# 什么是中等强度运动?

“大家现在喜欢通过走路锻炼身体,我们建议走路也要有度,一般30分钟到60分钟、步数6000步至1万步为宜。老年人的体能下降,30分钟至40分钟、4000步至6000步较为合适,还可以分两段或者三段来走路,这样对身体是有益的。”在国家中医药管理局召开的新闻发布会上,中国工程院院士、全国中医运动医学中心主任朱立国给出建议。

运动养生需要注意:因人而异。比如,对于阴虚、气虚的人群,不推荐太剧烈的运动,应以温和的散步为主,调息养神。运动中要观察自己的身体信号,特别是呼吸。运动中不宜出现呼吸急促、说话断断续续等情况。不能过于疲劳,运动起来没有“度”,比如运动完之后腰酸腿疼,这样会适得其反。运动之后神清气爽,肌肉没有过度的反应和疲劳,这是比较好的“度”。注意时间,锻炼时间以清晨为好。日出时锻炼对阳气的激发有好处;夜间则要注意保护阳气,避免大量、剧烈的活动。

大多数人选择中等强度的运动为好。什么是中等强度?可以参考心率这一指标。运动心率保持在每分钟(220-年龄)×0.6次至(220-年龄)×0.7次之间。四川省骨科医院运动医学科主任罗小兵说,每个人体质不一样,因此运动适应方式也有不同。我们可以通过中医体质辨识、体质体适能评估和运动技术分析,了解身体机能的薄弱环节,找到伤病发生的关键因素。 (据《人民日报》)


# 分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交


## 债权转让通知书

**商都县吉新房地产开发有限责任公司:**

我林益本人(身份证号码:330321197708101517)享有你方经巴彦淖尔市临河区人民法院作出的(2024)内0802民初4446号《民事判决书》依法判决的第一条、第二条判项全部款项、被告应当加倍支付迟延履行期间的债务利息及应由甲方享有的诉讼费、公告费判项权益的债权。

现我本人已经将对你上述债权全部转让给内蒙古兆贤物业服务有限公司(统一社会信用代码:91150103MAEH6U5N20),你方收到本通知之后应当向内蒙古兆贤物业服务有限公司偿还上述债务,无需再向本人还款。特此通知。

通知人:林益(出让方)
内蒙古兆贤物业服务有限公司(受让方)
日 期:2025年4月24日

## 遗 失 声 明

中国人民人寿保险股份有限公司兴安中心支公司319-人身保险投保单(银行代理保险专用)遗失,编号:0061443060-0061443062,0061443129-0061443130,0061443042,0061443155-0061443159,0061443152,0061443128,0061443160-0061443164,0061443047,0061443044-0061443045,0061751318-0061751320,0061443039,0061443034-0061443036,0061443172,0061751321-0061751324,0061443166,0061443049,0061751328-0061751329,0061751665,0061751572-0061751575,0061446731,0061446754,0061751346,0061751592-0061751601,0061751603-0061751630,0061751382-0061751383,0061447180,0061447168-0061447169,0061751528-0061751530,0061751551-0061751553,0061751540,0061751512,0061447171,0061751577-0061751580,0061447159-0061447160,0061751678-0061751680,0061751350-0061751351,0061447136,0061751549,0061751514-0061751517,0061751631-0061751651,0061447081-0061447082,0061751453,0061447162,0061446737,0061446709-0061446730,0061446766-0061446767,0061751398,0061751385-0061751392,0061751561,0061447173,0061447175-0061447176,0061751432,0061751657,0061751374-0061751380,0061446699-0061446707,0061751521-0061751524,0061446739,0061446771-0061446773,0061751526,0061751663,0061751681-0061751730,0061447090,0061751519,0061751331,0061751400,0061751661,0061447101-0061447130,0061751461-0061751464,0061751669,0061751428-0061751430,0061751504,0061751588,0061751492-0061751494,0061751584,0061447141-0061447157,0061751731-0061751780,0061751508,0061751498,0061446741-0061446752,0061446779-0061446780,0061446981,0061751405-0061751420,0061447138,0061751335-0061751340,0061751455-0061751456,0061447031-0061447080,0 062645828-0062645832,0061751290-0061751310,0061751285-0061751286,0061751311-0061751314,现声明作废,他用无效。

