久坐会增加糖尿病风险?

一坐就是一天,这是不少上班族的真实写照。近日,相关话题“久坐可能会增加糖尿病风险”迅速引发热议,不少网友惊呼,“知道久坐不利于健康,但怎么还与糖尿病相关联了呢?”记者采访得知,目前研究表明久坐确实会增加患糖尿病的风险,主要与肥胖和胰岛素敏感性不足相关。

江苏省省级机关医院内分泌科及糖尿病中心主任唐伟告诉记者,久坐的人群大部分时间处于相对静止状态,一方面由于体力活动少,容易导致超重和肥胖,而肥胖本身就是糖尿病的高危因素;另一方面,从糖尿病发病机制来说,与胰岛素敏感性下降(也称胰岛素抵抗)有关,久坐不动会使外周组织循环减少或变慢,对葡萄糖的摄取和利用能力下降,从而增加患糖尿病的风险。

专家指出,这些糖尿病危险因素也应引起警惕。“有一种皮肤黑色素沉着常见于脖子或腋下,这种病症被称为黑棘皮病,常见于胰岛素抵抗的肥胖患者。”唐伟解释说,“黑棘皮病不仅是皮肤变黑,还伴有皮肤增厚、粗糙和小凸起等,一般青少年比成人更多见,往往可能提示着内分泌疾病并伴有胰岛素抵抗。”

此外,有糖尿病家族史、高血压、血脂异常、多囊卵巢综合征等患者,也是糖尿病的高危人群。

专家指出,不仅是生活习惯、遗传、疾病等因素,药物使用也可能增加糖尿病的风险。“红斑狼疮患者因为长期使用激素类药物治疗,之后会更易发生糖尿病。”唐主任说,这在临床上很常见,主要与两类药物使用相关,一类为类固醇,糖皮质激素等;另一类是长期接受精神病药物或抗抑郁症药物治疗。

生活中,还有一种高危情况很容易被忽略。“如果年龄超过40岁,体检中又发现血糖偏高,虽然尚未达到糖尿病标准,但已经高于正常水平,大家一定要引起重视。”唐主任提醒,对于糖尿病高危人群,即使没有出现典型的症状如“三多一少”,即多饮、多尿、多食以及消瘦,也应定期检查血糖水平。“日常还应避免久坐,建议每隔1小时起来活动几分钟;饮食需均衡,保持体重,避免肥胖。” (据《扬子晚报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗! 否则后果自负。

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

声 明

呼和浩特市玉泉区科苑佳园小区34-4-5A、37-5-3A、37-5-4A、36-1-3A、36-5-3A、36-5-5A号房屋,是我单位代政府管理的直管公房,为了加强公有住房管理,我单位现声明如下:

从即日起10个工作日内,请以上公有住房承租人、居住人或使用人等携带相关租赁合同,或入住有效证件到我单位核验居住资格信息,逾期未办理或无法提供合法入住手续的,我单位将按公有住房有关规定执行。

特此声明

地址:呼和浩特市新城区丝绸之路大道55号房地产交易大厦702室,电话:0471-6375771

呼和浩特市住房保障服务中心 2024年7月1日

伊金霍洛旗矿区农村信用合作联社与高字琪债权转让暨催收联合公告

伊金霍洛旗矿区农村信用合作联社与高字琪签署了《债权转让协议》。伊金霍洛旗矿区农村信用合作联社所辖网点已将下列附表中所列债权的借款合同、抵押合同、还款协议、担保合同项下的全部权利及相的利息、罚息、违约金和其他应收款依法转让给高字琪。特公告通知与债权有关的借款人、担保人、其他还款义务人及其他相关当事人,高字琪作为上述债权的受让方,依法享有上述债权的全部权利。

伊金霍洛旗矿区农村信用合作联社
高字琪
2024年7月1日

伊金霍洛旗矿区农村信用合作联社债权转让明细表

基准日:2024年6月1日 单位:元

序号	客户名称	基准日结欠本金	基准日结欠利息	垫付费用	担保方式	担保情况
1	鄂尔多斯市汇金达清洁溶剂油有限公司	20,000,000.00	10,680,794.53	256,677.98	保证+抵押	保证人:王生明(刘建丽)、鄂尔多斯市国能凯本环保科技有限公司;抵押物:鄂尔多斯市汇金达清洁溶剂有限公司的部分生产流水线和部分动产,共计41项抵押物
2	李戈	4,601,462.01	1,968,093.67	0.00	保证	王生明(刘建丽)、鄂尔多斯市国能凯本环保科技有限公司、鄂尔多斯市汇金达清洁溶剂油有限公司
		20,000,000.00	10,680,794.53			

