



呼和浩特市妇幼保健院首个儿童专病中西医联合门诊医生为孩子推拿。

呼和浩特市妇幼保健院首个儿童哮喘管理中心刘军医生在为患者诊疗。

呼和浩特市妇幼保健院首个针对儿童学习困难和多动抽动问题的MDT门诊医生通过沙盘游戏来了解患者的心理问题。

呼和浩特市中医医院首个区域睡眠医学中心医护人员为患者做心率变异分析诊疗。

“双首”健康行动 提升医疗卫生服务水平 满足群众健康需求

呼和浩特市妇幼保健院开展首例羊水穿刺术、呼和浩特市第二医院培养出首支完整的肝病微创介入治疗团队、清水河县中医蒙医医院成功申报首个科研项目……自2021年“双首”(首都带首府)健康行动启动以来,在呼和浩特市委、市政府与北京市中医药管理局积极对接下,呼和浩特市通过医疗资源的整合与共享,人才培养与学科建设、医疗技术的推广与应用,中医药服务的普及与提升,医疗合作模式的创新等多方面的努力,医疗卫生服务水平显著提升,有效满足了群众多层次、多样化的健康需求,切实增强了市民获得感、幸福感、安全感。

创立中医(蒙医)与西医协同治疗脑卒中的先例

“我国防治卒中中心成立以来,在北京中医药大学东直门医院的帮扶下,充分发挥中医(蒙医)、西医协同治疗脑卒中的特色优势,诊疗能力和水平有了明显提升,就诊患者数量也呈翻倍式增长。”呼和浩特市中医蒙医医院医务科科长、防治卒中中心办公室主任陆丽伟说。

平、脑卒中急救能力和科室科研能力等方面都亟待提高。在她的带领和推动下,呼和浩特市中医蒙医医院于2022年1月开始筹备建设防治卒中中心,同年7月18日正式开诊,就此创立了中医(蒙医)、西医协同治疗脑卒中的先例。

培训,有效提升了我们的诊疗水平和能力。”

此外,据蒙医脑病科主任乌日罕介绍,在正常诊疗程序外,医生也会根据患者具体情况,使用蒙医特色的火罐疗法、针刺疗法、灸疗等,减轻患者痛苦,缩短康复疗程,取得更好的恢复效果。

“在康复治疗过程中,除了西医的活血治疗,我们也会配合中医特色疗法,如针灸、推拿等,并配合一定的器械训练,尽量恢复患者肢体正常活动功能。”

“在康复治疗过程中,除了西医的活血治疗,我们也会配合中医特色疗法,如针灸、推拿等,并配合一定的器械训练,尽量恢复患者肢体正常活动功能。”

“在康复治疗过程中,除了西医的活血治疗,我们也会配合中医特色疗法,如针灸、推拿等,并配合一定的器械训练,尽量恢复患者肢体正常活动功能。”



呼和浩特市中医医院首个防治卒中中心蒙医脑病科主任乌日罕为患者做针刺治疗。



呼和浩特市中医蒙医医院首个防治卒中中心康复治疗师为患者做四肢联动康复训练。

患者在呼和浩特市中医医院首个区域睡眠医学中心接受经颅磁刺激治疗。

中国中医科学院广安门医院睡眠医学分中心建设渐趋完善

走进呼和浩特市中医医院睡眠医学中心,主任医师高峰正在几个诊室间穿梭忙碌,询问病情、诊脉、开药、针灸、推拿……为存在睡眠问题的患者进行针对性治疗。高峰说:“我院睡眠医学中心以中医诊疗为特色,主要针对失眠、嗜睡、睡眠呼吸暂停、发作性睡病等睡眠障碍开展治疗,并辅之以心理疏导,缓解患者的焦虑和抑郁情绪。目前,在中国中医科学院广安门医院的帮扶下,睡眠医学中心建设渐趋完善,我们的诊疗水平、专业能力都有明显的提升,已成为中国中医科学院广安门医院睡眠医学分中心。”

依托“双首”健康行动,中国中医科学院广安门医院睡眠医学科的知名专家先后多次来到呼和浩特市中医医院出诊,并开展了10余次线上线下讲座,帮助医护人员提升专业能力。此外,两所医院还搭建了远程会诊专线,患者的睡眠监测报告会同步上传至广安门医院睡眠医学中心,再由北京专家给予诊疗建议,不仅促进了呼和浩特市中医医院临床诊疗水平的提高,也使百姓在当地就能享受到首都的优质医疗资源。自2023年4月正式运行以来,已接待患者4000余人次,有效帮

助众多患者解决睡眠问题。刚刚做完针灸的李女士说:“最近一直休息不好,需要靠吃药才能入睡,听说这里跟北京的医院有合作,治疗失眠效果很好,离家也近,所以过来试试。今天做了解醒和针灸,感觉放松,缓解了精神。”

