

# 春季沙尘多发,如何做好健康防护?

春季是我国北方沙尘天气的高发季节。沙尘天气下,污染物可直接对人体产生不同程度的刺激症状或过敏反应,沙尘颗粒还可引起多种呼吸系统疾患。

沙尘天气是指强风从地面卷起大量沙尘,使空气混浊、大气能见度降低的一种天气现象。沙尘天气下,沙尘等污染物可通过眼、鼻、喉等黏膜组织及皮肤,直接对人体产生不同程度的刺激症状或过敏反应,还会诱发心血管、呼吸系统、中枢神经系统和免疫系统疾病,影响人体健康。沙尘天气时,由于空气干燥,易出现唇裂、鼻子和咽喉干痒等情况。

老年人、儿童、孕妇、患有呼吸系统疾病及心血管疾病的人群是敏



感人群。沙尘天气时,上述人群应尽量避免外出,如果发生慢性咳嗽伴

咳痰或气短、发作性喘憋及胸痛时均需尽快就医。因职业需要

必须在室外活动的人群,如交警、环卫工人、建筑工人等,应做好个人防护措施。

沙尘天气应多喝水、多吃富含维生素的蔬果,保持呼吸道通畅以及湿润,缓解咽喉的不适症状;及时关闭

门窗;条件允许时,打开加湿器和空气净化器;使用湿墩布拖地、湿抹布

擦拭等方法清理灰尘,保持室内清洁;尽量减少户外运动和体力消耗较大的工作,并采取相应的防护措施。

如需外出,应佩戴N95或KN95等颗粒物防护口罩,减少风沙对呼吸道造成损伤;可佩戴防风镜,避免风沙对眼睛造成损伤;如有风沙进入眼睛切忌用手搓揉,应尽快用流动的清水冲洗或滴眼药水,若仍有不适应及时就医;可佩戴帽子、纱巾等防尘用具,用纱巾包围头部,避免风沙对皮肤、头发、耳朵等造成损伤;外出回来应立即洗手、洗脸,用清水漱口,清理鼻腔;有条件的可洗浴并及时更换衣物,保持身体洁净舒适。

(据人民网报道)

## 减脂瘦身 试试这几款养生茶

茶饮。

茯苓山楂茶:茯苓10克、山楂10克、玫瑰花5克,放入锅中加水煎煮,代茶饮,祛湿舒肝、消食,适合大部分减脂人群。

陈皮玉米须茶:陈皮5克、玉米须5克、荷叶3克,放入锅中加水煎煮,代茶饮,理气祛湿、利尿消肿,适合湿热体质的减肥人群。

荷叶薏仁山楂茶:干荷叶5克、

薏米(炒)10克、山楂(炒)3克,放入杯内加入适量开水,加盖闷5分钟即可,祛湿健脾、轻身,适合脾虚湿重的减肥人群。

(据《新京报》)

# 分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)  
郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

内蒙古建华食品有限责任公司百万羽鸡蛋产业园项目  
环境影响评价第二次公示

一、建设概况:项目建设地点乌兰察布市卓资县卓资山镇岱青村;本项目占地面积为10公顷;建设8栋蛋鸡舍;4栋有机肥加工车间,成品蛋库一座、蛋品加工车间一座、饲料库一座(内含饲料加工)等及配套辅助设施,建成后蛋鸡年存栏量200万只,鸡蛋年产量100t。总投资:13500万元。

二、公开信息:环境影响报告书链接: <https://pan.baidu.com/s/16hUPKo6w9HLGr-MhgV63A> 提取码: nf2t

建设单位及联系方式:建设单位:内蒙古建华食品有限责任公司;联系人:吕伟东;联系电话:13314725299

征求意见的公众范围为拟建项目环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织意见。

公众可自行下载公众意见表并填写,联系建设单位。

公众意见表链接: <http://www.mee.gov.cn/xsgk/2018/xsgk/xsgk01/201810/W020181024369122449069.docx>,公众意见起止时间自公示之日起10个工作日。

内蒙古建华食品有限责任公司 2024年4月3日

蒙西-京津冀-800KV特高压直输电工程环境影响报告书征求意见稿公示

为保障公众环境保护知情权、参与权、表达权和监督权,依据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号),现公开下列信息,征求对该建设项目建设项目环境影响有关的意见。

