重视手卫生　不得“红眼病”

患者顶着红彤彤的双眼就诊时,总伴随这样的疑问:“我这几天也没看什么呀,怎么就‘红眼睛’了?”

不怪眼睛乱看　要怪脏手揉摸

其实,老百姓所说的“红眼睛”或“红眼病”,一般是指具有传染性的急性结膜炎,广泛传播的主要是病毒性结膜炎。双眼更多见,可同时或先后发病,常见的症状为眼红、眼痒、刺激感及大量浆液性分泌物。

而这些分泌物正是“红眼病”传染的重要来源。急性病毒性结膜炎主要通过接触传播,直接接触患者眼部,或间接接触污染物都可能引起病毒感染的发生。因此,“红眼病”并不会像坊间传闻的那样是看了不该看的东西,或者是看到别人的“红眼睛”引起的。脏手揉摸眼睛才是患病的主要原因。

墨镜不防“红眼病”　游泳必须戴泳镜

出人意料的是,戴墨镜并不能阻断“红眼病”的传播,但是正确佩戴游泳镜却可以起到阻断传播的作用。因为除了脏手揉眼外,接触疫水也是“红眼病”的主要原因之一。倘若游泳池水被病毒污染,那么感染就在所难免。而正确地佩戴游泳眼镜可以避免池水直接接触眼球,所以能够起到预防感染、避免传播的作用。不在自然水体里野游、选择消毒合格的正规泳池、游泳时不佩戴隐形眼镜等,都是积极有效的预防措施。

戴墨镜虽不能阻断“红眼病”的传播,但还是可以缓解患者的畏光症状,倒也不是全无益处。而主要的治疗措施则是在眼科医生指导下正确使用眼药膏、眼药水。一方面患者要及时就诊,另一方面积极治疗,如患者恢复顺利,病程持续约2周。

防备潜伏期　正确防治是关键

有些患者对于感染时间“耿耿于怀”,总觉得自己发病前两天“老实本分”,毫无感染可能。事实上,发病前需要仔细追溯的可疑感染时间远超大家的心理预期。引起“红眼病”的病毒感染潜伏期为5天至14天。发病后的最初几天传染性最强,一家人互相传染的情况颇为常见,因此,共同生活者不可共用毛巾、枕巾及眼部用药,避免接触患者的眼部及分泌物,如有接触需及时洗手。患病期间,尤其在急性期,建议儿童患者避免外出,患病的成年人也要避免与他人近距离接触。

虽然病毒引起的急性结膜炎具有一定的自限性,但有时也可导致患者进一步发生角膜感染、虹膜睫状体炎等。一旦治疗过程中出现病情变化,如视力下降、眼痛眼红加重等,应及时复诊,调整治疗方案。　**(据《新民晚报》)**

痛风患者年轻化　防治关键管住嘴

近年来,患痛风的人越来越多。天津市人民医院风湿免疫科兼感染科主任、主任医师李玲提示,痛风性关节炎是常见风湿类疾病,男性多见,发病人群趋于年轻化。

痛风主要与嘌呤代谢中尿酸生成过多或尿酸排泄减少所导致的高尿酸血症直接相关。除关节损害,痛风患者还可伴发肾脏病及其他代谢综合征表现,如高血压、高血脂、糖尿病、冠心病等。

痛风的治疗包括非药物治疗及药物治疗。对于药物治疗,临床医生将根据患者情况,选择使用降尿酸药物时机并确定血尿酸的达标值,逐渐持久地控制血尿酸水平。对于痛风急性发作期患者,选择合适的抗炎止痛药物。非药物治疗对于控制病情非常重要。首先患者需要调整生活方式,控制饮食、减少饮酒、适当运动,肥胖者减轻体重等。其次是控制痛风相关伴发病及危险因素,如高脂血症、高血压、高血糖和吸烟。饮食方面需限制高嘌呤的动物性食品,如动物内脏、贝壳类食物和沙丁鱼等。除酒类,含有果葡糖浆的饮料也应限制饮用。普通人群也要健康饮食,适量运动,减烟限酒,以预防痛风性关节炎的发生。

(据《今晚报》)

分类广告

省级媒体　权威发布　微信办理　送报上门　(周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

广告刊登电话　15548876987　13354876987　0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

