

吃芋头可以消结节?

近日,“结节你就常吃芋头”的话题登上热搜。记者在网络搜索后发现,竟有不少人听过这样的说法。芋头本身美味且烹饪方式很多,但被传可以减少结节,还是令很多人感到疑惑,这能是真的吗?

网友“嘟嘟姐”发帖表示,自己就有乳腺结节的问题,就诊后中医告诉她乳腺结节问题并不严重,让其不用太担心,还特别说了可以多吃芋头。随后自己就试了试,经常蒸着吃,“这次复查让我放心了,推荐姐妹们都可以试试。”记者发现,网络平台上“跟风”尝试多吃芋头消退结节的人不在少数,不过并非每个人都有效果。网友“小努”发帖写道,“吃了有一段时间了,停停吃吃感觉没什么变化,看来乳腺结节不是你吃块芋头就能好了。”同时记者还注意到,另外一些网友“多吃芋头”后还出现不同程度肚子胀等情况。

“芋头本身内含蛋白质、矿物质和黏多糖等营养物质,对脾胃正常或者是脾气虚弱一点的人来说是有一定补益作用的。但说多吃芋头帮助消退结节,完全是无稽之谈。”南京市中医院治未病中心主任余波在接受记者采访时直言,结节形成的原因比较复杂,没有任何一种食物可以直接让结节“消退”。

专家表示,中医认为脾胃为后天之本,一些饮食习惯确实会和结节的形成有关联,呵护脾胃健康也是在守护百病之源。《黄帝内经》也有言,“阴成形、阳化气。”据介绍,在中医看来,寒凉食物吃得较多也是结节形成的不利因素之一。“形成结节来源的物质基础中,最多见的就是痰湿(广义的)。所以现代人很多喜欢喝冰水、吃生冷的东西就容易损伤脾胃,日久就会形成气滞血瘀,最终导致形成结节、息肉甚至肿瘤。”

面对现在越来越多人都有的“结节恐慌”，余波建议，日常生活中还是要均衡饮食，少吃刺激性的食物，做到均衡饮食，不能偏颇。同时，专家也特别提醒，百病起于气郁，有一个好的心情对于远离结节也是有所帮助的。

(据《扬子晚报》)

隔着肚皮也能杀死肿瘤,你听说过吗?

隔山打牛,隔着肚皮也能杀死肿瘤,这么神奇的技术您听说过吗?这就是聚焦超声消融手术(FUAS,简称海扶)。FUAS是我国自主研发的一个全新的医疗技术,可用于治疗组织器官的良恶性实体肿瘤,属于一种无创、完全非侵入性的肿瘤治疗技术,这项技术在肿瘤治疗的医学发展史上具有划时代的意义。

简单地说,这项技术是以超声波作为能量源,利用其良好的方向性、组织穿透性和可聚焦性等物理特征,在超声实时监控下,精确定位至病灶,将体外低能量超声波射到体内,聚焦病灶处形成聚焦点,在短时间内(0.5s~1.0s内)形成一个高温(65℃~100℃)治疗点。我们知道,肿瘤细胞最怕“热”,通过超声波的热效应、空化效应、机械效应,使肿瘤细胞发生凝固性坏死,最后被机体正常组织吸收或排出体外,从而达到治疗肿瘤的目的。而体内正常的组织和器官则不会受到伤害。

数字化医疗,在位消融,是FUAS治疗的特点。它最大的进步是在治疗疾病的同时保护正常的组织和器官,充分体现了治疗让患者受伤害更小的人性化医疗理念。

与传统手术相比, FUAS 有无创、完全非侵入性, 治疗过程轻松不出血, 保留器官, 术后恢复快等优势。目前 FUAS 用于临床或开展临床研究的适应症已超过 80 种。尤其适用于妇产科子宫肌瘤、子宫腺肌病, 恶性肿瘤肝癌、胰腺癌等。

(内蒙古自治区中医医院海扶微无创治疗中心 韩 蓓)


 内蒙古自治区中医医院健康讲堂
中医说病


分类广告

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼和浩特市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

工程项目债权债务清算公告

内蒙古第三建筑工程有限公司所承建的乌兰察布市凉城县民族幼儿园建设项目于2019年9月27日已全面竣工,现我公司成立项目清算组,负责处理该工程项目债权债务(农民工工资、材料款、机械租赁及其它款项)等后续事宜,请与本项目有债权债务关系的所有人或机构见报日起60天内持相关合同及证件向清算组申报,逾期未办本公司将不予处理,责任自负。

