并成立内蒙古自治区首个“卵巢早衰专家工作室”和“卵巢早衰黄学专家工作室”。门诊集天津中医药大学第一附属医院生殖中心学科带头人博士后罗复天以及中国中医科学院岐黄学者房黎教授等临床经验及研究方向于一体,突出中西医结合诊疗特色。

“迄今为止,科室帮助反复试管失败、复发性流产及卵巢功能减退等不孕症患者800多次,帮助实现妊娠340

人次,有效运用中西医结合的方法保护了地区育龄女性的生育力,在不孕症各个环节充分发挥了中医药价值,让更多患者在家门口就能享受到国内科学、先进的诊疗技术。”李兆惠介绍。

据了解,呼和浩特市第一医院中西医结合生殖助孕门诊通过毫针刺灸、电针、火针、耳针、穴位拔罐、中药灌肠、穴位埋线等一系列具有中医特色的综合治疗方法,结合现代医学的诊断及促排卵、内分泌激素等药物,实现了中西医优势互补,在改善卵巢功能和子宫内膜容受性、治疗复发性流产、提高试管婴儿成功率等方面都很

有效,同时,科室在诊治睡眠障碍、焦虑、子宫内腺异位症痛经等疾病方面也取得了良好的效果。截至今年10月底,共接诊1.5万余人次。

“目前我们也在广泛地和旗县区合作,将优质的医疗资源下沉。开展人工智能育龄女性生育力保护培训工作,科普优生优育知识和中西医结合生育力保护的方法,覆盖基层的社区和医院,真正做到了惠及于民。”李兆惠说,“接下来,呼和浩特市第一医院中西医结合生殖助孕门诊将继续构建中西医结合保护女性生育力新生态和临床实践经验和临床数据,将传统医药发扬光大。”

多学科联合会诊治疗儿童学习困难

“孩子目前注意力不集中,成绩上不去不一定是因为简单的贪玩好动,也可能是真的病了,需要进行针对性干预。”走进位于呼和浩特市妇幼保健院的市首个针对儿童学习困难和多动抽动的MDT门诊,心理治疗师赵婉廷正在耐心地为一位家长分析孩子的问题,而另一旁的中医儿科刘海英主任为孩子号脉诊脉。

像这样的咨询在学习困难门诊赵婉廷每天都要进行好几次。在传统观念里,如果孩子不爱上学、不想去学校,久而久之就影响了学习,上课小动作多、听课效率差;回家写作业拖拉拖拉,经常要写到凌晨;甚至孩子常常不自觉地眨眼睛、吸鼻子、鼓肚子、面庞抽

动等,有的家长认为这些都是成长过程中的正常情况,随着年龄的增心和智的成熟就会自行好转或者消失,其实不然。

“这些影响到儿童正常学习、与他人交流的行为,其实都可能存在着原因,可以通过及时干预、疏导或者针对性治疗,得到缓解和改善。我们会从心理和生理两个层面对孩子进行全面评估和诊断,有的孩子可能学习压力大,学习动力不足,导致了自我封闭,对学习产生心理障碍;有的孩子则可能因为鼻炎等疾病导致他不自觉地打喷嚏、多动,由于生理原因注意力被分散,从而影响了听课效率。”赵婉廷介绍。

在儿童学习困难门诊,中医、西医和心理治疗师共同出诊,诊疗团队运用心理治疗、药物治疗、家庭干预、物理治疗等综合性行为学学习困难的儿童提供科学全面的评估、诊断、干预,解决未成年人在学习方面的情绪缺失、学习动力不足、专注力差等情况。针对儿童学习困难和多动抽动的MDT门诊也是“双首”健康行动中的成果,由首都医科大学附属北京儿童医院中医科副主任医师黄静牵头成立。

2023年,在黄静的带领下,呼和浩特市妇幼保健院从中医儿科、西医儿科和未成年心理康复中心抽调精干力量组建医疗团队,筹备成立呼

和浩特市首家针对儿童学习困难和多动抽动的MDT门诊,在医疗技术领域以多学科联合会诊的创新形式,运用心理治疗、中西医结合治疗、家庭干预、物理治疗等综合性行为学学习困难儿童、多动症儿童、抽动障碍患儿、注意力缺陷多动障碍儿童、因情绪影响学习成绩的儿童等提供中医、西医、心理干预的诊疗服务。自门诊成立以来,共接诊、治疗存在学习困难的患者277人次,建立个人心理档案117份。

赵婉廷说:“下一步,我们会继续依托‘双首’健康行动开展各项诊疗服务,为更多患者提供帮助。”(刘军 梁婧 杨承蒙 赵宇昕 贾璐)