确诊流感应尽早进行抗病毒治疗

冬季是呼吸道疾病高发季节，从目前呼吸道疾病情况来看，病原以流感病毒为主，主要流感病毒类型为甲型H1N1型。得了流感如何治疗？老年人、婴幼儿等重点人群应如何防护？北京佑安医院感染综合科主任医师李侗曾就广大市民关心的问题给出详细解答。李侗曾建议老年人等重点群体应尽早接种流感疫苗，以降低重症和住院风险。一旦确诊流感，要尽早开展抗病毒治疗，发生流感暴露也可以用药物进行预防。

抗病毒药物48小时内服用

李侗曾介绍，流感的主要症状包含了呼吸道症状和全身症状，包括发热、咳嗽、咽痛，以及头痛、肌肉酸痛、乏力等。对于大部分免疫功能正常的人群来说，流感可以自愈，病程在5~7天左右。

如何用药治疗？李侗曾表示，对抗流感的常用抗病毒药物是奥司他韦。需要在48小时内使用，越早使用效果越好。发生流感暴露也可以用奥司他韦进行预防，一天一次，连续用7天。流感潜伏期最长不超过7天，如果7天内没有症状，可以排除感染。如果是老年人等脆弱人群发生流感暴露，也可以使用奥司他韦积极进行暴露后预防，一天服用一次，连续7天。一旦出现了流感样症状，则可以采用治疗剂量，一天服用两次。

除了抗病毒治疗之外，家中也可常备一些对症药物，如解热镇痛药。“得了流感会出现发烧、头痛、肌肉酸痛等症状，影响休息和身体恢复，大家可以根据体重和症状使用解热镇痛药。需要注意的是，一些复方感冒药中有解热镇痛成分，一定要看清说明书，不要重复使用。”李侗曾提醒。

脆弱人群应积极接种流感疫苗

对于高风险人群，如老年人、婴幼儿、孕妇，有基础疾病、免疫力低下、肥胖等人群，在得了流感后更容易发生重症和危重症。“我们呼吁广大市民积极接种流感疫苗，尤其是脆弱人群每年都要接种，以降低感染和重症风险，也降低住院需求。”

针对老年人，李侗曾特别提醒，老年人是重症高风险人群，得了流感后病程更长、症状更明显、肺炎发生率更高，住院比例也更高。有基础病的老年人，在得了流感之后基础病会发生波动，尤其是心脑血管疾病患者，会引起血压不稳等症状。研究证实，老年人积极接种疫苗或尽早进行抗病毒治疗，可降低心脑血管并发症风险。李侗曾建议，如无特殊情况，在每年流感季节来临前，老年人要积极接种流感疫苗。一旦怀疑得了流感或确诊流感，要尽早开展抗病毒治疗。

李侗曾表示，医生对于高风险人群的流感治疗会更积极。老人有流感症状，到院后在等待核酸结果的同时，医生也会建议老人先用上抗病毒药物。“因为抗病毒药物可抑制病毒复制，需要尽早使用，一旦病毒大量复制，再用药效果会差很多，最好48小时内用上抗病毒药物。希望老年人能理解医生这一建议。”

注意观察患者病情变化

在照护方面，一旦家庭成员有人得了流感，除尽早进行抗病毒治疗外，也要采取适当的措施。李侗曾提醒，流感是一种传染性疾病，建议居家，不要带病上班、上学。感染者最好选择有窗户的独立房间居住，尽量减少和家里人接触。如果要安排家庭成员照顾患者，一定要选择身体情况比较好的，最好是接种过疫苗的人。照护过程中尽可能戴口罩、保持安全距离。家中注意开窗通风，以减少家庭内传播。

李侗曾强调，家人要注意观察患者病情变化，尤其是孩子、老年人、孕妇等重点群体。一旦发现患者高烧不退，或出现剧烈咳嗽、憋气、精神萎靡等症状，以及发病5天后都没有好转，可能出现合并症、继发感染等，都需要及时就医。

（据《北京青年报》）

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门（周一至周五出刊）

郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

友情提示

新城区闻都广告设计服务部为《北方新报》分类广告独家代理方,其余任何自称《北方新报》或使用与《北方新报》近似名称的单位、网站及个人开展广告业务均与我单位无关,请广大客户注意甄别,避免带来不便和经济损失!