## 遗 失 声 明

中国人民人寿保险股份有限公司兴安中心支公司319-人身保险投保单(银行代理保险专用)遗失,编号:0061443066-0061443068,0061443065,0061443069-0061443079,0062645825-0062645827,0061443127,0061443148-0061443149,0062645910-0062645915,0062645987,0062645902,0062645907-0062645908,0062645996-0062645997,0062646005-0062646009,0062645999-0062646000,0062645941-0062645950,0062645873-0062645896,0063332882-0063332886,0063332890-0063332895,0062645928,0063332848,0062646015-0062646017,0062646019-0062646020,0062646010-0062646013,0062645921-0062645926,0062645951-0062645959,0062646002,0062645930-0062645939,0062645916-0062645920,0062645962-0062645969,0062645978-0062645979,0062645843-0062645845,0062645847-0062645855,0062645857-0062645860,0062645972-0062645975,0062645840,0062645835-0062645838,0062645984-0062645985,0063332888,0062645865-0062645870,0063332878-0063332881,0062645863,0063332872-0063332873,0063332875-0063332876,0061447001,0061447006-0061447030,0061447003-0061447004,0061446997-0061446999,0063332887,0063332896,现声明作废,他用无效。

## 无名尸体认领公告

1.2018年2月25日,托克托县公安局接到在托克托县古城镇满水井村满园区垂钓中心彩钢房内有一名男子死亡的警情,系未知名男性。体貌特征及衣着情况如下:男性,尸体身长约160cm,面部有轻微擦伤,死者全身着黑色运动服,脚穿灰色运动鞋、灰色袜子,随身携带黑色珠串一串。目前尸体存放于托克托县火葬场。

2.2020年1月23日,托克托县公安局接到群众报警120救护车从托克托县新营子镇黑水泉村将一男性拉到医院后经抢救无效死亡,系未知名男性。体貌特征及衣着情况如下:男性,尸体身长167cm,头发花白,偏瘦,头顶右侧有0.6cm×0.6cm的黑痣,下颌左侧有2颗大约0.5cm×0.5cm的黑痣,牙齿有脱落,上身穿黑灰色秋衣、蓝色线马甲,下身穿军绿色秋裤、黑色棉裤。目前尸体存放于托克托县火葬场。

3.2021年5月22日,托克托县公安局接到在托克托县新营子镇章盖营大队前房子村黄河段的2条高架桥之间岸边发现一具男性尸体警情,系未知名男性。体貌特征及衣着情况如下:男性,尸体身长169cm,短花白发,上身穿黑色休闲衣、灰色秋衣,下身穿黑色休闲裤,系黑色皮腰带(橙色扣头,带有“Z”字标识),脚穿黄绿色胶鞋。目前尸体存放于托克托县医院太平间。

4.2021年11月23日,托克托县公安局接到在托克托县古城镇塔布板申村东发现一具男性尸体警情,系未知名男性,死亡时间大约在2003年1月10日至2018年12月10日。体貌特征及衣着情况如下:男性,尸体身长约170cm—175cm,尸体呈白骨化、风干化,骨质疏松,尸体附近有枣红色寿衣一件、蓝色寿衣一件,印有八仙过海图案的金黄色盖布一块,上身着黑色夹克外套、蓝色条纹加绒衬衫、深绿色针织背心、灰色短袖,下身着深蓝色外裤、深蓝色棉裤,随身携带打火机一个。目前尸体存放于托克托县公安局物证室。

5.2023年4月1日,托克托县公安局接到在托克托县新营子镇新营子村薄雄汽车修理部有1名男性死亡警情,系未知名男性,58岁左右。体貌特征及衣着情况如下:男性,尸体身长约170cm,短发,上身穿迷彩色上衣,下身穿黑色裤子,脚穿灰色运动鞋。目前尸体存放于托克托县医院太平间。

