

# 我国七大江河流域全面进入主汛期

**新华社消息** 当前正值“七下八上”防汛关键期,防汛形势复杂严峻。暑期外出旅游、野外施工作业处于旺季,安全风险较为突出。国家防灾减灾救灾委员会办公室、应急管理部8月5日举行发布会,介绍相关安全避险知识。

应急管理部新闻宣传司司长申展利介绍,8月,我国七大江河流域全面进入主汛期。华北、东北、华东、华南、西南部分地区洪涝和风雹灾害风险高,海河流域、松辽流域部分河流可能发生较大洪水。

汛期强降雨多发,山区易发生山洪等灾害。一旦遭遇,如何应对?

中国水利水电科学研究院防洪抗旱减灾中心副主任杨昆认为,逃生避险的重点在于“快”“高”“避”“稳”四个字。

“快”是指行动要快,如果身处

险地或收到高级别预警信息,要立即撤离,不要贪恋财物。

“高”指的是要向高处转移。如果处于低洼地带,应向屋顶、坚固的高层建筑或溪流沟谷两侧的山坡转移,不要顺着滑坡体的滑动方向逃生。

“避”是指要避开一切可能被洪水冲垮或者带电的地方,例如围墙、老旧房屋、电线杆、陡坡等。

“稳”指的是心态要稳。如果被洪水围困,要找坚固的地方固定身体,第一时间用手机求救。如果不慎落水,要找到身边的树枝等漂浮物,尽快向岸边游动,上岸避险。

在山区的民众,该怎么应对地质灾害?

应急管理部国家自然灾害防治研究院科技委员会主任刘传正表示,汛期地质灾害主要有崩塌、

滑坡、泥石流、地面塌陷四种。

“滑坡、泥石流通常有一些前兆。当山坡上的树木倾斜、房子墙壁开裂、地基下沉,就说明有滑坡风险。如果在山区发现水流突然增大或减小,听到‘轰隆隆’的声音,就说明泥石流要来了。”刘传正说。

面对灾情,要勤观察、早发现。

## 【相关新闻】

### 超10亿元中央资金驰援灾区

**新华社消息** 记者5日从财政部了解到,财政部近日会同农业农村部、水利部下达中央财政农业防灾减灾和水利救灾资金10.15亿元,支持受灾地区积极应对洪涝、干旱等灾害影响,加快恢复农业生产。

具体来看,此次下达的资金,一是支持北京、河北、内蒙古、广东等地做好洪涝灾后救灾工作,重点对农作物改种补种、农田积水抢排、农牧渔业生产设施及水利工程设施修复等救灾措施给予适当补助;二是支持山东、河南、湖北等地做好干旱救灾工作,重点对增肥保苗、灌水补墒、调水运水、增打机井等救灾措施给予适当补助。

(申铖)

## 小麦抢收忙

8月5日,在北大荒集团黑龙江红星农场第二管理区,大型收割机在抢收小麦。近日,“北大仓”黑龙江省小麦陆续进入成熟期。部分小麦种植区利用晴好天气,开展小麦抢收工作,大型收割机在麦田里来回穿梭,田间地头呈现出繁忙有序的丰收景象。

(据新华社报道)



## 六大行动促进健康环境建设

**新华社消息** 清新的空气、洁净的水源、安全的土壤、宁静的社区……这些不仅是宜居环境的要素,也是人民健康的基石。8月5日,国家疾控局联合多部门发布《健康中国行动—健康环境促进行动实施方案(2025—2030年)》,标志着在美丽中国建设中,我国以更优环境护航全民健康迈出新步伐。

方案提出六大重点行动、16项具体举措——

关注天气预报信息,提高对极端天气气候事件的风险防范意识和能力;倡导“三减三健”,养成均衡饮食、适度运动、戒烟限酒、规律作息、充足睡眠等健康生活方式……居民环境健康素养提升与健康舒适居家环境促进两项行动,赋能个体与家庭,塑造健康生活的环境新起点。

完善社区垃圾分类管理,推进社区绿地、步道建设和维护;完善办公环境卫生基础设施,改善工作及作业环境、设备设施……友好社区环境建设与健康场所推进两项行动,让健康友好社区与场所成为健康生活的支撑。

推动绿色发展,统筹产业结构调整、污染治理、

生态保护和应对气候变化;推动多部门政策融合,健全环境健康监测调查、风险评估、预警发布和健康提示制度……优美生态环境建设与环境健康风险管理能力提升两项行动,为建设美丽中国打造综合平台。

方案不仅构建起“个人、社会、组织”治理全景图,还确定了到2030年要达成的两项结果性指标:居民饮用水水质达标情况持续改善;居民环境与健康素养水平达到25%及以上。

方案体现全新理念,凝聚合力——

“方案按照‘坚持健康优先、关口前移,倡导绿色发展、综合治理,深化全民动员、社会共治’的行动策略,将环境健康理念融入各领域政策体系。”国家疾控局有关负责人介绍,健康环境促进行动实施方案,既是“绿水青山就是金山银山”理念的生动实践,更是以人民为中心的发展思想在环境健康领域的温暖注脚。

据悉,为确保行动落地,国家疾控局将同有关部门强化协同配合,加强宣传解读、组织实施。总结推广典型经验,推进健康环境建设。(顾天成 徐鹏航)

## 抓捕得州“跑路”议员 特朗普:FBI待命!

**新华社消息** 就美国得克萨斯州民主党籍议员集体“出走”一事,特朗普8月5日说,“或许不得不”出动联邦调查局把他们抓回来。

据美国有限电视新闻网报道,特朗普5日接受媒体采访时,有记者提问是否希望联邦政府和联邦调查局帮助找到并逮捕那些离开得州的民主党人,特朗普说从某种程度上来说他们已经抛弃了他们的州,“这非常糟糕”。当记者再次追问联邦调查局是否应该介入时,特朗普表示“可能不得不这么做”。

距2026年11月美国国会中期选举尚有一年多时间,共和、民主两党均已盯上了“选区重新划分”这一“机遇”。得州议会众议院原定4日就在该州重新划分联邦众议院选区的议案进行表决,但逾50名民主党籍州议员3日出走至伊利诺伊州、纽约州等民主党主政的州,导致表决因出席人数不足法定人数而未能举行。

共和党人控制的得州众议院4日对出走的民主党籍议员发出民事逮捕令;前一天要求出走议员24小时内返回的共和党籍州长格雷格·阿博特也要求执法部门搜捕他们。议长达斯廷·伯罗斯警告,这些议员如果“执意走这条路,将面临后果”,包括每日500美元罚款。

民主党方面对威胁显得不以为然,并放话将“以彼之道还施彼身”,以期在明年中期选举中增加民主党在国会中的席位、打压共和党势力。