

健康

内蒙古

行动

### 实施糖尿病防治行动

糖尿病是一种常见的内分泌代谢疾病。糖尿病并发症累及血管、眼、肾、足等多个器官,致残、致死率高,严重影响患者健康,给个人、家庭和社会带来沉重的负担。2型糖尿病是我国最常见的糖尿病类型。肥胖是2型糖尿病的重要危险因素,糖尿病前期人群接受适当的生活方式干预可延迟或预防糖尿病的发生。

本行动主要针对糖尿病前期人群和糖尿病患者,给出识别标准、膳食和运动等生活方式指导建议以及防治措施,并提出社会和政府应采取的主要举措。

**行动目标:**

到2022年和2030年,18岁及以上居民糖尿病知晓率分别达到50%及以上和60%及以上;糖尿病患者规范管理率分别达到60%及以上和70%及以上;糖尿病治疗率、糖尿病控制率、糖尿病并发症筛查率持续提高。

到2030年,全区居民糖尿病素养水平大幅提升,健康生活方式基本普及,防治服务能力持续提升,糖尿病得到有效防控,人均健康预期寿命得到较大提高,居民主要健康指标水平进入高收入国家行列,健康公平基本实现,实现“健康内蒙古2030”有关目标。

内蒙古自治区卫生健康委员会  
健康内蒙古行动推进中心

健康内蒙古

Healthy Inner Mongolia

健康小贴士



糖尿病防治

◎提倡40岁及以上人群每年至少检测1次空腹血糖;

◎糖尿病前期人群每6个月检测1次空腹或餐后2小时血糖。

# 全国居民医保参保数据下降?实际略有增加!

**新华社消息** 近日,社会各方面关注基本医保参保数据。国家医保局有关负责同志25日专门就基本医保参保情况接受采访。

这位负责人介绍,2022年,我国基本医保参保率稳定在95%以上。由于参保质量提升、参保数据去重等原因,2022年居民医保参保数据为98349万,虽较上年数据表面上有所下降,但由于重复参保等情况显著减少,真实的总体参保人数实际上还略有增加,基本医保参保大盘保持稳定。具体情况是:

一是部分原来参加居民医保的群众转为参加职工医保,基本医保参保数据呈现“居民降、职工增”的趋势,越来越多群众参加职工医保。5年来,居民医保参保数据从102778万下降到98349万,职工医保参保数据从31681万增加到36243万,特别是2022年职工医保参保数据增加达812万。

二是群众重复参保等情况减少,更真实地反映了参保情况。国家医保局成立以来,持续开展异地就医直接结算工作,群众多地重复参保的需求明显降低,重复参保数据显著减少,再加上规范参保统计口径等因素,累计减少超过4000万数据。尤其是2022年全国统一的医保信息平台上线后,全国医保数据全面互联互通,异地就医结算更加便捷,重复参保数据减少的现象更加明显。

这位负责人表示,在客观看待重复参保等数据“瘦身”的同时,我们也应看到,近年来,国家持续加大对居民医保的补助力度,2022年财政补助居民医保6355.77亿元,相当于居民医保参保人人均享受646元财政补助。在此基础上,困难群众还享受个人缴费资助,全国累计支出223.8亿元资助9777万困难群众参保,其中476.46万特困人员享受个人缴费全额资助。同时,国家还全力巩固脱贫攻坚成果、有效衔接乡村振兴,11405万纳入参保动态监测的农村低收入人口和脱贫人口,参保率达99.9%以上。


这位负责人指出,客观上看,随着我国城镇化程度的不断深化,人口老龄化、少子化的持续发展,可以预见未来居民医保参保数据在一定时期内会呈现略有下降的态势,甚至总参保数据也有可能缩小。

# 多件珍贵文物返还中国!


**《人民日报》消息** 当地时间10月25日上午,经国家文物局授权,中国驻澳大利亚大使馆举行仪式,接收澳方向我国返还共4件流失文物艺术品与一件古生物化石。

此次返还的北朝至唐彩绘陶制人物骑马俑、隋晚期至唐铜鎏金佛立像和晚侏罗世至早白垩世潜龙化石,均为澳大利亚联邦政府艺术部文化财产、收藏品和文物办公室在海关入境环节截获。

明清或近现代牺尊和清代发簪分别由澳大利亚国家美术馆和澳友人约翰·麦克唐纳先生捐赠给国家文物局。这也是澳大利亚国家美术馆和澳大利亚公民首次向我国捐赠文物艺术品,标志着中澳两国在流失文物追索返还领域的又一次成功合作,也是中澳民心相通的生动实例。(王珏)



晚侏罗世至早白垩世潜龙化石



明清或近现代牺尊