警惕“高温刺客”热射病

随着全国大范围高温天气强势来袭,北方开启“烧烤”模式,南方则陷入“桑拿”蒸笼。随着这波热浪来袭的,还有一个隐藏的“高温刺客”——热射病。它是中暑中最危险的一种,需准确识别,及时施救。

“热射病的发病机制是身体产热与散热失衡,可以理解为身体的“冷却系统”崩溃,核心体温会超过40摄氏度。”陆军军医大学陆军特色医学中心肾内科主任陈客宏说,这时,大脑会“宕机”,器官会“罢工”,死亡率高达70%~80%。

陈客宏说,先兆中暑的症状有头晕、乏力、口渴、大汗淋漓,体温一般不会超过38摄氏度。这时,到阴凉处休息、喝水,通常能缓过来。

热射病则完全不同,发作前,身体会拼命发出这些“求救信号”:面色异常,突然通红或者惨白;大汗淋漓,或者完全不出汗,皮肤又干又烫头痛欲裂;大脑反应变慢,说话颠三倒四,或者昏昏欲睡;心跳加速,呼吸又浅又快;胃肠道“翻江倒海”,恶心、呕吐、拉肚子;肢体不听使唤,肌肉抽筋,视力模糊。

如有疑似热射病症状,现场急救是挽救生命的关键。首先快速撤离“火线”,把患者转移到阴凉通风地方,最好是有空调房间,迅速脱掉外衣帮助散热。降温是核心操作。最推荐的方法是冷水浸泡,把患者脖子以下泡在浴缸或水池里。次选方法是“凉水+风扇”,用冷水浇淋或喷湿全身皮肤,同时用风扇、扇子拼命扇风,让水分蒸发带走热量。还可冰敷重要部位。

进行科学补水。如果患者清醒,可以少量多次饮用淡盐水或运动饮料,如果不清醒或呕吐,则不能强行灌水,容易呛水造成窒息。保持气道畅通,把头偏向一侧,清理嘴里和鼻子里的呕吐物或分泌物。及时呼叫120急救电话,并在救护车来之前和送医途中持续采取降温措施。

面对南北方不同类型的高温天气,专家给出针对性的防暑指南。

北方“干烤”攻略:“躲”为上策,上午10时到下午4时尽量躲在室内,出门严格做好防晒措施;“喝”要勤快,不要等口渴才喝水,要像给身体“滴灌”一样小口、多次喝白水或淡盐水;穿得透气,浅色、宽松的棉麻服装是首选,让皮肤自由“呼吸”。

南方“湿蒸”攻略:控温通风,室内空调开到26摄氏度为宜,避免长时间待在空调房间内,定时开窗通风;适度运动,闷热天里身体的散热效率降低,应尽量减少剧烈运动和户外活动;饮食清淡,多吃瓜果蔬菜,少吃油腻、辛辣、高热量的食物。

专家表示,“高温刺客”往往在人们大意时才会出手。只要多一份警惕,掌握正确的预防和急救知识,就能撑起一把“生命遮阳伞”。 **(据新华社报道)**

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

关于正源御济中医门诊部“履行行政协议催告书”的公告

当事人:正源御济中医门诊部,注册地址:呼和浩特市玉泉区锡林郭勒南路秋实璟峯汇A座106,法定代表人:武文杰

你单位正源御济中医门诊部为曾与本单位签订《内蒙古自治区本级城镇职工医疗保障定点医疗机构门诊医疗服务协议》的定点医疗机构。本单位于2023年9月21日对你单位正源御济中医门诊部开展医保基金使用情况检查,发现你单位在2023年1月1日至10月1日期间,存在以下违反《内蒙古自治区本级城镇职工医疗保障定点医疗机构门诊医疗服务协议》的行为:

(1)将不属于基本医疗保险范围的疾病列入医保基金支付范围;如“癃闭推拿治疗”项目已于2023年6月20日停用,你单位仍于2023年6月24日、28日对该项目收费。(2)违反医疗服务价格超标准收费。如“普通针刺”项目限价32.4元/次,你单位以100元/次对该项目收费。以上事实有《内蒙古自治区医疗保险服务中心定点医药机构检查结果记录表》在卷作证。

