

# 冬季诺如病毒高发,如何预防?

诺如病毒具有较高传染性和快速传播能力冬季尤为高发

诺如病毒主要通过粪口途径传播

如摄入污染的食物、水,接触了病人的排泄物或呕吐物,或接触污染的手、物体或用具

以及呕吐物或粪便产生的气溶胶等

牡蛎等贝类可以富集海水中的诺如病毒,为高风险食物

人感染诺如病毒后可导致急性胃肠炎,一般在12至48小时出现症状

最常见的症状是腹泻和呕吐

其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等

儿童比成人更容易出现呕吐

专家表示 预防诺如病毒感染

家长首先要教育孩子养成饭前便后认真洗手的好习惯

加强体育锻炼、均衡饮食、规律作息,以提高身体抵抗力

诺如病毒是引起学校和托幼机构等人群密集场所急性胃肠炎的主要病原体,具有较高传染性和快速传播能力,全人群普遍易感,且感染后免疫保护时间短,冬季尤为高发。如何预防诺如病毒?学校应该如何应对?记者采访了北京市疾控中心相关专家。

北京市疾控中心介绍,诺如病毒主要通过粪口途径传播,如摄入污染的食物、水,接触了病人的排泄物或呕吐物,或接触污染的手、物体或用具,以及呕吐物或粪便产生的气溶胶等。特别需要注意的是,牡蛎等贝类可以富集海水中的诺如病毒,为高风险食物。

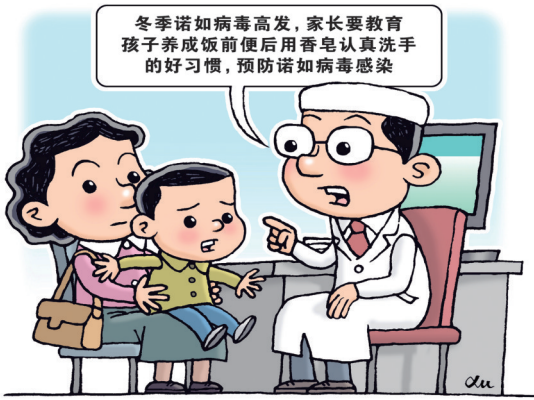
北京市疾控中心传染病地方病控制所副所长贾蕾说,人感染诺如病毒后可导致急性胃肠炎,一般在12至48小时出现症状,最常见的症状是腹泻和呕吐,其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等;儿童比成人更容易出现呕吐。

“诺如病毒急性胃肠炎为自限性疾病,病情轻微,通常持续2至3天,预后良好。但高龄老人、低龄儿童或伴有基础性疾病的患者恢复较慢,个别病例有发展为重症的可

能。”贾蕾说,诺如病毒目前还没有疫苗可预防,感染发病后也没有特效药可使用,以补液和对症治疗为主,但如果脱水严重就需要前往医疗机构就诊。

专家表示,预防诺如病毒感染,家长首先要教育孩子养成饭前便后用香皂认真洗手的好习惯,要注意消毒纸巾和免洗手消不能代替洗手,同时要让孩子加强体育锻炼、均衡饮食、规律作息,以提高身体抵抗力。

另外,要提醒孩子,班级内如有同学呕吐时,一定在老师的指导下迅速有序离开现场,由指定人员在佩戴口罩、手套等防护用具前提下对呕吐物及污染场所、物品等使用含氯制剂规范消毒,减少感染的可能。



北京市疾控中心提示,学校应制定传染病防控方案及应急预案,严格落实晨午检、缺勤登记、病例追踪及复课证明查验等制度。要配备充足、有效的消毒物资及个人防护物资,定期对学校内公共场所如教室、宿舍、食堂、卫生间,重点部位如门把手、楼梯扶手、水池、便器、电梯按钮等进行清洁及消毒。

(据新华社报道)

## 内蒙古电力集团关于系统升级的公告

尊敬的电力客户:

为了给您提供更加优质的电力服务,内蒙古电力集团将于2024年11月14日00:00至11月22日08:00开展用电服务系统全面升级工作。升级期间,有关服务事项公告如下:

1、公司所辖各供电营业网点(含24小时自助缴费终端)、蒙速办APP中"内蒙古电力集团"线上窗口、蒙电e家app、95598网站、内蒙古电力公众号及微信、支付宝生活缴费和联网银行等各渠道暂停电费缴纳业务,不计算电费违约金。请您及时查看电费余额,提前充值购电。如智能表因电费不足已停电,可启动电能表透支用电功能,长按智能电能表功能键5秒钟或插入购电卡即可恢复供电。

2、升级期间,暂停线上用电业务办理,相关需求请随时拨打24小时供电服务热线95598或咨询电力服务员,也可就近选择客户服务大厅进行办理。

11月22日8时起,所有用电业务恢复正常办理。升级给您带来的不便,敬请谅解!

内蒙古电力(集团)有限责任公司 2024年11月11日

# 分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)  
郑重声明:本栏各类信息,如要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

广告刊登电话

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

### 声 明

请下列公司于登报之日起7天内与我公司联系并进行结算,逾期视为放弃追索质保金的权利。

- 1.河北保定市望都县力达金属制品制造有限公司12261元;
- 2.郑州市鑫源液压机有限公司25500元;
- 3.河南佰辰机械设备有限公司2550元;
- 4.山东临朐久恒模具有限公司2200元;
- 5.湖北拓山机械科技有限公司1526元;
- 6.浙江永通机械厂5800元。

内蒙古阳泰生物科技有限公司

(原内蒙古阳泰商贸有限公司、内蒙古远通伟业饲料有限公司)

赛罕区金河镇舍必崖村历史遗留废弃砂坑生态修复治理项目

《赛罕区金河镇舍必崖村历史遗留废弃砂坑生态修复治理项目环境影响报告书》征求意见稿已编制完成,现征求公众意见。

一、环境影响报告书征求意见稿和网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1eSMWgCj4w5Zlur2agFUUTQ?;提取码:ctxcw

二、公众可到现场或环评单位查阅纸质报告书

三、征求意见的公众范围:项目周边200m范围内的相关受影响公众

四、公众提出意见的方式和途径:公示后10个工作日内可通过以下方式向建设单位反馈意见。

建设单位:内蒙古环保固废资源回收有限公司

通讯地址:内蒙古自治区呼和浩特市清水河县喇嘛湾镇

联系方式:卢总 15124771753

达茂旗鲁冀矿业有限责任公司查干哈达矿区15万吨/年岩金矿石采选建设项目环境影响评价第二次信息公示内容

本项目环境影响报告书初稿已完成,现进行二次公示,以征求公众意见。

一、报告全文的网络链接及查阅纸质报告的方式和途径:报告全文的网络链接地址:链接:https://pan.baidu.com/s/1RHHPTfpyWD-L1AIEHLbcZQ;提取码:qpto;如需纸质报告书可与建设单位直接联系。

二、征求意见的公众范围:公众参与人员可以是建设项目周边的居民、企事业单位,也可以是当地政府部门和社会各界关心环境保护事业的人士,所提意见按照公众意见表的格式要求填写,并署个人姓名及有效联系方式等。

三、公众意见表的网络链接:http://www.mee.gov.cn/cxxgk2018/cxxgk/cxxgk01/201810/W020181024369122449069.docx

四、公众提出意见的方式和途径:公众可以通过向建设单位发送短信、微信、信函、电子邮件等方式发表对本项目建设和环评工作的意见和建议。建设单位联系人:贺秉晨,联系电话:15734897878(微信同号),通讯地址:内蒙古包头市达茂旗鲁冀矿业有限责任公司

五、公众提出意见的起止时间:公示时间和报告书的索取时间自发布之日起10个工作日内。

建设单位:达茂旗鲁冀矿业有限责任公司 2024.11.5

### 声 明 书

声明人:王翔宇(身份证号码:612725199607142016),车牌号为蒙AP988Q小轿车,车辆行驶证信息登记在声明人名下,声明人不是该车辆的所有权人,声明人于2024年10月25日已通知该车辆的所有权人于2024年11月1日前主张家车辆过户变更登记的权利,该车所有权利人至今未与声明人联系办理变更登记手续,各保险机构不得以声明人为投保人,为该车辆办理机动车辆强制保险,特此声明。