因目前无法查明死者身份,如有失踪人员家属请及时与托克托县公安局联系。自本公告发布之日起30日后,仍无人认领,公安机关将移交相关部门按法律法规作无名尸体处理。

联系电话:16604710177李警官 15561026978任警官
托克托县公安局 2025年4月24日

## 《锡西二500千伏主变扩建工程》环境影响评价报告书第二次公示信息

根据《中华人民共和国环境影响评价法》及《环境影响评价公众参与办法》等相关规定,现将环境影响评价事宜公告如下:

**一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书方式和途径:**(1)环评报告书征求意见稿全文网络链接:(链接:https://pan.baidu.com/s/1lWIzFFa3MVsNCI1D_ba2tw 提取码:e3q3),(2)纸质报告书查阅及获取联系方式:付总13754015974

**二、征求意见的公众范围:**环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织等均可提出意见。

**三、公众意见表的网络链接:**https://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

**四、公众提出意见的方式和途径:**任何单位或个人若对本工程有意见和建议的,以公众意见表的方式,根据以上联系方式直接到建设单位或评价单位提出意见。

**五、公众提出意见的时间:**公示期为2025年4月25日-2025年5月13日。自本公告公示起,共10个工作日,期间均可提出公众意见。

内蒙古电力(集团)有限责任公司锡林郭勒超高压供电分公司

## 《白音高勒500千伏主变扩建工程》环境影响评价报告书第二次公示信息

根据《中华人民共和国环境影响评价法》及《环境影响评价公众参与办法》等相关规定,现将环境影响评价事宜公告如下:

**一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书方式和途径:**(1)环评报告书征求意见稿全文网络链接:https://www.js-eia.cn/project/detail?type=2&proid=0cfe3f00a5de47ecbbc2a3b0e919ccbd,(2)纸质报告书查阅及获取联系方式,付总,电话:13754015974

**二、征求意见的公众范围:**本项目环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织等,均可提出意见。

**三、公众意见表的网络链接:**http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

**四、公众提出意见的方式和途径:**任何单位或个人若对本工程有意见和建议的,以公众意见表的方式,根据以上联系方式直接到建设单位或评价单位提出意见;或发E-Mail至评价单位。

**五、公众提出意见的起止时间:**公示期为2025年4月25日-2025年5月12日。自本公告公示起,共10个工作日,期间均可提出公众意见。

内蒙古电力(集团)有限责任公司锡林郭勒超高压供电分公司

## 解除劳动合同公告

**巴娜:**

你于2023年4月20日与我公司签订了“弹性用工协议”。按照“弹性用工协议”的约定,你应于2025年4月19日到期后至迟到2025年4月25日返岗复工,但你未按照“约定”返岗复工。

我公司工作人员在2025年4月19日后按照“弹性用工协议”你所留的电话15326072035及联系人巴磊电话18686076929多次联系你及巴磊,但没有人接电话;我单位工作人员给该二电话留言,该二电话机组没有回信息;我公司工作人员按照你在“弹性用工协议”你所留地址内蒙古呼和浩特市玉泉区龙江花苑8-1-802给你邮寄书面到岗上班通知,但你至今未到岗上班。你的行为已违反我们双方签订的“弹性用工协议”。按照我们双方签订的“弹性用工协议”第三项双方约定事项第一条,解除劳动关系条件已成就。

因我公司无法与你取得联系,故只能采取报纸公告形式通知你。我公司现通知你如下事项:我公司依法解除与你的劳动关系。解除日期为2025年4月26日。公告刊登后五个工作日内请你来我公司办理社保转移、档案转移等事项,逾期,一切法律后果由你承担。