咨询电话:0471-6659562

《北方新报》编辑部

寻亲公告

呼和浩特市清水河县城关镇牛喜军,刘晓华于2023年7月28日晚在地税局后面公厕旁边拾到男弃婴一名,拾到后生日定于2023年7月28日,现由牛喜军,刘晓华夫妇扶养至今,现寻其亲生父母,请上述儿童亲生父母或其他监护人自公告值日起60日内持有效证件找牛喜军认领(电话15934919416)逾期无人认领将依法妥善安置。

寻亲公告

薛云增于2023年9月16日在清水河县刘胡梁煤矿东500米公路边捡到一遗弃男婴(纸箱中用粉色小被包裹还放有一桶奶粉)代为抚养至今,现取名薛智杰,为其寻找家人,请孩子的亲生父母家人及其他监护人持有效证件前来认领或有知情者和薛云增联系公告之日起六十日无亲生父母及其他监护人认领的公安机关将依法登记产口电话18947222078

长期招聘

信息采集员:在相应区域内用手机对城市管理问题进行采集上报

要求:1、热爱数字化城市管理工作,能够接受长时间户外工作;2、遵纪守法,无犯罪记录;3、原则上为呼市常住户口,五官端正,身体健康,高中以上学历,年龄18周岁以上,男50周岁以下,女45周岁以下;4、具有较强的语言表达和组织协调能力;能熟练使用智能手机;5、熟悉道路名称,会辨别方向;6、待遇面议

联系电话:16647112660

致歉信

本人张建刚(身份证号150121199*****2510),因法律意识淡薄,在土默特左旗范围内的八处地点非法盗采砂石料,违反了《中华人民共和国刑法》、《中华人民共和国环境保护法》等相关法律法规,破坏了矿产资源及环境,触犯了非法采矿罪,损害了国家利益和社会公共利益,对此,我已经深刻认识到自己的错误行为,愿意承担法律责任,现通过媒体向广大公众赔礼道歉,希望大家以我为戒,严格遵守环境保护等相关法律规定,不从事任何破坏环境、自然资源的活动,共同守护绿色生态环境特此道歉。

致歉人:张建刚

声 明

2024年12月26日,内蒙古嘎储然商贸有限公司经股东梁初一(身份证号码1523261976****3091)决定将70%股权分别转让给王红梅(身份证号1501041966****1029)、盛利忠(身份证号1501041965****0532)、内蒙古运筹科技有限责任公司(91150105603217508P)。经股东李其木格(1523261976****7643)决定将30%股权转让内蒙古运筹科技有限责任公司(91150105603217508P),之前法人、监事、财务负责人、公章、法人章、财务章、账号等一切发生变更。内蒙古嘎储然商贸有限公司及股东个人在工商变更前所有债权债务及公司可能有的纠纷问题由原股东梁初一、李其木格处理,与盛利忠(身份证号1501041965****0532)无任何关系,工商变更后,盛利忠(身份证号1501041965****0532)变为法人后的公司的所有债权债务及公司可能有的纠纷问题由盛利忠(身份证号1501041965****0532)处理,与原股东无任何关系。特此声明

内蒙古嘎储然商贸有限公司

声 明

内蒙古路桥集团有限责任公司八分公司于2017年和内蒙古天路建筑工程有限公司发生债权债务关系,目前应付账款贷方余额为12754.62元,目前账已经远超3年以上,由于多年来联系不到该公司,故特此声明该债权债务消灭,特此声明。

通 知

呼和浩特市蒙苗鑫商贸有限公司定于2025年1月14日上午9:00在呼和浩特市赛罕区诺和木勒大街26号批发市场B楼一楼4号公司会议室召开股东会,审议公司注销事宜,请各位股东准时到,没有到场的股东按照公司法第四十四条规定视为自动弃权特此通知。

遗 失 声 明

巴彦扎拉嘎乡兴隆村村民:

一、贾明,林地5亩,林权证号:扎林证字(2012)第129589号;

二、贾峰,林地15亩,林权证号:扎权证字(2012)第129588号;

三、贾民,林地20亩,10亩,林地证号分别是:扎林证字(2004)第001627号,(2012)第129591号;

四、贾庆海,林地11亩,41亩,31亩,28亩,林权证号:扎林证字(2004)第001601号;

五、贾庆祥,林地30亩,5亩,林权证号:扎林证字(2004)第001610号,(2012)第129589号;

六、朱庆丰,林地7亩,11亩,林权证号:扎林证字(2004)第001607号。

上述林权证因家中走火已丢失,现公告作废声明

解除劳动合同公告

魏运杰、苏晓龙、康锋斌、李晓阳、孟泽俊、朱明亮、张鹏飞、白杨、杨锴、康伟、鲍全、黄旭阳、姜振华、任志鑫、常海峰、李建文、赵宇、廖仲宏、姚琦:

