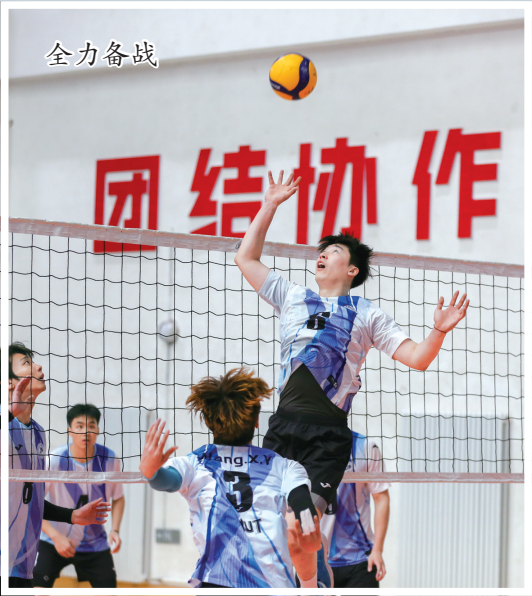




大力扣杀



全力备战

排球逐梦，冲刺总决赛！

“好球！再来一个！”在内蒙古工业大学体育馆内，此起彼伏的呐喊声，与排球撞击地面的“砰砰”声交织在一起。内蒙古工业大学的男排队员们目前正加紧训练，向在5月中下旬打响的中国大学生排球联赛总决赛全力冲刺。

在简单的跑步热身，队员们投入到1V1传接球训练，随后分组对抗。漂亮的背传、大力扣杀、飞身救球……训练中，精彩表现不断上演，汗水顺着队员们年轻的脸庞滑落，“尽量不要让球落地！”“注意在场上的交流……”主教练刘威不时提醒着队员们。

“分区赛前12名进入总决赛，在去年进行的中国大学生排球联赛北方赛区比赛中，我们以第八名的成绩晋级总决赛。”主教练刘威向记者介绍道。

北方赛区强队如云，尽管球队是总决赛常客，主教练刘威仍笑着

称球队是在“夹缝中求生存”。在分区赛阶段，他们要面对来自清华大学、北京大学等高校强队，但队员们凭借顽强战斗、勇敢拼搏的团队精神，一次次杀出重围。

“我们的队员主要是大二、大三和大四的学生，训练时间比较长，也更加默契。不过，队员伤病问题成为需要克服的困难。”刘威对记者说，目前，球队训练兼顾技术与力量。排球项目里，力量是技术的保障。比赛临近，会在强化力量训练的同时，打磨技战术精细化配合，争取在总决赛中拿到好成绩。

文·摄影/草原云·北方新报首席记者 牛天甲



实战演练



慢跑热身



布置训练