据了解,除了北京专家定期来医院坐诊外,呼和浩特市中医医院睡眠医学中心还先后选派了4名医生、3名护士、1名心理咨询师前往北京进修,在中国中医科学院广安门医院南区睡眠医学中心学习睡眠监测技术、中西医结合诊治睡眠问题、心理疗法等相关临床知识,并见识了各类睡眠障碍病例,积累了丰富的临床经验。

呼和浩特市首个儿童咳喘管理中心开诊

“一上午有30多个号,最多的时候可能有40个、50个。”在呼和浩特市妇幼保健院儿童咳喘管理中心门口,导诊员正在忙着引导家长们有序排队就诊。

哮喘是儿童时期最常见的慢性呼吸道疾病,近年来,我国儿童哮喘的患病率呈明显上升趋势,严重影响儿童的身心健康。作为一种慢病,哮喘的治疗原则是“长期、规范化、个体化”。研究表明,儿童哮喘的早期干预和规范化治疗,有利于控制疾病和改善预后。

后来导致了哮喘,尤其在季节交替的时候比较严重,经常晚上睡不好觉,我们看着就心疼,了解到咱们这有专门治疗咳嗽的医生就来看看。上次来以后,按照医生的治疗方案,孩子的情况大有好转,这次我们是来复查。”赵女士抱着孩子开心地說。

为使呼和浩特市更多的哮喘患儿得到规范化治疗,提高哮喘诊断水平和控制水平,在首都医科大学附属北京儿童医院专家的帮助下,2023年9月,全市首个儿童咳喘管理中心——呼和浩特市妇幼保健院儿童咳喘管理中心正式开诊。

“为解决就诊患者多的问题,我们推行了‘一站式服务模式’,即诊室、肺功能室、一氧化氮检查室、雾化室、氮激光治疗室等都在一个区域内,看诊、检查、治疗在一起极大地方便了患者就诊。同时,通过‘双首’健康行动,我们积极派出人员进修,安排首都医科大学附属北京儿童医院专家来院坐诊,从多方面提升我们的诊疗服务水平。”

“在康复治疗过程中,除了西医的活血治疗,我们也会配合中医特色疗法,如针灸、推拿等,并配合一定的器械训练,尽量恢复患者肢体正常活动功能。”

“在康复治疗过程中,除了西医的活血治疗,我们也会配合中医特色疗法,如针灸、推拿等,并配合一定的器械训练,尽量恢复患者肢体正常活动功能。”

中西医结合打造肝病治疗的全生命链条

经颈静脉肝内门体分流术(简称TIPS手术),是治疗肝硬化失代偿期门脉高压合并反复消化道出血、腹水并发的主要介入手术,是外周介入领域技术难度最大、技术含量最高的四级操作手术之一。2023年6月,60岁的云某患有酒精肝硬化失代偿期合并反复消化道出血、肝腹水,身体消耗严重,体重骤降,患者及家属一度想要放弃治疗,在北京专家的大力帮扶下,呼和浩特市第二医院中西医结合肝病科介入科给予患者TIPS手术治疗,患者再未出现消化道出血、肝腹水,目前体重增加了50斤,凝血功能恢复良好。

好,也未出现肝性脑病等常见术后并发症,身体有了明显好转。“去年科室接诊了4例原发性肝癌,瘤体直径4厘米至10厘米,其中一个合并肝右门静脉分支癌栓,在袁春望主任医师的带领下,我们的介入团队成功为这4例患者实施了血管性介入栓塞手术,患者病情控制良好,满意度很高,对我们团队的信任度也大大提高。”呼和浩特市第二医院中西医结合肝病科介入科主任、主任医师李建明说,“2023年,医院介入科肝癌手术超600台,在呼和浩特市处于领先地位,目前介入科的月手术量在40台以上。”

“双首”健康行动开展以来,依托“袁春旺名医工作室”,呼和浩特市第二医院拥有了技术力量雄厚的介入治疗团队,以中西医结合肝病介入科为抓手,开展了经皮穿刺肿瘤物理消融术(射频/微波/激光/冷冻)、经皮穿刺动脉化疗栓塞术(TACE)、经导管动脉化疗栓塞术(HAIC)、经导管动脉化疗栓塞术(TACE)、经导管胆管引流术(PTCD)、经皮穿刺肝脓肿/囊肿引流硬化术等多项微创介入手术,为肝癌、肺癌等肿瘤患者提供了新的

具有创伤小、恢复快、可重复性等优点的微创治疗手段,取得了良好的效果。“目前,中西医结合肝病介入科在微创介入方面主要有以下几个创新点,一是由过去的单纯血管介入转变为血管介入与非血管介入联合运用,通过微波消融等方法,可以使早期、中期肝癌达到根治效果;二是微创介入结合了中医药治疗,对血管介入术后综合征有很好的效果;三是微创介入联合了中医药治疗,对血管介入术后综合征有很好的效果;三是微创介入联合了中医药治疗,对血管介入术后综合征有很好的效果。”