发现以上问题后,本单位依法向你单位送达《2023年度自治区本级打击欺诈骗保专项整治行动检查情况表》,并于2024年2月7日下发《关于退回自治区本级2023年打击欺诈骗保专项整治行动违规费用的通知》,明确要求你单位在收到通知之日起10个工作日内将违规费用51375.55元退回至指定账户,而你单位拒不履行法定退款义务,且至今仍未退回违规费用。

现本单位要求你单位在收到本催告书之日起10个工作日内,将上述欠付费用通过银行转账方式全额缴纳至以下指定账户:

户名:内蒙古自治区财政厅,账号:1500170665505006226-0001,开户行:中国建设银行股份有限公司呼和浩特车站西街支行,逾期不支付的,本单位将依法作出要求你单位履行协议的书面决定,并依照有关法律规定申请强制执行。

联系人:刘越华,联系电话:0476-6606240,单位地址:呼和浩特市新华大街53号

内蒙古自治区医疗保险服务中心 2025年6月24日

大庆油田有限责任公司呼伦贝尔分公司海拉尔油田零散井产能建设工程环境影响评价公众参与第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》,大庆油田有限责任公司呼伦贝尔分公司委托森诺科技有限公司开展海拉尔油田零散井产能建设工程的环境影响评价工作,目前已完成环境影响评价报告的征求意见稿,现将其公开征求公众意见。**1、报告(征求意见稿)查阅方式:电子版报告查看网址:**链接:https://pan.quark.cn/s/7cb7a2621353提取码:3y96;纸质报告查阅地址:山东省东营市黄河路森诺胜利大厦,联系电话:13668615412,联系人:王工。**2、公众意见表网络连接:**公众意见表下载网址:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html。**3、征求意见的公众范围:**拟建项目周边可能受项目建设直接影响或间接影响的单位、村庄和个体及其他关心本项目建设的热心人士。**4、公众提出意见的方式:**公众可以通过电子邮件或者建设单位提供的其他方式,在规定时间内将填写的公众意见表等提交建设单位,反映与建设项目环境影响有关的意见和建议。**5、公众提出意见的起止时间:**自公开日期起10个工作日。

大庆油田有限责任公司呼伦贝尔分公司

内蒙古友鹏实业集团有限公司关于呼和浩特市燃气热力清洁能源供应示范基地项目实验楼施工费用清欠的公告

内蒙古友鹏实业集团有限公司,于2018年至2019年期间,就呼和浩特市燃气热力清洁能源供应示范基地项目——实验楼,在呼和浩特市赛罕区金河镇格尔图村施工建设,在此期间曾经参与该项目的供应商、施工人员以及其他附属工作的参与者,见本公告后,就尚未结清的材料供应款、工人工资、机械租赁设备等相关费用,准备好材料,与联系人联系提交核实,以便及时清结欠款。

收款人须提供材料包括:(1)任务决算书;(2)相关合同文件;(3)收款人营业执照或者身份证等信息;(3)银行开户信息;(4)公司法定代表人和经办人员的身份证复印件,自然人提供身份证、家庭住址和联系电话等身份信息;(5)开具发票并提供完税证明;(6)收款单位承诺书。提供材料要求结清的期限自2025年6月20日至2025年8月20日止,过期视为自动放弃权利,后果自负。

联系人:牛,电话:15248115858,联系人:张,电话:18647116042
特此公告

内蒙古友鹏实业集团有限公司
2025年6月26日

结婚启事

2025年06月26日 农历 甲辰年六月初二

新郎 卜晨烨 新娘 陈琪

于2025年06月26日正式结为夫妻
卜宅祥云绕鹊桥,晨星烨煜引仙轺。
陈筵玉液倾沧海,琪树鸾歌动碧霄。
特着天心同白首,此情山海共长潮。
奉邀日月证鸳谱,达祉乾坤贺永朝!