呼伦贝尔东明矿业有限责任公司东明露天矿扩大开采范围项目环境影响报告书公众参与第二次公示

根据《中华人民共和国环境影响法》、《环境影响评价公众参与办法》等相关法律法规要求,呼伦贝尔东明矿业有限责任公司东明露天矿扩大开采范围项目正在开展环境影响评价工作,前期已完成了环境影响评价公众参与第一次公示,现在环境影响报告书征求意见稿形成后进行公众参与第二次公示,使公众对项目建设情况进一步了解。本公示主要征求对象为项目周边可能受影响的公众、企事业单位、社会团体等,征求公众对建设项目的态度和建议,接受社会公众的监督。相关事项公示如下:

一、项目概况:项目名称:呼伦贝尔东明矿业有限责任公司东明露天矿扩大开采范围项目,建设单位:呼伦贝尔东明矿业有限责任公司,建设地点:内蒙古自治区呼伦贝尔市海拉尔城区西北18km处,行政隶属陈巴尔虎旗。建设性质:改扩建建设内容:矿区范围由4.0090 km^2扩大至8.5112 km^2,排土方式为内排。工业场地、运输工程、给排水工程等生产辅助设施均依托现有设施。生产规模及产品方案:开采规模为400万t/a原煤,与现状产能一致。工作制度:年工作330天,每天3班,每班8小时。

二、环境影响报告书征求意见稿全文获取途径:公众通过环境影响报告书征求意见稿可获知项目拟采取的污染防治措施、建设项目对环境的影响程度、环境影响报告书的初步结论。环境影响报告书征求意见稿全文可通过指定网址下载,纸质版报告可联系建设单位查阅。环境影响报告书征求意见稿下载地址:https://share.weiyun.com/YEdinBOT

三、公众提出意见的方式和途径:公众可在公示期间可以通过信函、传真、电子邮件的方式在规定时间内将填写的公众意见表提交建设单位,反映与建设项目环境影响有关的意见和建议。公众提交意见时,应当提供有效的联系方式。公众意见表下载地址为:https://share.weiyun.com/YEdinBOT

四、建设单位及环境影响评价机构联系方式:(1)建设单位名称:呼伦贝尔东明矿业有限责任公司,联系人:金工,电子邮箱:124603307@qq.com,联系电话:13394811703。联系地址:呼伦贝尔市陈巴尔虎旗呼伦贝尔东明矿业有限责任公司,(2)环境影响评价机构:北京中环博宏环境资源科技有限公司,联系人:郭工,联系电话:13833589364,电子邮箱:guosw202@126.com,通讯地址:北京市朝阳区来广营红军营南路甲1号NET大厦406

五、公示时限:从公示日起10个工作日内,我单位将在“建设项目环境影响评价公众参与说明”中如实反映公众的意见和建议,并将公众的宝贵意见、建议向项目环评编制单位、设计单位和生态环境部门反映。

呼伦贝尔东明矿业有限责任公司

创意设计

“水满天下”是奇迹,烈日灼烤不再是困扰,只剩余清凉的低温,给我们带来25℃的凉爽。所有工厂工地正常上班,不受烈火高温50℃的困扰。

有需要设计奇迹拯救的联系17588588441(电话微信同号)。

联系时间:每天中午十二点至晚上十点半

注销公告

经研究决议,乌兰浩特市志达职业培训学校(统一社会信用代码52152201MJ2661020Q,证号:人社民315220150000148号,法定代表人:王梓如)拟向登记机关申请注销登记,请债权人自本公告发布之日起45日内向本学校清算组申报债权,特此公告。

减资公告

经股东会议决定,鄂尔多斯市薪火文化传媒有限公司(统一社会信用代码91150627MA13THD84M)拟减少注册资本,注册资本由人民币300万元整减至10万元整,请债权人及债务人自本公告见报之日起45日内与该公司联系,特此公告。

鄂尔多斯市薪火文化传媒有限公司
2024年7月3日

减资公告

经股东会议决定,鄂尔多斯市蒙根商贸有限公司(统一社会信用代码91150691318466038D)拟减少注册资本,注册资本由人民币1000万元整减至10万元整,请债权人及债务人自本公告见报之日起45日内与该公司联系,特此公告。

