心绞痛 远不止是心口痛

寒冬是心血管疾病的高发季。发生心绞痛不可大意,因为它不仅仅是“痛”这么简单,处理不及时很有可能演变为心肌梗死。快速识别心绞痛就变得尤为重要,但在临床中,总能碰到自诉为“心绞疼”的患者,经过检查后却发现并非如此。当然,也会碰到一些发生心绞痛却不自知的患者。

那么,心绞痛到底是怎么个疼法?今天,就请心内科专家聊聊心绞痛的“是是非非”。

牢记心绞痛的常见情形

心绞痛是一种较为常见的心血管疾病,是急性心肌缺血、缺氧的常见表现。

典型的心绞痛发作时,疼痛部位多位于胸骨后和心前区,有时候疼痛还会放射至左肩、左背、喉部,甚至左侧面部及口腔牙齿。据心绞痛患者描述,这是一种“压迫性”的痛感,好比“一块石头压在胸前,沉重得喘不上气来”,疼痛范围有一个拳头大或更大。除了疼痛,患者还常常伴随胸闷、心慌、气短、出冷汗等症状。

一般来讲,心绞痛会有一定的发病诱因,比如运动、情绪激动、劳累、用力解大便、突然遇冷等。当然,也有部分更为严重的心绞痛会发生在夜间睡眠时。常见的心绞痛持续时间相对较短,大概只有数分钟(特别严重的可达半小时),患者在休息或者服用硝酸甘油等药物后,可在几分钟内缓解。

特别是对于有冠心病史以及多年患有高血压、糖尿病等人群,一定要高度警惕心绞痛。出现严重的胸痛、胸闷、心前区压迫感等不适症状,要立即舌下含服硝酸甘油,并尽快去医院就诊。

心绞痛的“是是非非”

快速识别心绞痛非常重要,然而心绞痛的表现比较多变,有时候缺乏典型性,因而容易让人忽视。

比如,有些患者心绞痛发作时并未表现出“痛”,只是感觉“胸闷”“气短”,或者是“喉咙发紧”“恶心呕吐”,这些不典型症状常常得不到充分的重视,容易延误诊疗时机,因此更需要提高警惕。

此外,临床上突发胸痛的情况多种多样,比如胃肠疾病、主动脉夹层、食道破裂、自发性气胸等也可表现为突发胸痛。当我们无法直接判定病因时,一定要及时去医院就诊。

这几种疼痛可排除心绞痛

针刺样疼痛 大家可能有过这样的感觉,心脏一瞬间针刺一样,这种情况一般不会是心肌缺血引起的,大多数是神经性疼痛。偶尔发作无须理会,若频繁出现就要去医院检查了。

用力吸气后疼痛 有些人心脏部位出现疼痛,特别是在深吸气的时候疼痛加重,当屏住呼吸时疼痛会减轻甚至消失。这种情况多见于胸膜、肺部有异常的患者,心绞痛是不受呼吸深浅影响的。

按压才痛 如果只有按压后疼痛,不按压则不痛,那么一般不考虑心绞痛。可能是患者的肌肉、骨骼等局部组织伤病所致。

游走性疼痛 如果疼痛无法指明具体的位置,或者是“串着痛”,那么这种情况一般也不是心绞痛。虽然心绞痛发作时可放射至多个部位,但是大部分都有相对明确的“痛点”,也就是说患者能够明确指出是哪里疼痛,然后由此放射至其他部位跟着一起痛。

范围小或长时间的痛 如果疼痛的范围很小,只有一个指头那么大,甚至更小,一般也是要排除心绞痛;如果疼痛时间很长,一天到晚都痛,那么也要排除心绞痛。

(据《北京青年报》)

分类广告

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

友情提示
新城区闻都广告设计服务部为《北方新报》分类广告独家发布方,其余任何自称《北方新报》或使用与《北方新报》近似名称的单位、网站及个人开展广告业务均与我单位无关,请广大客户注意甄别,避免带来不便和经济损失!
咨询电话:0471-6659562
《北方新报》编辑部

关于偿还欠债的公告函

江苏同力建设工程有限公司内蒙古分公司暨周生波:

2010年贵公司承揽了包头展飞房地产开发有限责任公司展飞佳苑小区(现名:新福地商住楼)建筑施工。

2012年8月24日贵公司实际控股人刘勇因借郭立升7339846.40元无法偿还,用新福地商住楼项目(原展飞佳苑小区)部分房屋抵顶其借款,并签订了协议书。

2013年1月6日由于郭立升患病与内蒙古何西房地产有限责任公司法定代表人于春光签订了债权转让协议书。根据此协议书郭立升将江苏同力建筑工程有限公司内蒙古分公司所欠其债权全部转让给内蒙古何西房地产有限责任公司法定代表人于春光。

2013年5月23日郭立升去世。2013年7月18日内蒙古何西房地产有限责任公司法定代表人于春光按与郭立升签订的债权转让协议书相关条款进行了房屋置换。至此2013年1月6日郭立升与内蒙古何西房地产有限责任公司法定代表人于春光签订的债权转让协议书发生了法律效力。

从2013年7月18日后内蒙古何西房地产有限责任公司与法定代表人于春光多次找江苏同力建筑工程有限公司内蒙古分公司实际控股人刘勇索要其债务,刘勇总是以甲方未支付施工款为由拒绝偿还其债务。

2018年12月内蒙古何西房地产有限责任公司法定代表人于春光被刘勇陷害以寻衅滋事罪获刑五年零六个月。2024年6月26日获人身自由,所以希望贵公司尽快对所欠内蒙古何西房地产有限责任公司法定代表人于春光债务进行清算并偿还。倘若贵公司不能进行清算和偿还,内蒙古何西房地产有限责任公司法定代表人于春光将会通过法律程序解决其问题,届时请见谅!特此函告。

联系人:鄂贵京 13704756876

内蒙古何西房地产有限责任公司 2025年1月20日

锡林浩特市优然牧业有限责任公司第二牧场改建项目环境影响评价公众参与二次公示(征求意见稿)

根据《环境影响评价公众参与办法》(2019年1月1日)的有关规定,对该项目进行环境影响评价信息公开。

一、项目概括:项目名称:锡林浩特市优然牧业有限责任公司第二牧场改建项目,建设性质:改建,建设地点:内蒙古锡林郭勒盟锡林浩特市毛登牧场境内,建设规模及内容:(1)对后备牛舍雨水、污水排水系统失修、残缺部分进行修缮。(2)现有氧化塘出水水质由《农田灌溉水质标准》(GB5084-2005)旱作标准变更为《畜禽粪便无害化处理技术规范》(GB/T36195-2018)和《畜禽粪便还田技术规范》(GB/T25246-2010)。(3)将现有医疗废物暂存间分隔为危废暂存间和医疗废物暂存间,并在危废暂存间内集液池和废液导流槽。集液池容积为1.5m3,废液导流槽高10cm,总长度约1.8m,集液池和废液导流槽底部防渗采用混凝土防渗处理,混凝土的强度等级为C30,抗渗等级为P8;垫层采用C10素混凝土现浇,采用钢筋混凝土基础,表面涂刷环氧树脂漆,渗透系数小于1×10-10cm/s。项目投资:总投资50万元。

二、建设单位名称和联系方式:建设单位:锡林浩特市优然牧业有限责任公司,项目负责人:董经理,联系电话:18904792022

三、环境影响报告书编制单位名称和联系方式:编制单位:内蒙古蓝卓环保科技有限公司,项目负责人:彭涛,联系电话:15247531034

四、查阅环境影响报告书征求意见稿的方式:公示期间可到建设单位或环评单位查阅环境影响报告书征求意见稿,或联系18904792022索取。

五、报告书及公众意见表的网络链接:报告书链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1mfaoDRV_WoFePyVtRASVQw,提取码:ntf1

六、建设项目环境影响评价公众意见表网络链接:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

七、公众提出意见的主要方式和公示时间:您可以通过电话、信件、电子邮件等形式向建设单位或环评单位提出意见,请公众在发表意见的同时尽量提供详细的联系方式,公众提出意见的起止时间为公告起10个工作日。

道歉书

本人马新民、张百会、任帅三人由于法律意识淡薄,环保观念薄弱于2023年9月至12月在松山区夏家店乡秦家营村张启凤沟河道内非法采砂的行为,破坏了河道生态环境造成了河道矿产资源损失,侵犯了国家对生态环境的保护和管理,侵害了国家利益和社会公共利益,对此,我三人已深刻认识到我们的错误行为,已对自己的错误行为赔偿损失,承担法律责任。现通过媒体诚恳向社会公众赔礼道歉,承诺今后将严格遵守法律法规规取教训,保证不再发生类似行为,接受社会监督,特此道歉。

