

●正青春

国防教育 点亮青少年爱国之光

□本报记者 于欣莉

祖国北疆大地上,无垠的草原、雄伟的山脉、广袤的沙漠,不仅描绘着大自然的壮丽画卷,更沉淀着深厚的红色基因与国防精神。一场场精彩纷呈的国防教育活动似春风化雨,让青少年的爱国情怀与国防观念深植于心、践于行,并在红色资源的滋养下,绽放出绚烂的爱国主义之花。

前不久,以“依法开展国防教育,提升全民国防素养”为主题的2024乌兰察布市全民国防教育集中宣传活动在卓资县举行。一排排宣传展板整齐排列,图文并茂地展示了国防教育的重要性、我国国防建设的成就以及国际安全形势等知识,吸引现场群众驻足观看。

“我们不能忘记南京大屠杀30万同胞失去生命,我们不能忘记日本侵华战争给我们带来的伤痛和苦难……”活动中,卓资县朝阳学校的师生们饱含深情地朗诵着《我们不能忘记》,用一件件历

史事件告诉人们不能忘记革命先辈所做的牺牲,激励广大青少年要加倍努力,以实际行动保护好建设好国家。此外,卓资县人民武装部政委吴长军以《强化国防意识 厚植爱国情怀 青年干部要知危

有信 尽责》为题,为现场群众和学生上了一堂生动的全民国防教育课,引导广大人民群众群众感党恩、听党话、跟党走,厚植爱国情怀,筑牢军魂信念。

红色资源,是一部鲜活且震撼心灵的教材,它能跨越时空,与青少年的心灵产生强烈共鸣。日前,呼和浩特市玉泉区五塔寺东街小学师生走进乌兰夫纪念馆,追寻红色足迹,接受革命传统洗礼。同学们认真聆听每一个篇章,不仅丰富了孩子们的国防知识,更在他们心中种下了爱国强军的种子。那一件件饱经岁月沧桑的文物,那一幅幅生动再现历史场景的图片,那一段段可歌可泣的英勇事迹,犹如一盏明灯,照亮了学生们前行的道路。



同学们被生动的国防教育课所吸引。



课堂“兵味”十足。

学校是国防教育的主阵地,在包头职业技术学院兵工报告厅,诗朗诵《这是一张怎样的脸》、微电影《吃水不忘挖井人》、小合唱《少年》等精彩纷呈的节目将国防知识如涓涓细流般注入学生们的心田。“多彩国防教育课堂,让我们近距离了解了国防安全教育的重要性,更加深了我们对国防教育和红色精神的理解。”包头职业技术学院学生代表说。

在达茂旗百灵庙第二小学2024年国防教育军事体育主题实践活动大比武的现场,学生们全情投入,(军事体育)军事体能6人接力赛、(军事体育)电子模拟打靶和国防知识竞赛……每一个项目都极具挑战。参赛选手们勇往直前,以顽强的毅力、拼搏的精神,完成了一项又一项高难度极限挑战。“这样的形式特别有趣,让我们增强对国防的认识,了解国防对我们的重要性,以后可以更好地报效祖国。”百灵庙第二小学学生翁寒说。

校园里,一堂堂形式多样的国防教育思政课,为学生们带来了别开生面的实践体验,营造了关心国防、热爱国防、建设国防、保卫国防的浓厚氛围。

我区持续把国防教育作为提升全民素质、强化国防观念的战略性和基础性工作,不断丰富内容、拓展渠道、创新形式,将普及教育与重点教育相结合,将理论教育与实践活动相结合,以广大群众喜闻乐见的形式,让爱国情怀和国防观念深植于广大青少年心底,让全民国防教育走到百姓身边,走进千家万户。

在这片充满红色记忆的土地上,我区通过一系列国防教育活动,助推全民国防教育成效更“实”、形式更“活”、氛围更“浓”。广大青少年在红色资源的滋养下,将带着对祖国的热爱和对国防的责任,铭记先辈的奋斗与牺牲,传承红色基因,成为祖国北疆坚实的守护者,让爱国的旗帜在北疆大地上飘扬。

(呼和浩特市退役军人事务局供图)

●何以青春

“00后”医生上演 “教科书式”急救

□本报记者 王坤

“要不是贾辰昊医生拼全力救我,我都不知道是否还活着……”66岁的李先生生劫后余生,对“00后”医生贾辰昊感激不已。

不久前,李先生和同事郭先生一起来到包头医学院第一附属医院肝胆胰脾外科一病区,将一封情意切的感谢信和一面红彤彤的锦旗递到了包医一附院住院医师贾辰昊手中。

“作为一名医生,治病救人是我们的使命,无论谁碰到这类事情,都会毫不犹豫挺身而出。”贾辰昊说。

说起李先生的遭遇,他的同事郭先生心有余悸。“没想到发生了这种事情。当时把我吓坏了,脑子现在还是蒙的。如果真的出事,我们全家一辈子都会陷入对他们的歉疚之中……”郭先生回忆起事发场景,至今仍后怕不已。

