

秋冬谨防五大高发眼病

秋冬季,气候干燥、多风、室内暖气过热等都会加速泪液蒸发,从而出现眼睛干涩酸胀、视物模糊等问题。再加上爱玩手机、平板、电脑……也大大加重眼睛负担、引起不适,导致眼睛出现各种毛病。秋冬季较为高发的五大眼病,不得不防!

迎风泪

秋冬季天冷风大,对冷空气较敏感的人,眼睛受到冷风刺激,泪腺分泌能力增强,泪小管周围肌肉因为遇冷收缩,便出现“迎风流泪”现象,老年人由于泪腺和泪道功能退化更易患病。

建议:寒冷天气、大风天气最好减少出行,如果出行可佩戴有防护功能的护目镜。出现较为严重的迎风流泪反应,建议做眼部检查,必要时需进行治疗。

过敏性结膜炎

秋冬季节易出现过敏性结膜炎,并且患过敏性结膜炎人群也多

在秋冬季复发,特别是本身属于过敏体质的人,受到过敏因素的影响眼睛就会有分泌物增多、流眼泪、眼睛通红、发痒等情况。

建议:尽量避免或减少接触过敏原、改善生活环境,空气污染严重时适当减少户外活动时间。重视用眼卫生,对症使用眼药水可缓解眼睛不适感,必要时可以服用抗过敏的药物。

干眼症

冬季气候干燥,泪液蒸发较多,加上很多人户外活动减少,长时间使用手机、电脑等,近距离用眼过度,很容易出现眼睛发干、发涩、头痛等症状。

建议:经常眨眼可以促进眼球的湿润,保护眼球。不要长时间看手机、电脑、电视等,每隔半小时或者1小时,要向窗外远眺,让眼睛得到短暂休息。可遵医嘱滴人工泪液滋润眼球,严重时,需根据专业人士的治疗方案进行治疗。

青光眼

秋冬季气温低,寒冷的刺激会使交感神经兴奋,短时间内人的眼压会急剧升高,极易诱发青光眼。



患者会出现头痛、眼睛胀痛、视力下降,同时伴有恶心、呕吐等症状,休息或睡觉后症状有所缓解或消失。

建议:青光眼高危人群(糖尿

病、高血压),高度近视、远视的眼病患者,以及40岁以上有青光眼家族史的人,一旦有恶心欲吐、头昏不适、双眼胀痛等症状时,一定要考虑青光眼发病的可能性,及时就医。

眼中风

天气寒冷,眼部血管遇冷容易收缩,血流变缓,血栓易形成,造成视网膜中央动脉血管阻塞,即所谓的“眼中风”。其对视力危害极大,特别是当视网膜中央动脉主干发生阻塞时,可导致突然全盲,若发病超过4小时未能有效治疗,视力将难以恢复。

建议:冬季室内温度不宜过高,避免内外温差过大,出入时骤然引起血管收缩。生活中应保持膳食平衡、合理饮食、睡眠充足、心情放松、适度运动、御寒保暖。定期检查血压、血脂、血糖及血液黏稠度,从而防止视网膜中央动脉阻塞的发生。

(据《中国妇女报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

50亩厂房招租

注册公告

声明

寻亲启事

声明

声明

声明

租房位于包头萨拉齐大城西乡杜四营子村,占地50亩,适合生产、加工、制造等行业,独立建筑,全套手续齐全。
欢迎各大型企业入驻。
联系电话18635115588 周先生

呼和浩特市赛罕区美岱村村民侯志鹏,男,蒙古族,于2021年3月19日在美岱村村南附近捡到一名弃婴(男婴,用一条毛毯简单包裹)捡拾回家,抚养至今,有知其亲生父母者请于本人联系,如到期无人联系,派出所将为该小孩办理社区集体户,联系电话:13488548474