公　告

河北神鹿园林有限公司:

基于对双方权利的维护,呼和浩特经济技术开发区博园房地产开发有限责任公司(以下简称“我公司”)现郑重公告:

河北神鹿园林有限公司,负责沙尔沁工业区209国道改造绿化工程项目,工程年度2014年6月-9月。

请贵公司在我公司公告三日内提交结算材料,在七日内配合审计单位进行结算审计,并予以书面认价,如逾期不予配合,我方将无法支付款项,届时因贵公司不予配合造成的一切法律后果与风险均由贵公司独自承担。

特此公告

呼和浩特经济技术开发区博园房地产开发有限责任公司

2023年9月14日

内蒙古多伦县宏盛化工综合利用项目环境影响评价公众参与第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的相关规定,现对本项目环境影响评价相关事宜现公告如下:

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接:环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接如下:链接:https://pan.baidu.com/s/1l1Q9ZBSFGpm2fVkJsSXv-g?pwd=c0z2,提取码:c0z2

二、征求意见的公众范围:公众主要包括环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织,也可包括环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织。

三、公众意见表的网络链接:公众意见表网络链接为:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

四、公众提出意见的方式和途径:公众意见表,填写后通过发送信函、电子邮件、电话等方式与建设单位联系和反馈。

五、建设单位名称及联系方式:建设单位名称:内蒙古宏盛化工有限公司,联系人:张总,联系电话:13832259221,单位地址:多伦县诺尔镇创业孵化园二期3层311室

六、环评单位名称及联系方式:评价机构:内蒙古清露环保科技有限公司,联系人:杨工,联系电话:15326061812

七、公众提出意见的起止时间:公众提出意见的起止时间为本信息公布的10个工作日之内。

建设单位:内蒙古宏盛化工有限公司　2023年9月13日

注销公告

内蒙古非矿山安全和重大危险源监控实验室(统一信用代码52150000075573241Q)依据《民办非企业单位登记管理暂行条例》规定,经理事会决议,拟向上级主管单位申请注销登记,请债权人于公告发布之日起45日内向本单位清算组申报债权,特此公告。

声　明

内蒙古路桥集团有限责任公司四分公司现计划支付以下人员款项:任钦、丁建民、曹博、彭丽、肖光磊、包胜、庞海滨、宋凯乐,请以上人员于登报30日内与我公司联系,过期视为自动放弃债权,特此声明。

内蒙古路桥集团有限责任公司四分公司2023年9月14日

武川县可镇污水处理厂前端污水(金三角园区)预处理设施项目环境影响评价公告

(一)建设项目概要项目概要:项目位于呼和浩特市武川县可镇,占地约13340m2,约18.9亩,含预留用地。近期建设规模为2000m3/d(分两期建设,一期工程规模为1000m3/d,二期工程规模为1000m3/d)。总投资3687.69万元,处理工艺“预处理车间+水处理车间(水解酸化池+多段AAO综合生化池+二沉池+混凝沉淀池)”,处理后出水水质指标达到《污水综合排放标准》(GB8978-1996)中三级标准即可镇污水处理厂进水水质要求后排入可镇污水处理厂。

(二)环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径;环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接:https://pan.baidu.com/s/1QYI8c1Z3Yh3CGPDvY13pJQ;提取码:vyr9。查阅环境影响报告书征求意见稿纸质版的方式和途径:武川县水务局查阅。

(三)征求意见的公众范围;征求意见的公众范围:环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织的意见,即项目厂界外3km的范围内公民、法人和其他组织。

(四)公众意见表的网络链接;公众意见表网络链接:武川县人民政府网http://www.wuchuan.gov.cn/

(五)公众提出意见的方式和途径;公众可以通过信函、传真、电子邮件或者建设单位提供的其他方式,在规定时间内将填写的公众意见表等提交建设单位,反映与建设项目环境影响有关的意见和建议。建设单位通讯地址:内蒙古呼和浩特市武川县水务局,联系人:智超电话:18504815157,电子邮箱:122554747@qq.com

