

抓住春天长高黄金季，帮孩子“蹿个儿”！

春季,气温回升,万物复苏。专家表示,春季是孩子生长发育的黄金时期,春季的气温和日照等自然条件对生长发育有着不可忽视的影响。家长应定期监测孩子身高,抓住春天长高“黄金季”,助力孩子健康成长。

据介绍,孩子身高的长成有70%左右和父母的遗传有关,父母如果身高不高,要注意监测孩子的身高走势。同时,孩子身高还受到

营养、睡眠、运动以及心理与疾病等多重因素影响。

专家表示,长期厌食、偏食会导致营养物质摄入不足或不均衡,入睡困难、睡眠不足、夜间易惊醒等睡眠障碍,会影响体内生长激素的分泌,这些都会减缓身高增长。长期焦虑、抑郁等心理问题也会导致孩子出现心因性矮小。此外,生长激素缺乏、先天性甲状腺功能减低、颅内肿瘤、染色体疾病、性早熟

等,都会导致孩子身材矮小。

专家建议,家长至少每3个月为孩子测量一次身高、体重,记录孩子的生长曲线,如发现孩子存在生长偏离,应及时咨询医生。家长一年左右可为孩子进行一次骨龄评价,关注孩子第二性征发育情况,以防孩子因性早熟影响最终身高。

专家表示,家长应确保孩子营养均衡,食物多样,每天保证优质蛋白质供给,不建议孩子吃各种营

养补品,尽量少吃各种含添加剂的垃圾食品,因为这些所谓的“补品”及垃圾食品可能会导致性早熟,影响最终身高。此外,运动可以使骨清生长激素水平升高,能够促进孩子骨骼生长,正常健康儿童应保证每天40分钟至1小时左右的中等强度运动。春暖花开,孩子还应多晒太阳,促进身体合成维生素D,促进钙的吸收,让骨骼发育更好。

(据新华社报道)

春季消化道疾病易发 专家提醒注意卫生

随着春季气温升高,消化道系统疾病进入高发季节,尤其像恶心、呕吐、腹泻等症状比较常见。专家提醒,预防这些疾病要从日常生活和卫生习惯做起,注意手卫生和食品卫生至关重要。

记者走访发现,近日不少医院消化内科接诊的消化道疾病患者明显

增多。北京协和医院主任医师李景南指出,春季是细菌容易滋生的季节,消化道疾病往往病从口入。餐前便后用肥皂和流动水洗手是预防消化道疾病的基本措施,家长要培养孩子从小养成良好的卫生习惯。此外,食物要充分煮熟,生食蔬菜要彻底清洗干净,避免食用过夜食品,冰箱储存

的食物建议加热后再食用。生冷的凉拌菜应即做即吃,不宜长时间存放。

春季还是胃肠型感冒的易发季节。李景南说,要注意避免交叉感染。家庭中有人出现低热、腹泻等症状时,应避免共用餐具,注意消毒,以减少细菌传播。

专家建议,在日常生活中,如

果出现轻度恶心、呕吐、腹泻等症状时,可以先清淡饮食、多补充水分、注意休息。必要时可适当使用多潘立酮、小檗碱或益生菌等药物对症治疗。若症状持续不缓解或加重,尤其是出现发热、腹痛等症状时,应及时就医,以便医生进一步诊断和治疗。

(据新华社报道)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)
郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

广告刊登电话

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼和浩特市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

友情提示

新城区闻都广告设计服务部为《北方新报》分类广告独家发布方,其余任何自称《北方新报》或使用与《北方新报》近似名称的单位、网站及个人开展广告业务均与我单位无关,请广大客户注意甄别,避免带来不便和经济损失!

咨询电话:0471-6659562
《北方新报》编辑部

声 明

内蒙古自治区人民政府管理信息中心纸质财政票据遗失,现声明作废,具体票号如下:

1.9775497632,2.9775497501,3.9775497843,4.9775497851,5.6296750465 起 至 6296751126 共 67 份,6.6296750334,7.6296750377,8.6296750414 起 至 6296750422 共 两份,9.6296750297 起 至 629675030X 共 两份,10.6296750131,11.629675022X,12.5006590658,13.5006590623,14.9775497595 第四联,15.9775497659 第四联,16.9775497878 第四联,17.9775497894 第四联,18.9775497931 第四联,19.9775497923 第四联,20.9775497966 第四联,21.9775497982 第四联,22.9775497990 第四联,23.9801142035 第四联,24.9801142043 第四联,25.980114206X 第四联,26.9801142086 第四联,27.9801142107 第四联,28.9801142115 第四联,29.9801142158 第四联,30.9801142166 第四联,31.9801142174 第四联,32.9801142182 第四联,33.9801142190 第四联,34.9801142203 第四联,35.9801142211 第四联,36.980114222X 第四联,37.9801142238 第四联,38.9801142342 第四联,39.9801142249 第四联,40.9801143302 第四联,41.9801143986 第四联,特此声明