特此公告。

内蒙古自治区民航机场集团有限责任公司呼和浩特分公司

## 金力永磁(包头)科技有限公司年产20000吨高性能稀土永磁材料绿色智造项目第二次公示

本项目环境影响后评价报告书初稿已完成,现进行二次公示,以征求公众意见。

**1、报告书征求意见稿全文网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:**征求意见稿全文网络链接:http://www.eiafans.com/thread-1437813-1-1.html,查阅纸质报告书的方式和途径:如需纸质报告书可与建设单位直接联系。**2、征求意见的公众范围:**公众参与人员可以是建设项目周边的居民、企事业机关单位,也可以是当地行政部门和社会各界关心环境保护事业的人士,所提意见按照公众意见表的格式要求填写,并署个人姓名及有效联系方式等。**3、公众意见表的网络链接:**http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/x ... 0181024_665329.html。**4、公众提出意见的方式和途径:**公众填写建设项目环境影响评价公众意见表,采用短信、微信、信函、电子邮件等方式发表对本项目建设及环评工作的意见和看法。建设单位联系人:霍经理,联系电话:14747277124,电子邮箱:273065893@qq.com,通讯地址:内蒙古自治区包头市稀土高新技术产业开发区稀土路街道沼园路1号。**5、公众提出意见的起止时间:**公示时间和报告书的索取时间自发布之日起10个工作日内。

建设单位:金力永磁(包头)科技有限公司
日 期:2025年4月24日

## 年产60吨N,N-二甲氨基-3-氯丙烷盐酸盐、30吨盐酸阿比朵尔、80吨2-氯吩噻嗪项目环境影响评价公众参与公示(征求意见稿)

**一、建设项目概况:**项目名称:年产60吨N,N-二甲氨基-3-氯丙烷盐酸盐、30吨盐酸阿比朵尔、80吨2-氯吩噻嗪项目。建设性质:新建。建设地点:项目位于乌兰察布市察哈尔右翼后旗新材料产业园区化工精细深加工产业区块。厂区中心地理坐标为东经113°07′24.044",北纬41°52′44.009"。建设内容:拟建设3条生产线,配套建设综合楼、控制室、原料及成品仓库、库房、消防设施、污水处理站、变配电、循环水及冷冻站、空压制氮等公辅工程。**二、建设单位名称和联系方式:**建设单位:内蒙古瑞峰药业有限公司,联系人:赵总,联系电话:15051208223。**三、环境影响报告书编制单位的名称:**内蒙古元捷环保科技有限公司。**四、公众查阅环境影响报告书征求意见稿的方式:**环境影响报告书征求意见稿链接:https://pan.baidu.com/s/1jtgDe1cQJ26dQgqZyPkYqA提取码:wsct;或可前往呼和浩特市新城区公交五公司东巷盛世名筑G6写字楼4楼103室查阅纸质报告书。**五、征求公众意见的范围:**受建设项目影响范围内的公民、法人或者其他组织的代表。公众意见表链接:https://pan.baidu.com/s/1zSCDYkCNw1py84Kc8xd4iw提取码:yrcw。公众可将意见表发送至358509735@qq.com,也可拨打电话提出看法和建议。**六、公众提出意见的起止时间:**自公示之日起5个工作日内。

内蒙古瑞峰药业有限公司
2025年4月28日

## 声 明

包头市伊纯物流有限责任公司,因下列车辆车主不来年审、年检,且联系不到车主,现公司解除挂靠关系,将下列普通货物车辆《道路运输证》注销,车牌号:蒙B79755;蒙B79671;蒙B79737;蒙B79683;蒙B79649;蒙B79736;蒙B79731;蒙B79675;蒙B79732;蒙B79665;蒙B79666;蒙B74164;蒙B79761;蒙B79753;蒙B79706;蒙B79703;蒙B79738;蒙B79751;蒙B79421;蒙B79699;特此声明。

## 房屋合同原件及收据遗失声明

丁满青,身份证号:152634197709043917,将位于大学时光小区北区10号楼二单元六楼东户的购房合同原件及收据遗失,现声明人特此声明此房合同原件及收据作废,任何基于该遗失合同原件及收据的权利主张均属无效,本人家人将承担所有责任,特此声明。