联系人:邸女士 联系电话:13394895272。

内蒙古第三建筑工程有限公司

2023年12月20日

工程项目债权债务清算公告

内蒙古第三建筑工程有限公司所承建的凉城县全民健身健身活动中心项目于2022年10月13日已全面竣工,现我公司成立项目清算组,负责处理该工程项目债权债务(农民工工资、材料款、机械租赁及其它款项)等后续事宜,请与本项目有债权债务关系的所有人或机构见报日起60天内持相关合同及证件向清算组申报,逾期未办本公司将不予处理,责任自负。

联系人:邸女士 联系电话:13394895272。

内蒙古第三建筑工程有限公司

2023年12月20日

内蒙古能源集团准大电厂2×100万千瓦煤电一体化扩建项目(500kV升压站)环境影响评价信息第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》,本次对内蒙古能源集团准大电厂2×100万千瓦煤电一体化扩建项目(500kV升压站)环评相关信息进行第二次公示。

一、建设项目情况简述:内蒙古能源集团准大电厂2×100万千瓦煤电一体化扩建项目(500kV升压站)位于内蒙古自治区鄂尔多斯市大路产业园煤化工产业基地内,建设单位为内蒙古能源集团有限公司准大第二热电厂。变电站本期扩建2×1170MVA主变,2×82/46-46MVA高压厂用变压器,1×82/46-46MVA启/公变变压器。

二、公众查阅环境影响评价书的方式和途径:公众可通过链接:https://pan.baidu.com/s/1912E6pxKSfQUCbHB_2PdQ?pwd=yzbl,提取码:yzbl下载环境影响评价书和公众意见表。

三、征求意见的公众范围:征求公众意见的范围为本工程评价范围内及周边工程的公众。

四、公众提出意见的方式和途径:公众填写完公众意见表后,可通过信函、电子邮件等方式向建设单位实名反馈意见,并请留下联系方式以便必要时回访。

五、公众提出意见的起止时间:公众以信函、电子邮件的形式提出意见的起止时间为本公示发布之日起10个工作日内。

六、联系方式:建设单位:内蒙古能源集团有限公司准大第二热电厂;内蒙古自治州鄂尔多斯市准格尔旗薛家湾镇大饭铺村内蒙古能源发电准大发电有限公司厂内;联系人:姜先生,电话:15547255201;环评单位:内蒙古电力勘测设计院有限责任公司;地址:内蒙古呼和浩特市赛罕区鄂尔多斯大街东段海城八区写字楼东楼;联系人:姜女士;电话:0471-5321123;邮箱:shingneng@nmrdsy.com

减资公告

根据《公司法》及《公司章程》的有关规定,经本公司股东会决议,超乾股份有限公司(统一社会信用代码:91150100MA0NLNW9X9)拟将注册资本由10000万元整减少至20万元整,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内,要求本公司清偿债务或提供担保。

声明

我单位:中国工商银行呼和浩特分行和佳支行,银行机构代码102191000335,单位:呼和浩特市华普少儿培训学校,账号:0602003309024812523,在我网点开户,现申请销户,但开户许可证正本及密码均交至我行但已丢失,现登报公示,产生的一切后果由我单位自行承担,特此声明。

声明人:孙建军,身份证号:152102198206130353

地址:内蒙古自治区呼和浩特市回民区通顺街1号

联系电话:15849190416

本人于2010年12月丢失身份证,于2010年12月14日在内蒙古自治区公安厅基层基础处补办身份证。有5家公司用本人已丢失的身份证申请取得公司登记。这5家公司和申请时间分别为:(1)内蒙古河聚运输有限公司[2016年5月17日];(2)内蒙古大可物流有限公司[2016年5月17日];(3)乌兰察布市察哈尔国际隆浩汽产品有限公司[2012年3月07日];(4)化德县远华矿业经销有限公司[2013年5月24日];(5)二连浩特市弘旺鑫矿业股份有限公司[2013年10月25日]。这5家公司的登记,本人并不知情,与这5家公司并无业务往来,属于冒用他人居民身份证行为。为维护自身权益,防止后续的经济债务、税务纠纷,特此声明。此致

