

# 预防中小学生超重肥胖,最新政策来了!

**新华社消息** 7月22日,国家疾控局、教育部、国家卫生健康委和国家体育总局联合发布《中小学生超重肥胖公共卫生综合防控技术导则》。

超重肥胖影响中小学生健康,亟需加强干预。导则明确提出预防

为主、早期干预和疾病预警的三级预防策略,旨在通过科学、系统的综合防控措施,有效预防和控制我国中小学生超重肥胖的发生发展,保障学生身心健康。

促进健康饮食,做到少盐、少油、少添加糖;详细提示科学干

方法,鼓励学校配备有资质的专业兼职营养指导人员;保证身体活动,促进运动日常化,鼓励学校每天开设1节体育课;筛查建档,结合健康体检等工作建立学生健康档案,及时向家长反馈体检结果;发布《中小学生超重肥胖风险自

测评表》,部署家校在专业机构指导下通过计算自测评估表总分,开展评估预警……导则提出了一系列具体实施措施,将全面、系统地推进我国中小学生超重肥胖防控工作。

(顾天成)

## 1年期和5年期以上LPR均下降10个基点

**新华社消息** 7月22日,中国人民银行授权全国银行间同业拆借中心公布,1年期贷款市场报价利率(LPR)为3.35%,5年期以上LPR为3.85%,均较上一期下降10个基点。这是LPR年内第二次调整。今年2月,5年期以上LPR曾下降25个基点,今年以来5年期以上LPR已累计下降35个基点。

此外,中国人民银行表示,为加强预期管理,促进LPR发布时间与金融市场运行时间更好衔接,自7月22日起,将LPR发布时间由每月20日(遇节假日顺延)上午9时15分调整为9时。

中国民生银行首席经济学家温彬表示,LPR是贷款利率定价主要参考基准,LPR下降传递出稳增长、促发展的政策信号,有利于稳定市场预期,将带动实体经济融资成本进一步稳中有降,激发信贷需求,促进企业投资。同时,5年期以上LPR下降有利于减轻房贷借款人利息负担,促进消费。

(张千千 吴雨)

## 周智林去世 南京大屠杀幸存者仅剩32人

**新华社消息** 记者7月22日从侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆获悉,南京大屠杀幸存者周智林于7月20日离世,享年99岁。

周智林出生于1925年12月。1937年南京大屠杀发生时,12岁的周智林和叔父在南京江宁麒麟镇一村头路遇一队侵华日军。情急之下,他俩分别躲入一片水塘草丛里,叔父被侵华日军用刺刀刺死。目睹叔父被杀害,周智林装死才逃过一劫。

在南京大屠杀期间,像这样死里逃生的经历,周智林记得一共有3次。老人生前曾感叹:“我命大,3次都没死掉!”

老人后来儿孙满堂,晚年生活幸福。90多岁的时候依然可以下地干活,翻土种菜。他曾说,最大的心愿就是祖国繁荣昌盛,希望年轻人勿忘国耻、好好学习、努力工作。

截至目前,南京侵华日军受害者援助协会登记在册的在世幸存者仅剩32人。

(邱冰清 蒋芳)

## 国电电力内蒙古新能源青年宣讲引领航向

7月18日,国电电力内蒙古新能源公司对新入职大学生进行风电场现场理论宣讲,这是该公司团委为帮助新员工扣好职业“第一粒扣子”开展的系列宣讲活动第三课,旨在引导大学毕业生树立正确职业观,立足岗位、挺膺担当,在岗位上展现良好青春风采。

第一课由该公司团委书记带领新入职大学生重温了习近平总书记“五四”重要寄语,宣讲了国有企业基层团组织的职责,并就如何争做新时代有为青年从四个方面与大家进行交流,过程中,穿插讲述五四精神、党的历史、青年故事等,通过鲜活的案例和生动的话语引导新入职员工了解公司团委、融入团青家庭,增强归属感。第二课团委邀请组织人事的同事与新入职员工做职业生涯规划座谈交流,为初入职青年擘画美好未来,鼓励大家用青春智慧在岗位上书写美好答卷。随后还进行了赠书促学活动,将精心挑选的《向阳生长》送给新入职大学生,祝愿他们如书名一样茁壮成长。

该公司团委始终重视团员青年的培养发展,积极搭建青年突击队和青年“四岗”等成长平台,为公司经营发展贡献青春力量。

文/吴建东

## 拜登退出连任竞选

美国现任总统拜登7月21日宣布退出2024年总统竞选,并表示支持提名副总统哈里斯为民主党总统候选人。这是美国自1968年以来在任总统首次放弃竞选连任。

### 多重压力

拜登在社交媒体上发表声明说,他原本打算寻求连任,但为了民主党和国家的最佳利益,他决定退出竞选,并专注于履行总统剩余任期内的职责。分析人士认为,党内施压、民意下滑、资金压力、时间紧迫等因素让拜登作出这一决定。

6月底,拜登同特朗普进行电视辩论时表现不佳,加剧了多方,包括民主党内对他身体状况和连任前景的担忧。过去几周,拜登试图通过接受专访、举行单人记者会、集会演讲等方式打消外界质疑,拜登团队则反复重申拜登继续竞选追求连任,到处反驳媒体关于他考虑退选的报道,但收效甚微,越来越多的民主党政客、媒体、“大金主”以及选民呼吁拜登退选,民调数据对他更为不利。

美国有线电视新闻网文章指出,在拜登之前,没有在任总统因身体状况被迫退选。

### “哈里斯比拜登更容易击败”

民主党方面普遍称赞拜登及其决定,美国前总统克林顿夫妇等民主党人士还一并宣布支持哈里斯成为该党总统候选人。

据《华盛顿邮报》本月参与进行的一项民调,70%的民主党人和倾向于民主党的独立派人士表示,如果拜登退选,哈里斯成为民主党总统候选人,他们将感到“满意”。得知拜登退选,特朗普不依不饶。他在接受美国媒体采访时称拜登是“美国史上差总统”,并表示,打败哈里斯比打败拜登更容易。白宫发言人回应称,拜登上台时,美国经济严重衰退、暴力犯罪率飙升、盟友间关系破碎,这都是前任特朗普留下的,而拜登“扭转了局面”,他不会辞职,期待完成任期并带来更多成果。

### 如何影响选战?

美国媒体和专家认为,拜登退选重塑了今年总统选举的进程和焦点,为选战注入更多不确定性,两大阵营的“厮杀”或将更加激烈。

民主党全国代表大会原定于8月19~22日在芝加哥举行,目前尚不清楚民主党将如何选出总统候选人。尽管哈里斯得到拜登等人的“背书”,但这并不意味着她可以自动获得民主党总统候选人提名。民主党全国委员会官员表示,未来几天里,民主党将采取“透明、有序的程序”选出一位能在11月打败特朗普的候选人。

美国政治学数据专家斯科特·特兰特说,哈里斯的全国好感度与拜登基本持平,并不理想。但哈里斯的优势在于,她没有拜登身上那些“负担”,选民将重新审视她。在美国政治风险咨询公司欧亚集团总裁伊恩·布雷默看来,虽然特朗普目前有些优势,但现在距离投票日还有100多天,“什么事情都可能发生”,悬念依然存在。

(据新华社报道)

