

# 失意澳网,中国网球如何寻找“良方”?

2024年屡屡带来惊喜的中国网球选手,在2025年的首项大满贯中遭遇打击。中国女单选手王曦雨、王雅繁和张帅在1月16日的澳网单打次轮中输球,至此,参赛的11名中国球员均告别单打赛场。中国球员闯入正赛人数创新高的同时,却收获2021赛季以来,最差战绩。

在一场场失利惋惜的同时,越来越受到关注的中国网球选手们,需要从苦涩的结果中寻找“良方”,为未来发展打下基础。

在中国单打球员的这11场失利中,有不少是有机会获胜的。张之臻、王曦雨都与实力不俗的对手鏖战到决胜盘,更一度看到胜利的曙光。可是在最关键的时刻,他们缺少了一点勇气。

澳网前的联合会杯上,兹维列夫曾被张之臻拖入苦战,赛后排名世界第二的德国人赞扬“张真人”在首盘的勇气,并表示勇敢是前进路上必不可少的气质。可惜转战更有压力的澳网后,张之臻在比赛的关键时刻变得有些犹豫。看着对面的鲁内一次次打出相当冒险的击球,“中国一哥”的心态慢慢出现变化,最终没能顶住压力。同样的场景,也在王曦雨和纳瓦罗的对决中出现。可以说,如今大多数的中国球员在关键时刻,总是不够勇敢,这成为他们更进一步的阻碍。



王曦雨在比赛中



张之臻赛后离场

球场上的勇气需要经历过足够多的大场面,以及更多与高排位选手真刀真枪对决的机会,这需要中国的网球选手拿出另一种勇气——走出舒适区,勇敢接受失败。郑钦文如今的那颗“大心脏”,便是在连续多次输给斯瓦泰克、萨巴伦卡这样的顶尖高手后练就的。张之臻能在澳网与鲁内鏖战3个多小时,也和此前连续遭遇兹维列夫和弗里克不无关系。王曦雨、吴易昺等新生代球员已经证明,中国选手在所谓的“高端局”中并非全无机会,这是让人欣喜的进步。接下来,他们需要做的,便是鼓起勇气走上更多巡回赛的舞台,去接受一场场失败的历练。

郑钦文意外出局的同一天,顺利晋级的卫冕冠军萨巴伦卡在采访中坦言:“希望郑钦文能利用接下来这段时间调整心态,告别网球带来的紧张感。”白俄罗斯姑娘的话,点出了不少中国选手相对缺乏的气质——松弛感。

在职业网坛摸爬滚打的球员,需要一定程度的紧张感,因为那是取得胜利的必要条件之一,但相当的松弛感,也必不可少。张之臻与鲁内的第一盘、韦思佳与鲍里尼的第二盘,都是松弛感给球员带来变化的例证。即便世界排名已经高居前十的郑钦文,也会因为不够松弛导致忘记了发球时限,因而在被罚

掉一次一发后乱了方寸,最终没能获得满意的结果。因此,如何在上场时保持放松的心态,或许应该成为澳网失利后,中国球员和团队成员需要解决的课题。

去年澳网上,前赛会冠军李娜曾“突袭”郑钦文的采访,并寄语后辈“放轻松,不要想太多,将自己的水平展现出来就好”,这成为郑钦文能打进决赛的关键因素之一。一年后的如今,李娜的话依然值得中国网球选手去领悟,别忘了,大多数的大满贯单打冠军,在踏入决赛场地时,脸上都会带有笑容,好心态或许就是他们的秘密武器。

(据《新民晚报》)

## C·罗之后第一人 小将“帽子戏法”助曼联逆转

22岁的阿马德·迪亚洛不仅在曼联队史写下自己的名字,也让球迷对他充满期待。

在北京时间1月17日凌晨进行的一场本赛季英超联赛第21轮比赛中,曼联队主场3:1击败南安普敦队。比赛中,曼联队前锋迪亚洛上演“帽子戏法”,成为队史首名达成这一成就的非洲球员,也是曼联队自2022年4月16日的C·罗后,又一名在英超单场比赛打进3球的球员。

曼联队与南安普敦队的这场比赛并不顺利,他们在上半场结束前先丢一球。下半场比赛,“红魔”迟迟无法追平比分。关键时刻,迪亚洛站了出来,从第82分钟到补时第4分钟,这名科特迪瓦小将连进3球,帮助球队完成大逆转。

赛后,迪亚洛毫无悬念地当选



阿马德·迪亚洛(左)

比赛最佳球员。主帅阿莫林对这名小将不吝赞美,却也有更高要求,“他做得非常好,在下半场很好地发挥了自己的特点。但他还需要继续进步,并为下一场比赛做好准

备。”

今年7月将满23岁的迪亚洛自然难掩兴奋之情。喜上加喜的是,本周他刚刚与曼联队达成长约。迪亚洛说:“(续约+‘帽子戏

法’)这也许是我人生中最棒的一周!很高兴在老特拉福德完成第一个‘帽子戏法’,但对我更重要的是球队拿下了胜利。”

事实上,迪亚洛的成长经历并非一帆风顺。这名科特迪瓦边锋出自意甲亚特兰大青训体系,2020年升入一线队。2021年1月,迪亚洛以超过2000万英镑的转会费加盟曼联。然而,由于劳工证等问题,迪亚洛只能被球队连续外租“练级”,直到上赛季才回归球队,在英超上演个人“首秀”。本赛季至今,迪亚洛为曼联在各项赛事出场30次,打入9球助攻7次。

上一名在英超赛场上表演帽子戏法的还是葡萄牙传奇C·罗,迪亚洛连进3球帮助球队逆转取胜后,不少“红魔”拥趸期待这名小将能再接再厉,成为球队下一名超级球星。

(据《京报体育》)