### 遗 失 声 明

包头市驰纳物流有限公司遗失蒙 BA4585 道路运输证,证号 150203177099,声明作废

包头市吉乾稀土新材料有限公司扩建4500吨稀土金属及合金、技改2500吨稀土金属及合金项目环境影响评价公众参与信息公示(第二次)

我单位拟扩建4500吨稀土金属及合金、技改2500吨稀土金属及合金项目,已编制完成了《包头市吉乾稀土新材料有限公司扩建4500吨稀土金属及合金、技改2500吨稀土金属及合金项目环境影响评价报告书(征求意见稿)》,现发布建设项目环境影响评价信息,征求公众意见。

征求意见的公众范围为评价范围内公民、法人和其他组织等。

征求公众意见的环境影响报告书全文的网络链接:https://pan.baidu.com/s/1T1NhB8H29ZYU2BEiq1XD8mg;提取码:247。

建设项目环境影响评价公众意见表的网络链接:http://www.mee.gov.cn/cxxgk2018/cxxgk/cxxgk01/201810/W020181024369122449069.docx。

联系人:郝红红;邮寄地址:九原工业园区;联系电话:15661510532

包头市吉乾稀土新材料有限公司

### 遗 失 声 明

内蒙古启航运输有限公司将以下车辆道路运输证遗失,车牌号:蒙 BA3987、蒙 B7H12 挂、蒙 BA7681、蒙 BA7976、蒙 BA8671、蒙 BA5705、蒙 BA0160、蒙 BA1767、蒙 BA2959、蒙 BA3302、蒙 BA2393、蒙 BA4573、蒙 BA1711、蒙 B80421、蒙 BA3532、蒙 BA2012、蒙 BA2781、蒙 BA5562、蒙 BA5004、蒙 BA3290、蒙 B85900、蒙 BA1053、蒙 BA1516、蒙 B7J30 挂、蒙 BA7684、蒙 B2P97 挂、蒙 BAH41 挂、蒙 B90262,特此声明

### 遗 失 声 明

内蒙古诺赛德运输有限公司遗失蒙 BA7459 道路运输证,证号 150203178191,声明作废

### 遗 失 声 明

不慎将巴彦淖尔市振源工贸有限责任公司亨源汽车漆经销部(统一信用代码 91150802MA0QY64WX7,注册号 152801000005358)组织机构代码证正本遗失,现声明作废

### 遗 失 声 明

不慎将巴彦淖尔市振源工贸有限责任公司亨源汽车漆经销部(统一信用代码 91150802MA0QY64WX7,注册号 152801000005358)营业执照正本遗失,现声明作废

### 遗 失 声 明

内蒙古东翔物流有限公司遗失以下车辆道路运输证,蒙 BA3700,道路运输证号 150203176003;蒙 BA3818、道路运输证号 150203176006,声明作废

### 遗 失 声 明

●王晓松11月8日将身份证遗失,证号 152122199509062714,声明作废●本人张春贵(身份证号 150103196404031052)将呼和浩特市回民区亨源百货回迁小区9号楼2单元4层东户的购房款收据丢失,收据编号 0073592,金额 10066元,特此声明作废,由此造成的一切后果与内蒙古明泽房地产开发有限公司和明泽遗留项目分户指挥部无关●土默特右旗左旗东鑫种植农民专业合作社一切后果与内蒙古明泽房地产开发有限公司和明泽遗留项目分户指挥部无关●内蒙古达瑞供应链有限公司遗失蒙 A83K23 的道路运输证,证号 150106006756,声明作废●刘宝龙土官证丢失,证号土字第 20200300183号,声明作废

