

国羽日本赛3金收官 石宇奇为男单时隔10年再登顶

北京时间7月20日,超级750级别的日本羽毛球公开赛在东京落幕。中国队跻身4项决赛,最终获得男单、女双、混双三项冠军。其中,石宇奇为国羽男单时隔10年再夺日本公开赛金牌。

国羽男单上一次获得日本公开赛冠军还是2015年,当时,林丹在决赛中以两分之差险胜仍处于上升期的安赛龙登顶。此后10年,中国男单再未在这项较高级别赛事中问鼎。

本届比赛,石宇奇一路苦战,时隔4个月再次杀进决赛,遭遇赛会8号种子、法国新星拉尼尔。两人此前唯一一次交手便发生在去年日本公开赛半决赛,当时拉尼尔鏖战82分钟,以2:1逆转取胜。此番交手,石宇奇首局局末连得4分,以21:17艰难占得先机,随后于次局始终保持优势,以21:15再下一城。

这不仅是国羽男单10年来首

次在日本赛中登顶,也是石宇奇在饱受伤病困扰的情况下,继年初马来西亚公开赛和全英公开赛两站超级1000级别赛事后,本赛季斩获的个人第三冠。赛后他表示,本场决赛虽然很困难,但自己始终坚持战术打法,最终赢得了胜利:“夺冠肯定会对自信心有帮助,继续努力吧。”

此外,女双和混双项目卫冕冠军——刘圣书/谭宁和蒋振邦/魏雅欣也分别击败各自对手,蝉联桂冠。

女双头号种子刘圣书/谭宁本站延续了强势表现,决赛中,两人以21:15、21:14横扫3号种子陈康乐/蒂娜,成功卫冕。赛后两人笑言,夺冠的最大意义就是“积分保住了”。同时两人也表示,本场是以“拼对手”的心态上阵。“现在全世界的女双都在不断进步,我们也要通过每一站比赛去进步才行。”刘圣书说。

混双2号种子蒋振邦/魏雅欣

石宇奇在比赛后向观众致意



则与5号种子,半决赛淘汰了头号种子冯彦哲/黄东萍的泰国组合德差波/苏皮萨拉苦战三局,以21:19、16:21、21:15力克对手。时隔近两个月再次搭档参赛,魏雅欣直言,赛前没想到能打满五场并赢下冠军,“今天打得比较爽,双方都打得很好,全部发挥出来了。”

此外,在一场女单“巅峰对决”

中,世界排名第二的王祉怡以0:2再次不敌世界第一安洗莹,获得亚军。国羽男双则没有闯进4强,最终冠军再次归属韩国新组合、3号种子金元昊/徐承宰。本站比赛,国羽主力在休整一个多月后重返国际赛场,整体呈现不错的状态,共收获3冠1亚。

(据京报体育)

“万有引力”完美收官!中国花游世锦赛四连冠

7月20日晚,2025年新加坡游泳世锦赛花样游泳集体自由自选决赛,由冯雨、常昊、程文涛、向玢璇、戴诗意、李岫宸、林彦含、徐汇妍组成的中国队以348.4779分,领先第二名15分的巨大优势夺得冠军,收获中国队在本届游泳世锦赛的第二枚金牌。

预赛中,中国队以338.2167分排名第一,领先第二名西班牙队8.7879分,展现了强大的实力和团队协作能力。本场决赛,中国队最后出场,她们再次完美演绎了去年惊艳巴黎、拿下奥运会金牌的《万有引力》,最终得到全场最高的348.4779分,日本队和西班牙队分获二、三名。至此,本届游泳世锦赛已经结束的3个花游项目中,中国队收获两枚金牌。

事实上,就在本次世锦赛开赛前几日,去年随队夺得巴黎奥运会金牌的张雅怡脚部受伤,队长冯雨临危受命,被临时安排顶替张雅怡参加集体自由自选的比赛。这就意味着,冯雨必须在短短几天内学习整套《万有引力》节目的动作并和队友完成合练,而她担任的还是托举组合里至关重要的“底座”队员的重任。冯雨表示,她要尽量避免腿组合动作里在自己身上出现扣分点。要知道在新规则之下,只要有一个队员动作不到位,整串腿组合就会被打回基准分,造成总分的重大损失。在这样的情况下,全队共同努力克服困难,最终在场上



中国队在比赛中



中国队在颁奖仪式上

展现出极佳的水平。这也是自2022年布达佩斯世锦赛后,中国队在该项目的四连冠。

中国花样游泳队在巴黎奥运会和2025年世锦赛上的出色表现,标志着中国花样游泳已经从昔日的追赶者成长为世界领跑者。

本次游泳世锦赛是中国花游队新奥运周期的首次“大考”。目前,中国花游队阵中既有冯雨、常昊、向玢璇、程文涛等参加了巴黎奥运会的老将,也有徐汇妍等新人。根据赛程,接下来中国队还将参加集体技术自选、集体技巧自选两个集体项目的角逐。

(据《天津日报》)

中国女篮击败韩国队 夺得亚洲杯季军

在7月20日进行的2025女篮亚洲杯三四名决赛中,中国女篮以101:66击败韩国队,夺得季军。

王思雨得到全队最高的19分,并贡献7个篮板和7次助攻,张子宇得到18分和7个篮板,韩旭取下16分,罗欣棫贡献15分,杨力维入账14分。韩国队中锋朴智秀得到全队最高的14分,许艺恩得到11分和6次助攻。

赛后谈到中国队新星张子宇,朴智秀表示,张子宇有很棒的天赋,也很年轻,非常难防,相信未来还会在其他大赛上碰到她。

中国女篮主帅宫鲁鸣赛后表示:“本次亚洲杯对我们备战2028年洛杉矶奥运会算是一个小考,给我们自己打一个及格的分数。通过比赛我们从中学到很多,包括日本、澳大利亚、韩国队等,有些很好的技术、战术、理念,为我们未来准备更大的比赛提供很多一手的资料。我们会在传球、投篮、更好的移动进攻和更好的串联上学习这些队伍好的经验,提升自己。”

首节后半段杨力维率队打出一波14:0的攻势,中国女篮在第一节结束时以31:14领先17分。第二节韩旭篮下得分率先打开局面,随后罗欣棫连得5分,中国队在半场结束时将领先优势拉大到29分(58:29)。第三节中国女篮多点开花,在王思雨和张子宇的带领下乘胜追击,在该节结束时将分差拉大到36分,也让比赛失去悬念。(据新华社报道)