现有呼和浩特市玉泉区鄂尔多斯西街富康小区4号楼102一套房屋,需寻原业主徐润柱配合办理房屋过户手续,特登报寻找此人,十五日内有效,如不联系后果自负,出现任何法律纠纷,现业主王玲弟,身份证号码152622196007288020,不承担任何法律责任,联系电话15589057568,2024年11月05日

●内蒙古盈义泰贸易有限公司(统一社会信用代码91150800MA0Q2E4Y3W) 遗失公章、财务专用章、发票专用章。法人(杜艳华)章各一枚,声明作废。●内蒙古沃枫园林绿化工程有限公司的公章遗失,公章编号1501020115522,声明作废。●于伟宸,性别:男,不慎遗失出生医学证明,编号K150107263,声明作废。●内蒙古丽锦物业服务有限公司(统一社会信用代码:91150102397678783R, 账号060207709000045047)遗失法人章一枚,法人靳德成,声明作废。●内蒙古泰和酒店管理有限公司(代码91150105MA7YP9XT9N) 遗失公章一枚,声明作废

●呼和浩特市新城区忠山里百货超市遗失食品经营许可证副本,编号JY11501022033588,声明作废。●赛罕区源鸿洗浴中心遗失卫生许可证正副本,编号:赛卫公字[2023]第B-0151号,声明作废。●内蒙古泰建建筑工程有限公司遗失营业执照正本(统一社会信用代码91150102MADQBXJ80P)及公章、财务章。王振虎法人章各一枚,声明作废。●内蒙古荣盛律师事务所巴图巴雅尔遗失律师执业证书,证书号11525198610518077,声明作废。●内蒙古途峰汽车服务有限公司遗失开户许可证及存款人查询密码,账号0602077009200069426,开户行:中国工商银行金桥支行,声明作废。●本人李风和将车牌号为蒙G2319B的车辆登记证书不慎丢失,声明作废。●告知东达景观小区3号楼5单元6楼中东户,所有合同手续丢失,特此声明。●巴彦淖尔市二狼山纯净水有限公司遗失公章一枚,编码15082410006954,声明作废。●乌拉特中旗巴音乌兰苏木努和日嘎嘎股份经济合作社(社会信用代码N2150824MF2383097L) 遗失公章、财务专用章(编码1508241008336)各一枚,声明作废。●王凤琴将2015年9月17日购买的呼和浩特鹏达投资置业开发的赛罕区金游城南住旺围用(2013)第00096号s23-229房的购房款发票丢失,发票代码215001519004,发票号码00025451,发票金额1798993元,特此声明

●内蒙古育优教育咨询服务有限责任公司(统一社会信用代码91150104MABX8T5D8C) 遗失公章、财务章及发票章各一枚,声明作废。●内蒙古医科大学石怡琳(学号2022040545) 柳健康(学号2021042068) 遗失学生证,声明作废。●本人胡可,身份证号341250198603103545,由于疏忽不慎丢失呼和浩特市恒大绿洲10号楼1单元1701房收据2张,收据编号041058,金额55360元;收据编号185661,金额1051835元,由此产生的一切后果与呼和浩特市恒大远鹏房地产开发有限公司无关,特此登报声明作废。●内蒙古四季嘉逸商贸有限公司(统一社会信用代码91150105MA7FXKG34M) 遗失公章一枚,声明作废。●王五堂遗失现代华城二期项目壹份购房合同,购房合同编号:2123,特此声明。●王五堂遗失内蒙古骅晋顿房地产有限责任公司现代华城项目部开具的收据,编号0007610,金额13750元,声明作废。●内蒙古丽锦物业服务有限公司(统一社会信用代码:91150102397678783R) 遗失法人章一枚,法人靳德成,声明作废。●声明:因内蒙古倡宇运输有限公司已注销,现提取蒙AX4921,蒙AX4909,蒙AX4506营运档案无法提供该公司手续,特此声明