喜结良缘 囍 同喜同贺

内蒙古北通元新能源科技有限公司背压机组项目工程环境影响评价公众参与第二次公示

查阅征求意见稿链接:https://pan.baidu.com/s/1GKSDaEP_5Vg5e17R1bcf9Q?pwd=qp8v,公众针对区域环境质量现状、项目实施所带来的环境影响以及应采取的环保措施等提出意见。

公众意见表链接:https://pan.baidu.com/s/1lwz_N8Xk1JHYyLvwBpbZTA?pwd=5mm3,公众可以信函、电话等方式,与建设单位或环评单位联系,反馈意见或建议。

建设单位:内蒙古北通元新能源科技有限公司,范总,18686158200,环评单位:中冶西北工程技术有限公司,孙工,0472-6966926,公众提出意见的起止时间为本公示发布之日起十个工作日内。

内蒙古北通元新能源科技有限公司

清欠公告

内蒙古能源发电投资集团有限公司锡林浩特热电公司对锡林浩特市佳旭源商贸有限公司、河北金河电力器具有限公司、阳谷浩源商贸有限公司、亚泰线缆有限公司、大同市国禄物资有限责任公司、浙江蒙越电力科技有限公司、锡林浩特市康鸡物资有限责任公司、北京文明基业商贸有限公司、巨臣通泰(北京)科贸有限公司、大原锅炉集团有限公司、包头市高新矿山机械设备有限公司、慈溪欣兴石化配件厂、呼和浩特市纪元电气有限公司、内蒙古川特电子设备有限公司、哈电集团现代制造服务产业有限责任公司、锡林郭勒盟龙飞电梯有限公司、抚顺市格昂商贸有限公司、张家口长城石墨密封件厂、天津市博源电力设备技术有限公司、慈溪浩晟密封件有限公司、山东龙泰电站技术有限公司、青岛星源电力设备制造有限公司、哈尔滨哈电实业开发有限责任公司、内蒙古中电电气有限公司、开维喜阀门集团有限公司、营口中科电力设备有限公司、锡林郭勒盟金星铸造构有限公司、锡林郭勒盟汇弘商贸有限责任公司、内蒙古华成电气有限公司、锡林郭勒盟嘉瑞机电有限公司、沈阳正研科技有限公司、呼和浩特市泰格科技有限责任公司、上海安昆水处理设备有限公司、北京科东电力控制系统有限责任公司、铁岭正高阀门科技有限公司、自贡胜达油泵设备制造有限公司、象山恒通机械厂、艾肯控制系统(北京)有限公司、泰州市长江机具厂、包头市集信天华物资有限公司、许昌许继测控仪表有限公司、睦易控制技术(北京)有限公司、呼和浩特市派沃尔电力设备有限公司、大同市峰烨物资有限责任公司、北京秀玥装饰有限公司、安徽中联自仪测控系统有限公司、大同市施耐德电气有限公司、吴忠中创自控阀有限公司、大同市兴伟峰物资有限公司、山东康鲁节能设备有限公司、北京开元浩海科技发展有限公司、北京宏天兴业科技有限公司、青岛国电监德环境工程有限公司等共53家单位有需清欠合同款项,因无法与以上单位取得联系,办理相关款项支付手续,影响了我单位清欠工作。为尽快完成债务清欠工作,请以上单位在本公告发布之日起三十日内与我单位联系核对完成有关债务的清欠工作。逾期未办理的视为放弃债务。(联系人:王先生,联系电话:15249556334)。

特此公告。

内蒙古能源发电投资集团有限公司锡林浩特热电公司
2025年6月23日

债权转让通知书

李艳丽:依据赤峰市红山区人民法院(2018)内0402民初6508号《民事判决书》,您欠付陈曦的借款本金185万元,自2018年10月18日起至款项还清时止以185万元为基数按年利率6%计付利息、迟延履行期间的利息、案件受理费21450元,陈曦已经将上述债权全部转让给受让人杨广军(150402196910290639),请您直接向受让人杨广军进行清偿,特此通知。