道歉人:马新民、张百会、任帅

2025年01月20日

关于解除劳动合同登报公告及通知书

周俊(152723197310084 81X)与我公司建立劳动合同关系,因该职工收到我公司书面送达的《停工并限时返回我公司工作的通知》后,未按要求返回我公司报到且未说明任何理由,已形成连续旷工超过3日的事实,现我公司向周俊正式通知如下:

根据劳动合同约定,自2025年1月7日起与周俊解除劳动合同关系,请上述职工于本公告发布起7日内到我公司办理相关手续,逾期视为自动解除劳动合同关系。

准格尔旗天盛劳务代理有限责任公司

2025年1月17日

年产10000吨糠醛生产加工建设项目环境影响报告书环境影响评价征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与管理办法》的相关规定,现对本项目环境影响评价的相关事宜公告如下:

1、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接如下:链接:https://pan.baidu.com/s/1lV3uey1BZJMRXBhzCAlmPQ?pwd=wprx,提取码:wprx;**2、征求意见的公众范围**:项目环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织。也可能包含评价范围之外的公民、法人和其他组织;**3、公众意见表的网络链接如下**:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html;**4、公众提出意见的方式和途径**:公示期内,公众可以通过信函、电子邮件或者建设单位提供的其他方式,在规定时间内将填写的公众意见表等与建设单位联系和反馈。**5、建设单位联系方式**:建设单位:鄂尔多斯市旺源农牧业开发有限公司,联系人:樊旭,电话:15304772129;**6、公众提出意见的起止时间**:自本信息公布的10个工作日之内

办学许可证废止公告

呼和浩特市新城区麦田艺术培训有限公司(学校办学许可证号:艺培15010220230019号)校外培训办学许可证废止,现予以注销且已无实际招生、办学行为。

根据《中华人民共和国行政许可法》第七十条和《中华人民共和国民办教育促进法实施条例》第五十条之规定,其办学许可证自然废止并予以注销。办学许可证废止后,我机构不再具备办学资格,所执办学许可证不具备法律效力,从事任何活动产生的后果均由举办者自负。

特此公告

呼和浩特市新城区麦田艺术培训有限公司

2025年1月16日

注销公告

呼和浩特市赛罕区投资促进中心(统一社会信用代码12150105964633 9X6)因机构改革,申请注销本单位,所有债权债务均由呼和浩特市赛罕区重大项目建设服务中心承接,现面向社会公示。

注销公告

赛罕区巴彦镇中心校白塔幼儿园(统一社会信用代码12150105397156598L),因与赛罕区第十三(白塔)幼儿园为同一家幼儿园,机构重复设立,申请注销,债权债务由赛罕区第十三(白塔)幼儿园承接,现面向社会公示。

寻亲公告

卢贺军于2021年09月17日在市医院附近捡到一名男婴,现用名:卢润泽,请孩子的亲父母,其他监护人或知情人员持有效证件与卢贺军联系,并请广大居民予以监督,公告之日起六十日无亲生父母及其他监护人认领的,公安机关将依法登记户口,联系电话15034905220

寻亲公告

武福荣于2022年9月11日在土左旗北什轴乡侯家营村附近捡到一名男婴,现用名:武柏帆,请孩子的亲生父母,其他监护人或知情人员持有效证件与武福荣联系,并请广大居民予以监督,公告之日起六十日无亲生父母及其他监护人认领的,公安机关将依法登记户口,联系电话13644711655

内蒙古应急航空飞行总队有限公司公告

限李丽华(实际负责人)、李丽红于三日内将内蒙古应急无人机飞行总队有限责任公司乌兰察布基地分公司(统一社会信用代码91150926MAC6NJ4W9U)的营业执照正副本、公章、财务章、发票专用章立即归还于总公司内蒙古应急航空飞行总队有限公司,否则产生的一切法律后果与总公司无关,特此公告。2025年1月20日

通知

内蒙古蒙兆电力服务有限责任公司定于2025年1月20日上午9:00在呼和浩特市赛罕区东影南路巨华德临美镇住宅小区3号楼1单元101会议室召开股东会,审议公司注销事宜,请各位股东准时到场,没有到场的股东按照公司法第四十四条规定视为自动弃权,特此通知。