内蒙古自治区人民政府管理信息中心 2025年2月27日

内蒙古源宏精细化工有限公司四期续建年产300吨YH811等产品项目环境影响评价征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部 部令第4号)要求,现将《内蒙古源宏精细化工有限公司四期续建年产300吨YH811等产品项目环境影响评价征求意见稿公示》“公众参与有关信息”予以公布,征求公众意见。

一、环境影响评价报告书电子版和纸质版查询方式:电子版:网址:https://pan.baidu.com/s/196cnp9pko_dQEU5qT2rDta,提取码:ne3t,纸质版:联系建设单位或环评单位进行现场查询;二、建设单位联系方式:单位名称:内蒙古源宏精细化工有限公司,联系人:张斌,联系电话:13847323897,电子邮箱:740071600@qq.com;三、征求意见稿的公众范围:受本项目建设影响的公民、法人或者其他组织;四、公众意见表网络链接:https://www.mee.gov.cn/cxxgk2018/cxxgk/cxxgk01/201810/W020181024369122449069.docx;五、公众提出意见的方式和途径:公众可以通过信函、电话、填写公众参与调查表等方式向建设单位提出意见和建议;六、公众提出意见的起止时间:自公示之日起的5个工作日内

蒙古源宏精细铁合金有限责任公司6×42000KVA全密闭电炉及配套设施建设项目环境影响评价征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与暂行办法》要求,现将该项目环评报告有关内容进行征求意见稿公示,具体如下:

一、建设项目概况:项目名称:蒙古源宏精细铁合金有限责任公司6×42000KVA全密闭电炉及配套设施建设项目,建设地点:乌兰察布市察右前旗天皮山冶金化工工业园区,建设规模:蒙古源宏精细铁合金有限责任公司6×42000KVA全密闭电炉及配套设施建设项目,建设内容为:建设1台142000KVA全密闭高碳锰铁交流电炉、2×42000KVA全密闭高碳铬铁交流电炉、3×42000KVA全密闭锰硅合金交流电炉,配套设施建设1台60m带式烧结机,1台14m竖炉、锰矿烘干装置、1×50MW汽轮发电机组及辅助附属设施,配套建设余热综合利用设施,配套建设废渣综合利用处理设施。

二、公众提出意见的方式和途径:建设单位:蒙古源宏精细铁合金有限责任公司,联系方式:胡工1334888850

三、评价单位概况:评价单位:内蒙古成云环保科技有限公司

四、环境影响评价报告书征求意见稿全文公示:建设项目环评报告书下载网址:链接:https://pan.baidu.com/s/1QxctiBw9zZi52EjKxqLQrtQ?pwd=qc8r提取码:qc8r

五、征求意见稿的公众范围:建设单位应当依法听取环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织的意见。

六、公众意见表的网络链接方式:环评公众意见表下载网址:https://www.mee.gov.cn/cxxgk2018/cxxgk/cxxgk01/201810/t20181024_665329.html

七、公众提出意见表的方式和途径:自公示之日起5个工作日内,在规定时间内将公众意见表填写并提交建设单位,反馈对本项目建设环境影响的意见。

催 告 书

(文号:2024037)

郑明华(身份证号码:15040319*****5127)

因你于2022年和2023年两年在赤峰市元宝山区美丽河镇四家村河滩林地内种植玉米,构成擅自改变林地用途的违法行为。违反了《中华人民共和国森林法》第三十七条第一款的规定,已构成违法使用林地的违法行为。依据《中华人民共和国森林法》第七十二条第一款之规定,于2024年6月28日对你(单位)作出《元林罚决字[2024]第037号》林业行政处罚决定书,已于2024年6月28日送达你(单位),要求你(单位)于1.限在2024年10月31日前恢复4.46亩植被。2.按照2000元/亩处恢复植被补种树木的费用标准,处以一倍罚款,共计8920元。而你(单位)逾期未履行该义务。现催告如下:

1.请你(单位)于收到本催告书之日起10个工作日内履行上述义务;如未履行该义务有陈述、申辩意见,请在该期限内向本申请提出。2.如无正当理由,逾期仍不履行该义务的,本单位将依法申请人民法院强制执行。