债权人:陈曦,2025年6月25日

遗失声明

●巴林左旗十三敖包镇海兴村股份经济合作社的开户许可证遗失,核准号:J1942000668801,账号:0605030609100025848,开户银行:中国工商银行股份有限公司巴林左旗支行,声明作废●包头市鑫心未来企业管理咨询服务有限公司的法定名称章遗失,编号1502070009838,声明作废●呼和浩特市万家欣房地产经纪有限公司遗失银行开户许可证,开户行:中国农业银行呼和浩特爱民东街支行,账号05505101040006898,核准号J1910023163901,声明作废●于雷遗失军人保障卡,卡号:81150622110820042O,特此声明●刘泽于2025年6月25日不慎遗失身份证,证号131122199907252412,特此声明●通辽市通元房地产开发有限公司开发的天赐良园小区E6-2-201室,房主郭丽娜,房款收据50006.48元,房款收据丢失,特此声明●孙小丽遗失与内蒙古巨东房地产开发有限责任公司签订的购碧水蓝山四期40-3-301号房草签合同原件及收据1张,编号0000006,金额146536元,特此声明作废●内蒙古亿莱监理有限责任公司工会委员会遗失工会法人资格证书正副本,证号050110521,声明作废●母亲:王艳红,父亲:唐文清不慎将孩子唐宇诚(男)出生医学证明遗失,编号T140054566,出生时间2019年3月26日,声明作废●武川县个体贺二伟《道路运输经营许可证》正副本遗失,证号:武川字150125000076号,声明作废●回民区松涛车艺改汽车配件经销部(统一信用代码92150103MAC9GK2T98)遗失公章一枚,声明作废●内蒙古首翔建设工程有限公司遗失公章(编号15010510001497)财务专用章(编号15010510001498)各一枚,声明作废●锡林郭勒盟追光传媒有限公司(统一社会信用代码91152502MACHULNM1Y)遗失公章、财务章各一枚,声明作废●鄂尔多斯市摩莉之城儿童游乐有限公司(统一代码91150602MABU4GAP8K)现注销公章,财务专用章及原法人章,法人:索瑞波,特此声明●玉泉区格物堂工艺品店遗失营业执照正副本,统一社会信用代码92150104MA0Q3BPN48,声明作废●孙璐,身份证号150105199604027820,性别:女,遗失出生医学证明,原出生证编号150042175,声明作废●本人不慎将金悦中心小区S1楼1单元303室公租房租房合同丢失,合同编号GXC20241377,声明作废●内蒙古众影联文化传媒有限公司(统一社会信用代码91150103MA0PYRL450)遗失公章一枚,声明作废●中能绿电(内蒙古)新能源有限公司(统一信用代码91150103MADGE99B3H)遗失财务章、合同章及白喜爱法人章各一枚,声明作废●内蒙古宏翔工程机械有限公司遗失公章(编号15060210045888)财务专用章(编号15060210045889)法人章(张茂云,1506021004589 2)各一枚,声明作废●内蒙古宏泰工程机械有限公司遗失公章(编号15060210031138)财务专用章(编号1506021003114 2.法人章(郭欢)各一枚,声明作废●内蒙古稼轩餐饮管理服务有限公司(统一社会信用代码91150102MAD80DM70M)遗失公章、财务专用章及陈鑫法人章各一枚,声明作废●王利民不慎将内蒙古至诚房地产开发有限责任公司工会委员会王利民法人章一枚遗失,声明作废●中国共产主义青年团呼和浩特市回民区委员会工会委员会不慎遗失工会法人资格证书,统一社会信用代码81150103MC958347XP,声明作废●郭建雨遗失军人保障卡,卡号:81150622110819787 3,特此声明●不慎将包头市连祥大运运输有限公司以下三台车辆营运证以上:蒙B92399(证号150207762306),蒙B91749(证号:150207763881),蒙B8Q56挂(证号:150207764890),声明作废●母亲:杨海芬,父亲:田立成不慎将孩子田梓墨(男)出生医学证明遗失,编号:N150072518,出生时间:2013年7月9日,声明作废●鄂尔多斯市通睿商贸有限公司遗失公章(编号15060210005248)财务章(编号15060210005249)法人章(白强)各一枚,声明作废●回民区厂汉板一焙志羊杂店(个体工商户)遗失食品经营许可证副本,编号JY21501031108070,声明作废●徐素红于2025年6月24日不慎遗失身份证,证号150429197506134 84X,特此声明●鄂托克旗牧康农牧业有限责任公司鄂托克旗农牧业分公司遗失公章(印章编号15062410005733)及财务专用章(印章编号15062410005734)各一枚,声明作废●内蒙古瑜阳体育健身有限公司遗失营业执照正副本(统一社会信用代码91150105341294545L)及公章、财务章、朱希亭法人章各一枚,声明作废●内蒙古高氏清真餐饮服务有限公司遗失存款人查询密码,开户行:中国农业银行股份有限公司呼和浩特新华桥支行,账号:05515101040015111,核准号:J1910011450201,声明作废●吕正,性别:男,不慎遗失出生医学证明,编号O150270981,声明作废●包头市星航供应链管理有限公司丢失车牌号为:蒙B95044的营运证,证号150207762864,声明作废●玉泉区申祺烟酒行遗失营业执照正副本,统一社会信用代码92150104MA0PRU9M69,声明作废●内蒙古文浩建筑安装有限公司(代码91150104MA0NLWBK3A)遗失公章一枚,声明作废●呼和浩特市老久诚鑫物流有限公司车辆号牌:蒙A78085(黄)的道路运输证遗失,证号150125007636,声明作废●鄂尔多斯市迪岸潮玩娱乐有限公司(统一代码91150602MABYUA4T1D)现注销原法人章,法人:纪晓庆,特此声明●乌拉特后旗巴音宝力格镇顺发铲车轮胎翻修部的公章遗失,公章编号15082510004619,声明作废●张旭遗失军人保障卡,卡号:6216180612000026146,特此声明●内蒙古泽恒工程项目管理有限公司(统一社会信用代码:91150104MA7FM5LU6R)遗失公章及张越君法人章各一枚,声明作废