鄂尔多斯市蒙根商贸有限公司
2024年7月3日

减资公告

经股东会议决定,内蒙古易政建设工程有限公司(统一社会信用代码91150627MABYTG2N0M)拟减少注册资本,注册资本由人民币2000万元整减至50万元整,请债权人及债务人自本公告见报之日起45日内与该公司联系,特此公告。

内蒙古易政建设工程有限公司
2024年7月3日

减资公告

经股东会议决定,鄂尔多斯市丞智漫商贸有限公司(统一社会信用代码91150627MA0NJYMP9W)拟减少注册资本,注册资本由人民币6000万元整减至500万元整,请债权人及债务人自本公告见报之日起45日内与该公司联系,特此公告。

鄂尔多斯市丞智漫商贸有限公司
2024年7月3日

遗 失 声 明

呼和浩特金桥经济技术开发区管理委员会不慎遗失2份开户许可证及配套财务章、名章,特此声明。

账户1账户名:呼和浩特金桥经济技术开发区管理委员会基建专户;账号:02005012200000000030692;开户许可证核准号:Z1910000325901;开户许可证编号:191000131171。财务章名称:呼和浩特金桥经济技术开发区管理委员会基建专户财务专用章,特此声明。账户2账户名:呼和浩特金桥经济技术开发区管理委员会呼和浩特金桥经济技术开发区财政局综合财务;账号:02005012200000000013429;开户许可证核准号:Z1910000264801;开户许可证编号:191000130576。财务章名称:呼和浩特金桥经济技术开发区管理委员会呼和浩特金桥经济技术开发区财政局综合财务;包秀珍名章,特此声明。

公 告

内蒙古路桥集团有限责任公司五分公司承建的五分公司项目(经乌线二分部)工程早已竣工,结算完毕,请以下有关涉及到该项目债权债务的单位及个人在2024年7月3日前到我公司财务核算部进行结算,逾期将作为放弃债权处理。

五分公司项目(经乌线二分部):
内蒙古路邦机械工程施工有限公司
联系人:任志刚 联系电话:18947912891
特此公告。

内蒙古路桥集团有限责任公司五分公司
2024年7月3日

科左后旗金宝屯镇污水处理厂建设项目环境影响评价第二次公示

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:环境影响报告书征求意见稿全文网络链接:链接:https://share.weiyun.com/bRWWISYT,提取码:t2bbsv,环境影响报告书征求意见稿纸质版,公众可以在公告发布后以电话或者信件的方式向建设单位或评价单位索取。查阅期限为环境信息公开后10个工作日。**二、征求意见的公众范围**:环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织。

三、公众意见表的网络链接:链接:https://share.weiyun.com/QdyQtPcQ,提取码:x2x85h

四、公众提出意见的方式和途径:公众对建设项目有环境保护意见的,按上述联系方式,可直接通过书信、电子邮件等方式向建设单位和评价单位提交公众意见表,也可采用电话、面谈的方式向建设单位或评价单位提出意见。我们将认真研究采纳正确的意见,将项目的环境不利影响降低到最低限度,实现经济效益、环境效益和社会效益的统一。

五、公众提出意见的起止时间:公众可在公告发布日起10个工作日内进行公众意见的反馈,具体可以采用电话、邮件以及书信的方式,具体联系方式为:(通信地址:内蒙古通辽市科尔沁左翼后旗金宝屯污水处理有限公司,联系人:田爽 0475-5588006,邮箱:502886297@qq.com)。

公示发布单位:科尔沁左翼后旗金宝屯污水处理有限公司

声明公告

冯跃波,150421199204060070;赵志东,150421199002150078;贾志伟,152632199709053919;王琪,152801199810047913;以上人员职工,不参与生产;周强,150122198408111517,于江,152629200004080017,刘忠民,152801196808080050;以上人员职工,你们与我公司签订的劳动合同已解除。

内蒙古赛雅人力资源服务有限公司

减资公告

内蒙古昌语建筑有限公司(统一社会信用代码91152526MABLP9GQ1U)经本公司股东决定拟向登记机关申请减少公司注册资本,原注册资本从500万元减至10万元,请债权人于公告之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应的担保要求,逾期将依法减资,特此公告。

2024年7月3日

减资公告

内蒙古鑫依农牧业有限公司(统一社会信用代码91152526MAC9T6K841)经本公司股东决定拟向登记机关申请减少公司注册资本,原注册资本从100万元减至10万元,请债权人于公告之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应的担保要求,逾期将依法减资,特此公告。