赤峰市元宝山区林业和草原局 2025年2月28日

敖汉宏鑫有色金属有限公司节能技改项目环境影响评价公众参与第二次公示

根据《中华人民共和国环境影响评价法》及《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)等相关规定,现将环境影响评价事宜公告如下如下:一、环境影响评价报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书方式和途径:(1)项目名称:敖汉宏鑫有色金属有限公司节能技改项目(2)环评报告书征求意见稿全文网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1x-k-jba7YHxwOSjckUYy6w 提取码:v81v(3)纸质报告书查阅及获取联系方式:联系方式(电话或邮箱等):13015149181 梁总。二、征求意见稿的公众范围:本项目环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织等,均可提出意见。三、公众意见表的网络链接(见附件):http://www.mee.gov.cn/cxxgk2018/cxxgk/cxxgk01/201810/t20181024_665329.html/四、公众提出意见的方式和途径:任何单位或个人若对本工程有意见和建议的,以公众意见表的方式,根据以上联系方式直接到建设单位或评价单位提出意见;或发E-Mail至评价单位。五、公众提出意见的起止时间:自本公告公示起,10个工作日内均可提出公众意见。

敖汉宏鑫有色金属有限公司 2025年2月28日

内蒙古甘迪尔-川掌500千伏输变电工程环境影响评价信息第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》,本次对内蒙古甘迪尔-川掌500千伏输变电工程环评相关信息进行第二次公示。

一、建设项目情况简述:内蒙古甘迪尔-川掌500千伏输变电工程位于内蒙古自治区鄂尔多斯市伊金霍洛旗,准格尔旗境内,建设单位为内蒙古电力(集团)有限责任公司鄂尔多斯供电分公司。建设内容包括:①甘迪尔500千伏变电站“建”本期“建”2个500kV出线间隔,至川掌变电站1组90MVar线路高压电抗器;主变间隔由本期“建”2组60MVar电抗器;②川掌500千伏变电站“建”本期“建”2个500kV出线间隔至甘迪尔变电站1组90MVar线路高压电抗器。③新建甘迪尔-川掌双回500kV线路线路长度约123.8km,导线截面1JL/G1A-4×400mm²。

二、公众查阅环境影响评价报告书的方式和途径:公众可通过链接:通过网盘分享的文件:内蒙古甘迪尔-川掌500千伏输变电工程环境影响评价链接:https://pan.baidu.com/s/1QfzaNoQ_MSoAgN9Vp15VQ?pwd=ygdf提取码:ygdf下载环境影响评价报告书和公众意见表。

三、征求意见的公众范围:征求公众意见的范围为本工程评价范围内或工程影响的公众。

四、公众提出意见的方式和途径:公众填写完公众意见表后,可通过信函、电子邮件等方式向建设单位实名反馈意见,并请留下联系方式以便必要时回访。

五、公众提出意见的起止时间:公众以信函、电子邮件的形式提出意见的起止时间为本公告发布日期起10个工作日内。

六、联系方式:建设单位:内蒙古电力(集团)有限责任公司鄂尔多斯供电分公司;地址:内蒙古自治区呼和浩特市赛罕区前达门路9号;联系人:秦先生,电话:15704991117;环评单位:内蒙古电力勘测设计院有限责任公司;地址:内蒙古呼和浩特市赛罕区鄂尔多斯大街东段巨海城八区写字楼东楼;联系人:尚女士;电话:0471-5321123邮箱:jing1@nmndj.com,work

内蒙古电力(集团)有限责任公司鄂尔多斯供电分公司 2025年2月26日

周年纪念

热烈庆祝男狐狸精先生与豆豆女士恋爱一周年!

长路漫漫,幸而有你。

盼心中所期皆能如愿,望天下有情人终成眷属。

声 明

原属我陕西省西安市灞桥区员工苏裕贺同志已于2025年2月28日正式离职,其今后在外的一切活动皆属个人行为,与本单位无关,愿该同志离职后依然能够保持在我单位培养的良好习惯,做一名有责任有担当的优秀公民。

西安市纺织城有限公司 2025年2月28日

公 告

本人刘义东于2016年5月23日从李文廷处购买东乌素图小区回迁房一套,准备办理房产时需要原拆迁房主签字,联系李文廷时,表示也是从他人手中购买,且已经无法联系到原拆迁房主,现发表此公告,望原房主看到后与本人联系,十五日内有效,如不联系,后果自负,出现任何法律纠纷,现业主刘义东不承担任何法律责任,联系电话:13074790117,特此声明。

