

# 北方新报

®

2023年11月8日 星期三 今日立冬  
农历癸卯年九月廿五 第6453号

★内蒙古日报社主管主办 ★《北方新报》编辑部出版



北京时间11月8日0时36分迎来立冬节气,意味着冬季来临,既传递天寒地冻、万物收藏的物候变化,也传递着蓄能积势、孕育未来的美好希冀。

立冬“三候”这样写道:“一候水始冰;二候地始冻;三候雉入大水为蜃。”意思是说,立冬时节,水开始结冰,土地开始冻结,野鸡一类的大鸟已难得一见。

立冬,通常是一年之中气温下降速度最快的时节,若是有雪落下,大地便卸了妆,再也不见吐艳的花、滴翠的叶、溢香的果,此时的你,是否已经签收一场冬日的初雪,或是还在憧憬一份季节限定的浪漫?

立冬与立春、立夏、立秋并称“四立”,宣示万物在春天萌生,在夏天滋长,在秋天收获,在冬天休藏。从立冬开始,万物进入休养、收藏状态,为来年春天的勃发蓄能积势。

立冬之日,民间有补冬的习俗,正如谚语所说“立冬补冬,补嘴空”。在北方,很多人家里在立冬这天会吃饺子,也有人会涮羊肉进补。

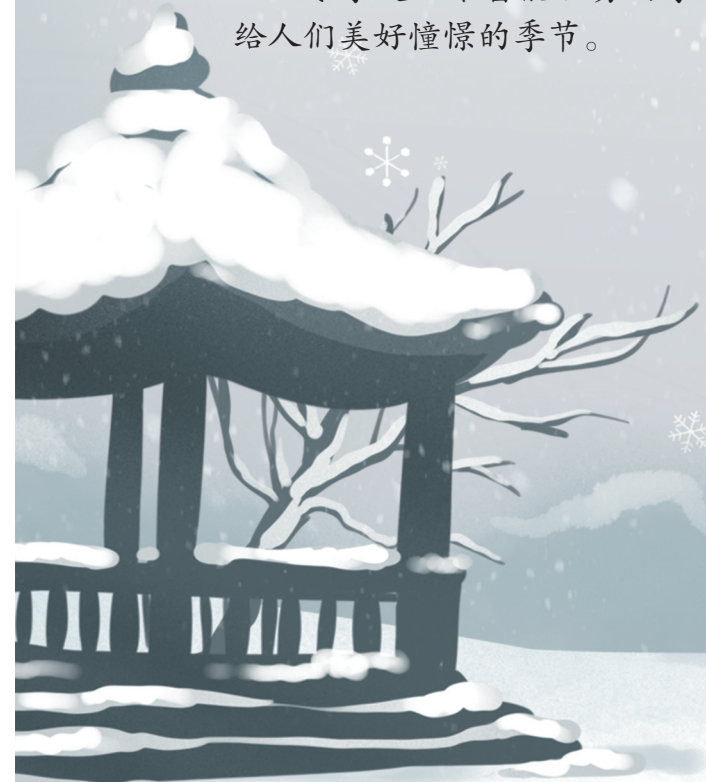
冬季是一个蓄能积势的季节,也是一个孕育未来、带给人们美好憧憬的季节。

(据新华社报道)



节气

二十四节气



## 今天记者节,请把掌声送给他们!

4~5版

总编辑:韩方志 本版主编:李元 版式策划:赵玫兰 责任校对:绍文