原来,不久前,受郭先生邀请,李先生兴高采烈去包头市一家酒店参加郭先生女儿的婚礼。几个老同事好久不见,趁着婚礼见面相聚,都挺高兴,稍微喝了一点酒。没想到李先生吃了一口糕,一不小心卡住了,假牙也被粘了下来,随后李先生便休克了……等他醒过来的时候,已经在医院里了。在其他同事的讲述下,李先生才知道昏迷后发生了什么。

“当时患者就坐在我旁边,吃了一口糕突然发生呛咳,没几分钟就瘫软地缩在了地上。我立刻意识到,他这是异物卡喉,如果不把握急救黄金4分钟的时间,极有可能造成不可逆的脑损伤,甚至是生命危险。”贾辰昊说。

事发很突然,现场一片混乱。“当时大部分人都慌了神,大家手足无措,有喊人的,有打120的。气道异物梗阻的急救方法首选海姆立克急救法,我利用所学的知识紧急对患者进行了抢救。”贾辰昊介绍,当时患者已经出现小便失禁,情况十分危急。

时间一分一秒地流逝,每一秒钟都是在和死神抢夺生命。“我见患者呼吸未恢复,当即指挥大家协助我,将患者平放于地面。我按照所学的急救知识,立马判断脉搏、心跳,见脉搏尚存在,转而检查气道,发现有舌后坠堵塞呼吸道的症状,我及时把假牙及异物清理干净,拽出舌头,保持气道开放……”

一系列操作后,贾辰昊发现患者的呼吸慢慢恢复,可以听到呼吸声,还能看到肚子开始明显起伏,面色由青紫逐渐好转……

贾辰昊“教科书式”急救不仅为医护争取了时间,也赢得了现场群众的高度赞誉。一位目击者连声夸赞:“看到你动作这么熟练,我就知道有救了,小伙子太帅了!”

看到患者慢慢地恢复了意识,贾辰昊的心终于放了下来,他坦言,他只是做了任何一位医务工作者都会去做的事情。4分钟以后,120救护车呼啸而来。

“缺氧超过4-6分钟,就有可能造成不可逆的脑损伤,贾辰昊学以致用,在2-3分钟内,帮助患者恢复了呼吸,避免了危急情况的出现。”包医一附院肝胆胰脾外科一病区副主任王德强得知此事,由衷地为自己的学生感到自豪。“贾辰昊是包头医学院在读研究生,今年9月刚通过执业医师资格考试,在院临床学习,作为他的导师,我经常提醒他要扎扎实实去学习和工作,做一名时刻想着患者的好医生。事实证明,他做到了。这次的救人事件,不仅体现了他作为一名医生的医者仁心、担当作为,更展现出了他临危不乱的医者风范和一心为患者的美好品质。”王德强说。

●速览

我区2个项目入选第七届 省属高校精准帮扶典型项目

本报12月19日讯(记者 白莲)教育部日前公布的第七届省属高校精准帮扶典型项目推选活动结果显示,我区内蒙古大学、内蒙古工业大学报送的2个项目入选。

内蒙古大学陈贵林教授团队的《沙漠人参—锁阳生态种植助力北疆乡村振兴》项目,通过系统开展“荒漠寄生植物锁阳生态种植及白刺育苗、造林”技术研究,对沙漠治理源头的12个旗县提出具体的生态种植技术方案,助力乡村振兴。团队经过近20年的辛苦研究,建立了一套锁阳生态种植技术体系,推广覆盖了全国3个省区,推广面积达21万亩,累计帮助2400户农牧民解决了种植技术难题,间接带动就业4100人。内蒙古工业大学张泽辉教授团队《设施农业太阳能土壤储热技术暖“棚”行动》项目,以校地联合“科技小站”形式,发挥产业转移与成果转化特色优势,立足内蒙古太阳能资源禀赋,聚焦严寒地区设施农业冬季绿色低碳供能技术需求,创新研发出“设施农业太阳能聚光集热土壤储热可控一体化技术”“智慧农牧渔业大数据平台”,并积极组织开展成果转化和产业化应用,在赤峰市松山区等地建成示范工程40余处,太阳能温室乡村能源公园4座,总经济规模超1.5亿元。

据悉,为进一步做好巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接,总结交流推广高校帮扶工作典型模式、成功案例、创新做法,教育部组织开展了“第七届省属高校精准帮扶典型项目”推选活动。在此次推选中,全国32个省级教育行政部门和12所部省合建高校推荐了217个项目。根据推选规则,共推选出32个省市区及新疆生产建设兵团的66所高校的典型项目。

微短剧《请你停下来》 带你看不一样的鄂托克草原

本报12月19日讯(记者 于欣莉)近日,记者从内蒙古电影集团获悉,由鄂尔多斯市鄂托克旗委宣传部出品,内蒙古电影制片厂有限责任公司承制的微短剧《请你停下来》预告片正在全网热映。