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报

告书的方式和途径:((一)环境影响报告书征求意见稿全文网络链接:内蒙古东部电力有限公司网站: <http://www.mg.sgcc.com.cn>;国网山西电力公司网站: <http://www.sx.sgcc.com.cn>;国网河北省电力有限公司网站: <http://www.he.sgcc.com.cn>;(二)查阅纸质报告书的方式和途径:公众可前往以下单位查阅:国家电网有限公司特高压建设部计划处(地址:北京市西城区宣武门大街6号西单银座);中国电力工程顾问集团中南电力设计院有限公司(地址:湖北省武汉市武昌区中南一路12号;联系电话:027-65262745);中国电力工程顾问集团西北电力设计院有限公司(地址:陕西省西安市雁塔区团结南路22号;联系电话:029-88357334);中国电力工程顾问集团华北电力设计院有限公司(地址:北京市西城区黄寺大街14号;联系电话:010-59385122)。

二、征求意见的公众范围:征求意见的公众范围为环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织关于本工程环境影响和环境保护方面的意见和建议。涉及征地拆迁、财产、就业等与建设项目建设项目环境影响评价无关的意见或者诉求,不属于建设项目建设项目环境影响评价公众参与的内容,公众可以依法另行向其他有关主管部门反映。环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织也可提出宝贵意见。

三、公众意见表的网络链接:同环境影响报告书征求意见稿全文网络链接。

四、公众提出意见的方式和途径:公众若有与本项目环境影响有关的建议和意见,请按上述网络链接下载填写《建设项目环境影响评价公众意见表》,将填写好的表格按如下方式邮寄、传真或邮件至建设单位。

公众意见表见链接: <http://www.sx.sgcc.com.cn> 《环境影响评价公众意见表》,将填写好的表格按如下方式邮寄、传真或邮件至建设单位。

公众意见表填写具体如下:公众意见表填写具体如下:

1、基本情况:标的公司成立于2014年12月,公司经营范围主要为节能环保及相关领域的股权投资、创业投资咨询业务,为创业企业提供创业管理服务。本次转让行为已经内蒙古自治区主管部批复同意,经备案的评估报告显示截至2024年3月31日,公司净资产总额为9065.03万元,负债总额为918.26万元,全部股权转让价值的市场价值为8146.78万元,本次转让股份对应的评估价值为1296.48万元。

2、转让底价:1310万元

3、公告期限:2024年4月3日

4、联系方式:闫冬梅18547110262

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让  
乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

声明

2023年8月13日夜晚因四楼房屋漏水,导致鄂尔多斯市铭航环保科技有限公司环境实验室涉水,造成实验室设备损坏,实验数据丢失,纸质原始记录档案水泡,由此造成我单位所出具报告原始记录无法辨认,由此给公司及法人带来的法律风险具有不可抗拒性,我司及法人不能承担由此造成的法律责任,特此声明。

鄂尔多斯市铭航环保科技有限公司 2024年4月3日

声明

陈丹(152632199710201210);孙世东(152324199412162819)因你们旷工,不参与生产,签字(15012219920808263X),因你违反用工单位规章制度和劳动纪律,你与我公司签订的劳动合同已解除。

内蒙古赛雅人力资源服务有限公司 2024年4月1日

声明

内蒙古古坤和房地产开发有限公司从未委托任何第三方公司和个人收取租金、房款、押金、定金、订金等费用,特此声明。

内蒙古古坤和房地产开发有限公司 2024年4月1日

声明

内蒙古金剑文化发展有限公司 2024年4月1日

声明

陈丹(152632199710201210);孙世东(152324199412162819)因你们旷工,不参与生产,签字(15012219920808263X),因你违反用工单位规章制度和劳动纪律,你与我公司签订的劳动合同已解除。

内蒙古赛雅人力资源服务有限公司 2024年4月3日

声明

内蒙古金剑文化发展有限公司 2024年4月3日

声明

陈丹(152632199710201210);孙世东(152324199412162819)因你们旷工,不参与生产,签字(15012219920808263X),因你违反用工单位规章制度和劳动纪律,你与我公司签订的劳动合同已解除。

内蒙古赛雅人力资源服务有限公司 2024年4月3日

声明

内蒙古金剑文化发展有限公司 2024年4月3日

声明

陈丹(152632199710201210);孙世东(152324199412162819)因你们旷工,不参与生产,签字(15012219920808263X),因你违反用工单位规章制度和劳动纪律,你与我公司签订的劳动合同已解除。

内蒙古赛雅人力资源服务有限公司 2024年4月3日