“双首”健康行动开展以来,呼和浩特市第一医院就已经排起了长队。“我是慕名而来的,李主任的医术很好,中西医结合治疗很有疗效,我在李主任团队门诊,配合针灸,现在体质明显得到了改善,尤其是情绪方面,李主任不仅用药,还会开方,能够照顾到患者的方方面面。”正在排队就诊的李女士说。

“门诊自全年早上7点就开诊了,每个出诊日我们接待的患者都超过120人次,每月门诊量大概在1400至1800之间。”呼和浩特市第一医院中西医结合生殖助孕门诊负责人、副主任医师李兆惠说。

“双首”健康行动开展以来,呼和浩特市第一医院成立了内蒙古首家中西医结合生殖助孕门诊,并成立内蒙古首个“卵巢早衰专家工作室”和“卵巢早衰专家工作室”。门诊集天津中医药大学第一附属医院生殖中心学科带头人博士后导师复天以及中国中医科学院岐黄学者房黎教授等临床经验及研究方向于一体,突出中西医结合诊疗特色。

“迄今为止,科室帮助反复试管失败、复发性流产及卵巢功能减退等不孕症患者800多次,帮助实现妊娠340人次,有效运用中西医结合的方法保护了地区育龄女性的生育力,在不孕症各个环节充分发挥了中医药价值,让更多患者在家门口就能享受到国内科学、先进的诊疗技术。”李兆惠介绍。

据了解,呼和浩特市第一医院中西医结合生殖助孕门诊通过超声针刺、电针、火针、耳针、穴位拔罐、中药灌肠、穴位埋线等一系列具有中医特色的综合治疗方法,结合现代医学的诊断及促排卵、内分泌激素等药物,实现了中西医结合优势,在改善卵巢功能、提高受孕率及卵巢功能减退等不孕症患者800多次,帮助实现妊娠340

“孩子目前注意力不集中,成绩上不去不一定就是因为简单的贪玩好动,也可能是真的病了,需要进行针对性干预。”走进位于呼和浩特市妇幼保健院的市首个针对儿童学习困难和多动抽动的MDT门诊,心理治疗师赵婉廷正在耐心地向一位家长分析孩子的问题,而另一旁的中医儿科刘海英主任为孩子号脉诊脉。

像这样的咨询在学习困难门诊赵婉廷每天都要进行好几次。在传统观念里,如果孩子不爱上学、不想去学校,久欠适应了学校生活,上课小动作多、听课效率差;回家写作业拖拉拖拉,经常要到凌晨;甚至孩子常常不自觉地眨眼睛、吸鼻子、鼓肚子、面庞抽动等,有的家长认为这些都是成长过程中的正常情况,随着年龄增长和心智的成熟就会自行好转或者消失,其实不然。

“这些影响到儿童正常学习、与他人交流的行为,其实都可能存在着原因,可以通过及时干预、疏导或者针对性治疗,得到缓解和改善。我们会从全面评估和诊断,有的孩子可能学习压力过大,学习动力不足,导致了自我封闭,对学习产生心理障碍;有的孩子则可能因为鼻炎等疾病导致他不自觉地打喷嚏、多动,由于生理原因注意力被分散,从而影响了听课效率。”赵婉廷介绍。

自治区首家中西医结合生殖助孕门诊成立

新生儿中医适宜技术落地开花

“中药汤剂加适量温水,水面掩埋双足,过踝关节即可,温度37摄氏度至40摄氏度,泡洗时间10分钟至15分钟;年龄大约3岁可一日一次,一次两袋……”在呼和浩特市妇幼保健院的儿童专病中西医结合门诊,副主任医师刘海英旁边的档案柜上贴着一张“中药足浴方法”清单,引得家长们纷纷围观。

“中药除了泡脚也可以用来泡脚。这不,刘海英就给王女士的孩子开出了中药泡脚方。”6岁以下的儿童喝中药比较困难,吸收效果也不能保证,通过泡脚的办法可以让药物经由孩子的经络被循环吸收,达到一个比较理想的效果。”刘海英介绍说。

“下一步,我们将与首都医科大学附属北京儿童医院中医儿科团队开展深度合作,让更多新生儿中医适宜技术在首府落地开花。”刘海英说。

“下一步,我们将与首都医科大学附属北京儿童医院中医儿科团队开展深度合作,让更多新生儿中医适宜技术在首府落地开花。”刘海英说。

多学科联合会诊治疗儿童学习困难

呼和浩特市首家针对儿童学习困难和多动抽动的MDT门诊,在医疗技术领域以多学科联合会诊的创新形式,运用心理治疗、中西医结合治疗、家庭干预、物理治疗等综合性疗法,为学习困难儿童、多动症儿童、抽动障碍患儿、注意力缺陷多动障碍儿童、因情绪影响学习成绩的儿童等提供个性化的治疗服务。自门诊成立以来,共接诊、治疗存在学习困难的患者277人次,建立个人心理档案117份。

赵婉廷说:“下一步,我们会继续依托‘双首’健康行动开展各项诊疗服务,为更多患者提供帮助。”(刘翠 梁婧 杨承蒙 赵宇昕 贾璐)