根据《中华人民共和国劳动合同法》相关约定及公司管理规章制度要求,本单位决定与你们解除劳动合同关系。

自本公告发出之日起7日内,如各位对劳动合同解除事宜有任何异议,请联系单位人劳室,逾期未联系,将视为对劳动合同解除无异议,单位将依法依规办理后续相关手续,由此产生的一起后果由各位自行承担。

特此公告

中铁电化运管公司呼和浩特公司
呼和浩特运营维管段

乌尔逊油田乌39-1区块大磨拐河组二段油层2023年产能建设项目环境影响报告书征求意见稿公示

(一)环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:(1)网络链接地址:https://www.eiacloud.com/gs/detail/1?id=41104DzqBF,(2)查阅纸质报告书方式和途径:大庆油田有限责任公司呼伦贝尔分公司,联系人:蔡工(13947055185)。

(二)征求意见的公众范围:环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织,评价范围外的公民、法人和其他组织也可以提出与本项目环境影响有关的意见和建议。

(三)公众意见表的网络链接:网络链接地址:同上。

(四)公众提交公众意见表的主要方式和途径:公众可以通过电话,电子邮件等方式提出与环境影响评价相关的意见。联系人:蔡工(13947055185,46109894@qq.com),地址:大庆油田有限责任公司呼伦贝尔分公司。

(五)公众提出意见的截止时间:本公告发布之日起10个工作日内。

内蒙古聚合顺新材料有限公司己内酰胺及新材料一体化建设项目环境影响评价公众参与公示信息

根据《环境影响评价公众参与办法》的相关要求,对内蒙古聚合顺新材料有限公司己内酰胺及新材料一体化建设项目环境影响评价进行第二次公众参与公示:

(一)环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径;征求意见稿网络链接链接:https://pan.baidu.com/s/1yLliOFS3S4RhSZ3RvR0g_A?pwd=bnyg提取码:bnyg,建设单位:内蒙古聚合顺新材料有限公司,联系人:林中豹,电话:13516810066,环评单位:内蒙古中实节能环保有限公司,联系人:王爱迪,电话:18204891004

(二)征求意见公众范围:项目周边可能受到建设项目建设或运行影响的居民及关注本项目的社会团体和个人。

(三)公众提出意见的方式和途径:公众如果对该项目持有异议,请在10个工作日内与项目建设单位进行联系,意见请以书面形式反馈,个人须署真实姓名,单位须加盖公章,具体联系方式如上。

遗 失 声 明

●内蒙古三志物流有限公司遗失蒙A88519的道路运输证,证号150106004978,声明作废●稀土高新区盛明水产店的开户许可证遗失,核号:J1920009774102,开户银行:中国农业银行股份有限公司包头万水泉分理处,账号05628901040002751,声明作废●王博,性别:男,不慎遗失出生医学证明,出生证编号J150184568,声明作废●赤峰市元宝山区元宝山镇玉皇村民委员会(统一社会信用代码:54150403K05584135G)的公章遗失,声明作废●赤峰市元宝山区元宝山镇玉皇村民委员会的开户许可证遗失,核准号J1940000240901,账号150016489420525000115,开户银行:中国建设银行股份有限公司赤峰元宝山支行,声明作废●内蒙古兰君野生花卉研究院遗失存款人查询密码,核准号J1910018387201,账号820198100100001226,开户行:呼和浩特市如意蒙银村镇银行股份有限公司后巧报支行,声明作废●内蒙古贤泰建设工程有限公司(统一社会信用代码91150102MABQ50LH00)遗失公章.财务专用章.法人(徐亚军)章各一枚以及银行U盾等,声明作废●俎喜成(身份证号152628195909237816)不慎遗失内蒙古呼和浩特金谷农村商业银行股权证,特此声明●准格尔旗暖水文斌百货商店(社会信用代码:92150622MA0NAE617X)遗失发票专用章一枚,(编号:15062210016554)声明作废●本人刘兆峰遗失内蒙古振盛商贸有限公司开具的电卡押金收据(编号0008845,金额100元,日期2016年4月)和刘春檀活动押金收据(编号0117788,金额1500元),声明作废

