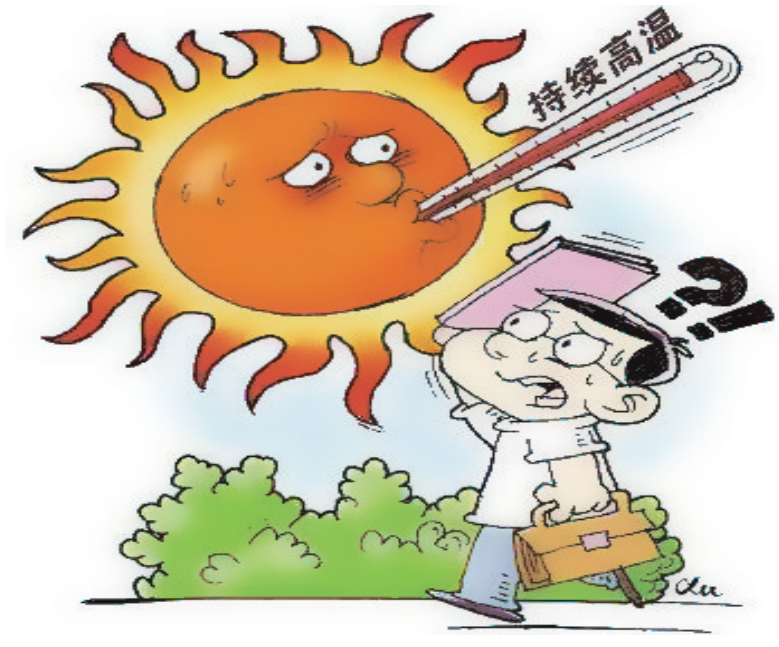
防中暑小贴士来了

在炎热的夏天,持续高温天气,稍不留意,可能就中暑了,轻则恶心呕吐,重则威胁生命。中暑是一个与气温、室温相关的季节病,准确来说是可以预防的,接下来和大家一起来了解下中暑,希望对大家有所帮助。

中暑可以分为三种类型,包括先兆中暑、轻症中暑、重症中暑。



1.先兆中暑

患者往往是在高温环境下会出现头晕、头痛、口渴、四肢乏力、多汗、注意力不集中,体温正常或者是稍微有所升高。

治疗方法:转移到阴凉通风处,补充水分和盐分,短时间内即可恢复。

2.轻症中暑

除了先兆中暑的临床症状之外,轻症中暑体温往往会超过38℃,同时伴有大量的汗出、面色潮红、皮肤灼热,或者出现面色苍白、血压下降、心率增快等症状。

治疗方法:到医院补液治疗。如及时处理,往往可于数小时内恢复。

3.重症中暑

重症中暑又包括热痉挛、热衰竭、热射病。

(1)热痉挛指的是突然发生的活动中或者是活动后的痛性肌肉痉挛,肌肉痉挛可能与体内钠缺失和过度通气有关。

(2)热衰竭是大量汗出导致体液和盐分丢失过多造成的,常发生在高温、潮湿的环境中。常见的症状是大汗、乏力、极度口渴、头痛、恶心、呕吐、体温升高,伴有明显的脱水症。

(3)热射病是一种致命性的疾病,可以分为劳力性和非劳力性热射病。常见的临床症状是高热、抽搐、昏迷、多汗或者是无汗、心率快,严重的会发生周围循环衰竭或者休克。

治疗方法:重症中暑均可表现为意识障碍和休克的症状,迅速危及生命,当迅速送医急救。

注意事项:

1.开空调时室内温度建议调节在26℃左右,不要让通风口的冷风直接对着人吹,特别是老人小孩等抵抗力较弱的人群。

2.在高温天气,不论运动量大小都要增加液体摄入,不要等到觉得口渴时再饮水。

3.注意补充盐和矿物质,不宜饮用酒精性饮料和高糖分饮料,这会使人体失去更多的水分。

4.穿着质地轻薄、宽松和浅色的衣物,戴有帽檐的帽子,戴上太阳镜,涂抹防晒霜。

5.注意躲避烈日,中午高温时应减少户外工作。夏日出门要备好防晒用具,最好不要在10时至16时在烈日下行走。

6.若不得不进行户外工作时,则应每小时饮用500ml及以上水或茶水。

7.充足的睡眠可使大脑和身体各系统都得到放松,既有利于工作和学习,也是预防中暑的措施。

(据《科普中国》)