《内蒙古安迪科同位素诊疗药物生产中心项目(一期)》环境影响评价第二次公示

内蒙古安迪科同位素诊疗药物生产中心项目(一期)环境影响报告书征求意见稿现已编制完成,根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)要求,现进行环境影响评价公众参与第二次公示。

一、公众查阅环境影响报告书征求意见稿的方式:(1)电子版报告书:该项目环境影响报告书征求意见稿可通过以下网络链接获得:链接:https://pan.baidu.com/s/1KifQ37vrMvNorv-4OCm5kg?pwd=GHKJ,提取码:GHKJ;(2)纸质版报告书:建设单位名称:内蒙古安迪科药业有限公司,联系人:陈杨,联系方式:13260830039,查阅地址:内蒙古自治区呼和浩特市经济技术开发区沙尔沁工业区阳光大街北侧开发区科创中心B1座

二、征求意见的公众范围:主要为本项目评价范围内环境敏感点和企事业单位。

三、公众意见表网络链接:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx

四、公众提出意见的方式和途径:公众可按公众意见表(下载链接见上)的格式要求,填写对本项目的的意见,通过电话、邮件、信函等方式向建设单位提出与环境影响评价相关的意见或建议,具体联系方式如下:联系人:陈杨,联系方式:13260830039,电子邮箱:chenyang@amschina.com,地址:内蒙古自治区呼和浩特市经济技术开发区沙尔沁工业区阳光大街北侧开发区科创中心B1座

五、公众意见起止时间:自本公告公示之日起10个工作日内均可提出公众意见。

内蒙古安迪科药业有限公司 2025年06月26日