儿童呼吸道感染用药,这些做法不可取!

冬季儿童呼吸道感染高发,一些心急的家长同时给患儿吃四五种药物。专家提示,儿童患呼吸道感染后超量用药、频繁换药均不可取,这些做法不仅效果不佳,还可能危害患儿身体健康。

“是药三分毒,过度用药副作用明显,危险性增加。”中国中医科学院西苑医院儿科主任医师刘昆介绍,治疗呼吸道感染,无论是西药的抗生素还是中药的清热解毒药,超量使用都会伤害孩子的脾胃。临床上经常能看到孩子因超量用药出现恶心、呕吐、厌食、腹泻的情况,有的甚至出现急性肝肾功能衰竭。

刘昆介绍,清热解毒药在儿科临床应用要适量,把握“中病即止”原则。小儿生理特点是脏腑轻灵,易趋康复,随拨随应,对药物反应灵敏,因此治疗时精准用药可以达到祛邪不伤正的临床疗效。

刘昆提示,确定治疗方案后不要着急换药,要观察一段时间,等待药物在体内达到有效浓度从而产生临床疗效。

专家提醒家长,药物选择、剂量大小、服药时间、用药疗程一定要严格按照医嘱执行,以保证药物的有效性和安全性。孩子一旦出现呼吸道感染症状,建议及时前往正规医院就诊。　**(据新华社报道)**

冻伤后怎么处理?

寒潮来袭,连日来,北京积水潭医院接诊的冻伤患者增多,大多是耳朵和双手冻伤。受伤患者大多有较长时间的户外停留,如骑电动车、户外作业,也有部分儿童患者仅在户外玩耍数十分钟就导致耳部冻伤。

冻伤是低温寒冷导致的损伤,温度越低、局部越潮湿、风力越大,损伤越重。北京积水潭医院烧伤科主任医师王成介绍说,冻伤原因主要是外出时没做好保暖工作。冻伤病人早期会疼痛、发麻、肿胀,厉害的会起大水泡,甚至还有发黑坏死的。

寒冷天气里,要注意保护好耳、鼻、手、足等末梢部位,同时避免在寒冷环境中暴露时间过长。潮湿的条件下更容易导致组织冻伤,因此运动出汗后,要及时更换衣服。医生指出,用雪水搓洗冻伤处的“土方法”是不科学的,这样会加重组织损伤。如果发现冻伤,要尽快脱离寒冷环境。

王成表示,早期最紧急的治疗就是快速复温。用温水,一般40~42摄氏度的温水,例如手冻了,把手泡在温水里半小时左右,一直泡到手发红变软湿润。如果肢体冻伤,要避免受压,同时注意抬高以减轻水肿。如出现红肿疼痛加重或出现水疱、血疱、肤色青紫等症状,需及时就医。　**(据央视新闻)**

适量吃酸味食物对肝脏有益

有些人认为,吃一些酸味食物有助于养肝,这个说法真的成立吗?

天津市第三中心医院营养科肖慧娟副主任医师说,适量食用酸味食物有益肝脏健康。传统中医理论认为“肝性喜酸”。肝主血,肝火过旺就会伤阴血、损筋脉。而酸味收敛,可以帮助降火柔肝,促进胆汁、肝血的生成转化。根据酸味入肝的原理,可以在日常适当多食用一些酸味食物如醋,酸味水果如苹果、石榴、葡萄、橙子等。

肖慧娟说,现代医学也认为酸味食物的一些特性能促进肝脏健康。柑橘、草莓等酸味食物富含维生素C,具有抗氧化作用,可以帮助中和体内的自由基,减少对肝脏的损伤。酸味食物通常比较容易消化,可以减轻肝脏负担。一些酸味食物比如柠檬被认为可以促进胆汁分泌,有助于排出体内的废物和毒素。此外,适量食用酸味食物可能有助于控制体重,减少肥胖和脂肪肝的风险。需要注意,这里指的是酸味食物,不是酸性食物(又称“成酸性食物”)。酸味食物是指口味偏酸的食物,酸性食物是指经燃烧后所得灰分溶于水后生成酸性溶液的食物。这类食物主要包括畜禽肉类、鱼虾类、蛋类、谷类以及花生、核桃、榛子等。　**(据《天津日报》)**

分类广告

省级媒体　权威发布　微信办理　送报上门　(周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

广告刊登电话　15548876987　13354876987　0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

我们结婚啦!