通知

庞然,您于2014年9月27日拟用我公司建设的呼市和林格尔县城关镇广盛佳园A区一层6#楼103号车库,7#楼103号车库抵顶建设工程款,至今未办理网签和领房手续,望在本通知发布7日之内来我公司办理相关手续,否则我公司对上述房产另作处理,乌兰察布市集宁区大为房地产开发有限公司(地址:乌兰察布市集宁区数码大厦9楼)联系电话:18647427121

通知

狄常栓,您于2016年6月22日拟用我公司建设的呼市和林格尔县城关镇广盛佳园A区一层8#楼120号车库抵顶建设工程款,至今未办理网签和领房手续。望在本通知发布7日之内来我公司办理相关手续,否则我公司对上述房产另作处理。乌兰察布市集宁区大为房地产开发有限公司(地址:乌兰察布市集宁区数码大厦9楼)联系电话:18647427121

通知

张建功,您于2018年6月21日拟用我公司建设的呼市和林格尔县城关镇广盛佳园A区一层10#楼107号车库抵顶建设工程款,至今未办理网签和领房手续,望在本通知发布7日之内来我公司办理相关手续,否则我公司对上述房产另作处理。乌兰察布市集宁区大为房地产开发有限公司(地址:乌兰察布市集宁区数码大厦9楼)联系电话:18647427121

遗失声明

●内蒙古世纪兴蒙建筑劳务有限公司于2024年12月丢失公章(备案号15010510083458).财务章(备案号15010510083459).法人章(法人:张利敏)各一枚,声明作废●李宝红遗失内蒙古龙兴伟业房地产开发有限公司开具的赛罕区东影南路博雅园商住小区5号楼3单元202室的代办房本费收据,收据编号:0047489,金额46212元,声明作废●高鹏购买内蒙古希望阳光实业股份有限公司开发的泽信加州华府二期C119车位合同丢失,合同编号ZXJZHF-CW-C119,特此声明●宋予祺,性别:女,不慎遗失出生医学证明,出生证编号U150077486,声明作废●武川县个体王荣香《道路运输经营许可证》正副本遗失,证号150125004860,声明作废●内蒙古丹奇朱迪服饰设计有限公司遗失存款人查询密码,核准号J1910019737501,账号06020022092000045924,开户银行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特市海西路支行,声明作废●赵福遗失警官证,证号050671,声明作废●董禾,性别:女,不慎遗失出生医学证明,编号O150089362,声明作废●内蒙古普菲特科技有限公司的法人章遗失,法人:郭素平,编号1502040150996,声明作废●内蒙古鼎盛源环保再生资源回收有限责任公司(统一社会信用代码91150207MACRP8EHX3)遗失财务章(编号15020710020715)及张建军法人章(编号15020710020716)各一枚,声明作废●四川瑞煜建筑有限公司内蒙古第二分公司(统一社会信用代码91150105MA7JK1E32C)遗失公章一枚,声明作废●内蒙古独树餐饮管理有限公司(统一社会信用代码91150105MAD9ADM411)遗失公章一枚,声明作废●清水河县生承种养殖专业合作社(统一社会信用代码93150124085198801Q)在农行清水河滨河北街支行开户,账号05547201040000485,该账户人行开户许可证的存款人密码丢失,特此声明●内蒙古野苦菊农牧科技有限公司的法人章遗失,法人:王晓明,印章编号1502070000272,声明作废●代红梅遗失蒙A76039(黄色)道路运输经营许可证,证号150106000908,声明作废●郑树海,李艳梅遗失内蒙古奈伦集团股份有限公司开具的呼和浩特奈伦如意国际4-303号的预销售发票1张,发票号00413024,金额357615元,特此声明●呼和浩特市神达商贸有限公司遗失开户许可证、存款人查询密码纸及印鉴卡,核准号J1910010709301,账号04710101200002 8054,开户行:鄂尔多斯银行股份有限公司呼和浩特分行,声明作废●内蒙古育众教育科技有限公司(统一信用代码91150100MA0Q3X5764)遗失财务章一枚,声明作废●内蒙古矿业开发有限责任公司(统一信用代码91150105MA0P9TY12T,声明作废●内蒙古鸿宸商贸有限公司(统一社会信用代码91150103MA0PUFAN6D)遗失公章一枚,声明作废●赛罕区捞三国火锅店遗失食品经营许可证正副本,证号JY21501055196647,声明作废●河北润农节水科技股份有限公司奈曼旗分公司的财务专用章遗失,印章编号15052510018563,声明作废●达拉特旗郭燮军中西医诊所的公章遗失,公章编号1506210030246,声明作废