

12岁“小孩姐”于子迪成泳坛“热搜”

“请问哪个是于子迪?”“于(子迪)今天来训练吗?”记者刚到泳池边看中国队训练,就有好几个外国记者过来问。

2025年新加坡游泳世锦赛游泳项目的比赛7月27日拉开帷幕,比赛还没开始,中国12岁的小将于子迪已经成为各国媒体关注的热点之一。外媒纷纷撰文讨论于子迪在新加坡世锦赛的前景,她的受关注度甚至不亚于那些奥运冠军们。

于子迪今年10月才满13岁,她在5月的全国冠军赛女子200米混合泳比赛中游出了2分10秒63的成绩,获得银牌,成为该项目历史上游得最快的12岁选手。她的400米混合泳成绩也快得令人吃惊,在去年巴黎奥运会上可以得到第四名。世界泳联曾在社交平台上发布“天才预警”,被于子迪的成绩震惊。

国外媒体纷纷将镜头锁定这位小姑娘,法新社26日发稿《12岁

中国神童亮相世界泳坛》,文中提到了于子迪今年5月的成绩,并表示“这位头戴卡通小狗泳帽的小学生在5月的全国冠军赛上以一连串令人瞠目的成绩震惊了泳坛”。《悉尼晨报》26日提醒读者:“来新加坡参赛的澳大利亚名将麦克沃伊参加他的首届奥运会——伦敦奥运会时,于子迪还没有出生。”美国体育媒体 EssentiallySports 26 日也以《于子迪是谁?关于这位搅动世界泳坛的12岁中国天才少女》为题发表新闻,并提到“于子迪并不是首位在国际舞台一鸣惊人的少年泳将,但她与众不同之处在于——年仅12岁,便已能与世界上最顶尖的选手同池竞逐新加坡世锦赛。”美联社更是早在7月初就为于子迪推出了人物报道。

于子迪与游泳结缘的故事——6岁那年暑假因为太热爸爸带她去了水上乐园,也为外媒津津乐道。

于子迪开赛首日就将登场,她

将在27日女子200米混合泳预赛中第二组出场,同组的还有余依婷。她还将参加30日的女子200米蝶泳预赛和8月3日的女子400米混合泳预赛。

不过,于子迪在世锦赛要夺牌不容易,她在每一个项目都将面对强大的对手,尤其是加拿大名将麦金托什也将出战这三项,并且她是这三个项目的巴黎奥运会冠军,今年还在不断提高成绩。在200米混合泳项目中,麦金托什排在今年世界第一,她在6月的加拿大游泳选拔赛中游出了2分05秒70,还打破了世界纪录。400米混合泳和200米蝶泳的今年最好成绩也在麦金托什手中。不过,对于于子迪来说,第一次世锦赛只想努力去游,发挥自



己的最好水平。

“(刚拿到资格时)很激动,希望自己能游出好成绩。但因为不是很懂,也没有去过世锦赛,就努力去游,发挥出自己最好的水平。”于子迪拿到世锦赛资格时说。

(据新华社报道)

陈芋汐笑成“定海神针”

7月26日,2025新加坡世界泳联世锦赛跳水比赛首日,碧波泳池畔传来捷报,由陈艺文、陈芋汐、曹缘和程子龙组成的中国队,以466.25分的高分将混合团体金牌稳稳收入囊中,为“梦之队”摘下本届世锦赛首金。

混合团体赛堪称全能考验,由两男两女组队,既要各自完成3米板、10米台单人项目,还要两两搭档出战双人项目。陈芋汐在女子10米台的翻腾如教科书,程子龙在男子10米台凸显力量与美感,逐渐稳固领先优势。最后一轮混双10米台,陈芋汐以“大姐”的姿态搭档程子龙,两人同步起跳、翻腾、入水,动作干净利落,86.4分的得分让金牌彻底没了悬念。最终,中国队以领先墨西哥队近40分的优势夺冠,日本队获季军。

跳完最后一跳,陈芋汐浮出水面,对着镜头在脸颊比了个心,笑容格外灿烂,与她刚进队时被贴的“不爱笑”“老成”“靠谱”标签,形成了温柔的反差。如今的她,已是能在团体赛里稳稳撑起局面的“定海神针”。

这场混合团体赛的胜利,还有着特别的意义。目前奥运会跳水项目设8枚金牌,混合团体、三米板混双等项目正积极争取入奥。去年中国队未参加世锦赛混团赛,今年派出以陈芋汐领衔的强大阵容出战,显然是为项目入奥蓄力。

在女子10米台这个项目,一直有个“20岁魔咒”,中国队几乎没有超过20周岁的女运动员获得该项目金牌。陈芋汐即将年满20岁,她的突破,正为后来者探路。2020年东京奥运会延期一年,陈芋汐的身高蹿了10厘米,原本练熟的动作突然变得陌生。为了适应身体变化,陈芋汐成了队里最较真的人,6年里,每天称重近10次,随身携带食物秤控制摄入,体脂率维持在12%以下。“我用大量的时间去累积、去达成自己想要的东西,比我想干什么就干什么,想吃什么就吃什么的意义更大,是更高级的快乐。”她的话里,藏着超越年龄的清醒。

中国跳水梦之队的世锦赛征程已经开启,14岁时便在世锦赛上一鸣惊人的陈芋汐,还会带来哪些惊喜?



中国14岁女生万斐然夺得世界冠军

当地时间19~25日在荷兰梅登布利克梅德姆布利克帆船赛中心举办的Topper世界锦标赛上,中国队的14岁女生万斐然在Topper4.2级比赛中夺冠,成为首位夺得该项目总冠军的女子选手。

Topper级帆船作为世界帆联认证船型,其世界锦标赛是全球青少年帆船界的盛会,每年7月都会吸引世界各地的青少年选手参赛。在Topper4.2级比赛中,万斐然虽然经历了第二个比赛日排名下滑、第三个比赛日手环签到超时被罚5分等波折,但在最后一个比赛日中,她稳扎稳打,两轮表现都十分出色,最终以3分的优势夺得总排名冠军。她也成为首位夺得这个项目总冠军的女子选手。

目前就读于南京仙林外国语学校的万斐然2020年接触帆船运动,在南京风之曲帆船俱乐部接受训练,近年来开始崭露头角,曾先后夺得2024年全国OP帆船锦标赛OP女子甲组冠军、2024年中国中学生帆船锦标赛OP女子甲组冠军。她的教练李健桐说:“斐然这次夺冠,绝非偶然。从技术层面看,她对风向的敏感度和帆船操控的熟练度,在同年龄段选手中是顶尖的。更难得的是她的心理素质,远超同龄人。”

谈及比赛中的波折,教练陈昕然说:“(第三个竞赛日被罚分后)她确实有些懊恼,但很快就调整过来了。这种快速调整的能力,是优秀运动员的必备素质。最后一个竞赛日,我看到她完全沉浸在比赛中,没有被‘是否能拿第一’的念头干扰,只是想着跑好每一个细节,这种专注度太可贵了。”

万斐然在比赛中



(据新华社报道)