●包头市永欣物流有限公司旗下5辆车道路运输证遗失,蒙B9E78挂,证号150202196011;蒙B5C20挂,证号150202196010;蒙B6E01挂,证号150202025927;蒙B6E16挂,证号150202196423;蒙B89065,证号150202193662,声明作废●乌海市金洞建筑劳务有限公司的开户许可证遗失,核准号J1930001692702,账号0473210120000020980,开户银行:乌海银行股份有限公司大众支行,声明作废●内蒙古东翔物流有限公司遗失以下车辆道路运输证,蒙B92513,证号150203174171;蒙B93582的,证号150203174168,声明作废●内蒙古医科大学陈富香(学号2023040468)胡艺泽(学号2024040826)遗失学生证,声明作废●杭锦旗锡尼凯兴工程机械设备租赁部(统一社会信用代码92150625MACBD89A0P)的公章和财务专用章遗失,声明作废●鄂尔多斯市汇康大药房连锁有限责任公司正源店(统一社会信用代码91150694353124607Q)的公章(编号150622003062 5)和刘慧霞法人章遗失,声明作废●本人李昆成(身份证号150103194801051015)将呼和浩特市回民区明泽百度高层A座2单元9层东户的购房款收据丢失,收据编号0001644,金额20000元;收据编号0000412,金额30000元;收据编号0000465,金额50000元,特此声明作废,由此造成的一切后果与内蒙古明泽房地产开发有限责任公司和明泽遗留项目分户指挥部无关●张艳梅遗失残疾人证,证号150105197102070092 44,声明作废●鄂尔多斯市启腾煤炭有限公司(统一社会信用代码91150621MA0N04M5XA)遗失公章一枚,声明作废

●宁城县迟凤彬家电家具商城遗失银行开户许可证,核准号J1948000328301,账号50015012200000000003545,开户行:宁城县农村信用合作联社八里罕信用社,声明作废●玉泉区众联搬运服务部(个体工商户)遗失基本存款账户信息表及密码纸,账户号码:0602001009200153148,基本存款账户编号:J1910034497101,开户银行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特大北街支行,声明作废●本人周长宏,疏健兵,身份证号231026197801247522,34082319761123551,由于不慎丢失呼和浩特恒大绿洲15号楼2单元2101收据一份,收据编号为186004,金额为325710元,由此产生的一切后果与呼和浩特市恒大远鹏房地产开发有限公司无关,特此登报声明作废●包头市青山区果果童趣儿童摄影馆遗失营业执照正副本,统一信用代码92150204MA0R3TNK7W,声明作废●新城区鲜意豆制品经销部(统一社会信用代码92150102MA0QMFDQ76)于2024变1月20日遗失公户基本存款账户信息纸一张,声明作废,由该原件遗失产生的任何法律责任及经济纠纷概与本公司无关●内蒙古优拉里传媒有限公司遗失基本存款账户信息表及密码纸,账户号码:0602002319200013871,基本存款账户编号:J1910025408601,开户银行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特金色华府支行,声明作废●母亲:王芳;父亲:雒瑞平不慎将孩子雒颢钦(男)出生医学证明遗失,编号P150180727,出生时间2015年12月31日,声明作废

●赛罕区奇乐城市英雄动漫游戏中心遗失娱乐经营许可证正副本,编号150105160093,声明作废●呼和浩特市和林格尔观音寺(统一社会信用代码71150123MCU0894458)遗失公章一枚,声明作废●王鹏程遗失警士证,证号:士字第20170021464号,声明作废●母亲:计淑华,父亲:高艳歌,儿子:高嘉宁于2007年10月18日04点20分出生,现其《出生医学证明》(编号H150000064)丢失,特声明作废●内蒙古首尚易行科技有限公司遗失蒙AQ612G网络预约出租汽车经营许可证副本,证号150104010948,声明作废●呼和浩特市茂莲升商贸有限公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码91150105MA0R16U63U,声明作废●刘永乐、王俊秀遗失呼和浩特市蒙海和房地产开发有限责任公司开具的玉泉南郡I区四单元701户购房款收据1张,编号0007204.金额160000元,声明作废●陕西恒盛燃料有限公司(统一社会信用代码91610100722866412H)将公章.财务章.法人章遗失,声明作废●谢泽铭(父:谢俊伟;母:韩芳)遗失出生医学证明,出生证编号L150219661,声明作废●王乐持有的由内蒙古巨东房地产开发有限责公司为王乐出具的购买碧水蓝山西区21号楼2单元401室,房屋的商品房卖合同1份,不慎遗失,现声明作废,今后产生的任何纠纷与内蒙古巨东房地产开发有限责任公司无关