声明人:孙建军

2023年12月19日

工程项目债权债务清算公告

内蒙古第三建筑工程有限公司所承建的内蒙古松江房地产开发有限公司比塞塔商业街改造项目工程于2018年9月15日已全面竣工,现我公司成立项目清算组,负责处理该工程项目债权债务(农民工工资、材料款、机械租赁及其它款项)等后续事宜,请与本项目有债权债务关系的所有人或机构见报日起60天内持相关合同及证件向清算组申报,逾期未办本公司将不予处理,责任自负。

联系人:邸女士 联系电话:13394895272。

内蒙古第三建筑工程有限公司

2023年12月20日

工程项目债权债务清算公告

内蒙古第三建筑工程有限公司所承建的新城区比塞塔商业街西侧降噪设施建设项目项目于2022年5月8日已全面竣工,现我公司成立项目清算组,负责处理该工程项目债权债务(农民工工资、材料款、机械租赁及其它款项)等后续事宜,请与本项目有债权债务关系的所有人或机构见报日起60天内持相关合同及证件向清算组申报,逾期未办本公司将不予处理,责任自负。

联系人:邸女士 联系电话:13394895272。

内蒙古第三建筑工程有限公司

2023年12月20日

遗失声明

●孙兵警官证遗失,警号1503330,声明作废●本人刘彦龙(身份证号152630197007230050)因自身原因将贵公司开具的购房合同及购房收据遗失,合同编号20180091,收据编号1000676,金额:431514元(大写:肆拾叁万壹仟伍佰壹拾肆元整),开具内容为:金川摩客国际A1-1-808的购房合同及房款收据,现因该合同及收据已遗失,在此本人声明作废并以此遗失声明办理相关业务,日后此收据原件出现,内蒙古爱屋房地产有限公司有权拒绝办理相关业务,由此造成的经济纠纷与贵公司无关,由本人负责,特此声明●本人杜守珍丢失保安证(身份证号150105197209124015),声明作废●玉泉区来一锅烩菜炒饼饭店遗失食品经营许可证正本,编号JY21050104023327,声明作废●呼和浩特市内蒙古阳洋建筑装饰有限公司遗失开户许可证及密码纸,核准号JY1910015854901,账号610055825,开户行:蒙商银行呼和浩特分行新华支行,特此声明●扎兰屯市卧牛河镇广成奶牛养殖场不慎遗失营业执照正本,统一社会信用代码150207199201023823,不慎将法人章丢失,声明作废●本人魏楚君,身份证号150207199201023823,不慎将2020年5-6月社保缴纳税票丢失,特此声明●内蒙古恒博消防工程有限公司(统一社会信用代码91152502MA7YNGDK99)遗失财务专用章一枚,声明作废●内蒙古医科大学岳岳欣(学号2022042115)遗失学生证,声明作废●盛有祥遗失医师执业证书,证书编号201509000001163,声明作废●内蒙古博博医疗设备有限公司康巴什分公司(统一社会信用代码91150691MA0QJG5F4Y)的食品经营许可证正本丢失,证号JY11506716713501,声明作废●内蒙古千农夫农牧业有限公司(统一社会信用代码91150222MA7DCTFB1H)的财务专用章(编号150222100033759)和法人章(法人:梁利民,编码150222100033760)遗失,声明作废

●贾慧伟于2023年12月17日丢失身份证,证件号152824197312262044,声明作废●新城区江泰建材经销部遗失银行卡及U盾,开户行:中国农业银行股份有限公司呼和浩特光明路支行,账号:05526801040003549,声明作废●内蒙古睿购商贸有限公司遗失开户许可证及存款人查询密码,账号50160188000050557,核准号JY1910018418302,开户行:中国光大银行股份有限公司呼和浩特兴安南路支行,特此声明●呼和浩特市新世纪世纪科贸有限责任公司遗失营业执照正本,统一社会信用代码91150105MA0R29EG76,声明作废●珠海路生物流有限公司不慎遗失冀CC333挂(黄色)道路运输证、道路运输证150303005715,声明作废●内蒙古吉元煤炭销售有限公司(统一社会信用代码911506213296486X2)的财务章、法人章丢失,声明作废●本人魏楚君,身份证号150207199201023823,不慎将2020年5-6月社保缴纳税票丢失,特此声明●内蒙古恒博消防工程有限公司(统一社会信用代码91152502MA7YNGDK99)遗失财务专用章一枚,声明作废●内蒙古医科大学岳岳欣(学号2022042115)遗失学生证,声明作废●盛有祥遗失医师执业证书,证书编号201509000001163,声明作废●内蒙古博博医疗设备有限公司康巴什分公司(统一社会信用代码91150691MA0QJG5F4Y)的食品经营许可证正本丢失,证号JY11506716713501,声明作废●内蒙古千农夫农牧业有限公司(统一社会信用代码91150222MA7DCTFB1H)的财务专用章(编号150222100033759)和法人章(法人:梁利民,编码150222100033760)遗失,声明作废