结婚启事

新娘司同瑾与新郎孙鹏飞于公历2023年12月21日正式结为夫妇。愿互重互惜,莫失莫忘,携手共进。

通　　知

内蒙古蒙力物流有限公司全体股东请于2024年1月4号上午9时在呼和浩特市赛罕区锡林南路3A商务楼401室会议室召开全体股东大会,商议公司股权变更事宜,请全体股东准时参加,如未参加视为放弃权利,特此通知。

内蒙古蒙力物流有限公司2023年12月21日

公开赔礼道歉声明

尊敬的孔繁慧女士:

2023年12月15日,您委托内蒙古久晖律师事务所向我公司送达的律师函已收悉。针对我公司私自使用您副高级工程师资质证书事宜,此事给孔繁慧女士在工作与生活中造成的不良影响,对此我公司真诚的向您公开赔礼道歉,并保证不再使用。望孔繁慧女士予以原谅、谅解。

道歉人:呼和浩特市语辰园林绿化工程有限公司

2023年12月15日

遗失声明

冉瑗凤,身份证号150105198202089020,于2023年9月1日遗失,声明作废,如遗失身份证期间所发生的法律方面的纠纷,本人不承担任何责任!

声　　明

本人将蒙K3W203车辆在2020年出售,当时没有办理过户手续,现已联系不到买主,特此声明。

声明人:项尧刚2023年12月21日

工程项目债权债务清算公告

内蒙古第三建筑工程有限公司所承建的苏尼特左旗新华书店改扩建营业楼项目于2020年09月11日已全面竣工,现我公司成立项目清算组,负责处理该工程项目债权债务(农民工工资、材料款、机械租赁及其它款项)等后续事宜,请与本项目有债权债务关系的所有人或机构见报日起60天内持相关合同及证件向清算组申报,逾期未办本公司将不予处理,责任自负。

联系电话:张经理　18048362932

固定电话:0471-6212711/0471-6212689。

内蒙古第三建筑工程有限公司　2023年12月21日

减资公告

根据2023年12月20日股东会决议,内蒙古华航智能电子科技有限公司(统一社会信用代码91150402328929606L)拟将注册资本由300万元人民币减少至30万元人民币,现予以公告,债权人可自公告之日起45日内,要求本公司清偿债务或提供担保。

遗失声明

●本人张婷不慎将东方国际城AG5-102号及AG5-101号房屋的购房合同及购房款收据丢失,AG5-102号收据金额:713120元,收据单号0406743;AG5-101号收据金额:755680元,收据单号:0406741,特声明作废

准格尔旗农村信用合作联社关于解除李乐劳动合同的送达公告

因我单位员工李乐,男,1986年5月29日出生,汉族,内蒙古自治区鄂尔多斯市杭锦旗人,公民身份证号:152726198605291 81X,犯危险驾驶罪且旷工170余天,依据《中华人民共和国劳动合同法》第三十九条第六款、《内蒙古农村信用社从业人员违规行为处理办法》(内农信发〔2021〕191)第十三条第一款之规定的相关条款规定,与李乐解除劳动合同。

我单位先后以电话、微信、短信等联系方式均未取得回应,同时按照原家庭地址邮寄解除劳动合同通知书被拒收。现以公告形式送达,自本公告发布之日起三十日内到我单位(准格尔旗农村信用合作联社人力资源部)领取解除劳动合同通知书,逾期视为送达。特此公告

准格尔旗农村信用合作联社　2023年12月20日

公　　告

紧急寻找内蒙古住友建设发展有限公司,曾与土默特左旗白庙子镇人民政府单位签订呼托旧路-巴德堡农村公路硬化工程项目合同,请内蒙古住友建设发展有限公司于3日内速与我单位联系并办理相关化解债务手续,未联系并办理相关化解债务手续的我单位将在债务系统内核销债务。过期不候,由此产生的相关法律后果由内蒙古住友建设发展有限公司自行承担。

特此公告

联系单位:土默特左旗白庙子镇人民政府

单位地址:土默特左旗白庙子镇白庙子村

联系电话:13948194733

土默特左旗白庙子镇人民政府　2023年12月19日

认尸公告

自述叫张建华,男,个人信息不详,于2023.12.20凌晨1点20分医治无效在医院死亡。

如有认识此人,热心市民请与呼市救助站联系。

联系电话:0471-5273244

0471-5273265

玉泉区桃李文苑小区办理分户寻人启事的公告

房屋买受人董磊称其向呼和浩特市金业房地产开发有限责任公司购买了位于玉泉区规划路金业苑住宅小区C区1号住宅楼1单元403的房屋。

现相关部门拟依据呼和浩特市人民政府关于加快房地产遗留项目不动产分户登记的相关文件精神,依据房屋买受人提供的相关证明材料,将上述房屋的不动产权证书办理到房屋买受人名下。