2024年7月3日

减资公告

西乌珠穆沁旗广厦有害生物防治有限公司(统一社会信用代码91152526MA13PRCM8H)经本公司股东决定拟向登记机关申请减少公司注册资本,原注册资本从100万元减至10万元,请债权人于公告之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应的担保要求,逾期将依法减资,特此公告。

2024年7月3日

减资公告

锡林郭勒盟立博建筑装饰工程有限公司(统一社会信用代码91152526MA0NG2EE4P)经本公司股东决定拟向登记机关申请减少公司注册资本,原注册资本从500万元减至10万元,请债权人于公告之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应的担保要求,逾期将依法减资,特此公告。

2024年7月3日

减资公告

西乌珠穆沁旗宏汇建设有限责任公司(统一社会信用代码91152526MAC900UM8K)经本公司股东决定拟向登记机关申请减少公司注册资本,原注册资本从300万元减至30万元,请债权人于公告之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应的担保要求,逾期将依法减资,特此公告。

2024年7月3日

减资公告

西乌珠穆沁旗华泽园林绿化工程有限公司(统一社会信用代码91152526MA0Q8M397X)经本公司股东决定拟向登记机关申请减少公司注册资本,原注册资本从200万元减至10万元,请债权人于公告之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应的担保要求,逾期将依法减资,特此公告。

2024年7月3日

遗失声明

内蒙古大伟房地产开发有限公司不慎遗失《股权出质设立登记通知书》,编号为A1300509678,出质股权所在公司:内蒙古大伟房地产开发有限公司,出质股权数额3000.00(单位:万股),出质人:北京金泰房地产开发有限责任公司,质权人:兴业国际信托有限公司,现《股权出质设立登记通知书》遗失,特此声明。

内蒙古大伟房地产开发有限公司
2024年7月2日

遗 失 声 明

●曹阳,性别:女,不慎遗失出生医学证明,编号K150166624,声明作废●美之梦(金灵慧)遗失呼和浩特鹏达投资置业有限公司开具的鹏欣金游城保证金收据2张,编号0014045,金额2350元,日期:2024年1月18日,编号0010130,金额3650元,日期:2023年2月28日,声明作废●内蒙古如果文化发展有限公司遗失开户许可证,核准号:J192000947902,账号81156010128002038 16,开户银行:中信银行股份有限公司包头丽晶支行,声明作废●达拉特旗云领教育培训有限公司的公章(编号15062110011133).财务专用章(编号15062110011134)和法人章(法人:柴云霞,编号15062110011135)遗失,声明作废●内蒙古自治区锡林郭勒盟太仆寺旗幸福乡红革村委会的财务专用章遗失,印章编号15252710008528,声明作废●内蒙古阿罗约乳业有限公司(代码91150103MA13P3GG9F)遗失公章.法人章(谭红江)各一枚,声明作废●乌兰浩特市志达职业培训学校不慎将中华人民共和国民办学校办学许可证正副本丢失,证号:人社民315220150000148号,法定代表人:王梓如,特此声明●本人崔晋媛,身份证号:150103199307062125,将内蒙古慧谷明昊房地产开发有限公司开具的呼和浩特市回民区慧谷上品4号楼2-302购房印花税收据丢失,编号:2589748,金额560元,声明作废●唐岐(身份证号:152221196310092815)将呼市回民区攸攸板镇坝口子村民委员会签发的回民区依山北岸小区18号楼2单元11层西户的顶账房屋确认协议书丢失,面积99.89平方米,特此声明●父亲:袁军,身份证150221197406090315;母亲:田玉华,身份证152622197306182546,在1999年3月17日于内蒙古自治区人民医院生下儿子袁浩,现因出生医学证明丢失,声明作废●达拉特旗雪飞机械租赁部的公章(编号15062110034897).财务专用章(编号15062110034898)和法人章(法人:王杰,编号15062110034899)遗失,声明作废

