

小小年纪就有“黑眼圈”,咋回事?

近日,张女士在“妈妈群”里看到很多宝妈在讨论宝宝下眼睑发青就是积食了,她观察发现自己8个月大的宝宝有时候也有下眼睑发青的情况。“我看宝宝精神状态很好,喝奶、吃辅食都没问题,这种情况下到底要不要控制宝宝的食物摄入量呢?”她表露了自己的疑问和担忧。记者采访医生了解到,下眼睑发青是积食的表现之一,但导致下眼睑发青的原因还有很多,家长切勿自行诊断。

江苏省第二中医院儿科主治中医师朱树丽介绍说,小儿乳食内积属于临床常见现象,婴幼儿发病率较高。中医认为:眼周发青与脾胃虚弱相关,但仅靠下眼睑发青来判断是否为乳食内积,太过片面,乳食内积的孩子还可能伴有食欲不振、呕吐乳食、腹胀腹痛拒按、口气有酸腐味、舌苔厚腻等症状。

“下眼睑的皮肤层是全身最薄柔的皮肤之一,所以是非常容易被

‘侵犯’到的一个部位。”江苏省第二中医院眼科副主任医师杨文补充说,除了积食,过敏性鼻炎的孩子因为反复鼻塞、鼻痒、打喷嚏、流鼻涕,鼻子周边静脉回流障碍,极薄的下眼睑周围皮肤就发青,看起来和“黑眼圈”一样,如果家长没有明确病因对症治疗,这种“黑眼圈”往往不易消退。

“此外,孩子的下眼睑发青也有可能是睑板腺囊肿,家长可触摸孩子的下眼睑检查是否有肿块,这

种肿块一般不会引起疼痛。”杨文解释说,在排除器质性病变的情况下,眼睑发青多和局部的过敏状态有关。

朱树丽说,如果孩子有轻微积食现象,可以先通过增加运动来应对,每天适当运动有助于促进胃肠蠕动,帮助消化。最好能保证每天1~2小时的户外活动时间,对于小宝宝,可以通过四肢的健康操来帮助增加运动。

(据《扬子晚报》)

这些常用药不能掰开吃

前不久,媒体报道,有一年多高血压病史的张女士在吃降压药硝苯地平控释片时,选择用牙咬断的方式服用。结果不到半小时,张女士突然眼前发黑、冒冷汗、身体无力,直接瘫在沙发上,被家人紧急送往医院。

原来,张女士服用的降压药是硝苯地平控释片,这种药物1片相当于3片普通硝苯地平片的剂量。一旦咬碎、掰开、研磨服用,大剂量的降压药会瞬间释放至体内,导致血压快速下降。

生活中,哪些药品剂型在服用时不能掰开或嚼服?

控释片 控释片是在药物外

面包裹上一层“水能进来但药出不去”的不溶性半透膜的外壳,会以恒定的速度在体内释放,从而长时间维持药效,减少服药次数。

普通药片的药物起效、吸收和消失的速度通常在4~6小时左右,患者24小时内需要服药3次,而控释片可以恒速释放药量,它的药量是普通药片的3倍,患者一天仅需服用一次,药效在体内恒速释放24小时左右。

控释片之所以能在体内恒速缓慢地释放,是因为采用特殊制剂工艺,患者在服用时应整片吞服,咬、嚼,掰断药片都会破坏控

释片的恒速缓慢释放功能,相当于患者加大3倍剂量服药。

缓释片 缓释片和控释片工艺不一样,但目的是一样的,都是为了让药物在体内缓慢释放。缓释片通常不建议掰开服用,否则也会导致药物释放过快,引发不良反应。一般来说,可以掰开服用的药片上面会有刻痕,如美托洛尔缓释片可以沿着刻痕掰开服用,但也不可咀嚼或研磨服用。

肠溶片 肠溶片是为了让药物绕开胃部,在肠道内溶解,而给片剂包了一层“肠溶衣”。如将其掰开服用,药物可能在胃内就溶

出,不仅容易导致药物受到胃酸等影响而失效,还可能刺激胃黏膜,引起不适。

胶囊型 一旦将胶囊掰开服用,药物可能会受胃酸影响,不能在特定部位释放,影响药效,同时可能增加药物对胃肠道的不良反应。

泡腾片 泡腾片含有碳酸氢钠和有机酸,遇水可产生二氧化碳气体而呈现泡腾状,直接服用会在口腔或消化道产生大量气体,有窒息和胃穿孔风险。因此,必须用冷水或温开水溶解,等气泡完全消失后再服用,严禁嚼服、吞服或含服。

(据《北京青年报》)

分类广告

广告
刊登
电话

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4