分类广告

省级媒体　权威发布　微信办理　送报上门　(周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

广告刊登电话　15548876987　13354876987　0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

催款公告

内蒙古锋威硅业有限公司(法定代表人李香娃):

你公司在与中山铁王流体控制设备有限公司经济往来过程中,拖欠中山铁王流体控制设备有限公司货款6559149.00元人民币,经中山铁王流体控制设备有限公司多次追讨仍然没有支付。中山铁王流体控制设备有限公司现在向你公司发送(催款微信、短信或者电子邮件)向你公司催款,限你公司在收到本(催款微信、短信或者电子邮件)以后2天以内付清拖欠中山铁王流体控制设备有限公司的货款和逾期付款违约金。如果你公司继续拖欠,中山铁王流体控制设备有限公司将依法通过法律途径予以追讨!

催款人:中山铁王流体控制设备有限公司　2023年7月10日

催款公告

内蒙古锋威硅业有限公司(法定代表人李香娃):

你公司在与中山铁王管阀有限公司经济往来过程中,拖欠中山铁王管阀有限公司货款1856738.38元人民币,经中山铁王管阀有限公司多次追讨仍然没有支付。中山铁王管阀有限公司现在向你公司发送(催款微信、短信或者电子邮件)向你公司催款,限你公司在收到本(催款微信、短信或者电子邮件)以后2天以内付清拖欠中山铁王管阀有限公司的货款和逾期付款违约金。如果你公司继续拖欠,中山铁王管阀有限公司将依法通过法律途径予以追讨!

催款人:中山铁王管阀有限公司　2023年7月10日

内蒙古金达威药业有限公司辅酶Q10改扩建项目环境影响评价征求意见稿公示

根据《环境影响评价法》和《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)等法律和法规文件要求,我单位对《内蒙古金达威药业有限公司辅酶Q10改扩建项目》环境影响评价相关事宜公告如下:

一、项目概况:本项目位于内蒙古呼和浩特市托克托工业园区内蒙古金达威药业有限公司原厂区。本项目原厂区年产620吨辅酶Q10,设有一座120吨/年辅酶Q10发酵车间,一座200吨/年辅酶Q10发酵车间,一座300吨/年辅酶Q10发酵车间(与DHA、ARA共用发酵车间),一座620吨辅酶Q10提炼车间。本项目拟在综合楼西侧新建一座三层620吨/年辅酶Q10发酵车间及循环水系统,占地面积4835.34m²。本项目建成后原厂区620吨/年辅酶Q10发酵及配套工程停产。

二、征求意见稿公示情况:1、环境影响报告书征求意见稿全文、公众意见表网络链接:https://pan.baidu.com/s/1vDLpY0BgVPreEC7xTmVM9g提取码:9d7w,2、查阅纸质报告书方式及途径:内蒙古金达威药业有限公司,现场索取。

三、征求意见公众范围:环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织。

四、提交公众意见表的方式和途径:通过网络链接下载公众意见表填写相关意见后,通过传真、电子邮件或邮寄等方式提交我单位。

五、建设单位联系方式:建设单位:内蒙古金达威药业有限公司,通讯地址:内蒙古呼和浩特市托克托工业园区,联系人:郑先生,联系方式:0471-8660088-868,电子邮箱:1438619894@qq.com

六、公众提出意见的起止时间:公众提出意见的起止时间为本公告公布之日起10个工作日内。

内蒙古金达威药业有限公司

乌兰察布市集宁区碧水蓝天工业污水处理厂工程项目环境影响评价第二次公示

一、项目全文网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:项目名称:乌兰察布市集宁区碧水蓝天工业污水处理厂工程项目。报告书全文的网络链接https://pan.baidu.com/s/1VG8WA3dWOQ60E-tvUsuJOg,提取码1122。查阅纸质报告书的方式公众可以来电向环评单位索取报告书纸质版,或至建设单位查阅全本。

二、征求公众意见的主要事项:您认为项目采取的环境影响预防措施是否可行,您有何补充和建议,建设项目的环境影响是否可以接受,对项目建设的意见和建议。

三、公众意见表的网络链接:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

四、公众提出意见的方式对项目建设有任何意见或建议的公众可以信件方式将意见送至建设单位。

五、公众提出意见的起止时间期限:2023.7.7~2023.7.20。

六、单位名称:乌兰察布市集宁区碧水蓝天污水处理有限公司,联系方式:宋总,电话:13034740785

内蒙古鑫环硅能科技有限公司20000t/a硅基新材料项目环境影响评价第二次公示

根据《中华人民共和国环境影响评价法》、《环境影响评价公众参与暂行办法》等文件要求,现公示如下:

一、项目概况:名称:内蒙古鑫环硅能科技有限公司20000t/a硅基新材料项目;地点:内蒙古呼和浩特市赛罕区金桥开发区;建设内容及规模:总产能为液体胶基胶16000t/a、混炼胶基胶4000t/a以及中间产品硅油12000t/a,副产硫酸铵500t/a、硅氧烷低分子50t/a,主要建设乙烯基硅油车间、液体胶车间、液体胶包装车间。

二、征求公众意见主要事项:征求意见的公众范围:受建设项目影响范围内的公民、法人或者其他组织的代表。环评报告书征求意见稿及公众意见表下载链接:https://pan.baidu.com/s/1kpkZywGoNGf44bSFxObUaA,提取码:XHGS。还可向环评单位或建设单位索取纸质版报告查阅。

三、建设单位名称和联系方式:内蒙古鑫环硅能科技有限公司陈总,15147390777

四、承担评价工作的环评机构名称和联系方式:内蒙古生态环境科学研究院有限公司,张工,0471-4632269

五、提交公众意见表的方式和途径:填写公众意见表后寄送至建设单位或填写电子版后发到邮箱(1392358072@qq.com)。

内蒙古蒙元牛王肉牛养殖项目征求意见稿公示

《内蒙古蒙元牛王肉牛养殖项目环境影响报告书》征求意见稿已编制完成,现征求公众意见。

一、环境影响报告书征求意见稿及公众意见表网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1WBY7DllKAo27jsEvmTxAsg,提取码:jqg2

二、公众可到建设单位或环评单位查阅纸质报告书

三、征求意见的公众范围:项目位于鄂尔多斯市杭锦旗吉日嘎朗图镇格更召嘎查,征求意见的范围为项目区周边群众。

四、公众提出意见的方式和途径:公众可在本项目环境影响报告书征求意见稿公示后的10个工作日内填写公众意见表,可通过传真、电子邮件、信函等方式向建设单位、评价单位提交公众意见表,也可直接交至建设单位。

建设单位名称:内蒙古蒙元牛王肉业有限公司,联系人:雷总15647716999,地址:内蒙古自治区鄂尔多斯市杭锦旗伊和乌素苏木乌日更嘎查七社081号,环评单位:内蒙古金绿环保服务有限公司,联系人:刘工13240871967;1434279078@qq.com,地址:内蒙古自治区鄂尔多斯市伊金霍洛旗阿镇宏泰尚都南底商5-4号

