得了流感后头晕,是“新毒株”吗?

最近,有市民反映感染流感后出现头晕的症状,是流感出现了“新毒株”吗?相关部门回应,目前还没有发现呼吸道传染病的新毒株。

医生介绍,不同个体感染呼吸道病毒存在不同的表现。头晕、头痛、乏力、肌肉酸痛等都是呼吸道传染病较为常见的症状。这是病毒大量复制后,随血液循环散播到各部位,引起的全身症状,也是免疫系统识别病毒后的一种自我保护机制。

北京市海淀医院呼吸与危重症医学科主任医师颜卫峰:同样一个病原菌,它作用在不同人身体上表现出来的症状会有一些细节的不同。比如说一个人得了流感,可能更多的是咽痛、流鼻涕,另一个人可能觉得头晕、嗓子疼或是咳嗽更重。所以对每个人来讲,即便是同样的病株,临床表现也不尽相同。

医生表示,治疗流感的抗病毒药物,在出现症状后48小时内使用效果最好。尽早使用抗病毒药物,可以缩短病程,降低发生重症和传染给周围人的风险。

市民家中也可常备解热镇痛类药物。但不要重复用药,用药时务必仔细看说明书,遵医嘱。一旦患者高烧不退,或出现剧烈咳嗽、憋气、精神萎靡等症状,以及发病5天后仍没有好转,可能出现并发症、继发感染等,都需要及时就医。**(据央视报道)**

吃腌制食品需要注意哪些问题?

专家提示,吃腌制食品应注意以下事项:

控制食用量,减少用盐量。限制食用频率,偶尔吃即可,比如每周吃1次,每次咸鱼、腊肉的摄入量不超过100克。如果当天吃腌制食品,其他菜肴中要少放盐,或者用腌制食品替代食盐。可选购市场上低盐腌菜,一般包装上会有“减盐”或“轻盐”标识,其钠含量会比普通腌制食品减少25%以上,如轻盐榨菜等。但要注意,也不能多吃。

烹调前水煮,食物巧搭配。腊肉等腌制肉制品烹调前用水煮5至10分钟,倒掉汤水,减少肉制品中亚硝酸盐的含量。选择蒸、煮、炒的烹调方式,避免高温煎炸,产生更多的致癌物质。

搭配富含维生素C的蔬果,降低亚硝酸盐对身体的伤害,如甜椒、小白菜、苦瓜、冬枣、猕猴桃、草莓等。维生素C能有效阻断亚硝胺的体内合成,另外,蔬菜水果富含膳食纤维,能促进排便,减少食物在体内停留的时间,从而减少有害物质的吸收。

饭后可喝点淡绿茶,增加身体抗氧化能力,促进代谢。

(据人民网)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

友情提示

新城区闻都广告设计服务部为《北方新报》分类广告独家代理方,其余任何自称《北方新报》或使用与《北方新报》近似名称的单位、网站及个人开展广告业务均与我单位无关,请广大客户注意甄别,避免带来不便和经济损失!

咨询电话:0471-6659562

《北方新报》编辑部

准格尔旗崔二圪咀煤矿生态复垦修复治理项目环境影响评价公众参与第二次公示

内蒙古生力资源集团富能煤炭有限责任公司委托鄂尔多斯市环保投资有限公司编制完成了《准格尔旗崔二圪咀煤矿生态复垦修复治理项目环境影响报告书(征求意见稿)》。现根据《中华人民共和国环境影响评价法》、《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)中的相关规定,我公司公开下列信息,征求与该建设项目环境影响有关的意见。

一、基本情况:项目名称:准格尔旗崔二圪咀煤矿生态复垦修复治理项目,建设性质:新建,建设单位:内蒙古生力资源集团富能煤炭有限责任公司,建设地点:位于内蒙古鄂尔多斯市准格尔旗薛家湾镇阳窑子村、柳青梁村,即崔二圪咀煤矿东北侧。项目拟建场地为一露天采坑。建设规模:项目面积为40.4769hm²,设计复垦容量为1800万m³。项目投资:总投资301.77万元,全部为环保投资。

二、建设单位及联系方式:1)建设单位:内蒙古生力资源集团富能煤炭有限责任公司,2)联系人:闫工,3)通讯地址:鄂尔多斯市准格尔旗迎泽街道办事处准格尔西路,4)联系方式:15949457535

三、环评机构名称及联系方式:1)评价单位:鄂尔多斯市环保投资有限公司,2)通讯地址:内蒙古自治区鄂尔多斯市高新技术产业园区育成中心,3)邮编:017000,4)Email:641140471@qq.com

