

郑钦文:忙碌的夏天收获的季节

从7月下旬抵达巴黎参加奥运会,到9月4日打完美网1/4决赛,郑钦文的这个夏天过得特别忙碌,对身体和心理上的考验也堪称前所未有,郑钦文交出了一张相当不错的答卷——奥运金牌、美网八强。虽然4日0:2输给萨巴伦卡的结果有些遗憾,场面也多少有些“一面倒”,但对年轻的中国金花而言,这一个多月依然收获满满。正如她所说:“想要在大满贯赛场获得更大的成就,我还需要翻过许多座高山,萨巴伦卡就是其中之一。”而在下一次努力翻山越岭之前,郑钦文需要做的是充分地休息。

“进化”仍将继续

巴黎奥运会金牌给郑钦文带来的,除了荣耀,更有信心和霸气。来到纽约后,郑钦文第一次享受到作为夺冠热门的待遇。

开赛前的球迷活动日,她不仅作为嘉宾献艺,还化身“知心姐姐”与球迷互动,在李娜之后,中国球员已许久没有出现在这样备受官方重视的活动。郑钦文感叹:“能感受到自己正在适应大场面,还在一步步进化。”从初入职业赛场时,因为



赛后主持人的提问而紧张,到如今面对各种犀利问题依然淡定自如,郑钦文的成长被不少业内人士看在眼里。本届美网解说嘉宾佩科维奇就在开赛前表示:“郑钦文正变得越来越像一个强者,这不仅在技术方面,更在于应对其他场面,我认为在场内场外,她可能带来惊喜。”

“有点可惜,这次没有越过萨巴伦卡这座山,不过我觉得自己的这次纽约之行,还是有很多收获,我十分享受这样的感觉。”止步八强后,郑钦文说自己在美网的大舞台上经历了考验,虽然结果和去年相同,但

内心的感觉还是有些不一样,“我打了许多激烈的比赛,应对了不同的挑战,有些处理得不错,有些方面还有待提高,这是接下来努力的方向。”郑钦文的言语中透露出较为明确的信息——属于她的“进化”,仍将继续。

赛程可作取舍

虽然郑钦文赛后并没有过多提及体能消耗带来的影响,但一个多月堪称“劳模”的比赛密度,确实对她和团队提出了更高的要求。如今世界排名高

居第七位,已经经历过大满贯决赛洗礼的郑钦文,未来或许应该对自己的赛程安排作出一定取舍。

奥运会、大师赛与大满贯连轴转,对于球员的体能会带来多少影响?这届美网已经给出答案,男单金银铜牌得主在前三轮全军覆没,女单前三也仅有斯瓦泰克勉强“幸存”。与维基奇的第四轮中,郑钦文的右大腿上绑着胶布,力战萨巴伦卡时,她的膝盖上也做了保护,这些细节都透露出同一个信息——连续征战的郑钦文,有些累了。

奥运年对职业网球选手而言,是体能、技术、心理的考验,对球员背后的团队而言,如何更合理地安排好赛程、避免高密度参赛可能带来的风险和损失,便是重中之重。打完与萨巴伦卡的比赛,累了一个多月的郑钦文,终于可以松口气,好好休息调整一下。在为接下来的中国赛季准备的同时,她或许也应该和团队一起坐下来,就来年的参赛计划早作规划,毕竟总是拖着疲惫的身躯,是很难去翻越她口中的一座座高山,登上梦寐以求的顶峰的。

(据《新民晚报》)

今晚国足能否制造惊喜?

北京时间9月5日18时35分,日本埼玉世界杯球场,中国男足将打响2026美加墨世界杯亚洲区18强赛的首战。外界对国足此战并不抱太高期望,毕竟拥有众多海外国脚的日本队整体实力明显高出一大截。不过,低调出征的国足按部就班准备着。如果不大比分输球,也算得上是基本完成目标。

9月2日晚,国足在东京进行了抵达日本后的首次训练,27名球员都出现在训练场上,这也让主帅伊万科维奇能够在9月5日世预赛18强赛客场对阵日本队的比赛中排兵布阵更加从容。

8月23日在大连展开集训以来,尽管国足每天都会开放



国足在大连集训

前15分钟,而且还会安排两名国脚接受采访,但关注度并不是很高,原因恐怕再简单不过:没有成绩作为支撑,外界似乎也不抱什么期望。

此前,主帅伊万科维奇表

示:“跟日本队的比赛,我们会尽最大努力争取拿分,也许会有意想不到的结果,这是对球迷最好的回馈。重要的是我们要避免受伤,让球员尽快进入大赛的节奏。”相比日本队而

言,国足唯一的优势或许就在于队伍抵达东京之前已经进行了10堂完整的训练课,而海外球员众多的日本队在9月2日晚人员才全部到齐,赛前也就只有3次完整训练。

值得一提的是,对于日本这个明显强于自己的对手,国足在进攻方面也有重点设计,就是定位球。3日接受媒体采访时,汪海健就表示球队近期做了大量有针对性的训练和部署:“球队着重演练了定位球战术,和日本队相比我们的实力偏弱,所以要利用好每一次界外球、定位球机会,这也是缩小双方差距最好的一个办法。”

(据《新民晚报》)