公告

本人刘义东于2016年5月23日从李文廷处购买东乌素图小区回迁房一套,准备办理房产时需要原拆迁房主签字,联系李文廷时,表示也是从他人手中购买,且已经无法联系到原拆迁房主,现发表此公告,望原房主看到后与本人联系,十五日内有效,如不联系,后果自负,出现任何法律纠纷,现业主刘义东不承担任何法律责任,联系电话:13074790117,特此声明。

公告

本人刘义东于2016年5月23日从李文廷处购买东乌素图小区回迁房一套,准备办理房产时需要原拆迁房主签字,联系李文廷时,表示也是从他人手中购买,且已经无法联系到原拆迁房主,现发表此公告,望原房主看到后与本人联系,十五日内有效,如不联系,后果自负,出现任何法律纠纷,现业主刘义东不承担任何法律责任,联系电话:13074790117,特此声明。

公告

本人刘义东于2016年5月23日从李文廷处购买东乌素图小区回迁房一套,准备办理房产时需要原拆迁房主签字,联系李文廷时,表示也是从他人手中购买,且已经无法联系到原拆迁房主,现发表此公告,望原房主看到后与本人联系,十五日内有效,如不联系,后果自负,出现任何法律纠纷,现业主刘义东不承担任何法律责任,联系电话:13074790117,特此声明。

公告

本人刘义东于2016年5月23日从李文廷处购买东乌素图小区回迁房一套,准备办理房产时需要原拆迁房主签字,联系李文廷时,表示也是从他人手中购买,且已经无法联系到原拆迁房主,现发表此公告,望原房主看到后与本人联系,十五日内有效,如不联系,后果自负,出现任何法律纠纷,现业主刘义东不承担任何法律责任,联系电话:13074790117,特此声明。

公告

本人刘义东于2016年5月23日从李文廷处购买东乌素图小区回迁房一套,准备办理房产时需要原拆迁房主签字,联系李文廷时,表示也是从他人手中购买,且已经无法联系到原拆迁房主,现发表此公告,望原房主看到后与本人联系,十五日内有效,如不联系,后果自负,出现任何法律纠纷,现业主刘义东不承担任何法律责任,联系电话:13074790117,特此声明。

公告

本人刘义东于2016年5月23日从李文廷处购买东乌素图小区回迁房一套,准备办理房产时需要原拆迁房主签字,联系李文廷时,表示也是从他人手中购买,且已经无法联系到原拆迁房主,现发表此公告,望原房主看到后与本人联系,十五日内有效,如不联系,后果自负,出现任何法律纠纷,现业主刘义东不承担任何法律责任,联系电话:13074790117,特此声明。

公告

本人刘义东于2016年5月23日从李文廷处购买东乌素图小区回迁房一套,准备办理房产时需要原拆迁房主签字,联系李文廷时,表示也是从他人手中购买,且已经无法联系到原拆迁房主,现发表此公告,望原房主看到后与本人联系,十五日内有效,如不联系,后果自负,出现任何法律纠纷,现业主刘义东不承担任何法律责任,联系电话:13074790117,特此声明。

公告

本人刘义东于2016年5月23日从李文廷处购买东乌素图小区回迁房一套,准备办理房产时需要原拆迁房主签字,联系李文廷时,表示也是从他人手中购买,且已经无法联系到原拆迁房主,现发表此公告,望原房主看到后与本人联系,十五日内有效,如不联系,后果自负,出现任何法律纠纷,现业主刘义东不承担任何法律责任,联系电话:13074790117,特此声明。

公告

本人刘义东于2016年5月23日从李文廷处购买东乌素图小区回迁房一套,准备办理房产时需要原拆迁房主签字,联系李文廷时,表示也是从他人手中购买,且已经无法联系到原拆迁房主,现发表此公告,望原房主看到后与本人联系,十五日内有效,如不联系,后果自负,出现任何法律纠纷,现业主刘义东不承担任何法律责任,联系电话:13074790117,特此声明。

公告

本人刘义东于2016年5月23日从李文廷处购买东乌素图小区回迁房一套,准备办理房产时需要原拆迁房主签字,联系李文廷时,表示也是从他人手中购买,且已经无法联系到原拆迁房主,现发表此公告,望原房主看到后与本人联系,十五日内有效,如不联系,后果自负,出现任何法律纠纷,现业主刘义东不承担任何法律责任,联系电话:13074790117,特此声明。