●程明遗失警官证,证件号042295,声明作废●闫乾伟遗失士官证,证号:字第20190306349号,声明作废●呼和浩特市和商贸有限公司(统一社会信用代码91150105397893539P,法人:冯双)遗失开户许可证,存款人查询密码及U盾2个,声明作废●赛罕区健康街安静茶业店遗失营业执照正本,统一社会信用代码92150105MA0Q4U8U1L,声明作废●本人李锦军、李玉兰不慎将内蒙古加禾房地产开发有限公司2016年9月26日出具的按揭保证金说明丢失,保证金金额26000元,领取人:李锦军、李玉兰,声明作废●陈芳不慎将绿地集团呼和浩特市置业有限公司购房收据遗失,房号:绿地之窗二期B5-1101,金额:1233709元。特此声明作废●陈芳不慎将绿地集团呼和浩特市置业有限公司购房收据遗失,房号:绿地之窗二期B5-1101,金额:1233709元,特此声明作废●母亲:赵艳芳遗失赵瑞怡(性别:女)出生医学证明,编号V150033697,出生日期2022年03月25日09时13分,声明作废●扎兰屯市卧牛河镇广成奶牛养殖场不慎遗失农村信用合作社扎兰屯市卧牛河农村信用合作社开户许可证正本,账号150909122000000001163,核准号JY1963000231701,声明作废●赵福生(身份证号150204196408162211)将青山区铭峰豪苑15栋6号底店押金收据丢失,现声明作废●呼和浩特市千家和房地产开发有限公司12-1-302配套费收款和众家编号0001194,金额17308元,声明作废●不慎将鞍鞍的道路运输证正本丢失,运输证号150625040342,车辆号牌:蒙K1T19挂,声明作废●内蒙古徐州商会遗失密码纸,核准号JY190021247101,账号151899991010003001782,开户行:交通银行呼和浩特润宇支行,声明作废

●本人白瑜不慎将内蒙古基里置业有限公司开具的香格里拉小区一期C2-1-1102号房屋物业维修基金收据、契税及其他收据丢失,详情如下:1.物业维修基金收据,金额人民币伍仟柒佰捌拾捌元捌角玖分(Y5788.8元);2.契税及其他收据,收据金额人民币壹万柒仟陆佰陆拾肆元玖角玖分(Y17664.99元),特此声明上述两张票据作废●本人马岩鹏不慎将内蒙古晟基置业有限公司开具的香格里拉三期D11-1-1602房屋购房收据两张丢失,详情如下:1.房款收据(票号:0004866)金额为人民币叁拾万元整(Y300000);2.房款收据(票号0004873)金额为人民币叁拾伍万玖仟陆佰陆拾肆元整(Y359614),特此声明上述两张票据作废●本人杜欣蓉、李佳林不慎将内蒙古晟基置业有限公司于2021年5月18日开具的观山悦小区D5-1-602房屋购房收据丢失,收据票号:0009949,收据金额:人民币玖拾捌万贰仟玖佰玖拾玖元整(Y982899)由此产生的任何纠纷均与内蒙古晟基置业有限公司无关,特此声明●本人冯涛,身份证号152628199109161022,由于疏忽不慎将呼和浩特市恒太路瑞车位A(1-500)-0238收据丢失,收据编号201312068,收据金额126000元,由此造成的一切后果与呼和浩特市瑞泰投资置业有限公司无关,特此声明作废●赛罕区华那劳务服务部(统一社会信用代码92150105MACGAUFT79,法人:华那拉)遗失开户许可证、存款人查询密码,声明作废●不慎遗失于赫号出生医学证明,性别:男,编号:M150143401,声明作废●乌拉特中旗中旗润丰农牧专业合作社(统一社会信用代码93150824097034118C)遗失公章一枚,声明作废