声明人:丁满青直系亲属卞美先,丁智,丁玲,苏三女,日期:2025年4月27日

## 寻亲公告

2025年2月13日在商都县七台镇田士沟村南林地捡到一名男婴,用花色棉被包裹,现用名张沐宸,请孩子亲生父母或者其他监护人、知情人持有效证件与张飞联系,并请广大居民予以监督,公告之后无亲生父母及其他监护人认领的,公安机关将依法登记户口,联系电话15248087644。

## 声 明

我公司内蒙古路成会计师事务所(普通合伙)公章于2024年12月09日遗失,已于2024年12月17日新刻公章并备案,特此声明。

内蒙古路成会计师事务所(普通合伙)

## 遗失声明

不慎将巴彦淖尔市宏桥房屋租赁经营有限公司(统一社会信用代码91150802MA0QXX166N)组织机构代码证正副本丢失,代码MA0QXX16-6,工商注册号1528012000417,声明作废。

## 遗失声明

不慎将临河市宏桥物业修缮服务有限责任公司(统一社会信用代码91150802MA0R03TC2L)组织机构代码证正副本丢失,代码MA0R03TC-2,注册号:1528012000419.声明作废。

## 遗失声明

不慎将巴彦淖尔市宏桥房屋租赁经营有限公司(统一社会信用代码91150802MA0QXX166N,注册号1528012000417)公章丢失,公章无编码,声明作废。

## 遗失声明

不慎将临河市宏桥物业修缮服务有限责任公司(统一社会信用代码91150802MA0R03TC2L.注册号1528012000419)公章丢失,公章无编码声明作废。

## 遗失声明

不慎将巴彦淖尔市宏桥房屋租赁经营有限公司(统一社会信用代码91150802MA0QXX166N)营业执照正副本丢失,注册号1528012000417,声明作废。

## 遗失声明

不慎将临河市宏桥物业修缮服务有限责任公司(统一社会信用代码91150802MA0R03TC2L)营业执照正副本丢失,注册号1528012000419,声明作废。

## 注销公告

经研究决定,申请注销达拉特旗弘源教育成长中心,民办非企业单位登记证书民证字第内蒙古鄂尔多斯市达拉特旗020144号,代码52150621MJ2490516C,与本单位有债权债务关系的,请速到本单位清理债权债务,特此公告。

达拉特旗弘源教育成长中心
2025年4月28日

## 注销公告

敖汉旗少年儿童语言俱乐部,统一社会信用代码52150430MJ00751838,拟向民办非企业单位登记管理机关申请注销,并于同日成立清算组织进行资产清算,请债权人自公告之日起45日内向本俱乐部申报债权,特此公告。

## 注销公告

呼伦贝尔市明叶商贸有限公司(统一社会信用代码:91150702MA7YPHTC6B)经股东决议解散,拟申请注销登记,并已成立公司清算组,请公司债权人于本公告发布之日起45日,内向本公司清算组申报债权,特此公告。

