

爱眼护眼 从细节做起

6月6日是全国爱眼日,今年爱眼日的主题为“关注普遍的眼健康”。天津医大眼科医院玻璃体腔注药中心副主任医师任新军提醒,爱眼护眼,从细节做起,同时别忽视眼底病慢病管理。

眼底病慢病别忽视

专家介绍,说起爱眼护眼,很多人的第一反应就是近视眼。其实,近视眼只是众多眼病中的一类,眼底病慢病同样不容忽视。目前常见的眼底病慢病有4种:老年性黄斑变性、糖尿病引起的视网膜病变、高血压或高血脂引起的黄斑水肿、高度近视引起的眼底病变。这4类疾病会导致病人视力锐减,如果不治疗有致盲的可能性。

特殊人群需注意

老年人和一些慢性病病人属于特殊人群,对于眼部健康问题需要格外关注。比如我们常说上了年纪会“眼花”,这个“眼花”有可能就是老年性黄斑变性。而一些患有糖尿病的患者,如果血糖控制不好,也有诱发糖



尿病视网膜病变的可能。如果患有高血压或高血脂的人,一旦血压血脂控制不利,可能会诱发眼睛血管阻塞形成血栓,进而引起黄斑水肿。

治疗需要避误区

有人说“头痛医头,脚痛医脚”,这句话在治疗眼底病慢病时不太适用。比如糖尿病引起的视网膜病变和高血压高血脂引起的黄斑水肿,都需要先控制血糖或降压降脂后,再配合相关治疗。

很多老年人认为得了眼病不用治,也没法治,其实这是一种误区。现在医疗水平不断发展,早诊



断早介入早治疗,是可以延缓视力减退的,常见的治疗方式有玻璃体腔注药等,从入院到治疗完成,一般仅需要两个多小时,所以真有眼病,一定不要“讳疾忌医”。

学些护眼小窍门

普通市民该如何判定是否患

警民携手救助国家二级保护动物

近日,巴音温都尔边境派出所辖区工人发现一只受伤的疣鼻天鹅。民警得知消息后迅速赶赴现场将其带回所内进行救助。目前,受伤的疣鼻天鹅已移交野生动物救助站,待其伤愈后将放归大自然。

文/巴音

(据《今晚报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交



官方微博

内蒙古圣氏化学股份有限公司扩产1000吨APD建设项目

目环境影响评价公众参与第二次公示

公众朋友们,大家好!现将我项目的环境影响评价公众参与有关

信息予以公开,征求与本项目环境影响有关的意见。公开信息如下:

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报

告书的方式和途径:(1)网络链接地址:https://share.weiyun.com/shP1mZn,(2)查阅纸质报告书的方式和途径:由建设单位提供本项

目的环境影响评价报告书全本供公众索取,建设单位地址及联系方

式如下:建设单位:内蒙古圣氏化学股份有限公司,联系人:乌兰敖

道,联系电话:0483-879982,地址:阿拉善乌兰布和工业园区内蒙古

圣氏化学股份有限公司

二、征求意见的公众范围:本次公众参与征求意见的公众范围

主要为项目建设地区公民、法人或其他组织代表。

三、公众意见表的网络链接:本次公示的“公众意见表”网络链接

地址为:https://share.weiyun.com/97ak6G3l,公众可以登录此网络链

接地址下载“公众意见表”。公众可以通过电子邮件、邮寄等形式向建

设单位提交“公众意见表”,请公众在提交“公众意见表”的同时尽量提

供详细的联系方式,以便我们及时向您反馈相关信息。提交公众意见

表的方式和途径具体如下:1.电子邮件:chiamms@163.com,2.邮寄地

址:阿拉善乌兰布和工业园区内蒙古圣氏化学股份有限公司

四、公众提出意见的方式和途径:自本公告发布之日起,10日内

来函、来电、传真均可。

五、公众提出意见的起止时间:本公告自发布之日起10个工作

日内。

内蒙古圣氏化学股份有限公司

内蒙古霍林郭勒高新技术产业开发区鲁北产业园化工集中区总体

规划(2023-2035年)环境影响评价报告书征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)