据了解,该剧从新时代的成就变革中取材,用独特的视角展现内蒙古的地域文化特色,挖掘和弘扬祖国北疆丰富的历史、民俗和自然景观。本剧讲述了北漂音乐人安宁一次意外宿醉后,来到鄂尔多斯市鄂托克旗,并在舞蹈演员阿木尔的启发下,开始理解北疆文化,并决定留在鄂托克旗……安宁的故事激励着每一个在都市中想要停下来找寻自我的年轻人,鄂托克旗的美丽风光和深厚文化底蕴,为安宁提供了新机会,也为观众带来了一段难忘的视觉之旅。

作为一部文旅短剧,全剧串联了阿尔寨石窟、百眼井、乌兰吉林村、魅力爱国主义教育基地、鄂托克旗综合地质博物馆等,让观众领略到古今交融的鄂托克草原风光。

该剧入选国家广播电视总局“跟着微短剧去旅行”创作计划第四批推荐项目并在第三届内蒙古短视频和微短剧大赛评选中获得创意类二等奖。

●青春飞扬

多彩阅读助力青少年读好书

□本报记者 于欣莉 摄影报道



同学们感受文字魅力。

连日来,呼和浩特市新华书店携和林格尔县、武川县、土默特左旗等地新华书店,组织开展了多场“为中国式现代化挺膺担当——青春年少好读书”主题读书活动,持续传承国学文化经典,弘扬优秀传统文化精髓,激发广大师生的阅读热情,积极营造书香校园氛围。

活动期间,呼和浩特市新华书店走进内蒙古师范大学附属中学,以“阅旧知新”为主要形式为同学们推荐好书,300余名学生以饱满的热情参与其中,大家沉浸在书籍的世界中,享受阅读的乐趣。

本次系列活动的开展,为同学们提供了更加深入、快捷、丰富的阅读服务,进一步激发了青少年对阅读的兴趣与热爱,让青少年从阅读中不断汲取力量、增长见识。



“阅旧知新”捐书现场。



学生在课堂上分享好书。

●不燃怎YOUNG

潮玩文旅打卡地 引领城市“年轻力”

□本报记者 孙柳

走进呼和浩特市回民区转角巷,一个个五颜六色的集装箱外观的商铺参差排列,年轻人三五成群,在这条色彩缤纷、风格时尚的小巷中吃小吃、打卡拍照、观看表演,玩得亦乐乎。

看着如今热闹、新潮的转角巷,完全没法与它过去的样子联系起来。2023年以前,转角巷是呼和浩特市几个商场之间的旧通道,行人只有冬天路过,感受到从通道里吹出的寒风时,才会注意到这条不起眼的小巷子,然后裹紧衣服加快步伐离开。

从过去的杂乱街巷,到今天的时尚打卡地,转角巷的“脱胎换骨”,源自于一位有想法的年轻人。

侯帅是转角巷潮玩步行街项目主理人,赴南方调研考察后,在呼和浩特打造一个集体验、消费、互动、娱乐于一体的综合性

场所的念头在他心中扎下根。蓝图有了,项目选址让他犯了难。这时,侯帅的目光放在了小巷子上。“这里潜力很大,它的可开发性、便利性,以及当地年轻人对中山路商圈的认可,都让这条小巷充满了发展的机遇。”侯帅说。

于是,侯帅甩开膀子干了起来。从价值主张到价值呈现,转角巷建成了不到100天的时间。最终在各方的努力下,于2023年7月14日顺利开街。

转角巷中,店铺以集装箱的形式呈现,

可以随意拼接组合;配色上,红色、蓝色等“多巴胺配色”让人心情愉悦;在业态上,年轻人喜闻乐见的餐饮小吃、手工DIY等小店融入其中……可以说,转角巷已经蜕变成汇集年轻人的“新地标”。

不仅如此,侯帅还积极与城市各类活动联合玩跨界,美食音乐节、二次元文化节、相亲角、就业双选会……侯帅把休闲娱乐、交友、创业等功能都引入“巷”中,力图给年轻人提供更多样、更丰富的游玩体验。“我们的目标是年轻人需要什么,我们提供什

么。我希望能成为城市发展出一份力,通过我的努力让年轻人更了解、喜欢这座城市。”侯帅说。

转角巷的“颜值”与“气质”也让她圈粉无数。转角巷内的商户多为青年创业者,他们在这里开设了自己的小店实现了创业梦想。

“随着青年群体成为城市消费和发展的重要力量,他们的需求和偏好对城市建设和发展具有重要影响。只有充分结合青年群体的特点和需求,引入多元化业态、举办各类青年文化活动,为青年提供展示自我、交流互动、休闲娱乐的平台,城市才能生机勃勃。”侯帅说。

如今,侯帅又把目光放到了鄂尔多斯,东胜区的“转角巷·新文步行街”已具雏形,侯帅与转角巷的故事,将在新的城市继续书写。