四、环境影响报告书征求意见稿全文:1、网络链接:https://pan.baidu.com/s/1nVcDcc3b_eeQ5RuJ_W0ypg?pwd=gsxi提取码:gsxi,2、纸质报告书:公众可前往我单位现场查阅纸质报告书。

五、公众意见征求:1、征求范围:内蒙古自治区鄂尔多斯市准格尔旗薛家湾镇内个人、企事业单位、社会团体对本项目关心的公众。2、公众意见表链接:https://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx,通过上述链接下载《建设项目环境影响评价公众意见表》模版,填写后通过信函、网络等方式提交建设单位。3、公示起止时间:自公示之日起的10个工作日内。我们将会针对每一条公众意见提出具体解决方案或回馈处理方式。请公众在发表意见的同时尽量提供详尽的联系方式,以便回访。

内蒙古生力资源集团富能煤炭有限责任公司 2025年1月3日

内蒙古大地泽林硅科技有限公司年产2000吨氮化硅及其他硅材料生产加工项目环境影响报告书征求公众意见的登报公示

一、依据:我单位拟建设内蒙古大地泽林硅科技有限公司年产2000吨氮化硅及其他硅材料生产加工项目,已编制完成了《内蒙古大地泽林硅科技有限公司年产2000吨氮化硅及其他硅材料生产加工项目》环境影响报告书,根据《中华人民共和国环境保护法》、《中华人民共和国环境影响评价法》、《建设项目环境保护管理条例》、《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)等法律法规规定,现发布建设项目环境影响评价信息,征求公众意见。

二、建设项目基本信息:1.建设项目名称:内蒙古大地泽林硅科技有限公司年产2000吨氮化硅及其他硅材料生产加工项目;2.建设单位名称:内蒙古大地泽林硅科技有限公司;3.环评文件编制单位名称:内蒙古华泰瀚光环境科技有限公司;4.项目建设地点:内蒙古包头市土默特右旗新型工业园区化工集中区内;5.项目建设内容:项目建成后预计形成年产2000吨氮化硅,年产1000吨氮化硅制品,年产2万吨高纯工业硅,年产6万吨硅颗粒,年产3000吨氧化亚硅、年产5000t二氧化硅的生产规模。6.征求意见的公众范围:项目周边及可能受到影响的区域。

三、公众意见征求的主要内容:1.公众提出意见的起止时间:(2024年12月30日至2024年1月13日止);2.征求公众意见的环境影响报告书全文的网络链接:https://pan.baidu.com/s/1naoTqQ-k-C18LS9ltj4-MA提取码:8888。3.建设项目环境影响评价公众意见表的网络链接:https://pan.baidu.com/s/1naoTqQ-k-C18LS9ltj4-MA提取码:8888。4.征求公众意见的环境影响报告书纸质查阅点:内蒙古大地泽林硅科技有限公司。

四、公众提出意见的方式和途径:联系人:王工,邮寄地址:内蒙古大地泽林硅科技有限公司,联系电话:18199946018

五、其他:对公众提交的相关个人信息,建设单位不会用于环境影响评价公众参与之外的用途,未经个人信息相关权利人允许不得公开。法律法规另有规定的除外。

内蒙古大地泽林硅科技有限公司 2025年1月3日

《长春一石家庄天然气管道工程(一阶段)环境影响报告书》征求意见稿公示

《长春一石家庄天然气管道工程(一阶段)环境影响报告(征求意见稿)》已基本编制完成,根据《环境影响评价公众参与办法》,现将有关信息进行公示,征求与该建设项目环境影响有关的意见。

一、报告书获取途径:纸质版可与建设单位或环评单位联系获取;电子版链接:https://pan.baidu.com/s/1rwDBPsWFq7YxI6iTSDRUBQ?pwd=8wsk,提取码:8wsk。

二、征求意见的公众范围:受本项目影响或关注本项目的单位和个人。

三、公众意见表的网络链接:https://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html。

四、公众提出意见的方式和途径:可通过电话、电子邮件、信函反馈意见和建议,请注明发表日期、真实姓名和联系方式。

五、公众提出意见的起止时间:公示之日起10个工作日。

六、建设单位联系方式:建设单位名称:国家管网集团北方管道有限责任公司;地址:河北省廊坊市广阳区新开路408号;联系人:姜平;联系电话:0316-2170578;邮编:065000;邮箱:gejian01@pipechina.com.cn。

七、环评单位联系方式:评价单位:国雍(北京)环保工程技术有限公司;地址:北京市朝阳区裕民路12号元辰鑫大厦E1座9层920室;联系人:马文猛;联系电话:17601639010;邮编:100029;邮箱:1241065459@qq.com。

