

全民健身日:场馆免费开放 多重大奖等你拿

本报讯(草原云·北方新报首席记者 牛天甲) 8月8日是第17个“全民健身日”。为充分发挥公共体育场馆在满足健身需求、提升全民健康水平中的公益效能,内蒙古自治区体育场馆服务中心定于8月8日当天在内蒙古体育馆开展“全民健身日”主题活动,并于8月8~14日期间,开展为期一周的惠民活动。

据了解,8月8~14日市民可以通过“内蒙古全民健身服务平台微信公众号”,开展“全民健康 你我同行”有奖竞答线上活动,抽取20

名幸运参与者,每人获得健身大礼包1份;另外,8月8日9点~12点,在内蒙古体育馆开展“全民健身日”打卡抽奖活动,每36分钟抽奖一轮,设置一等奖(运动包)、二等奖(运动包小)、三等奖(运动水壶)各5名,活动当天通过电脑抽奖系统开展5轮抽奖,每轮抽取一、二、三等奖各1名。现场还将进行人机互动“摇一摇”游戏活动。每10人一组进行现场“摇一摇”游戏活动,每轮前三名获精美礼品(健身大礼包)一份,共计20轮游戏。

在8月8日当天,免费向公众开放内蒙古体育馆羽毛球、乒乓球、健身、轮滑、室外篮球、笼式足球等室内外场地。

【相关新闻】

8月8日还有这些场馆也免费开放

8月4日,记者从呼和浩特市全民健身服务中心获悉,为了进一步满足群众日益增长的健身需求,积极倡导健康文明的生活方式,大力营造全民健身良好氛围,给公众提供专业的运动空间,呼和浩特市全民健身服务中心将在8月8日推出场馆免费开放福利。

呼和浩特市全民健身服务中心羽毛球场地免费开放时间段为8:30~12:00,14:00~18:00,需要提前预约;乒乓球场地免费开放时间段为8:30~12:00。呼和浩特市全民健身服务中心体育训练馆和体育场以及青城公园体育馆均将在8月8日面向所有市民免费开放。(据草原云)

《敕勒长歌·驼道》青城上演

本报讯(草原云·北方新报记者 马丽侠) 8月2日下午,沉浸式史诗《敕勒长歌·驼道》携360°旋转观演席、环形巨幕舞台在呼和浩特市精彩开演,带大家“穿越”到草原丝绸之路的黄金时代。

该剧由呼和浩特市文旅投集团倾情打造,驿站总管道尔吉与双胞胎女儿的亲情羁绊,阿力麻里商人的异域豪情,江南茶商的温润坚守,这一切在极具民族特色的舞姿中徐徐展开。蒙古族的豪迈、哈萨克族的灵动、汉族的温婉,在驼道上碰撞出文明的火花;商贸互通的繁荣、跨越民族的情谊、面对风沙的勇者无畏,在雄浑舞步中踏响千年丝路的精神密码。

值得关注的是,本剧采用360°旋转观演席,随着剧情推进,座椅缓缓转动,驼队从观众身侧踏沙而过,风沙在眼前卷起,驿站的烟火气、商队的吆喝声“触手可及”,这时,观众不再是旁观者,而是驼道上的一员。环形巨幕+实景爆破的设置,让观众抬头是“大漠孤烟直”的浩瀚沙海,转身见“长河落日圆”的孤城剪影,顶尖多媒体特效让每一粒沙、每一缕风都带着历史的温度,伸手仿佛能摸到千年的月光。

15岁少女夺得10公里赛马冠军



15岁少女勇夺冠军

本报讯(草原云·北方新报记者 张巧珍) 8月3日,内蒙古红石崖国家生态公园内旌旗猎猎,牧歌飞扬,第22届内蒙古红石崖草原旅游文化节正式拉开帷幕。蓝天白云下,悠扬的马头琴声与欢腾的歌舞交织,来自全国各地的游客齐聚一堂,共同见证这场草原文化盛宴。

本届旅游文化节将持续10天,期间除了为游客准备了骑马、射箭、非遗手工制作等多元的文化

体验活动,还有大型马术情景剧《北疆之歌》精彩上演。

“在那百花盛开的草原上,肥壮的牛羊像彩云飘荡……”开幕式现场,伴随着《牧民歌唱共产党》婉转动听的旋律,身着民族服饰的舞者率先登场,翩翩起舞,不少游客跟着节奏打着节拍,现场一派欢乐祥和的气氛。最震撼的当属“万马奔腾”表演:上千匹蒙古马在驯马师的引领下从草原深处奔来,马蹄踏击大地的声音如闷雷滚动,鬃毛飞扬,沙尘滚滚。游客们纷纷举起手机、相机,记录下这壮阔画面。来自北京的游客李女士激动地说:“屏幕里看100遍,都不如现场感受一次!这才是草原该有的生命力!”

10公里赛马现场,随着发令枪响,30余匹骏马如离弦之箭冲出,骑手们伏在马背上,稳稳地拽着缰绳,腰带随风翻飞,看台上掌声与欢呼声此起彼伏。赛程过半,来自包头市达茂旗的15岁女孩额格希格从侧后方加速,身下的枣红马配合默契,像一道闪电蹿到领先位置。冲线的刹那,她高举马鞭绕场致意,现场掌声雷动。“今天拿到了冠军,很开心!奖品是一峰骆驼,我准备把骆驼送给姑父,他是我赛马的启蒙老师。”额格希格接受记者采访时表示,她从7岁就开始骑马,10岁就开始参加比赛,最佳的一次战绩是赢得了一台汽车。

赞!“地空联动”45分钟极速救援

本报讯(草原云·北方新报记者 张巧珍 通讯员 于天宇) “要不是警察同志分秒必争,我家老李就真没了!”8月3日,兴安盟扎赉特旗人民医院急诊室外,家属紧握着民警的手泣不成声。当日,扎赉特旗公安局借助“无人机+地面警力”地空联动机制,仅用45分钟便将一名轻生男子从死亡边缘成功拉回。

当日18时,扎赉特旗音德尔镇

居民报警,称家属李某因与家人发生矛盾,情绪激动后离家出走,情况紧急。光明派出所民警初步侦查未发现李某踪迹,且难以确定其行动走向,随即发起警务协同,联合公安局侦查中心开展数据研判。通过调阅监控视频与大数据资源,30分钟内,侦查民警将搜索范围锁定在音德尔镇城区外半径2公里的区域。

同时,扎赉特旗公安局情指中

心启动地空协同处置模式,调度无人机从高空开辟“鹰眼视野”进行精准搜救。百米高空上,无人机按预设扇形航线巡航扫描,实时回传高清画面;地面上,搜救警力沿重点区域同步推进,形成立体搜救网络,实现“天眼追踪”与“地面力量”无缝衔接,大幅提升搜救效率。

“发现目标!”很快,指挥中心屏幕传来消息,无人机画面显示李

某倒在玉米地中,意识模糊、生命体征微弱。情指中心立即启动应急医疗联动,一边拨打120,一边调度交警与巡逻警力为救护车开辟紧急通道。搜救组全程为急救车开道,以最快速度将李某送至扎赉特旗人民医院。这场“地空联动”救援行动,从锁定目标到送医仅用45分钟,为挽救生命赢得了时间。因送医及时,李某经救治已脱离生命危险,身体状况趋于稳定。