



韩春光坚持做正能量主播



贾荣锋悉心照顾韩春光



抱上轮椅

# 截瘫10年,主播韩春光活出精彩人生!

文·摄影/草原全媒·北方新报记者 刘惠

一个高位截瘫10年的残疾人,生活无法自理,却拒绝“躺平”,在短视频平台上,靠直播收获了35万粉丝。他是怎么做到的?记者日前来到呼和浩特市托克托县,聆听韩春光的蜕变故事。

## 再苦再难也要坚强活着

46岁的韩春光是个对命运不低头的男人。上午10点,妻子贾荣锋架好三脚架,两人的直播从康复运动开始。在妻子的辅助下,韩春光依次开展拉伸肌肉、摆动关节、站立床训练等各项运动。康复结束,贾荣锋准备午饭,韩春光坐在轮椅上和粉丝畅谈心路历程:“老铁们,春光高位截瘫10年了,每天都在做康复,再苦再难都要坚强地活着……”

韩春光和贾荣锋都是大学毕业生,曾经,他做工程业务,贾荣锋是一家服装店店长。正当两人奋力打拼,日子越来越好时,不幸的事情发生了。2013年,韩春光乘坐亲戚的车出行时,车辆突然爆胎、翻车,他的头部撞到车顶,造成颈椎粉碎性骨折,被迫高位截瘫,胸部以下没有了知觉。

遭受如此打击,这个身高一米七八、处于事业上升期的男子汉,精神几乎崩溃,以前轻而易举做到的事情,竟然都要依赖别

人才能完成。

“事情无法改变,最好的办法就是接受。”韩春光每天学习国学知识,下决心坚强地活下去。在妻子不离不弃的陪伴下,他积极治疗,努力康复,逐渐走出阴霾。

“残疾人最难突破的是心理上的障碍,我敢于把自己的生活用直播形式展示给观众,是因为接受了自己。我希望残友们都能勇敢地面对苦难,活出精彩的人生。”韩春光从2019年开始,尝试在短视频平台做直播,传达自己积极向上、对命运不服输、对人生不妥协的坚强态度。通过直播,他带动了全国各地的残友们积极进行康复训练,大家一起努力。

## “截瘫10年,老婆抱了我10年”

中午时分,直播还在继续。贾荣锋做好饭菜,夫妻二人边吃边聊。吃过午饭,贾荣锋将丈夫抱上床,让他午休,她继续和粉丝互动。

“春光,你老婆太辛苦了!”粉丝们每次看到贾荣锋将他从床上抱到轮椅上,又从轮椅抱到床上时,都会很心疼。

“老铁们,每天是很辛苦,但咱不怕辛苦。他是我老公,是我这辈子最亲近的人,他遇到困难了,我照顾他是应该的。自打他

出事后,我也想开了很多事情。现在我们一家人平平安安,家庭和睦,父母亲也很健康,我觉得挺幸福的。”贾荣锋笑着和粉丝讲述自己的生活。

贾荣锋也并非没有经历过病痛,6年前,她的左耳患上听神经瘤,丈夫和亲朋好友四处借钱,东拼西凑帮她完成手术,虽然术后左耳失聪,但是这场疾病也成为她生命的转折点。她庆幸自己依然健康,也领悟到,在灾难面前,一家人只要互相搀扶,就一定能跨过这道槛。

“截瘫10年,老婆抱了我10年。”韩春光感恩妻子。他和贾荣锋是高中同学,至今已经相识28年。从韩春光出事的第二天起,贾荣锋就辞去工作,细心照顾他,每天帮他做康复锻炼,还要负责所有家务。他不能站立、行走,每一次从床榻到轮椅,都是贾荣锋抱着他移动。他感谢妻子帮助他重新树立起生活的信心。

10年来,韩春光的康复效果微乎其微,但是夫妻俩从来没有放弃。他们憧憬着韩春光站起来的那一天,即便等不到那一天,也必须坚持锻炼下去。

## 坚持做正能量主播

韩春光和贾荣锋在14时结

束直播,上午直播持续4个小时。19时,他们还将开启第二场直播,直到22时结束,夫妻俩几乎每天都做两场直播。直播之余,韩春光还自编自导拍摄短视频,分享心路历程,每天的生活过得忙碌而充实。

“以前,直播频率低,粉丝只有2万多人,去年一年,我坚持每天直播,突出妻子不离不弃、家庭和睦和自己坚韧不拔的努力,粉丝在一年里涨到35万人,也慢慢有了一些收入,可以贴补家用。”韩春光说,他和妻子坚持做正能量主播,向观众传达夫妻和睦、家庭和谐、互帮互助、积极向上的生活态度,在他们的鼓励下,越来越多的残友和陷入困境的人重拾生活信心,他们相信,只要不放弃,一直努力下去,生活会越来越好。

“一颗静心观世界,半盏清茶悟人生”,韩春光直播间挂着的这幅字,正是他如今的处世方式。他说,人生有失必有得,截瘫10年,他失去健康,花光积蓄,欠下外债,却赢得陪伴儿子和妻子的宝贵时光,也收获了一颗安静心灵,还找到一份适合残疾人、有意义的事。韩春光希望自己能直播到60岁,让更多人看到他对生活的执着,从而更加努力地生活。