

1月27日,墨尔本罗德·拉沃尔球场人潮如织,萨巴伦卡成功卫冕澳网女单冠军。捧杯一刻,在北半球的冬夜中,许多中国人紧盯着屏幕上的另一位主角——2024年澳网女单亚军,21岁的郑钦文。

这是郑钦文第九次跻身大满贯赛事正赛,也是首次闯入决赛。此役过后,她的单打世界排名将跃升至第七,实现了自己一年前许下的“进入世界前十”的心愿。

赛后,对手萨巴伦卡向郑钦文表示:“你未来会有很多机会,也一定会拿到属于自己的大满贯冠军。”来自对手的祝福也代表了许多人的期盼。澳网过后,属于郑钦文的高光之路,仍在前方。

10岁那年,第一次去美国的网球学校训练时,郑钦文被教练起了个英文昵称——“Fire”(火),既是指她具有力量感与进攻性的球风,也概括了这个小女孩风风火火的性格。

然而,仅靠力量与进攻并不能一直帮助郑钦文取胜。从青少年赛场走向成人赛场,郑钦文在一次又一次的受挫中了悟:“力量大是一种优势,但如果控制不好这种力量,不知道怎么运用,它可能就会成为你的劣势。”

球场上如此,生活中亦然。郑钦文逐渐发现,球员在场内和场外的状态存在某种“连接”:如果在场外保持平和,那么在场内比赛时会更有耐心,能多跟对手相持。

“我现在尽量使自己保持比较平静稳定(的心态),但同时在球场上也不失进攻的犀利,我也还在慢慢地寻找怎样做到最好的自己。”

为了保持内心的专注与宁静,郑钦文做出了很多“简单直接”的选择。例如,比赛期间,酷爱吃辣的她会尽量保持清淡饮食,以避免刺激性食物对身体状态带来影响;她也会选择主动远离社交网络,以避免情绪的波动。

“我觉得我的心境还没有强大到可以完全忽略这方面的因素,所以我选择物理屏蔽,这是对我来说最简单的方式。”

简单直接,是郑钦文的行事风格。而的背后,是对网球全然的热忱。唯有明确心中最重要的事,才能在面对选择时毫不犹豫。

2019年底,郑钦文去往西班牙训练。因为疫情缘故,不少球员选择回国,但郑钦文坚持在海外继续训练。其父郑建坪说,西班牙疫情严重时,训练场从每天早上7点起开始管制。为此,郑钦文有4个月左右的时间,都是从早上4点半起床训练,练到7点结束。

“这样的坚持,给了我们弯道超车的机会。”郑建坪说。

再度携手郑钦文的教练里瓦也曾在决赛前的发布会上表示:“我从没见过像她这么努力的球员,可以想见,钦文心中怀有着



郑钦文在颁奖仪式上发言



郑钦文在比赛中回球

怎样的梦想,她非常想成为最顶尖的球员。我为她在本次澳网的表现开心,因为她的努力值得。”

“我无法想象停滞不前带给我的痛苦。”这曾是20岁的郑钦文对痛苦的阐述。

澳网女单决赛后,郑钦文在球场一侧用一条毛巾捂住了痛哭的自己。赛后发布会上,这个一向乐观开朗的女孩也一度哽咽。

“(心情)确实挺复杂的,因为我总觉得自己可以做得更好,但是我今天没做到,然后可能我觉得责怪自己责怪得比较多,也是需要时间去冷静一下。”

或许正是由于这种懊恼,在赛场上,面对身体的伤痛,这个女孩却时常展现出一种不懈的决然。

2022年法网,郑钦文在正赛第四轮遭遇女单排名第一的选手——斯维亚特克。承受着生理期和腿伤双重困扰的郑钦文,在第二盘时状态已明显下滑。坚持至决胜盘时,她做出了一个令全场观众震撼的决定——“拆掉绷带、继续战斗”。

“其实当时腿上虽然也有疼痛,但相比于肚子的疼痛,已经算不了什么了。而绷带绑在腿上,影响我的跑动,所以把绷带拆掉就是想放手一搏。”郑钦文在赛后说,“我很珍惜这次和世界第一打比赛的机会,我也很想看看能做到哪一步,我不想轻易地放弃。”

“可以输球,但重要的是,以什么样的方式去输球。”郑钦文在此前的采访中早已解释过自己这样做的缘由,“看看在绝境中我还有没有机会,这就是我在场上秉承的信念。”

同样的信念,也体现在了澳网这场决赛中。

在颁奖仪式和赛后发布会的镜头里,郑钦文表情中的遗憾与失落极易被察觉。可在此之前,比赛进入决胜阶段时,面对对手“轰炸式”的强力进攻,郑钦文展现出了远超年龄的冷静与理性。在大比分完全处于劣势的情况下,她几乎面无表情地抓住最后的机会反击,整整挽救了4个冠军点。

尽管最终未能改写结局,但对于21岁的郑钦文而言,此刻的遗憾与不甘或许会化作一股能量,推动着她继续向前。

“我觉得拿到冠军才算符合我的预期,但是没拿到,然后就说明我确实还有很多不足需要改进。”

“或许,我必须要在网球上多下功夫,在心理状态和个人状态上多下功夫,才能释然。因为如果输了,那背后一定有原因,我们必须努力找出原因……我想,我可以从今天的失败中学到更多,只希望下次重回澳网时,我能成为一个更好、更强的网球运动员。”

(据新华社报道)