要求,《内蒙古霍林郭勒高新技术产业开发区鲁北产业园化工集中

区总体规划(2023-2035年)环境影响评价报告书征求意见稿》进

行环境影响评价公众参与公示,征求公众意见。

一、建设项目概况:规划名称:内蒙古霍林郭勒高新技术产业开

发区鲁北产业园化工集中区总体规划(2023-2035年)。规划范围及面

积:内蒙古霍林郭勒高新技术产业开发区鲁北产业园化工产业区分为

东至化工十四路(注:建设用地至化工九路),南至化工五街、西至服务

一路、北至化工二街;总规划面积19.77平方公里。规划期限:本期2026-

2030年,远期展望至2035年。

二、联系方式:规划单位名称:内蒙古霍林郭勒高新技术产业开

发区鲁北产业园管理办公室联系人:吴平,联系电话:15847498498,环评单位名称:亿特利工程技术集团有限公司,联系人:于楠,联系电话:15560437884

三、环境影响评价征求意见稿及意见表的网络链接:征求意见稿

链接:https://pan.baidu.com/s/liv4IVvBSpzbC_BmpzonQ?pwd=q72k,意见表链接:链接:https://pan.baidu.com/s/liv4IVvBSpzbC_BmpzonQ?pwd=q72k,提取码:q72k。根据建设单

位技术保密要求,项目环境影响报告书内容进行删减,若有需要全

本查阅,请至建设单位或环评单位申请查阅,敬请谅解。

四、征求意见范围:规划实施范围周边10公里范围内居民区、企

事业单位等。

五、征求意见的期限、方式和途径:自公示之日起10个工作日

内,公众可通过电话、微信、电子邮件等方式与建设单位联系。

霍林郭勒高新技术产业开发区鲁北产业园管理办公室

2023年6月5日

遗失声明

●武川县永兴运输有限公司旗

下车辆:蒙AK724挂(黄道路运

输证号:150125006417,声

明作废●内蒙古圣龙建筑工

程有限公司丢失公章(核准

号:J1910011071302,账号

15117910018010128763,开

户行名称:交通银行股份有限公

司呼和浩特支行,声明作废

●内蒙古乌兰察布市布

市红河南路与育才街交叉口

环评单位名称:内蒙古古

凯越工程咨询有限公司联系人:郝飞,联系电话:18248070314

三、环境影响评价征求意见稿及意见表的网络链接:征求意见稿

链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1BHcp1q_10FIsvNB_BfTvfw?

pwd=u0x3,意见表链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1j0vaOb_ISPTN4t0N0dagz?pwd=nmjh 提交码:nmjh。根据建设

单位技术保密要求,项目环境影响报告书内容进行删减,若有需要全

本查阅,请至建设单位或环评单位申请查阅,敬请谅解。

四、征求意见范围:规划实施范围周边10公里范围内居民区、企

事业单位等。

五、征求意见的期限、方式和途径:自公示之日起10个工作

日内,公众可通过电话、微信、电子邮件等方式与建设单位联系。

内蒙古乌兰察布市布

市红河南路与育才街交叉口

环评单位名称:内蒙古古

凯越工程咨询有限公司联系人:郝飞,联系电话:18248070314

三、环境影响评价征求意见稿及意见表的网络链接:征求意见稿

链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1BHcp1q_10FIsvNB_BfTvfw?

pwd=u0x3,意见表链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1j0vaOb_ISPTN4t0N0dagz?pwd=nmjh 提交码:nmjh。根据建设

