

# 古代冬季也有“温室菜”

如今的冬季,菜场所售的蔬菜品种仍然多种多样,西红柿、黄瓜、茄子等常年有售,市民早已过了依赖冬储大白菜的岁月。

反季节菜之所以能供应千家万户,和现代物流的发达、大棚种植技术的推广密不可分。人们总是喜欢追求食物品种的多样化,古人也不例外。古代虽然科学技术落后,但人们仍想尽各种办法,试图在冬天让菜篮子丰富起来。

## 汉代:召信臣叫停“温室”

召信臣是西汉的一个大臣,在历史上较有名气。他在南阳郡担任太守时,大力发展农业和水利。他亲自勘察水源,开沟渠,修堤坝水门,修建水利工程数十处,灌溉面积年年增加,南阳地区因此富庶起来。

位列九卿之后,召信臣做了一件减少皇宫冬季“菜篮子”、让后宫一帮妃子们咬牙切齿的“恶事”,并被史书记载下来。原来,西汉之时,已经有人在冬天种植反季节菜,不过被召信臣叫停。

汉代常见的蔬菜有葵菜(冬苋菜)、韭菜、薤(藟头)、芸(油菜)、芦菔(萝卜)、菘(白菜)、葱等。葵菜在当时种植食用很普遍,以“少壮不努力,老大徒伤悲!”传诵至今的那首汉乐府《长歌行》的第一句,就是“青青园中葵,朝露待日晞。”其中的“葵”就是当时的葵菜。李时珍在《本草纲目》中也写道:“葵,汉代被人常种,而食之。”另外,张骞出使西域带回了黄瓜、大蒜、香菜、苜蓿、石榴、葡萄、胡桃等蔬菜水果品种,大大丰富了汉代人们的菜篮子。

黄瓜等夏季蔬菜让汉代的农民在冬天种出来,那可太难了。于



《辛夷墨菜图》(明)将一棵普普通通的白菜表现得栩栩如生(沈周绘)

是,他们把目光对准了葱和韭菜这些稍微耐寒的蔬菜,经过一番研究,还真让他们找到了办法。

东汉著名史学家、文学家班固在史书中写到,专为西汉宫廷供应蔬菜的太官园,在冬天已经建造了专门的温室,种上韭菜等蔬菜,通过日夜燃烧柴火提高室内温度,让蔬菜能正常生长。

召信臣在南阳郡任太守时,就提倡节俭,禁止铺张浪费。竟宁元年(公元前33年),他被征召到少府,位列九卿。少府的职能就是为西汉皇室管理私财和生活事务,上官园就是少府的下属机构。奉行勤俭节约的召信臣看不惯皇室的浪费行为。他上奏皇上说,“温室”耗资太多,而且在“温室”种出来的蔬菜都不是按季节生长的东西,对人有害,应该停用“温室”,这样每年可节省一大笔费用。

## 唐宋:冬季韭黄有售卖

唐代之时,官员们邀宠的一个手段就是在冬天为皇上提供新鲜蔬菜。《唐书》曰:“太宗回次易州界,司马陈玄璠(shú)令百姓种蔬

坑上,而微火煦之,欲其速生,以拟供进。太宗闻之,责其谄媚,诏免官。”这一记载说明唐太宗李世民不愧为明君,陈玄璠本为邀宠,却不料落得个罢官的下场。由此可见,古代在冬季用“温室”种植反季节菜实在耗费太大,汉唐皆是如此。

为了让冬季菜篮子的种类丰富些,唐代的官员也是想尽办法。据《太平御览》记载,皇宫会提前大量收购各类新鲜蔬菜,主要用冰镇和窖藏两种方法储藏起来,以备冬用。当时宫里为冬季储藏的各类蔬菜数量很大,可达两百万斤左右。给官员们分配冬季用菜,也是容易得罪人的差使。

到了宋代,黄瓜的供应更为充分,但仍是稀缺之物。南宋著名诗人陆游在《种菜》诗中写道:“白苣黄瓜上市稀,盘中顿觉有光辉;时清闾里具安业,殊胜周人咏采薇。”一些研究者据此认为宋代已经能在冬天供应黄瓜,恐怕依据不足。陆游此诗并未言明是冬季有黄瓜上市,而且相关史书中均未有记载宋代时能在冬季种植黄瓜的技术和设施。

