

小得盈满胜万全

◎诗词歌赋——

枇杷黄后杨梅紫，正是农家小满天。

樱桃红了，芭蕉绿了；风吹麦浪，蝶戏纱窗……光阴不疾不徐，夏天就这样一点点丰腴起来。每年公历5月20日至22日，太阳到达黄经60度，人们迎来节气——小满。

小满是二十四节气的第八个节气，也是夏季第二个节气。《月令七十二候集解》中记载：“四月中，小满者，物致于此小得盈满。”此处四月是指阴历四月，这时北方地区的小麦等夏熟作物正籽粒灌浆饱满、将熟未熟，所以叫小满。

南方地区的农谚，赋予小满以更丰富的内涵，如“小满不满，干断田坎”“小满小满，江河渐满”，还有“小满不满，芒种不管”等，用来形容雨水盈缺。小满时节，南方地区雨量开始逐渐增加，降水变得频繁，只有田里蓄满水，到芒种时才能栽插水稻。

无论哪种解读，都与农事有关。古代文人爱写小满，留下无数诗词佳句，其中不乏描绘这一节气



的美丽与农事繁忙的作品。

宋代欧阳修曾以“小满”为题作诗曰：“夜莺啼绿柳，皓月醒长空。最爱垄头麦，迎风笑落红。”

大意是，在小满时，夜莺在茂盛的绿柳枝头声声啼鸣，明月照亮了万里长空。我最喜欢观看这个时

节田垄间的麦子了，在初夏的风中轻轻摇曳笑看那满地落花。熏风徐来，麦浪翻滚，落红满地，欧阳修寥寥几笔，写尽小满时乡间美景，令人心醉。

明代书画家、篆刻家文彭曾作《四月》一诗，字里行间涌动着江南田园生活的烟火韵味，读来雅趣横生。诗曰：“我爱江南小满天，鲥鱼初上带冰鲜。一声戴胜蚕眠后，插遍新秧绿满田。”

古往今来，无数诗人用笔墨诉说对小满的喜爱，除了万物欣欣向荣的景致，更爱“小满”二字的意境和内涵。

二十四节气名称中，一般是小和大相对，比如小暑与大暑、小雪与大雪、小寒与大寒，唯有小满“别具一格”，其后是芒种，没有大满，此为何哉？

华东师范大学民俗学研究所教授田兆元说，小满的命名体现了哲学智慧。满则溢、盈则亏，自然之

道；物极必反，因此满招损，谦受益。小满，不疾不徐，虽为节气，亦是人生。于生活而言，小满是知足，也是期待。

江南地区有悠久的栽桑养蚕传统。相传小满为蚕神诞辰，江浙一带在小满时节有个“祈蚕节”。民间还有“春蚕不吃小满叶”之说。小满之后，蚕宝宝开始吐丝结茧，蚕农就要开始忙着用纺车缫丝了。“养得一季蚕，可抵半年粮”。“此时，蚕农希望衣食无忧、蚕丝丰收，对生活充满了期待，也是一种‘小得盈满’。”田兆元说。

小满时节，要适当吃点“苦头”。古人认为“苦”可以清热凉血祛湿。在炎热潮湿的夏季吃“苦”，不仅开胃，还会让人身心舒畅。小满节气应季食物中最具有代表性的当属苦菜，在“小满三候”中，正有一“候苦菜秀”之说。

初夏，枝头挂满金灿灿的枇杷、红紫相间的桑葚，田野间麦浪随风起伏、秧苗碧绿，到处生机盎然、温婉明净。吃点“苦头”，怀揣希望，从容不迫，这便是人间最美好的时节。

(据新华社报道)

比“你好”更美的20个开场白

当你动手写信时，是否习惯于一开头即用“你(您)好”二字，似乎不如此，便不知如何开场寒暄。但千篇一律的“你好”又有刻板单调之嫌，今天为大家准备了20个文辞优美、情感简练的书信启辞。一起学起来，让表达更富诗意吧。

1. 见字如晤，展信舒颜。

【释义】见了这封信，就好像亲自见到我一样，希望你能够展露笑颜。

2. 久慕芳范，未亲眉宇。

【释义】久仰您的仪表与风范，但至今还没亲眼见过您。

3. 久违芝字，时切葭思。

【释义】“芝字”是对他人容颜的美称。“葭思”是“蒹葭之思”的省语，旧时书信中常用作对人怀念的套语。意为很久没有看见你的样子，内心十分想念。

4. 一别经年，弥添怀思。

【释义】别离这么多年，更添了怀想与思念。

5. 得书之喜，旷若复面。

【释义】收到你的信，心境开阔明朗，好似与你再次见面了一样。

6. 忽得兰言，欣喜若狂。

【释义】忽然得到这心意相投的言语，我高兴到了极点。

7. 展读琅函，喜出望外。

【释义】完全没有想到能读到你的信，高兴得不知怎么说。

8. 奉展芳翰，如见玉颜。

【释义】“芳翰”是对他人翰墨的敬称。意为打开您的来信，就像见到您一样。

9. 快雪时晴，佳想安善。

【释义】大雪过后，天气转晴，想必你那里一切都好吧。

10. 接奉环云，慰如心颂。

【释义】“环云”有吉祥意，对别人信函的尊称。意为接到您的信件，我得到莫大的安慰。

11. 颀诵玉札，具悉一切。

【释义】刚刚读过你的来信，已经了解信中所述的情况。

12. 瞨违日久，未悉近况，拳念殊殷。

【释义】“睽违”指别离。自分别后好久不见，不知你近况如何，思念的心情尤为殷切。

13. 手教敬悉，词意深美，一启蓬心。

【释义】“手教”即手书，对来信的敬称。来信已看过，文辞精深美妙，对浅陋的我颇有启发。

14. 惠书敬悉，甚感盛意，迟复为歉。

【释义】书信已看到，深感你浓厚的情谊，复信较晚，十分抱歉。

15. 正切驰思，倾奉华翰，快慰莫名。

【释义】正遥想的时候，就接到你的来信，愉悦得无法言说。

16. 颀得手示，欣悉康泰，至为宽慰。

【释义】刚刚来信已收，知道你一切安好，十分欣慰。

17. 接读手书，知君抱恙欠安，

甚为悬念。

【释义】看完你的来信，得知你身体不适，这使我非常挂念。

18. 久慕鸿才，冒昧致书，以求教诲。

【释义】仰慕您的才华很久了，今天冒昧给您写信，希望得到您的指导。

19. 数获手书，灿若星汉，拜服之至。

【释义】多次收到您的来信，读来像星辰一样璀璨，令我十分佩服。

20. 别来无恙。久疏通问，时在念中。

【释义】自分别以来，一直都很好。虽然疏于问候，但心里一直惦念着。

信，是一种非常温柔的表达方式，总会有些深情需要笔尖去流露。你有多久没有给在意之人写信了？选一个中意的开场白，向对方发出一个思念的信号吧！

(据央视报道)