●本人曹翠玲因个人原因遗失洪兴金融广场B座公寓1318室认购合同(编号 20160233);817室认购合同;1318房款收据(编号 0013165 和 0029009);817房款收据(编号 7113769 和 2421485);817装修押金收据(编号 7122212);1318装修押金收据(0066802);现声明全部作废●本人苏丽雅,证件号 15012119800409112X,因自身原因将购买水晶城一期项目16号楼2单元202房屋将贵公司开具自持的契税收据遗失,自持收据(编号:0639135,收据金额 13872元,大写:壹万叁仟捌佰叁拾贰元整);开具自持的公共维修基金收据遗失,自持收据(编号 0639177,收据金额 7336元,大写:柒仟叁佰叁拾陆元整),在此声明以上自持收据作废,日后此原件出现,内蒙古爱屋房地产有限公司有权拒绝办理相关业务,由此造成的经济纠纷与贵公司无关,由本人负责,特此声明●达拉特旗鸿途户外旅游徒步运动协会的开户许可证遗失,核准号 J1942000677801, 账号 0605030609100028430,开户银行:中国工商银行股份有限公司巴林左旗支行,声明作废●本人段凤娥身份证 150103197408071021 将呼和浩特市回民区明泽百盛城小区回迁4号楼3单元6层中户的购房款收据丢失(收据号:0084080,金额 10923元)和呼和浩特市回民区西城锦绣2号楼2单元6层中户的购房款收据丢失(收据号:0019638,金额 11000元,特此声明作废,由此造成的一切后果与内蒙古明泽房地产开发有限公司和明泽遗留项目分户指挥部无关●呼和浩特市万俊测绘有限责任公司(现变更为内蒙古小鹏建筑工程有限责任公司,统一社会信用代码 91150102061637822P) 遗失王鹏飞法人章一枚,声明作废

●张亦君遗失蒙 AY0854 的道路运输经营许可证正本,证号:150104010349,声明作废●呼和浩特市赛罕区锦绣佳园华莱士汉堡店遗失食品经营许可证副本,编号 JY21501055134968,声明作废●呼和浩特市赛罕区锦绣佳园华莱士汉堡店遗失营业执照副本,统一信用代码 921501055134722,声明作废●呼和浩特市赛罕区美佳花园华莱士汉堡店遗失营业执照副本,统一信用代码 921501055134722,声明作废●呼和浩特市赛罕区散装水泥(墙体革新)办公室工会委员会遗失工会法人证书,统一社会信用代码 81150000CM37567042,声明作废●巴林左旗林东镇后兴隆地村股份经济合作社的开户许可证遗失,核准号 J1942000677801, 账号 0605030609100028430,开户银行:中国工商银行股份有限公司巴林左旗支行,声明作废●本人段凤娥身份证 150103197408071021 将呼和浩特市回民区明泽百盛城小区回迁4号楼3单元6层中户的购房款收据丢失(收据号:0084080,金额 10923元)和呼和浩特市回民区西城锦绣2号楼2单元6层中户的购房款收据丢失(收据号:0019638,金额 11000元,特此声明作废,由此造成的一切后果与内蒙古明泽房地产开发有限公司和明泽遗留项目分户指挥部无关●呼和浩特市万俊测绘有限责任公司(现变更为内蒙古小鹏建筑工程有限责任公司,统一社会信用代码 91150102061637822P) 遗失王鹏飞法人章一枚,声明作废

●托克托县天禾广告工作室(统一信用代码 921501223MA0N52C318)遗失在内蒙古托克托县农村信用股份有限责任公司预留的公章及丁果花法人章各一枚,声明作废●樊美凤遗失赛罕区阳光美居12-西1单元-306号公租房租赁合同,合同编号 GSH20232208,声明作废●李爱英遗失内蒙古兴安泰房地产开发有限公司开发集团有限公司呼和浩特市分公司开具的东河湾住宅北区二期N-YF-16号楼1单元2层201号房款收据(金额 100 万元整),声明作废●呼和浩特市八一中学遗失开户许可证及密码纸,账号 0602001009024537735,开户行:中国人民银行呼和浩特市大南街支行,核准号 J1910002441002,特此声明●红春 2018 年购买内蒙古万铭房地产开发有限公司有限责任车位,地下车库转让协议,三方协议及收据原件丢失,详细内容如下:6月28日购买车位号 D090,金额:壹拾捌万元整(收据号 0043403);6月29日购买车位号 D089,金额:壹拾捌万元整(收据号 0043404);以上收据与地下车库转让协议,三方协议的金额及内容相符,以上原件丢失,特此声明作废●科左后旗甘旗卡小全猪肉牛肉羊肉调料店遗失包小全法人章一枚,编号 1505220008335,声明作废●内蒙古桃李农牧业发展有限公司遗失开户许可证及密码本,核准号: J1910024254001,开户行:工行呼和浩特市锦林路路口支行,账号:0602115609100033213, 声明作废