

“养蜂人式”防晒有必要吗?

夏季到来,不少爱美的女士穿起了物理隔绝阳光的“养蜂人”穿搭。北京市海淀医院皮肤科主任郑旭提醒:夏季适度防晒必不可少,但过度防晒有可能导致缺钙。

随着气温迅速攀升,防晒又成了人们热议的话题。穿上防晒服、戴上冰丝套袖,再戴上头颈一体的防晒帽……严密防晒的女士们瞬

间变成全副武装的“养蜂人”。与此同时,“过度防晒会缺钙”的词条也成了热议话题,不少网友发问:“防晒的同时,需要补钙吗?”

郑旭认为,如果在户外始终保持“养蜂人”状态屏蔽紫外线,属于过度防晒了。过度防晒确实可能导致缺钙。她解释:人体钙吸收与维生素D息息相关。维生素D的主要

来源是阳光或紫外线照射及膳食获取。如果长时间处于不接受阳光照射的状态,的确有可能维生素D合成不足。夏季,人们在防晒的同时,可以多吃些富含维生素D的食物。

4~9月正处于一年中紫外线照射最强的时段,适度防晒很有必要。到底什么才是适度防晒?郑旭

表示,对于不需要长时间户外作业的人来说,外出可采用打伞、戴帽、涂防晒霜等方式防晒。防晒霜不是防晒系数越大越好,日常上下班,可选择防晒系数20~30的防晒霜;进行登山、游泳等较长时间的户外活动时,可选择防晒系数50的。皮炎等皮肤病患者,应选择物理防晒产品。

(据《北京晚报》)

分类广告

广告
刊登
电话

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

新华绿源(内蒙古)环保产业发展有限公司3万吨/年废电路板资源综合利用项目环境影响报告书征求意见稿公示

《新华绿源(内蒙古)环保产业发展有限公司3万吨/年废电路板资源综合利用项目环境影响报告书》征求意见稿已编制完成,现征求公众意见。

一、环境影响报告书征求意见稿和公众意见表网络链接:链接:

https://pan.baidu.com/s/14nVCER_C2uVXk0EeC_U49DHRA?pwd=148w(提取码:148w)

二、公众可到建设单位或环评单位查阅纸质报告书

三、征求意见的公众范围:项目周边5km范围内的相关受影响公众

四、公众提出意见的方式和途径:公示后10个工作日内可通过以下方式向建设单位反馈意见。

建设单位:新华绿源(内蒙古)环保产业发展有限公司,通讯地址:内蒙古自治区乌兰察布市丰镇循环经济开发区西区,联系方式:国部长,15750060277,邮箱:476289582@qq.com

新华贵金危险废物资源综合利用项目环境影响报告书征求意见稿公示

《新华贵金危险废物资源综合利用项目环境影响报告书》征求意见稿已编制完成,现征求公众意见。

一、环境影响报告书征求意见稿和公众意见表网络链接:链接:

https://pan.baidu.com/s/1KF75_xURAvfOsyrCFuzjA?pwd=fotv(提取码:fotv)

二、公众可到建设单位或环评单位查阅纸质报告书

三、征求意见的公众范围:项目周边5km范围内的相关受影响公众

四、公众提出意见的方式和途径:公示后10个工作日内可通过以下方式向建设单位反馈意见。

建设单位:新华贵金(内蒙古)环保科技有限公司,通讯地址:内蒙古自治区乌兰察布市丰镇循环经济开发区西区,联系方式:马总,157500600070,邮箱:476289582@qq.com

拍卖公告

接受委托,我公司将于2024年5月20日上午10点30分在中拍平台(www.paima.ca123.org)对呼市金川、史特默左旗、锡林郭勒盟苏尼特右旗、鄂尔多斯市东胜区、和林格尔县房产共61个标的公开拍卖,标的的具体情况可登录“内蒙古驰拍卖官方”公众号查询。

一、展示、报名时间及报名方式:自公告发布之日起至拍卖会开始前一天2024年5月19日下午16时止,预约看房及办理报名手续。

二、竞买保证金:有意竞买者需缴纳竞买保证金,将标的金额的20%汇入我公司账户,方可办理报名手续领取竞买保证金,竞价不成功者保证金不计息退(3个工作日内)。保证金汇入账户信息:户名:内蒙古古驰拍卖有限公司,开户行:中国建设银行账户,账号:15050110956700000081

三、展示地点:标的所在地。

四、咨询电话:13789486089

内蒙古古驰拍卖有限公司 2024年5月11日

解除劳动合同通知书

刘强(先生):

