

“梦之队”为何不再梦幻？

8月3日，2025年新加坡游泳世锦赛落下帷幕。在跳水项目最后一项男子10米台决赛中，中国跳水队两位年轻选手朱子锋和赵仁杰接连出现失误，最终分获第四、第五名，中国队无缘该项目领奖台。澳大利亚选手卡西尔·鲁索以534.80分摘得桂冠。

最终，中国跳水队以9金3银4铜的成绩结束了本次世锦赛征程。尽管中国跳水“梦之队”仍高居单项奖牌榜首位，但本届赛事中4个项目丢金，尤其是奥运项目男子3米板和10米台接连失手，暴露出洛杉矶奥运周期备战中的隐忧。

男子3米板赛场，追赶中国队多年的墨西哥选手奥斯马尔笑到了最后。他凭借超高难度动作与极强的稳定性，力压三届世锦赛冠军王宗源和里约奥运会冠军曹缘，首次问鼎世锦赛该项目冠军。值得一提的是，奥斯马尔的第五跳斩获102.60分，是全场唯一突破百分的动作，展现出绝对实力。

相较于跳板项目，男子10米台的调整更为迫切。巴黎奥运会后，曹缘、杨昊等资深选手逐渐淡



出主力阵容，23岁的朱子锋作为新周期重点培养对象登上世锦赛舞台，而14岁的小将赵仁杰被看作是“男版”全红婵。两人在半决赛中分列第一、二位晋级决赛，但决赛中却接连出现重大失误，错失奖牌。

该项目国际竞争已呈白热化态势。澳大利亚选手鲁索是2023年福冈世锦赛冠军，是中国队的老对手。墨西哥选手同样实力强劲，今年世界杯瓜达拉哈拉站，朱子锋与程子龙就被墨西哥选手维拉尔·



瓦尔迪兹以近80分的巨大差距碾压。

即便是中国队在本届世锦赛夺冠的男子双人10米台项目，程子龙/朱子锋的夺冠过程也堪称惊心动魄。两人在第四跳出现失误，仅得60.18分，排名一度跌至第三，凭借最后一跳的完美发挥才实现绝地反击，最终以0.93分的微弱优势反超俄罗斯组合摘金。

本次中国队派出的14人参赛名单中，近半数为首首次征战世锦赛的新人，陈佳、程子龙、谢佩铃等均

是初登大赛舞台。新老交替本是体育项目发展的常态，新人在高压赛事中出现失误也在所难免，但在人才断层与组合波动的双重压力下，国际对手的快速崛起更需警惕。

近年来，一批身材条件出众的外国选手不仅在动作难度上实现突破，甚至超过中国选手，同时在稳定性打磨与心理调节方面也进步显著。如何帮助年轻选手快速提升大赛抗压能力、稳步成长，成为中国跳水队新周期亟待解决的课题。
(据《新民晚报》)

攀岩世青赛中国队收获3金

当地时间8月3日晚，2025年世界青年攀岩锦标赛在芬兰首都赫尔辛基结束，中国队取得了3金3银2铜的成绩，其中李美妮、赵一程均夺得了职业生涯第二枚世青赛金牌。

本次比赛为期一周，设置U17和U19组别，涵盖男、女难度、攀石和速度共12个小项，是全球最高水平的青年攀岩赛事。

15岁的李美妮去年首次参加世青赛即在U16组女子攀石项目中折桂。此次在赫尔辛基，她在U17组攀石项目的决赛中遭遇美国选手露西·邓肯的挑战。两人均完攀了4条线路中的3条，最终李美妮凭借更少的尝试次数以84.5分夺冠。这也是中国队在本届世青赛中的首金。

U17组男子攀石方面，穆泽润首度闯入世青赛决赛并获得第八。

最后一天的速度赛中，中国队连夺两金。曾在国内选拔赛中取得4秒65佳绩的小将赵一程以4秒85的表现夺得U17组男子速度冠军，虞泽轩获亚军。U17组女子方面，唐佳歆在决赛中爬出6秒99，以0.03秒的微弱劣势摘得银牌，王春优璇、李潇飞分列三、四名。

U19组女子速度赛中，中国队包揽前



三，蒙世雪、王宇婷、白玉美分获冠亚季军。

奖牌榜方面，日本队凭借在攀石和难度项目中取得的5枚金牌名列榜首。

(据新华社报道)

17米68！ 吴瑞庭打破男子三级跳亚洲纪录

8月4日，在2025全国田径锦标赛的男子三级跳远决赛中，广东选手吴瑞庭以17米68夺得冠军，打破了尘封近16年之久的亚洲纪录，并达标东京田径世锦赛。

2017年，吴瑞庭在国际田联世界挑战赛川崎站跳出17米18夺冠，职业生涯首次突破17米大关。2019年田径世界锦标赛选拔赛第五站，他又以17米47刷新个人最好成绩并夺冠。

在本次男子三级跳远决赛中，吴瑞庭排在第八位出场。前两次试跳，他都跳出了17米以上的成绩。第四次试跳，他跳出17米68，凭借这一跳，他超越名将朱亚明17米37的成绩，锁定冠军。朱亚明获得亚军，山东选手马英龙获得季军。吴瑞庭表示：“17米59的原亚洲纪录我想了十几年了，今天终于实现了。”原纪录是李延熙在2009年全运会上创造的，当时他打破了由邹振先保持了28年之久的全国纪录。17米68是本赛季世界第二好成绩，大幅超出了东京世界田径锦标赛17米22的达标线。

在男子110米栏决赛，上海选手陈圆将跑出13秒18的个人最好成绩并达标东京田径世锦赛。女子400米决赛，广东选手莫家蝶跑出51秒74的个人最佳成绩夺冠。女子200米决赛，浙江选手陈妤颀跑出23秒21获得冠军。女子100米栏决赛，四川选手吴艳妮以13秒15夺冠。
(据京报体育)