声 明			
本声明旨在通知与我有业务往来的下述单位,我发现与贵司存在往来欠款分歧,目前我司无法与贵司取得联系,为尽快解决分歧,请贵司于声明日起20日内与我司联系,相关单位及联系人如下:			
序号	供应商名称	负责人	联系电话
1	北京易信华安信息系统有限公司	闫飞	18004866530
2	北京智仁信息技术有限公司	闫飞	18004866530
3	沧州瑞捷伟业设施工程有限公司	闫飞	18004866530
4	赤峰宏基建筑(集团)有限公司	张慧凤	0471-3193089
5	河南省东方(集团)防腐有限公司	张慧凤	0471-3193089
6	呼和浩特市园林科技经营公司	闫飞	18004866530
7	山西中压容器厂	闫飞	18004866530
8	江苏金坛建工集团有限公司	闫飞	18004866530
9	内蒙古地矿地质工程勘察有限责任公司	张慧凤	0471-3193089
10	内蒙古海业工贸有限公司	闫飞	18004866530
11	内蒙古建筑材料工业科学研究所有限责任公司	张慧凤	0471-3193089
12	内蒙古满都拉电信通信工程有限公司	张慧凤	0471-3193089
13	内蒙古蒙建建筑安装工程有限责任公司第九分公司	张慧凤	0471-3193089
14	内蒙古托克托工业园区管理委员会	闫飞	18004866530
15	内蒙古自治区地震工程研究所勘察院	张慧凤	0471-3193089
16	沈阳市亿恒实业有限公司托县分公司	闫飞	18004866530
17	山西省电建二公司晋华实业建安总公司	闫飞	18004866530
18	山西中铝工业服务有限公司	张慧凤	0471-3193089
19	深圳市晶富设计装饰工程有限公司	张慧凤	0471-3193089
20	苏州弘正建设工程有限公司	张慧凤	0471-3193089
21	托克托县天越设备检修有限公司	闫飞	18004866530
22	浙江中南建设集团有限公司	张慧凤	0471-3193089
23	中国二冶集团有限公司	张慧凤	0471-3193089
24	平煤神马建工集团有限公司	张娜	0471-3193191
内蒙古大唐国际呼和浩特铝业有限责任公司 2024年11月6日			

声 明			
兹有我公司于2024年11月2日因监管人员监管不利导致包头市平鹏工程设备有限公司(统一社会信用代码911502030995526480)的公章、财务专用章、法人(李巨臣)章、合同专用章外泄,在此期间所有使用以上章签署的一切相关文件、合同等均与本公司无关,本公司不承担任何相关的法律责任,如有必要,本公司将追究监管人员的法律责任,特此声明。			
序号	供应商名称	负责人	联系电话
1	中国安全生产科学研究院	张雄飞	0471-3193152
2	崔忠良DTJT0000000002394	徐豪	0471-3193129
3	孙宏忠DTJT0000000002395	徐豪	0471-3193129
4	北京科技大学	陈晓霞	15326035040
5	山东起重机械有限公司	张娜	0471-3193191
6	北京盛奥源科技发展有限公司	张娜	0471-3193191
7	北京中科盾盾科技有限公司	张娜	0471-3193191
8	哈尔滨宏诚消防设备安装集团有限公司	张娜	0471-3193191
9	航天晨光股份有限公司	张娜	0471-3193191
10	河北省冀强玻璃集团有限公司	张娜	0471-3193191
11	呼和浩特市奥唐商贸有限公司	张娜	0471-3193191
12	呼和浩特市益通科技开发有限公司	张娜	0471-3193191
13	哈尔滨大重重型机械修配有限公司	张慧凤	0471-3193089
14	同民区基安电气安装队	张慧凤	0471-3193089
15	内蒙古爱维企业设计广告有限公司	闫飞	18004866530
16	内蒙古隆昌机械租赁有限公司	张慧凤	0471-3193089
17	内蒙古金和建筑安装有限责任公司	张慧凤	0471-3193089
18	内蒙古蒙建建筑安装工程有限责任公司第九分公司	张慧凤	0471-3193089
19	内蒙古中昌环保电力设备有限公司	张慧凤	0471-3193089
20	山西电建一公司	闫飞	18004866530
21	托克托县兴龙实业有限公司	张慧凤	0471-3193089
22	西安电瓷研究所有限公司	张慧凤	0471-3193089
23	中国电信股份有限公司呼和浩特分公司	张慧凤	0471-3193089
24	包头钢铁设计研究院工程经济咨询部	张慧凤	0471-3193089
25	包头中铝科技服务开发有限公司	张慧凤	0471-3193089
26	北京国能世纪电力设备有限公司	张慧凤	0471-3193089
内蒙古大唐国际呼和浩特铝业有限责任公司 2024年11月6日			