(六)公众提出意见的起止时间:建设单位征求公众意见的期限不得少于10个工作日。起止时间:2023.9.13-2023.9.26

武川县水务局

声　明

原车主陈利花,150105197311023026,名下蒙A335SU小型轿车,于2023年2月由杨占平购买后一直没有过户,当时原车价为5000元,先付3000元后说试车,拿走行驶证,过两天再联系此人,接电话说再给2000元过户,但后来关机,不接电话,最后停机无法联系,此人是托县南点图村人,该车于2023年2月份之后,所发生的任何事故与原车主陈利花无关,由杨占平全权负责,特此声明。

声明人:宁建忠

遗失声明

●呼和浩特市回民区老满乡村老菜馆遗失食品经营许可证副本,编号JY21501031039947,声明作废●呼和浩特市荣联物业服务有限责任公司(统一代码91150102050598346F)将法人章销毁证明丢失,声明作废●内蒙古睿智信息服务有限公司遗失存款人查询密码,开户行:中国银行股份有限公司呼和浩特市桥靠西街分理处,账号154061999555,声明作废●内蒙古小虎牙食品有限公司的公章遗失,公章编号15222210005323,声明作废●周玉梅遗失车牌号:蒙EYJ595的道路运输经营许可证,证号150783005393,声明作废●呼和浩特市维邦运输有限公司(统一信用代码91150123MA0NFK0JX4)遗失公章.财务专用章及王日兵法人章各一枚,声明作废●本人孙志超,身份证号150207199203112 31X,由于疏忽不慎将呼和浩特恒大翡翠华庭21号楼1410号房收据丢失,(收据编号568729,收据金额:53567元)由此造成的一切后果与呼和浩特市恒大宏泰房地产开发有限公司无关,特此声明作废●段春宝遗失蒙AY2096道路运输经营许可证正副本,证号150104000780,声明作废●舒紫翰,性别:男,遗失出生医学证明,原出生证编号H150194816,声明作废●和林格尔县舍必崖乡栽生沟村、后栽生沟村户主张美拴遗失土地确权证,证号150123203221000023J,声明作废●内蒙古鼎印律师事务所遗失银行存款人查询密码纸,核准号J191001990960 2,账号5901007880190000076 9,开户银行:上海浦东发展银行呼和浩特分行,特此声明●玉泉区心然服装经销店(统一社会信用代码92150104MABTFD8F4G)遗失公章一枚,声明作废●新城区鑫淼服装鞋帽经销店(统一信用代码92150102MA0N34PJXW)遗失公章.财务专用章及发票专用章各一枚,声明作废●孙子涵于2023年9月9日遗失身份证,证号150105201810010050,声明做废●东胜区冯姐火辣炸鸡店遗失食品经营许可证副本,许可证编号JY21506026079524,声明作废●内蒙古巴彦淖尔市乌拉特中旗乌加河镇联丰奋斗村村民陈国女遗失农村土地承包经营权证,证号150824101205050126J,声明作废●陈语,性别:女,遗失出生医学证明,编号U150013110,声明作废●内蒙古益善园生物科技有限责任公司(统一社会信用代码91150192779483121T)遗失法人章(刘正)一枚,声明作废●内蒙古众康医疗科技有限公司(统一社会信用代码91150602MABUMJGH7E)的公章丢失,声明作废●深圳市侣行汽车服务有限公司呼和浩特分公司遗失营业执照副本,代码91150103MA0PQEY497,声明作废●新城区开明创客家具经销部遗失营业执照正副本,统一社会信用代码92150102MA0NMTFH12,声明作废●新城区开明创美保险柜经销部遗失营业执照正副本,统一社会信用代码92150102MA0NPNBC55,声明作废●赵海燕,王继文遗失内蒙古巨华房地产开发集团有限公司开具的巨海城五区4号楼3单元1楼西户房款收据3张,编号0018157,金额50000元;编号0018269,金额444800元;编号0020485,金额840000元,声明作废●呼和浩特市远通测绘设计有限责任公司遗失开户许可证,开户行:中国银行呼和浩特市长兴支行,账号150801118615,核准J191000341120 2,声明作废●韩亚真(身份证号152701196603290024)的基层法律服务工作者执业证丢失,证号3051000120002,声明作废●内蒙古铭泰进出口贸易有限公司遗失公章,编码1508240102902,声明作废