内蒙古蒙鑫工贸有限公司田家石畔高岭土矿5万吨/年采矿项目环境影响报告书征求意见稿公示

根据《中华人民共和国环境影响评价法》、《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)及生态环境部公告2018第48号的要求,现将拟建项目环评的有关情况进行第二次公示,主要公示内容如下:

一、建设内容:(一)项目基本情况:1.项目名称:内蒙古蒙鑫工贸有限公司田家石畔高岭土矿5万吨/年采矿项目。2.项目性质:新建。3.项目地址:内蒙古自治区呼和浩特市清水河县宏河镇田家石畔,4.项目投资:项目总投资3000万元,其中环保投资443万元,占总投资的14.77%。5.劳动定员:劳动定员为16人,年工作200天。(二)项目组成:1.主体工程主要为采矿工程,分为:1号露天采场、2号露天采场、3号露天采场,开采工艺采用露天开采。2.辅助工程包括临时废石场和表土堆场。3.储运工程包括矿区道路、进场道路等,办公生活区依托清水河县酒铺也高岭石耐火岩土矿采矿项目现有办公区。4.环保工程包括废气、废水、噪声、固废及生态治理措施。环境报告书编制单位名称:内蒙古绿疆环境科技有限公司。公示期间,对项目建设有异议、疑问或建议的公众可以联系建设单位、环评单位、主管部门提出意见或建议。

二、建设单位的名称和联系方式:建设单位名称:内蒙古蒙鑫工贸有限公司,建设项目地址:内蒙古自治区呼和浩特市清水河县宏河镇田家石畔,联系任:候总,方式:15598086999,邮箱:545440098@qq.com

三、环境影响评价单位和联系方式:编制单位名称:内蒙古绿疆环境科技有限公司,地址:内蒙古自治区呼和浩特市赛罕区大学东街丰泽大厦四层东区,联系人:王工,电话:13804717813,邮箱:754790698@qq.com

四、征求公众意见的范围及主要事项:范围:受本项目直接或间接影响的单位和个人以及关注本项目的单位和个人。公众参与方式:1)直接和本公司或本公司委托的环评单位电话联系,反应对上述公众参与调查的意见;2)可通过邮件和信件发到本公司或本公司委托的环评单位,反应上述意见;3)可到环境影响评价机构直接反应意见。参与调查的公众可以是建设项目周围地区的居民、企事业机关单位,也可以是当地行政部门和社会各界关心环境保护的人士,来信或参加填写调查表内容,填写个人和单位基本情况并签名。报告书全本公示网址:http://www.eiafans.com/thread-1320771-1-1.html

内蒙古蒙鑫工贸有限公司

拍卖公告

受委托,我公司定于2025年1月13日上午10时在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)对内蒙古自治区呼和浩特市赛罕区腾飞路48号麦迪逊花园C29号楼1单元401住宅(含车位1个)依法实施公开拍卖。自公告之日起在标的所在地预展标的,有意竞买者须实地查看标的,凭有效证件办理竞买登记手续并预交100万元的竞买保证金。竞买报名及保证金到账截止时间为:2025年1月10日上午11时,联系电话13992337055,联系人:何先生,陕西金正拍卖有限公司2025年1月3日

通 知

内蒙古蒙兆电力服务有限责任公司定于2025年1月17日上午9:00在呼和浩特市赛罕区东影南路巨华德临美镇住宅小区3号楼1单元101会议室召开股东会,审议公司注销事宜,请各位股东准时到场,没有到场的股东按照公司法第四十四条规定视为自动弃权,特此通知。

遗失声明

●呼和浩特市就业服务中心遗失银行开户许可证,开户行:中国工商银行呼和浩特民族商场支行,账号06020012090264804 23,核准号Z1910000329402,声明作废●内蒙古合唱协会遗失营业执照正本,统一社会信用代码:51150000502705799B,声明作废

●关真气(身份证号150122196202275517)将呼和浩特市托克托县五申镇官士窑村民委员会一组的土地确权证一本丢失,农村土地承包经营权证代码150122102203010061J,特此声明●托克托县奥丰汽车清洁燃料有限责任公司遗失货运道路运输经营许可证副本,内蒙古交运管许可呼字150100005175号,声明作废●海勃湾区时代光亨电子销售部的开户许可证遗失,核准号J1930002891601,账号101401201080019706,开户银行:内蒙古银行股份有限公司乌海滨河支行,声明作废●鄂尔多斯市财富引导私募基金管理有限公司的公章(编号15069110007970)和财务专用章(编号15069110007971)遗失,声明作废●内蒙古易威德劳务服务有限公司(统一社会信用代码91150202MAD9AKXWX3)遗失公章(章号15020410063855).财务章(章号15020410063856)及杨成杰法人章(章号15020410063858)各一枚声明作废●华丽遗失呼和浩特泽润房地产开发有限公司开具的泽信天著12-2-802号房定金收据1张,金额20000元,声明作废