声 明			
原居住(登记)在二毛平房5栋6号二毛纺织厂职工王金峰,身份证号150104195912111034,现住人张永平,身份证号150102196712134014,已于2009年10月安置回迁至明泽百度小区17号楼5单元3楼中户,现小区正在办理房屋产权手续,请你们看到此声明在登报后15日内联系张永平(电话13604714633)协助办理该房屋的产权登记手续,由此造成的一切后果与本人及内蒙古明泽房地产开发有限公司和明泽资源项目分厂指挥部无关,本人将按照呼和浩特市房产政策的相关规定执行,特此声明,声明人:张永平,2024年11月6日			
遗失声明			
不慎将巴彦淖尔市美业商贸有限公司(统一社会信用代码91150802075564310W)公章遗失,章号1528010038382,现声明作废。			
本源时代(赤峰)工业有限公司40万吨/年金属硅项目(一期工程)环境影响报告书征求意见稿的登报公示			
一、依据:我单位拟建设“本源时代(赤峰)工业有限公司40万吨/年金属硅项目(一期工程)”,已确定环境影响报告书编制单位,根据《中华人民共和国环境保护法》、《中华人民共和国环境影响评价法》、《建设项目环境保护管理条例》、《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令4号)等法律法规规定,现征求公众意见。具体如下:			
二、建设项目基本信息:1.建设项目名称:本源时代(赤峰)工业有限公司40万吨/年金属硅项目(一期工程);2.建设单位名称:本源时代(赤峰)工业有限公司;3.建设单位联系方式:联系人:王辉,联系电话:15110227175、4.环评文件编制单位名称:内蒙古华泰瀚光环保科技有限公司;5.项目建设地点:内蒙古赤峰市敖汉旗新惠镇工业园区。项目厂址中心坐标为:E:119°54'27.003",N:42°21'43.363"。6.项目建设内容:本项目为新建项目,总投资238135.31万元。共建设12台33000kVA金属硅矿热炉。配套建设UHPCC(高性能混凝土)生产系统1套,1×35MW余热发电机组1套,以及配套的环保、公辅设施。7.项目建设规模为:项目建成达产后,可年产金属硅20万吨。8.征求意见的范围:项目周边可能受到影响区域。			
三、公众意见征求的主要内容:1.公众提出意见的起止时间:(2024年11月1日至2024年11月14日止);2.征求公众意见的环境影响报告书全文及公众意见表的网络链接:https://pan.baidu.com/s/1cwwUBLP0GpcQZ9Z4sErxxw,提取码:846n。3.环境影响报告书纸质版查阅点:内蒙古赤峰市敖汉旗新惠镇工业园区本源时代(赤峰)工业有限公司。			
四、公众提出意见的方式和途径:公众可通过电话、电子邮件、传真、信函等方式向建设单位反馈意见。公众提交意见时,应当提供有效的联系方式。联系人:王辉,邮寄地址:内蒙古赤峰市敖汉旗新惠镇工业园区,联系电话:15110227175,电子邮箱:945814674@qq.com。			
五、其他:对公众提交的相关个人信息,建设单位不会用于环境影响报告书公众参与之外的用途,未经个人信息相关权利人允许不得公开。法律法规另有规定的除外。			
建设单位:本源时代(赤峰)工业有限公司 2024年11月1日			