不过,唐宋时期,已经有了促使花朵提前开放的促成栽培法。唐代白居易《和春深二十首》有“惯看温室树,饱识浴堂花。”的诗句,堂花因此而得名。宋代周密《齐东野语·马塍艺花》指出:“凡花之早放者,名曰堂花。”他在杭州耳闻目睹这一方法:“以纸饰密室,凿地作坎,缚竹,置花其上,粪土以牛溲硫黄,尽灌溉之法。然后置沸汤于坎中,少候,汤气熏蒸,则扇之以微风,盎然盛春融淑之气,经宿则花放矣。”这一方法到了清代也有使用,清王士禛《居易录》载:“今京师腊月即卖牡丹、梅花、绯桃、探春,诸花皆贮暖室,以火烘之,所谓堂

花,又名唐花是也。”

“渐觉东风料峭寒,青蒿黄韭试春盘。”宋代大诗人苏轼在《送范德孺》一诗中如是说,他在渐渐寒冷的日子里感受到初春的气息,试着摆放青蒿和韭黄,以期迎接春天的到来。孟元老在《东京梦华录》中记载:“十二月,街市尽卖撒佛花、韭黄、生菜、兰芽……”这证明在宋代,人们除了使用温室培育堂花,还能种植韭黄、芽菜等稀有蔬菜。而《东京梦华录》的记载则说明,温室种植已经不再是少数权贵的专利,普通百姓也都能吃到了,以至于街市上都有售卖。

## 明清:“温室”已能产黄瓜

到了明清时期,农户们普遍采用简单廉价的窖藏火炕法进行冬日蔬果和花卉的生产。掘土成窖,把要栽培的作物移栽进不见风日的窖内,燃烧马粪保持室温。同时,明清时候也出现了和现代最为相近的温室——土墙纸窗结构温室。温室用黄土筑墙建屋,南面是纸窗斜面,纸窗透进的日光既增加了室温,又使屋内的作物能够进行光合作用。屋内还设有火炉、火炕等加温的设施。单就结构而言,它同我国近代北方的日光温室已经十分相近。而这种地窖式或半地窖式的屋子,也被称为“暖洞子”。清代人把在这种暖洞子里生产出的菜蔬瓜果称为“洞子货”。

明清时期在暖洞子里生产的蔬菜品种很多,其中就包括黄瓜。黄瓜也叫王瓜,《学圃余疏》里说:“王瓜出燕京者最佳,种之火室中,逼生花叶,二月初即结籽实。”关于王瓜,乾隆皇帝在《生夏二十首仍用元微之生春诗韵》一诗中说:“何处生夏早,夏生菜圃中。王瓜生艳露,苦菜秀猗风。缀架垂垂好,堆盘款款融。寒酸有真味,莫问食单丛。”

值得一提的是,即使贵为皇帝,对乾隆来说,冬季的黄瓜也是稀罕之物。他在《黄瓜》一诗中说:“菜盘佳品最燕京,二月尝新岂定评。压架缀篱偏有致,田家风景绘真情。”乾隆朝的二月,当为农历,按现在的阳历算就是三月份了。乾隆因为在三月份吃了黄瓜而兴奋地诵诗一首,看如今,寒冬季节,四季蔬菜,皆有供应,无论身份地位,皆可买些尝鲜,让我们现代人怎能不感谢时代的进步呢?

(据《北京晚报》)

## 识别非法“代理退保”特征

近几年来,一些机构、组织或个人以非法牟利为目的,以“代理退保”“代理维权”的名义,怂恿或诱导消费者委托其办理保险退保等事宜,通过反复向监管部门投诉举报、煽动消费者过度维权、散播行业负面信息等手段向保险公司施压,逐渐形成了一条披着“维权”外衣的黑灰色产业链,干扰了保险业正常经营,损害了保险行业声誉,破坏了正常的经济秩序,严重侵害了消费者的合法权益。当前非法“代理退保”活动主要呈现以下特征:

**1. 虚假宣传。**不法组织和个人通过QQ群、微信群、朋友圈、短视频平台、电商平台、张贴小广告等渠道发布“可帮助维权,100%全额退保”“无论有效的断缴的,还是已退过现金价值的,通通可退,可挽回损失”“继续持有保单将会蒙受巨大经济损失”等虚假信息,诱导消费者签署委托“代理退保”协议。

**2. 操控投诉。**“代理退保”组织和个人要求消费者提供身份证、电话卡、银行卡等个人身份证件信息,冒用消费者身份通过电话、信函等方式反复投诉举报或指使消费者采取“缠访闹访”等过激手段向保险公司和监管部门施压,并阻碍消费者与保险公司直接联系或协商解决纠纷。

**3. 伪造证据。**“代理退保”组织和个人怂恿消费者通过电话录音、微信聊天等方式诱骗原保单保险代理人,进行虚假取证,或捏造保险公司违规销售事实。

