

“双佳”组合,世界冠军!



中国代表团站上最高领奖台



包佳千和陈佳炫练习时的成品

近日,在巴西圣保罗举行的国际青年烘焙师大赛中,包佳千与陈佳炫组成的中国代表队斩获冠军,包佳千也成为首位在这一赛事中夺冠的中国女选手。

国际青年烘焙师大赛历史悠久,参赛选手需要在6小时内完成5个类别共计140个产品的制作,包括13种不同形态的产品及1件艺术面包。这对选手的技能、体力和创造力都是极大的考验。此次比赛,包佳千和陈佳炫代表中国,与来自法国、

西班牙等七国的队伍同台竞技。包佳千与陈佳炫最终呈现的大型艺术面包以三星堆面具为主体,还融合了高铁和卫星等元素。

此外,一组竹编造型的面包也格外吸睛。包佳千说,以往的面包制作以六股辫居多,这款面包借鉴了中国传统竹编技艺,由七根面条“编织”而成。

2004年出生的包佳千是浙江台州人。5年前,本想学舞蹈的她因为中考失利,未能如愿考上理想的学校。在人生的岔路口,她选择了烘

焙与甜品专业。入学第一天,包佳千就暗暗下决心,虽然不能追逐舞蹈梦,但烹饪的舞台同样能绽放光彩。课堂上,她专注学习每一个知识点,课后不断抓紧练习,并通过学校的层层选拔,加入了烘焙集训队。

在集训队里,包佳千每天训练时间超过10小时,揉面、发酵、塑形、烘烤……手上的厚茧见证了她的坚持。在学习之余,包佳千也格外珍惜各种锻炼机会,积极参加各类技能比赛,从省级技能竞赛到全国

烘焙大赛,在一次次比拼中积累经验、提升技艺。

同样的,对于陈佳炫而言,2020年的中考也是他一直都不太愿意回想的人生片段。中考的失利瞬间让他陷入了迷茫,最终在亲戚的介绍和推荐下,学习了中餐专业。陌生的领域和迷茫的心情,就连他自己都怀疑能不能坚持下来。就在他觉得快要坚持不下去的时候,班级群一条世界技能大赛烘焙项目的集训报名通知成为了转机。最终通过层层选拔,陈佳炫成为了集训队的一员。发酵、揉面、烤面团……在日复一日的训练中,他收获颇丰。

这次在国际大赛中夺冠,包佳千很激动,她坦言“没想过自己会代表中国获得金牌,原来烘焙也可以为国争光!”陈佳炫表示,“工匠精神的内核不在于一时的金牌荣耀,而在于对极致完美的永恒追求。”

不久后,包佳千还将参加世界技能大赛的选拔。目前,她正在积极训练备赛。谈及未来,她说想要成为一名老师,“把自己所学教给更多的学生。”

(据央视报道)

“医生说他还有两年时间,我就不相信!”

10年前,丈夫不慎摔伤,成为无法清醒的“植物人”,她的10年守护,唤醒了“沉睡”的丈夫。

在宁波慈溪观海卫镇锦堂村一间两层农屋里,清晨的阳光刚爬上窗台,45岁的陈明贵就已忙碌起来。她端着小米粥走到床边,轻声唤着:“伯华,吃饭了。”床上的男人看到她时,嘴角露出孩童般的笑容。谁能想到,这个如今能回应爱意的丈夫,曾是医生断言“活不过两年”的植物人。

2000年,21岁的陈明贵从四川合江老家来宁波慈溪打工,结识了31岁的余伯华。2007年,她和余伯华结婚。婚后,两人一起进厂务工,小家庭逐渐有了积蓄。正盘算着翻盖新房改善居住条件时,不幸却降临了。2015年7月,台风刚过,屋顶漏雨,余伯华爬上屋顶检修时不慎摔落,头部受到严重创伤,成了“植物人”。

为给丈夫治疗,前前后后花了40多万,不仅花光积蓄,还欠下一大笔外债。看着病床上毫无知觉的丈夫和两个年幼的孩子,陈明贵的眼泪止不住地流。可心里却有个声音在倔强地呐喊:“不能倒下,家还

得撑着!”

从此,陈明贵放弃了工厂的工作,在家专职照料丈夫。不管白天黑夜,每隔两小时,她就得给丈夫翻身、擦身、按摩。头三年,余伯华无法自行进食,全靠鼻饲管。她每天精心熬制营养粥。在她的照料下,丈夫身上干干净净,没有一个褥疮。家中陈设简单却干净明亮,没有异味。

岁月在重复的护理中静静流淌,爱与坚持终于唤醒了沉睡的灵魂。余伯华慢慢能自己吃饭了;左手左脚能动了,能坐起来了;智商恢复到“像小孩子”的水平,“他现在看到我就笑,还会用左手抓我的衣角呢!”

再难的时候,一家人都没有想要放弃。为了撑起这个家,陈明贵自己种菜种地,周边小企业多,她不时找些手工活在家做,一有空就骑半小时电动自行车去海边的陈家浦捡塑料瓶。两年前,她应聘进入一家护理公司,专门给周边身体残疾、居家康复的病人提供上门康复服务。“别人干护理都要先培训,我去就直接发证上岗了。”多年照顾丈夫的经验,让她对护理工作驾



陈明贵悉心照顾余伯华

轻就熟,也有了一份稳定收入。

如今,余家的长女已经出嫁,小儿子就读于当地一所初中,外债大部分已经还清,丈夫的病情也较为稳定。长期的压力与辛勤劳作让陈明贵落下一身毛病。陈明贵说,最难的时候,是家人和村里给了她力量。

这些年,余家几个兄弟子侄都会上门帮忙。村里第一时间帮余伯华拿到了残保和低保,给一家人的生活兜了底。村干部经常上门,“什么事都跟我讲,我也什么都跟他们说。”

在亲人和政府的帮助下,他们

盖了一幢两层两间的新房,完成了一楼的装修,一家人有了不错的生活环境。

更让陈明贵欣慰的是,儿子小余从小耳濡目染,很懂得体贴妈妈的辛苦,小学时就跟随她一起外出捡瓶子,家务做得称手,小小年纪烧得一手好菜。她外出工作时,也能放心让儿子照顾父亲。

回望十年路,陈明贵从未想过放弃。别人说“走了算了”,她只觉得“不服气”。如今,她满怀感恩,希望通过自己的劳动让日子更好。这份朴素的坚守,在岁月里绽放出最动人的光芒。

(据《宁波晚报》)