

# 北方新报

2023年11月8日 星期三 今日立冬  
农历癸卯年九月廿五

第6453号

★内蒙古日报社主管主办 ★《北方新报》编辑部出版

®



北京时间11月8日0时36分迎来立冬节气，意味着冬季来临，既传递天寒地冻、万物收藏的物候变化，也传递着蓄能积势、孕育未来的美好希冀。

立冬“三候”这样写道：“一候水始冰；二候地始冻；三候雉入大水为蜃。”意思是说，立冬时节，水开始结冰，土地开始冻结，野鸡一类的大鸟已难得一见。

立冬，通常是一年之中气温下降速度最快的时节，若是有雪落下，大地便卸了妆，再也不见吐艳的花、滴翠的叶、溢香的果，此时的你，是否已经签收一场冬日的初雪，或是还在憧憬一份季节限定的浪漫？

立冬与立春、立夏、立秋并称“四立”，宣告万物在春天萌生，在夏天滋长，在秋天收获，在冬天休藏。从立冬开始，万物进入休养、收藏状态，为来年春天的勃发蓄能积势。

立冬之日，民间有补冬的习俗，正如谚语所说“立冬补冬，补嘴空”。在北方，很多人家里在立冬这天会吃饺子，也有人会涮羊肉进补。

冬季是一个蓄能积势的季节，也是一个孕育未来、带给人们美好憧憬的季节。

（据新华社报道）



## 今天记者节，请把掌声送给他们！

—4~5版—

总编辑：韩方志 本版主编：李元 版式策划：赵玫瑰 责任校对：绍文