



内蒙古日记

# 北方新报

®

2024年12月5日 星期四 农历甲辰年十一月初五 第6717号

★内蒙古日报社主管主办 ★《北方新报》编辑部出版

## 朋友圈九宫格 内蒙古入冬九件套很出片

今年冬天在社交平台流行起来一个说法——“入冬九件套”，指九种特别适合在大冷天品尝的食物。今天给大家整理出内蒙古入冬九件套，适合拍照发九宫格朋友圈，这些食物好出片，温暖又治愈。

### ●烤红薯

烤红薯口感香甜，外皮烤至金黄色，内部则软糯多汁，顶着热气掰开，撕开红薯皮咬上一口，流淌出蜜糖一样的油亮，入口就是香甜，热气腾腾的放在手上，瞬间觉得似乎也没有那么冷了。

### ●糖炒栗子

虽然街头寒风瑟瑟，但谁没有在板栗摊前排过队呢！捧着刚出锅的糖炒栗子，走在街上，空气里都有了冬天的味道，放入口中咬开的那一瞬间，软糯绵口一口一个，幸福感爆棚。

### ●冰糖葫芦

酸酸的山楂在糖浆的包裹下，完美地被中和，唇齿间那一声清脆的声音，就是对耳朵的馈赠。当然糖浆可以卷万物，水果串成的糖葫芦，会让你选择困难，多种口味怎么吃都不腻。

### ●冻海红

海红果，每年快入冬的时候为采摘期，

采摘即冻。所以海红果的传统经典吃法，是把成熟后的海红果冰冻起来，吃的时候浸入凉水中，海红果外面会渐渐形成一层薄冰，晶莹红亮玲珑剔透，待薄冰消融后，吃起来浆汁横流口感绵甜，让人回味无穷。

### ●涮羊肉

都说没有涮羊肉解决不了的问题，在寒冷的冬天，一家人围坐一起，享受热腾腾的锅子，是一种温馨而惬意的体验，而涮羊肉也可以食材丰富多样，涮海鲜、蔬菜、豆制品等，搭配特调麻酱底料，口感太鲜美。

### ●锅茶

一碗咸奶茶打开，这就是幸福的源泉，

冬天喝热乎乎的奶茶，可以扫去一天的疲惫，滚热的奶茶配上炒米、奶皮子、奶豆腐、牛肉干……既温暖了冬天的寒冷，也满足了味蕾。

### ●炖羊肉

冬天，从一碗炖羊肉开始，羊肉自然鲜嫩且无膻味，炖煮时加入草原特有的香料，让整锅汤汁散发出浓郁的香气，羊肉软烂入味，每一口都能感受到温暖与满足。

### ●杀猪菜

酸菜是内蒙古人冬天当之无愧的看家菜，而“杀猪菜”则称得上是酸菜最地道的吃法，没有过多的花哨和讲究，这道农家每年小雪大雪直至年关，杀猪庆祝时所吃的炖菜，不仅能够驱散冬日的寒冷，更能增进家人之间的感情。

### ●羊杂碎

从清晨到夜晚，一碗雾气蒸腾的羊杂汤，让人入口生津唇齿留香，再配上特有的焙子，真是让人拍手叫绝。  
(据草原云)



总编辑：韩方志 本版主编：王进波 版式策划：兰 峰 责任校对：玉 峰