任何自然人、法人如对上述房屋的归属或房屋买受人有异议,均可自本公告发布之日起5个工作日内将书面异议提交到呼和浩特市玉泉区昭君路街道办事处桃李社区居民委员会。

联系地址:鼎盛国际东门南侧商业楼二楼桃李社区

联系电话:王永祥　15661210328

公告人:董磊　2023年12月21日

●额济纳旗亮而彩光电科技店不慎遗失中国银行股份有限公司额济纳旗支行开户许可证,核准号:J2083000225501,账号155651069736,声明作废●回民区享粤汇娱乐歌厅(代码92150103MACKA60WXA)遗失公章.财务章.发票章.法人章(孙赫捷)各一枚,声明作废●内蒙古龙风教育咨询有限责任公司(代码91150103MA0Q12LC3X)遗失公章一枚,声明作废●呼和浩特市金虹矿业有限公司遗失执照正副本(统一社会信用代码91150105561226245N)及公章.财务章.张建新法人章各一枚,声明作废●曹建东遗失呼和浩特市公安局新成区分局工作证,辅警号FX0102,声明作废●呼和浩特市老班长机动车驾驶服务有限公司(统一社会信用代码91150102578867954 4)的公章遗失,声明作废●内蒙古华创植保工程有限公司的法人章遗失,法人:杨宇庭,编号1506210001280,声明作废●新城区辰卓建筑咨询服务部(统一社会信用代码92150102MABUHDGK8K)遗失财务专用章及白金原法人章各一枚,声明作废●莫力达瓦达斡尔族自治旗达斡尔文化原生态艺术团《社会团体法人登记证书》副本遗失,代码:51150722MJ2532130E,声明作废

●内蒙古千鼎置业有限公司(统一社会信用代码91150602MA0NCM5057)的公章丢失,声明作废●鄂尔多斯市尚聚科贸有限公司(统一社会信用代码91150627MA0QG61X0X)的公章丢失,编号1506270019373,声明作废●内蒙古晶彩装饰工程有限公司(统一信用代码91150104MA7K90GW0T)遗失公章及合同专用章各一枚,声明作废●齐伟遗失呼和浩特市公安局新成区分局工作证,辅警号FX0544,声明作废●内蒙古华永瀚网络科技有限公司遗失营业执照正副本及公章,统一信用代码91150102MA0NCH8J67,声明作废●高翔将回民区塞外安康新居9号楼1单元804房的公租房租赁合同丢失,合同编号GHM20220371,声明作废●内蒙古谷德农资种业有限公司遗失银行存款人查询密码纸,开户银行:蒙商银行股份有限公司呼和浩特新汇支行,声明作废●蔡飞燕将玉泉区石阳桥南路玉泉区秋实璟峯汇10号楼1单元11层1102号房的公租房租赁合同丢失,合同编号:租赁证玉泉区公租房第GYQ20201111号,声明作废●内蒙古悦尔文化有限公司遗失营业执照正副本(统一社会信用代码91150105MA0N08WL55)及公章一枚,声明作废●内蒙古阿美文化发展有限公司(统一社会信用代码91150821MA13RB9223)遗失公章一枚,声明作废

●王成续遗失医师执业证,证号:24115092900003 6,声明作废●靳瑞红遗失内蒙古天竣房地产开发有限责任公司开具的土默特左旗亲亲城小区19号楼1单元502购房款收据,日期2014年7月28日,金额17万元,收据号0005301,声明作废●侯玉遗失公安工作证,证号FX0099,声明作废●内蒙古医科大学王宏洋(学号2022041121)杨妮(学号2023040626)遗失学生证,声明作废●呼和浩特市众诺农牧业有限公司遗失存款人查询密码,账号0602113009200013293,核准号:J1910005907302,开户行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特市海拉尔东路支行,声明作废●内蒙古佐餐餐饮管理有限公司遗失开户许可证及存款人查询密码,核准号J1910028350001,账号0602102609100044046,开户行:工行呼和浩特体育场支行,特此声明●冯鹏遗失奈伦房地产公司开具的预售款凭据1份,编号00377596,金额261260元,声明作废●何振超遗失户口迁移证,证号:蒙迁字第00300567,特此声明●鄂尔多斯市文永建设有限公司(统一社会信用代码91150622MAC7505N29)的公章.财务专用章.合同专用章.发票专用章及法人(法人:杨来喜)章各一枚遗失,声明作废●鄂尔多斯市煜祥文化传媒有限公司(统一社会信用代码91150602MA13U45597)遗失公章,财务章各一枚,声明作废

●本人马岩鹏不慎将内蒙古晟基置业有限公司开具的香格里小区三期D11-1-1602房屋房款收据两张丢失,详情如下:1.房款收据(票号:0004866)金额为人民币叁拾万元整(￥300000);2.房款收据(票号0004873)金额为人民币叁拾伍万玖仟陆佰壹拾肆元整(￥359614),特此声明上述两张票据作废●本人杜欣蓉、李佳林不慎将内蒙古晟基置业有限公司于2021年5月18日开具的观山悦小区D5-1-602房屋购房收据丢失,(收据票号:0009949,收据金额:人民币玖拾捌万贰仟捌佰玖拾玖元整(￥982899)由此产生的任何纠纷均与内蒙古晟基置业有限公司无关,特此声明●王钢铁,身份证号150104196111168238;王燕,身份证号150102196212140 08X,共同拥有位于呼市第一医院南侧棚户区改造范围内院落一处,原玉泉区西菜园乡辛辛板村内,占地237.31平米,拆迁编号G425,现不慎将购房时审批表和收据丢失,特此声明●内蒙古昊晟农牧业有限公司(统一社会信用代码91150125341456 7000)遗失财务专用章一枚,声明作废