## 遗失声明

●包头市腾信房地产有限公司的公章遗失,公章编号1502000033464,声明作废●内蒙古兴丽晟实业有限公司的财务专用章遗失,印章编号15020210029318,声明作废●达拉特旗鹏达武术协会的开户许可证遗失,核准号J2052001160801,账号04771901200005644 8,开户银行:鄂尔多斯银行股份有限公司达拉特旗支行,声明作废●内蒙古天择鸿泰陵园信息服务有限公司(统一信用代码91150203MA7EQXJPXA)遗失公章一枚,声明作废●本人刘星魁购买呼和浩特市荣盛房地产开发有限公司楠湖郦舍小区6号楼2单元2803号房,合同号YS(2015)00013661,合同遗失,特此声明作废●内蒙古百恒兴通商贸有限公司(统一信用代码91150103096705 91XB)遗失公章、财务章、合同章及任广东法人章各一枚,声明作废●内蒙古博影古德管理咨询有限公司遗失营业执照正副本及公章、财务专用章各一枚,统一社会信用代码91150102MADLECB68Q,声明作废●新城区新云柯假日酒店遗失卫生许可证副本,证号:新卫公字(2018)第043BZS号,声明作废●土默特左旗周双喜奶牛养殖农民专业合作社遗失公章一枚,统一信用代码93150121692820668,声明作废●内蒙古以马内利商贸有限公司(统一社会信用代码91150204MA0MWPB0XK)遗失公章(编号1502040052314).财务专用章(编号1502040052315)及张雨原法人章(编号1502040052316),声明作废●呼和浩特市捷亚商贸有限责任公司(统一信用代码91150102736103563 0)遗失公章及财务章各一枚,声明作废●内蒙古金峰圣鼎建筑安装有限公司(统一信用代码91150121MA0NJR7F2T)遗失祖洪超法人章一枚,声明作废●呼和浩特玉泉区人大工作研究会遗失银行开户许可证及存款人查询密码纸,开户行:内蒙古呼和浩特金谷农村商业银行股份有限公司大南街分理处,账号02048012200000001828 9,核准号:J1910025400601,声明作废●内蒙古环达建筑装饰有限公司(代码91150105MA13PET51G)遗失公章一枚,声明作废●内蒙古林德商贸有限公司(代码91150105MA13NEPC22)遗失公章一枚,声明作废●本人张鹏将内蒙古东雅房地产开发有限公司元山子项目部开具的南麓雅筑10号楼2单元1701室房款收据丢失,收据编号0072381,收据金额777418元,特此声明作废●内蒙古盛悦隆房地产开发有限责任公司(统一社会信用代码91150621MA0QTMXC74)遗失合同专用章一枚,声明作废●内蒙古财经大学吴查苏娜(学号235050622)遗失学生证,声明作废●赛罕区宜乐宾馆遗失卫生许可证副本,证号:赛卫公字(2021)第G-0046号,声明作废●孔海俊,身份证号150104198005013012,将内蒙古鄂尔多斯集团久大房地产开发有限公司开发的鄂尔多斯馨苑小区12号楼4单元4楼西户的回迁确认书丢失,面积98.6平米,特此声明●赵秀苹遗失蒙EYF988车辆营运证,证号150726001569,声明作废●内蒙古鼎华实业集团煤炭运销有限责任公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码91150622329037810 0,声明作废●玉泉区代红艳劳务服务部(个体工商户)(统一社会信用代码92150104MADNXH8P31)遗失财务章一枚,声明作废●东胜区佳骏机械租赁经营部(个体工商户(统一社会信用代码92150602MAE4Q0WYXD)的公章遗失,声明作废●赛罕区博格隆生物化学试剂经销部(统一信用代码92150105MACDLTT76C)遗失冯雪冰法人章一枚,声明作废●赤峰大跃商贸有限责任公司平庄分公司(统一社会信用代码91150403067507076 0)不慎遗失公章一枚,声明作废●呼和浩特市华奕达商贸有限公司遗失银行开户许可证及存款人查询密码纸,开户行:中国银行股份有限公司呼和浩特市明珠分理处,账号152418726171,核准号:1910007414202,声明作废●易艳武律师将律师执业证遗失,律师执业证号1150520031161067 8,声明作废●鄂尔多斯市融顺电子科技有限公司(统一社会信用代码91150624MA0N0J069N)的财务章和发票章遗失,声明作废●清水河县锐鑫油业有限责任公司(统一社会信用代码91150124MA0PUUAM9R)的法人章遗失,法人:李增凤,声明作废●账户名称:呼和浩特市众乐物流有限责任公司,账号515101040006656,开户许可证号J1910000739301,开户行:农业银行呼和浩特新华桥支行,遗失开户许可证和存款人查询密码,声明作废●内蒙古凯杰家居有限责任公司(代码91150102399337034E)遗失公章一枚,声明作废●内蒙古牧草缘农牧业科技有限公司遗失银行开户许可证,开户行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特九久街支行,账号06020662091000809 