



内蒙古日记

# 北方新报

®



内蒙古新闻网



正北方网



官方微信



视频号

2025年1月6日 星期一 农历甲辰年十二月初七 第6738号

★内蒙古日报社主管主办 ★《北方新报》编辑部出版

## 流感高发，99%以上为甲流！

### 多地疾控紧急提醒：做好个人防护

近期流感高发，据中国疾控中心最新数据，目前流感病毒阳性率持续上升，其中99%以上为甲流。全国多地疾控紧急提醒：要做好个人防护，注意防范呼吸道、肠道传染病。



#### 全国流感病毒阳性率快速上升

据中国疾控中心发布的数据显示：

哨点医院的门急诊检测阳性病原体主要是流感病毒、人偏肺病毒、鼻病毒；

住院严重急性呼吸道感染病例检测阳性病原体主要是流感病毒、肺炎支原体、人偏肺病毒。

可见，无论是门急诊病例还是住院严重病例中，流感都是最主要的病原体之一。

#### 什么是甲流？

甲型流感，简称“甲流”，是由甲型流感病毒引起的急性呼吸道传染病。流感病毒分为甲、乙、丙、丁4型，其中甲型流感传染性最强、最容易发生变异，几乎每次流感大流行都是由甲型流感病毒引起。

感染甲流后的表现主要为突然的高热，常有咳嗽、咽喉痛、鼻塞、流涕等呼吸道症状，伴有头痛、肌肉酸痛等全身不适，部分患者会出现胃肠道不适感。

#### 甲流与普通感冒有什么不同？

**普通感冒** 由鼻病毒等多种病原体导致，传染性弱，发病没有明显的季节特征，症状表现为鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽等，一般不发热或仅有低热，没有全身性症状，5~7天即可自愈，很少有并发症出现。

**甲流** 传染性强，容易大范围流行，发病季节特征明显。患者表现为高烧、头痛、乏力，并伴有全身肌肉酸痛等。甲流有一定自限性，但容易引起其他并发症，包括肺炎、中耳炎、心肌炎、脑膜炎等严重并发症。

#### 玛巴洛沙韦和奥司他韦有何区别？

随着流感感染人数增多，奥司他韦和玛巴洛沙韦受到大家追捧。

据医生介绍：玛巴洛沙韦是抑制流感病毒的复制，让体内不再进病毒；奥司他韦是抑制病毒从被感染的细胞中释放，减少病毒扩散。

玛巴洛沙韦单次给药后消除半衰期大约79个小时；奥司他韦血药浓度下降半衰期一般为6~10个小时。

玛巴洛沙韦全病程只需要给一次药；奥司他韦需要每天服用两次、连吃五天。须在医生指导下使用。

#### 家中出现甲流患者怎么办？

建议患者居家休息，尽量单间居住，保持房间通风。患者需注意个人卫生，咳嗽和打喷嚏时应使用纸巾、毛巾等遮掩口鼻。尽可能由一名固定的、非流感高危人群的家庭成员照顾患者，近距离接触患者时应佩戴口罩。密切观察患者和家庭成员的健康状况，一旦有重症倾向应及时就医。

#### 预防甲流做好这几点

做好个人防护，保持良好卫生习惯，避免去人群聚集场所，外出时养成戴口罩的习惯。

注意日常营养生活规律，坚持锻炼，心态平和。

尽快接种流感疫苗。

(据央视报道)

总编辑：韩方志 本版主编：任艳荣 版式策划：赵玲 兰 责任校对：颜 华

新闻热线：0471-6651113

国内统一连续出版物号：CN 15-0052 邮发代号：15-21 广告许可证号：1500004000009 监督电话：0471-6635324 广告中心电话：0471-6635225 发行中心电话：0471-6659531

地址：呼和浩特市金桥开发区内蒙古日报社 邮编：010040 印刷单位：内蒙古日报社印务中心 地址：呼和浩特市金桥开发区乌尼尔西街 电话：0471-6635885