●本人刘月生(身份证号150103196003191012)将呼和浩特市回民区明泽未来城西区6号楼一单元4层东户的购房款收据丢失(收据号0033509,金额3240;收据号0058500,金额43108),特此声明,由此造成的一切后果与内蒙古明泽房地产开发有限责任公司和明泽遗留项目分户指挥部无关●内蒙古自治区蒙喜悦商贸有限公司(统一社会信用代码91150302MA7YPYXT77)遗失公章一枚,声明作废●内蒙古荣林运输有限公司(统一社会信用代码91150118MA0Q75X45T)遗失公章.财务章以及法人章(法人:刘林叶)各一枚,声明作废●呼和浩特市新城区步阳防盗门经销部遗失存款人查询密码,核准号:J1910004615701,账号02028012200000000001230,开户银行:内蒙古呼和浩特金谷农村商业银行股份有限公司兴安路分理处,声明作废●内蒙古挂瑞运输有限公司遗失蒙KZ052挂道路运输证,证号150600003519;蒙K9X71挂道路运输证,证号150600005272,声明作废●什拉文格村委会遗失银行开户许可证,开户行:中国邮政储蓄银行达茂旗团结路支行,账号:915000610001440764,核准号J2045000426101,声明作废●鄂尔多斯市陶尔斯投资有限公司(现变更为:内蒙古方园文化旅游开发有限公司)遗失开户许可证及密码纸,核准号J205200020401,账号06120812090221693323,开户行:中国工商银行股份有限公司达拉特支行,声明作废●本人王洁,身份证号150102198403034641,由于疏忽不慎将呼和浩特恒大城P4-0260收据及认购书丢失,收据编号205786,金额42500;收据编号145409,金额127500;认购书编号0011504,由此造成的一切后果与内蒙古鲁桥置业有限公司无关,特此声明作废●内蒙古仟佰佳科贸有限责任公司(统一社会信用代码911501057479334070)遗失公章一枚;遗失开户许可证及密码单,声明作废●内蒙古融心阁建设工程有限公司(代码911501233185721563)将销章证明丢失,特此声明●鄂托克旗社会保险事业服务中心(统一社会信用代码12152725461120611G)的中共鄂托克旗社会保险事业服务中心委员会印章丢失,声明作废●国家税务总局清水河县税务局喇嘛湾镇税务所的公章遗失,公章编号1501240000050,声明作废●内蒙古颂美物业服务有限责任公司第一分公司遗失食品经营许可证副本,编号JY31501051108426,声明作废●呼和浩特市渠成商贸有限公司(统一社会信用代码91150105061604 81XK)的公章.财务章.魏向东法人章遗失,声明作废

●成福龙(身份证号150105195309069034)遗失与内蒙古鄂尔多斯集团久大房地产开发有限公司回迁房交房确认书,回迁房位于鄂尔多斯馨苑小区D区21号楼1单元5楼西户,面积78.92平方米,声明作废●内蒙古慧捷智慧信息科技有限公司(统一信用代码91150102MAD4LJA8XN)遗失原法人(赵举)章一枚,声明作废●呼和浩特市远卓信息科技有限责任公司(统一社会信用代码91150105MA0QY7208C),法人代表兼股东:刘栋;股东:郭瑞平联合声明公章遗失,现声明作废●内蒙古宝宏建筑工程有限公司遗失开户许可证和密码纸,开户许可证核准号J1910017951801,开户银行:中国建设银行股份有限公司呼和浩特铁路支行,账号150501708908000003 85,声明作废●马俊廷(身份证号152824196601244550)遗失与内蒙古鄂尔多斯集团久大房地产开发有限公司回迁房交房确认书,回迁房位于鄂尔多斯馨苑小区D区21号楼3单元1楼东户,面积74.42平方米,声明作废●郭建强于2024年7月2日在乌兰察布火车站丢失身份证,证号152824197811025035,即日起此身份证作废,特此声明●内蒙古特羊科技创新中心(有限合伙)(统一社会信用代码91150100MA0R95JT2Q)遗失公章及财务专用章各一枚,声明作废●海勃湾区铭创装饰设计工作室的公章(编号15030210020735).财务专用章(编号15030210038111)遗失,声明作废●母亲:王树华,父亲:刘国隆不慎将孩子刘思蔓(女)出生医学证明遗失,编号R150053783,出生时间2017年11月24日,声明作废●本人李新明将盖有内蒙古天玺房地产开发有限责任公司财务专用章的一张收据丢失,房号:2号楼2单元2104号,收据编号:0101938金额:11490元,声明作废●内蒙古台风口教育咨询有限公司遗失开户许可证及存款人查询密码,核准号J191001488440 1,账号04710201200011992,开户行:鄂尔多斯银行呼和浩特新城支行,声明作废●因保管不善,将内蒙古华建建筑(集团)有限公司(统一社会信用代码91150105061604 81XK)的公章.财务章.魏向东法人章遗失,声明作废