察右中旗西北化工有限责任公司球团车间技改及原料储棚封闭改造项目环境影响评价征求意见稿公示

根据《中华人民共和国环境影响评价法》、《建设项目环境保护管理条例》及《环境影响评价公众参与办法》(部令 第4号)的相关规定,现将《察右中旗西北化工有限责任公司球团车间技改及原料储棚封闭改造项目环境影响报告书》(征求意见稿)予以公示。**一、征求意见稿网络连接**:https://pan.baidu.com/s/1xqI8aRsb6JrPoFcwx92NKA(提取码zxxz)**二、公众意见表的网络链接**:https://pan.baidu.com/s/1Dr5f0XRB8QlsDmNDAKzE0g(提取码cbfn)**三、征求意见的公众范围**:拟建厂址周边的公民、法人和其他组织。**四、公众提出意见的方式和途径**:公示起5个工作日内,公众可以通过信函、传真、电子邮件、电话等方式填写公众参与调查表等方式向建设单位提出意见和建议。**五、联系方式**:谷广:15540016188

察右中旗西北化工有限责任公司 2025年1月3日

●本人郭丽娟,身份证152626197711090026,由于疏忽不慎将呼和浩特恒大翡翠华庭22-11014号房网签商品房买卖合同原件一份丢失,(合同编号:YS2020114698,房屋代码:3031492),由此造成的一切后果与呼和浩特市恒大宏泰房地产开发有限公司无关,特此声明作废●武成岗遗失土默特左旗善岱镇后善岱村土地确权登记证,编码:150121102211000261J,声明作废●内蒙古烈炎商贸有限公司遗失开户许可证及密码纸,账号:59201010010061 8049,核准号:J1910010628601,开户银行:兴业银行股份有限公司呼和浩特分行,声明作废●回民区圆梦阁门业经销部(统一信用代码92150103MA0PMHJW97)遗失杜二宽法人章一枚,声明作废●马志茹遗失实习律师证,证号1513232412000288,声明作废●内蒙古万宇佳业投资管理有限公司(统一社会信用代码91150602790184819L)遗失公章一枚,现声明作废●内蒙古北方数字化商贸有限公司遗失公章一枚,编号1509261000155 0,声明作废●内蒙古医科大学张桢轩(学号2021040219)王兴佳(学号2022050287)遗失学生证,声明作废赛罕区东东鲜果鲜蔬超市遗失营业执照正副本,注册号150105600414219,声明作废●回民区湘北臭鳜鱼餐饮店遗失公章.财务章.法人章各一枚;以及存款人查询密码.开户许可证,核准号J1910031369802,账号05516701040007445,开户行:中国农业银行股份有限公司呼和浩特新华桥支行,声明作废

●不慎将内蒙古宏德顺泰起重设备有限公司开户许可证遗失,开户行:中国建设银行股份有限公司包头都市花园支行,核准号J1920010382901,账号150501716687000001 06,声明作废●母亲:李洪莹,父亲:刘万东,女儿:刘佳欣于2012年02月02日16点15分出生,现其《出生医学证明》(编号L150185126)丢失,特声明作废●新乡市予龙环保科技有限公司(统一社会信用代码91410782397417911B)营业执照正副本.公章.财务章.法人章.合同章.发票章及开户许可证.网银全部丢失,声明作废●本单位于2024年12月15日遗失阿鲁科尔沁旗巴彦包特小学学生食堂公章、阿鲁科尔沁旗巴彦包特小学学生食堂财务专用章、阿鲁科尔沁旗巴彦包特小学财务专用章、阿鲁科尔沁旗巴彦包特小学工会委员会公章、阿鲁科尔沁旗巴彦包特小学工会委员会财务专用章各一枚,及5枚人名章(于宗刚印,常吉帅印,冯宪辉印,张光华印,沈宏霄印),声明作废●呼和浩特市悦来祥农资专业合作社遗失组织机构代码证,代码:9315010467693033 9X,声明作废●乌海市林瑞商贸有限责任公司的公章(编号1503020025710)和财务专用章(编号1503020025711)遗失,声明作废●内蒙古新报风行文化传媒有限公司(统一社会信用代码91150100570608309H)遗失公章一枚,声明作废●李静,赵志强不慎将与绿地集团呼和浩特置业有限公司签订的网签商品房买卖合同原件及购房收据2张遗失,房号:绿地之窗五期E3-302,合同编号:YS2021009961;收据编号03572245,金额:40万元;收据编号00122417,金额700657元,特此声明作废