公告

本人刘义东于2016年5月23日从李文廷处购买东乌素图小区回迁房一套,准备办理房产时需要原拆迁房主签字,联系李文廷时,表示也是从他人手中购买,且已经无法联系到原拆迁房主,现发表此公告,望原房主看到后与本人联系,十五日内有效,如不联系,后果自负,出现任何法律纠纷,现业主刘义东不承担任何法律责任,联系电话:13074790117,特此声明。

出租出售

国际金融大厦办公写字楼,位于呼和浩特市赛罕区新华东街18号,面积383㎡-2851㎡,现房出租出售,售价7600元起每平米,租金面议,周边临近内蒙古美术馆、内蒙古博物院、内蒙古科技馆,景观优美、交通便利、停车方便。

联系电话:谢先生0471-4676772

更正公告

内蒙古科大爆破工程有限公司、内蒙古恒安爆破有限公司于2024年12月10日在北方新报第7版刊登“吸收合并公告”,现将“内蒙古恒安爆破有限公司(统一社会信用代码91152526667316441D)”更正为“内蒙古恒安爆破有限公司(统一社会信用代码91152526667316441U)”,特此更正。

内蒙古科大爆破工程有限公司、内蒙古恒安爆破有限公司

遗失声明

●本人鞠静岚(身份证号150102199808290621)遗失联发房地产开发有限公司开具的蔚蓝家园B区7号楼2单元2501室购房收据及购房合同原件一份,收据金额1250775元,日期2020年8月7日,编号9681940,特此声明!●内蒙古嘉能环保科技有限公司不慎遗失蒙G69551道路运输证,证号:内蒙古交运管开字150581002820号,声明作废!●内蒙古嘉能环保科技有限公司不慎遗失蒙G9852挂道路运输证,证号:内蒙古交运管开字150581002820号,声明作废!●内蒙古嘉能环保科技有限公司不慎遗失蒙G73967道路运输证,证号:内蒙古交运管开字150581002820号,声明作废!●新城区续航装饰材料经销部遗失开户许可证,账号820212020100000297,核准号J1910016755001,开户行:呼和浩特市新城蒙银村镇银行股份有限公司山水支行,声明作废!●内蒙古优佳房产经纪有限公司(代码91150105MA7YN2R97X)遗失公章、财务章、法人章(永生)各一枚,声明作废!●赛罕区丽霞日用品店遗失营业执照正副本,统一社会信用代码92150105MA0P95B101,声明作废!●呼和浩特市赛罕区其其格日用品店遗失营业执照正副本,统一社会信用代码92150105MA13U3D816,声明作废!●武川县城镇供水服务中心(农业银行武川支行,账号543101040002123)的赛罕区丽霞日用品店遗失营业执照正副本,统一社会信用代码92150105MA0PTUdTXX,声明作废!●张伯融,性别:男,遗失出生医学证明,编号K150163678,声明作废!●呼和浩特市新辣道餐饮管理(有限)公司(代码911501055919876510)遗失银行预留印鉴法人章(陈海艳)一枚,声明作废

●内蒙古医科大学于学娇(学号20220400094)姜琪(学号2022041312)遗失学生证,声明作废!●内蒙古蒙科草本生物科技有限公司(统一社会信用代码91150125MA0QKQ2K7H)遗失公章一枚,声明作废!●满洲里呼伦湖天泽房地产开发有限公司第一项目部(统一社会信用代码91150781676923913Y)不慎遗失财务章一枚,编号1507030002193,声明作废,登报之日起加盖此公章的公文、合同及文字材料我公司概不认可,不承担法律责任!●张佳森遗失与呼和浩特市永华房地产开发有限公司签订的位于呼和浩特市赛罕区金桥开发区万豪长隆湾小区泽园10号楼3单元601号的商品房买卖合同原件,总金额877370元,声明作废!●王美青遗失内蒙古巨东房地产开发有限公司开具的碧水蓝山40#-3-1805房号收据1张,收据号0000356,金额74953元,声明作废!●丰镇市隆盛庄镇三应坊股份经济合作社遗失开户许可证及存款人查询密码纸,账号15050166623600000961,核准号J2039000671301,开户行:中国建设银行股份有限公司丰镇支行,声明作废!●冯鹤(身份证152701198710080910)不慎遗失鄂尔多斯市华研房地产开发有限公司开具的意向入金收据一份,票号0002506,金额10000元,声明作废!●李弘光,性别:男,遗失出生医学证明,编号S150119929,声明作废!●阿拉善经济开发区钓鱼协会遗失开户许可证,核准号J2080001591101,开户行:阿拉善左旗方大村镇银行股份有限公司乌斯太支行,账号667700049753800010,声明作废!●贾海龙遗失疾症证,证号15010519820129361X,声明作废