因您无故旷工且已连续旷工超过15天以上,已经严重违反《内蒙古电力科学研究院分公司员工劳动纪律管理办法(试行)》关于员工旷工的规定。现我公司根据《劳动法》、《劳动合同法》、《内蒙古电力科学研究院分公司员工劳动纪律管理办法(试行)》等法律法规及规章制度决定于2024年5月10日解除双方的《劳动合同》,社会保险缴纳至2024年5月31日。

请您在本通知刊登之日起15个工作日内与公司办理相关手续,因您未及时办理手续导致的相关社保待遇无法享受等问题,后果由您本人自行承担。

特此公告通知。

内蒙古电力(集团)有限责任公司 内蒙古电力科学研究院分公司 2024年5月10日

S26线纳日松至兰家梁段公路工程环境影响报告书

公众参与与第二次公示

一、报告书征求意见稿纸质版查阅方式:查阅地址为中铁建投内蒙古纳兰高速公路有限公司。

二、报告书征求意见稿网络查阅地址以及调查表网络连接:

<https://pan.baidu.com/s/1309ZFShAxzUHBOMDL26LXm>;提取码:37yi。

三、征求公众意见的范围:建设项目周边的村庄、居民区等敏感点。征求公众对项目实施和环境影响有关的建议、意见。

四、公众提出意见的方式和途径:填写公众意见调查表后可以通过电子邮件、邮寄等方式向建设单位反映意见和建议。电子邮件发送至451758528@qq.com,信函寄送及面谈地址为中铁建投内蒙古纳兰高速公路有限公司。

五、公众提出意见的起止时间:2024年5月11日至5月23日。

六、联系方式:中铁建投内蒙古纳兰高速公路有限公司,杨少华,内蒙古绿洁环保有限公司,李婷,电话:13171028681

华能科左中旗“风光储+制氢”一体化(一期 200MW)经济多元化示范项目(风电部分)环境影响评价征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,现对华能科左中旗“风光储+制氢”一体化(一期200MW)经济多元化示范项目(风电部分)进行环境影响评价征求意见稿公示,进一步征求公众意见。

1. 本项目环境影响评价报告书征求意见稿全文链接:链接:<https://pan.baidu.com/s/1E4a7btLRyG9AxuA07IUg>;提取码:1qgs,纸质报告书查阅方式,通过现场查阅纸质报告书,地址:内蒙古自治区阿拉善盟额济纳旗赛汉陶来苏木东七一山。

2. 征求意见的公众范围:依《环境影响评价公众参与办法》,本项

目环境影响评价范围为项目5km范围内的公民、法人和其他组织。

3. 公众意见表的网络链接:链接:<https://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xsgk/01/201810241392449069.docx>

4. 公众提出意见的方式和途径:公告之日起10个工作日内,公众可以通过信函、传真、电子邮件、电话、填写公众参与调查表等方式向建设单位征求意见和建议。

5. 公众提出意见的起止时间:2024年4月29日至2024年5月14日。

华能通辽风力发电有限公司

额济纳旗荔鹏矿业有限责任公司丰泰选矿厂(200t/d萤石)及尾矿库、配套设施建设项目建设项目环境影响评价征求意见稿公示

根据《中华人民共和国环境影响评价法》、《中华人民共和国环境影响评价法》及生态环境部令第4号《环境影响评价公众参与办法》的相关规定,现将本项目环境影响报告书征求意见稿的公众参与有关信息予以公告,公告内容如下:

1. 环境影响报告书征求意见稿全文的查阅方式:链接:<https://pan.baidu.com/s/1E4a7btLRyG9AxuA07IUg>;提取码:1qgs,纸质报告书查阅方式,通过现场查阅纸质报告书,地址:内蒙古自治区阿拉善盟额济纳旗赛汉陶来苏木东七一山。

2. 征求意见的公众范围:依《环境影响评价公众参与办法》,本项

目环境影响评价范围为项目5km范围内的公民、法人和其他组织。

3. 公众意见表的网络链接:链接:<https://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xsgk/01/201810241392449069.docx>

4. 公众提出意见的方式和途径:公告之日起10个工作日内,公众可以通过信函、传真、电子邮件、电话、填写公众参与调查表等方式向建设单位征求意见和建议。

5. 公众提出意见的起止时间:2024年4月29日至2024年5月14日。

华能通辽风力发电有限公司

额济纳旗荔鹏矿业有限责任公司 2024年4月29日

额