54,核准号J1910037050703,声明作废●马丽丽遗失身份证,身份证号码150105198912014622,特此声明●土默特右旗交通运输局工会委员会遗失开户许可证,核准号J1921000962601,账号1007501220000000043217,开户行:内蒙古土默特右旗农村商业银行股份有限公司惠丰支行,声明作废●车主岳纯,车辆:蒙FY5833(蓝)道路运输证正本遗失,证号152201012856,声明作废●武川县长远农资经销部(个体工商户)(统一信用代码92150125MADCMNKW3E)遗失公章一枚,声明作废●昆都仑区三分熟烧烤店遗失食品经营许可证副本,编号JY21502032065029,声明作废●武川县喜种畜牧种植专业合作社(统一信用代码93150125MA0QMGU80X)遗失公章.财务章及合同章各一枚,声明作废●内蒙古晟科机械设备制造有限公司的公章(编号1503021000406 8).财务专用章(编号1503021000406 9)遗失,声明作废●王树行遗失新城区南店街惠新苑公租房小区20号楼1单元12层1204室的呼和浩特市保障性住房租赁合同书,编号GXC20203893,声明作废●杨宝平不慎将玉泉区三里营西路坤泰9号楼2层1单元中户的房屋所有权证遗失,所有权证证号:0085080号,声明作废●内蒙古医科大学乃日拉(学号2021040445)尚昭好(学号2024041892)朱锦路(学号2023041525)乔木子(学号2021040695遗失学生证,声明作废●柴明奎遗失残疾人证,证号15262419680715121X42,声明作废●张茂遗失保安员证,证件号15012021001677,声明作废●内蒙古米村蒙叁餐饮管理门店(有限合伙)遗失食品经营许可证正本,编号JY21501044008975,声明作废●内蒙古十二品餐饮管理有限责任公司遗失食品经营许可证副本,编号JY21501721010470,声明作废●呼和浩特市钢跃运输有限公司遗失蒙A38P52(黄色)道路运输证,证号150106007288,声明作废●内蒙古澳兰律师事务所遗失存款人密码纸,核准号J1910005341401,开户银行:中国农业银行股份有限公司呼和浩特市中山支行,账号05555101040005204,声明作废●杨慧娣遗失内蒙古奈伦集团股份有限公司开具的公寓D809房地产销售预收发票,发票号码00008271,金额257150元整,特此声明●内蒙古温居科技有限公司遗失基本账户信息表.密码纸及公章.财务章.刘生女法人章各一枚,银行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特嘉林小区支行,账号06020034092000027083,声明作废●呼和浩特市京华宾馆有限责任公司(统一社会信用代码91150102667308134K)遗失公章一枚,声明作废●内蒙古尚铭汽车有限公司遗失银行开户许可证及存款人查询密码纸,开户行:兴业银行股份有限公司通道街支行,账号592070100100206977,核准号:J1910032123101;遗失公章(编号1501051012136),财务章(编号1501051012137)及李峰法人章各一枚,声明作废●刘司亮遗失居民户口本,身份证号码150425198705010056,特此声明●蒙苑集团有限责任公司(统一社会信用代码91150191603018641)遗失原公章.财务专用章.合同专用章及法人章各一枚,声明作废●鄂尔多斯市康巴什新区启程商贸有限公司(统一社会信用代码:91150691075579184K)遗失公章.财务专用章各一枚,声明作废●新城区格之逸护肤造型店遗失卫生许可证副本,编号:新卫公字2022第85号,声明作废●内蒙古财合企业管理咨询有限公司遗失存款人查询密码纸,开户行:中国银行股份有限公司曙光支行,账号152454987287,核准号J1910016613801,声明作废●内蒙古美来商贸有限公司遗失食品经营许可证副本,编号JY11501031047742,声明作废●内蒙古华力石墨新材料集团有限公司(代码91150621MAC705E32P)遗失公章一枚,声明作废●新城区晨曦电脑经销部(统一社会信用代码92150102MA0Q7YPQ3J)的公章.财务章.乔宇法人章及银行U盾一个遗失,声明作废●内蒙古炜桥商贸有限公司遗失开户许可证,账号:06020035092000400 21核准号:J1910020106001,开户行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特呼哈路支行,声明作废●包头市欣宇通达运输有限公司不慎将蒙B92263(证号:150204164145)道路运输证遗失,声明作废