内蒙古蒙元牛王肉业有限公司

商业房出租

大学路蒙吉利小区4号楼1-2层连体,337.25平米,整体出租,价格面议。**联系电话:13304713230**

声　明

本人夏跃庭,系内蒙古百御企业管理有限公司与内蒙古修诺医药有限公司的股东,由于两家公司未做任何经营活动,现正在办理注销,特此声明。

遗失声明

●不慎将呼和浩特市立鑫商务运营有限公司开具的的金川雅格商场二楼样女装店的合同履约保证金(金额5000元,票据号5296145)及电表押金(金额400元,票据号1446961)两张票据丢失,特此声明●内蒙古自治区第三建筑工程公司第十二分公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码91150103MA0R0JGEX8,声明作废●达拉特旗相圆农林发展有限公司(统一社会信用代码91150621MACGC3B23E)的公章遗失,编号15062110029605,声明作废●刘璐遗失身份证,证号152801199001071229,声明作废●海科(内蒙古)企业管理有限公司满洲里分公司遗失营业执照正本,统一社会信用代码91150781MA0Q9UQQX2;遗失公章(编号1507810008752),财务章(编号1507810008753),法人章(法人:王东)各一枚,声明作废●母亲:赵金梅,父亲:段立甫不慎将孩子段淳皓(男)出生医学证明遗失,编号Q150041657,声明作废●邵俊阳,性别:男,不慎遗失出生医学证明,编号Q150178885,声明作废●乌兰浩特市河东幼儿园因管理不善将票据丢失,现申请登报作废以下号段的非税收入票据,共计3份,其中:两联票据140463219X,1404632202;五联票据9541353267,声明作废●回民区鑫广源汽配店遗失营业执照副本,统一社会信用代码92150103MA0NC7JA5P,声明作废●武川县华星淀粉制品有限公司不慎将食品生产许可品种明细表丢失,证号SC12315012500603,声明作废●侯飞遗失二代身份证,证号150122199712150611,声明作废●魏瑞东、高芳芳与内蒙古秋实房地产开发有限责任公司签订的网签商品房预售合同原件一式四份丢失,合同编号YS(2013)00001612,房屋代码950211,声明作废●鄂尔多斯市宇凤隆商贸有限公司(统一社会信用代码91150602MA0Q1QQW4J)的法定代表人高林的手章丢失,声明作废●马文静(身份证号152629199509174021)遗失公积金异地缴存证明,声明作废●王霞遗失新城区北二环新城家园小区2号楼3单元601室廉租房合同及租赁证,合同编号GCZ20200944,声明作废●包头市百杰企业管理有限公司满洲里分公司遗失营业执照正本,统一社会信用代码91150781MA0Q3HKW2F;遗失公章(编号1507810007943),财务章(编号1507810007944),法人章(法人:王东)各一枚,声明作废●内蒙古品标科技有限公司(统一社会信用代码91150602MA7G5KT51E)的公章丢失,声明作废●玉泉区万锦生活超市遗失食品经营许可证副本,许可证编号JY11501040059194,声明作废●龙源达茂风力发电有限公司吕宏禹同志不慎将内蒙古电力勘测设计院有限责任公司开具的杭锦旗200MW"风储一体化"示范项目接入系统设计专题研究咨询服务技术咨询合同书发票抵扣联原件丢失,发票抵扣联编号04349483,金额400000元,现声明作废●内蒙古自治区第三建筑工程公司第六分公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码91150103MA0QY9R29M,声明作废●内蒙古自治区第三建筑工程公司第四分公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码91150103MA0QY6MC0P,声明作废●内蒙古自治区第三建筑工程公司机械运输分公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码91150103MA0QY9NK0A,声明作废●内蒙古自治区第三建筑工程公司第一分公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码91150103MA0QYBGR9Q,声明作废●内蒙古自治区第三建筑工程公司城乡建筑构件加工厂遗失营业执照正副本,统一社会信用代码91150103MA0QYF6T28,声明作废●鄂尔多斯市同浩建筑有限责任公司(统一社会信用代码91150624MABYHN7Y67)的公章丢失,声明作废●不慎将张帝尧(身份证号152701199910190633)的户口准签证丢失,特此声明●巴音,性别:男,不慎遗失出生医学证明,编号P150285783,声明作废●父亲曹永恒、母亲吳塔娜之女曹久毓的出生医学证明丢失,出生医学证明编号:O150199593,声明作废●吕鑫(身份证号:150124199001267613)遗失呼和浩特市博地房地产开发有限公司开具的博地花园小区11号楼1单元1506号房款收据2份,收据号0007140,金额10000.00元;收据号:0007407,金额295320.00元,声明作废●本人邬凯琴,身份证号152801197805292722,购买呼和浩特市回民区北二环路蒙利源住宅小区二期11号楼2单元901室不慎将购房款收据丢失,收据号0000210,金额608448,特此声明●内蒙古企业家联合会(统一社会信用代码51150000743626495)遗失收据领购簿,声明作废●内蒙古自治区审计学会(统一社会信用代码51150000502696888)遗失社会团体会费统一收据一本,内含收据编号00012751-00012800,声明作废●韦桂轩遗失第二代身份证,号码:130638200406034516,声明作废●赛罕区喜之色美容美发店遗失卫生许可证正本,编号:赛卫公字2022第F-0159号,声明作废●蔚霞遗失道路运输经营许可证副本,证件号150104001425,声明作废●高瑞春遗失身份证,证号150102196401144047,声明作废●景德镇德韵陶瓷文化发展有限公司满洲里市分公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码91150781MA0QWL7QX2,声明作废●内蒙古正阳装饰有限公司(统一社会信用代码91150103318471240C)遗失公章,财务章及海静文法人章各一枚,声明作废●内蒙古虹旭典当有限公司(统一社会信用代码91150100072578995P)遗失财务章,王利平法人章各一枚,声明作废