

一场晚会表演6个节目

今年81岁的贾爱兰是一位“时髦奶奶”，她皮肤白皙、心态乐观、精神头十足，在社区的元旦晚会上，她一连表演了6个节目。儿女们都说：“我妈越老越好看啦，虽然头发花白，但她依然充满青春活力。”

12月25日，记者走进呼和浩特市赛罕区四千米社区乳品厂小区的活动室时，社区的演员们正在进行元旦文艺晚会的彩排。人群中，贾爱兰格外显眼，银白色的头发、白皙的皮肤、慈祥的笑容，身穿红色刺绣上衣和黑色刺绣阔腿裤，伴随着流行音乐《苹果香》走秀表演。

这些演员平均年龄73岁，贾爱兰是年龄最大的一位。在一个半小时的彩排中，她换了3套衣服，表演了合唱、现代舞《娥曼》、脱口秀、时装秀、二人台、锅庄舞6个节目。

再续“红旗列车”情怀！K90恢复开行

“欢迎您乘坐K90次列车。”在声声问候中，一列旅客列车在夜色中缓缓驶出站台。时隔15个月，老牌“红旗列车”再次鸣笛出发，向着北京驶去。再次坐上这列熟悉的列车，乘客王晓感慨万千。这列夕发朝至的进京列车，留给他太多岁月的记忆。

“十几年前我在北京读大学，那时K90是最方便的进京列车，我每次寒暑假都会选这趟车。当时真是不好买票，别说卧铺，就是能买上一张硬座票也别提多高兴了。同学们一起坐着车回家，留下了好多美好的回忆。”王晓告诉记者。

与王晓一样有着K90情节的内蒙古人，是个不小的群体。12月8日起，暂时停运的K90/89次列车带着崭新的面貌恢复开行，成为唯一一趟连接呼包鄂的进京直通旅客列车。近日，记者登上K90次列车，体会“红旗列车”的再次起航。

踏上列车，便感受到了工作人员精心营造的温暖细节：移动的“儿童乐园”，配备了绘画图册、智力拼图、油画棒、彩纸等，让带娃家庭快乐乘车；餐车位置设有“阅读角”，让旅客在旅途中享受阅读；为方便卧铺车厢旅客，每节车厢增配了小夜灯，方便熄灯后旅客拿取物品及如厕；列车设有咨询点，方便旅客查询列车到站时刻及中转的车次时刻、周边景点、住宿、餐饮美食等信息；列车上还为旅客提供针线包、纸杯、数据线等应急用品，并定期征集旅客的意见和建议，适时更新“列车便民服务箱”……

呼京车队书记吕璐告诉记者，列车开行不到两周，已有十余位旅客致电12306对K90/89次列车的服务提出表扬。

“从2015年到现在，我每年都参加社区的各类文艺表演，退休之后发挥余热，让年轻一辈看到我们老年人身上的正能量。”贾爱兰说，她是先锋路小学有着30年教龄的退休教师，2015年加入社区表演队，每周排练、学习、表演，不仅心情愉悦、身体越来越好，而且还能通过表演让年轻一辈看到老年人身上的活力和精气神，鼓舞年轻人用积极向上的心态迎接生活。

贾爱兰的老伴高尚荣今年83岁，老两口每天生活规律，身体健康。令他们骄傲的是，5个儿女不仅非常孝顺，还都小有名气，在不同的岗位上发着光和热。他们的儿子正是《北方新报》曾报道过大青山的“清道夫”高伟。女儿们都退休了，有的是作家，有的在社区担任

81岁贾爱兰活力满满



贾爱兰唱二人台

志愿者，都非常热爱集体、热爱生活。“如今国家富强，人民富裕了，我们一定要好好珍惜现在的生活。”贾爱兰笑着说，她会继续发挥

余热，让观众能看到更多的精彩表演。

文·摄影/草原云·北方新报记者 刘惠

爱心人士走进这所12个孩子的学校……



为全面做好列车复开的各项准备工作，车队提前制定培训计划，组织全体职工对客运基础规章、车补电子票等进行重点学习和巩固，并开展了全科目应急预案演练等。班组党员骨干持续深化“晓红先锋服务队”党内品牌创建，在车厢设立“党员先锋岗”服务点，以细微之处打造服务品牌，展示老红旗的新形象。几代客运人的言传身教，将K90/89次列车的红旗精神，贯穿于值乘日常，融入工作点滴。

K90/89次列车于1975年开行至今，曾先后获得“全国文明单位”“全国工人先锋号”“全国三八红旗集体”、中华全国铁路总工会“火车头奖杯”等百余项荣誉，并连续40年保持全国铁路“红旗列车”称号。

在内蒙古进入高铁时代以前，它是许多首府市民进京的首选列车；即便是高铁开通运营之后，它也因为晚上出发、早上抵达，无需占用白天时间，又能节省晚间住宿费用的优势，而被乘客青睐，成为进京的优选列车。

开行了近半个世纪的K90/89次列车，如今仍旧穿行于呼包鄂与北京之间，在“慢情怀”中让乘客感受温情，诉说着不一样的时光故事。文/草原云·北方新报首席记者 查娜

阳光洒在学校操场的积雪上，温暖而柔和，孩

子们在操场上跳绳、踢毽子、打羽毛球、踢足球……12月26日上午，当爱心企业代表和志愿者拎着大包小包的慰问品走进呼和浩特市赛罕区黄合少镇太平庄小学时，被眼前的热闹场面感染了，纷纷表示“这才是孩子们的天性”。

当天，内蒙古社会服务公益基金会携手蒙牛鲜奶事业部和林工厂以及爱心志愿者走进呼和浩特市赛罕区黄合少镇太平庄小学，为在这里读书的12名学生送来定制棉衣、T恤和鲜奶。温暖的笑容亲切的鼓励，很快让这些拘谨的孩子们打开了话匣子。“叔叔阿姨你们从哪里来的？”“你们为啥给我们带来这么多好东西？”孩子们七嘴八舌地问道。

“我的爸爸妈妈都不在家，他们都在外面打工。妈妈很少有时间回家看我。我很想念妈妈。”五年级学生刘子萱说。“棉衣很好看，我喜欢。”六年级学生郭鑫如说。“我和爷爷奶奶在一起生活，他们很辛苦。”三年级学生郭志勇说。

“学校现有教师11人，学生12人。学校占地面积2万多平方米，有点儿‘地广人稀’。”该校校长王爱珍苦笑着说，“学校的孩子们来自于太平庄村、黑沙图村、保素村、美岱村。多数孩子的父母都外出务工，有的随父母在外读书，留守的孩子们便就近来这里上学。生源紧张，开学季经常有招不上生的局面。今天，是这些爱心人士第二次来学校送温暖。”

“今年5月，内蒙古社会服务公益基金会携手内蒙古中勤朗和会计师事务所，蒙牛鲜奶事业部和林工厂以及爱心志愿者第一次走进太平庄小学，开展主题党日教育活动，为学生们捐赠校服、书包、学习用品等爱心物资1.6万元。基金会将长期支持这些孩子，为他们提供生活用品和情感支持，希望他们能健康快乐成长。”内蒙古社会服务公益基金会理事长邹存芳说。

文/草原云·北方新报记者 王利军