单位技术保密要求,项目环境影响报告书内容进行删减,若有需要全

本查阅,请至建设单位或环评单位申请查阅,敬请谅解。

四、征求意见范围:规划实施范围周边10公里范围内居民区、企

事业单位等。

五、征求意见的期限、方式和途径:自公示之日起10个工作

日内,公众可通过电话、微信、电子邮件等方式与建设单位联系。

内蒙古乌兰察布市布

市红河南路与育才街交叉口

环评单位名称:内蒙古古

凯越工程咨询有限公司联系人:郝飞,联系电话:18248070314

三、环境影响评价征求意见稿及意见表的网络链接:征求意见稿

链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1BHcp1q_10FIsvNB_BfTvfw?

pwd=u0x3,意见表链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1j0vaOb_ISPTN4t0N0dagz?pwd=nmjh 提交码:nmjh。根据建设

单位技术保密要求,项目环境影响报告书内容进行删减,若有需要全

本查阅,请至建设单位或环评单位申请查阅,敬请谅解。

四、征求意见范围:规划实施范围周边10公里范围内居民区、企

事业单位等。

五、征求意见的期限、方式和途径:自公示之日起10个工作

日内,公众可通过电话、微信、电子邮件等方式与建设单位联系。

内蒙古乌兰察布市布

市红河南路与育才街交叉口

环评单位名称:内蒙古古

凯越工程咨询有限公司联系人:郝飞,联系电话:18248070314

三、环境影响评价征求意见稿及意见表的网络链接:征求意见稿

链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1BHcp1q_10FIsvNB_BfTvfw?

pwd=u0x3,意见表链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1j0vaOb_ISPTN4t0N0dagz?pwd=nmjh 提交码:nmjh。根据建设

单位技术保密要求,项目环境影响报告书内容进行删减,若有需要全

本查阅,请至建设单位或环评单位申请查阅,敬请谅解。

四、征求意见范围:规划实施范围周边10公里范围内居民区、企

事业单位等。

五、征求意见的期限、方式和途径:自公示之日起10个工作

日内,公众可通过电话、微信、电子邮件等方式与建设单位联系。

内蒙古乌兰察布市布

市红河南路与育才街交叉口

环评单位名称:内蒙古古

凯越工程咨询有限公司联系人:郝飞,联系电话:18248070314

三、环境影响评价征求意见稿及意见表的网络链接:征求意见稿

链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1BHcp1q_10FIsvNB_BfTvfw?

pwd=u0x3,意见表链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1j0vaOb_ISPTN4t0N0dagz?pwd=nmjh 提交码:nmjh。根据建设

单位技术保密要求,项目环境影响报告书内容进行删减,若有需要全

本查阅,请至建设单位或环评单位申请查阅,敬请谅解。

四、征求意见范围:规划实施范围周边10公里范围内居民区、企

事业单位等。

五、征求意见的期限、方式和途径:自公示之日起10个工作

日内,公众可通过电话、微信、电子邮件等方式与建设单位联系。

内蒙古乌兰察布市布

市红河南路与育才街交叉口

环评单位名称:内蒙古古

凯越工程咨询有限公司联系人:郝飞,联系电话:18248070314

三、环境影响评价征求意见稿及意见表的网络链接:征求意见稿

链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1BHcp1q_10FIsvNB_BfTvfw?

pwd=u0x3,意见表链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1j0vaOb_ISPTN4t0N0dagz?pwd=nmjh 提交码:nmjh。根据建设

单位技术保密要求,项目环境影响报告书内容进行删减,若有需要全

本查阅,请至建设单位或环评单位申请查阅,敬请谅解。

四、征求意见范围:规划实施范围周边10公里范围内居民区、企

事业单位等。

五、征求意见的期限、方式和途径:自公示之日起10个工作

日内,公众可通过电话、微信、电子邮件等方式与建设单位联系。

内蒙古乌兰察布市布

市红河南路与育才街交叉口

环评单位名称:内蒙古古

凯越工程咨询有限公司联系人:郝飞,联系电话:18248070314