

# 高温天需警惕血管“定时炸弹”

烟台毓璜顶医院心外三科主任刘朝亮表示,高温季节正是急性A型主动脉夹层最易引爆的时候。

主动脉是人体最粗的血管,它如同一条高速路,负责将氧气和营养输送到全身的各个器官。主动脉壁由内、中、外三层结构组成,正常情况下紧密贴合。“但当主动脉内膜出现破口时,高速高压的血流会冲进内膜与中膜之间,迫使两层结构分离,这就是主动脉夹层。”刘朝亮告诉记者,主动脉夹层分为A型和B型。其中急性A型主动脉夹层最为凶险,48小时内死亡率高达50%,每拖延1小时,死亡率增加1%~2%,堪称“定时炸弹”。

“高温时,身体为散热,血管会自然扩张,血压可能暂时下降。但身体为维持重要器官供血,会启动调节机制,反而可能升高血压。同时,在进出空调房冷热骤

变、高温下活动等情况下,人的血管会频繁收缩舒张,如同被反复拉扯的橡皮筋,极易导致主动脉夹层形成。”刘朝亮说,随着出汗增多且未及时补水,血液会浓缩,导致黏滞度增加,血流阻力上升,加重主动脉壁的压力。

如果是高血压、动脉粥样硬化(血管内斑块沉积)患者,高温和血压的波动如同在已经老化的水管上不断加压、冲击,极易在薄弱处发生内膜撕裂。此外,夏季人易烦躁、焦虑,这会直接导致心率加快、血压飙升,成为撕裂血管的最后一股“蛮力”。同时,夏季昼长夜短,人们更易熬夜,生物钟紊乱则会进一步削弱血管的稳定性。

刘朝亮告诉记者,胸背“撕裂样”或“刀割样”剧痛是最典型特征。“疼痛常位于前胸、肩胛间区或后背,可延伸至颈部、下颌、腹部甚至下肢。疼痛强度达到顶峰

往往只需几秒到几分钟,患者常描述为‘此生最痛’。”此时,患者会出现血压异常,“可能表现为难以控制的高血压,也可能因心包填塞或休克而出现低血压。”

另外,患者还可能出现突发呼吸困难、晕厥、意识模糊、肢体麻木无力、肢体脉搏不对称或消失、声音嘶哑、吞咽困难等症状。“有高血压病史且血压控制不佳者;有马方综合征等遗传性结缔组织病家族史者;长期吸烟、酗酒,或有高脂血症、糖尿病等基础疾病者;近期有剧烈运动、情绪激动或过度劳累史者等都是高危人群。”刘朝亮说。

如何安度高温季节,首先是严控血压。“即使感觉良好,也要坚持每天测量血压(最好早晚各一次);严格服药,切勿自行减药停药,高温下血压波动大,更需遵医嘱调整方案。”刘朝亮表示,要避免在高温时段(10点—16点)

剧烈运动。选择清晨或傍晚进行散步、太极拳等温和活动,及时补充水分;避免空调温度过低(建议26℃左右),进出空调房时在门口稍作停留适应温差;保持心态平和,避免过度紧张、焦虑或愤怒,保证充足睡眠,避免熬夜。同时戒烟限酒,减少高盐、高脂、高糖食物摄入,多吃新鲜蔬果和富含膳食纤维的食物,保持大便通畅,避免排便时过度用力。

他提醒,一旦出现突发、难以忍受的胸背剧痛,就有可能是急性A型主动脉夹层。这时,患者应保持镇静,卧床休息,避免任何活动;立即拨打120急救电话,并清晰告知“怀疑主动脉夹层”,若患者有高血压病史且血压明显升高,可在医生的指导下服用降压药(如硝酸甘油),但切勿自行随意用药;等待救援期间,家属要密切观察患者意识和呼吸情况。

(据《烟台日报》)

# 分类广告

广告  
刊登  
电话

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让  
乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交纳押金或预付款项时,务必小心,敬请广大客户注意别假冒行,谨防受骗,负责后果自负。

内蒙古赤峰高新技术产业开发区松山产业园国土空间总体规划(2021-2035年)环境影响评价公众参与第二次公示

一、园区情况:松山产业园庆园区四至范围为东至板石图村、南至良种场、西至元茂隆村、北至马子村,规划面积6.0808km<sup>2</sup>。征求意见公众范围:园区评价范围内的公民、法人和其他组织等。

二、公众意见征求的内容及提意见途径:报告书征求意见稿全文和公众意见表网络链接: [http://www.ssgov.gov.cn/xwgg/tzgg/202508/20250819\\_2642571.html](http://www.ssgov.gov.cn/xwgg/tzgg/202508/20250819_2642571.html),公众可针对区域环境质量现状、园区规划实施的环境影响以及应采取的环保措施等提出意见。

联系人:苏先生0476-58498577。起止时间:本公示发布之日起十个工作日内。

赤峰高新技术产业开发区管理委员会松山产业园管理办公室

内蒙古保险颁(换)发保险许可证公告

国任财产保险股份有限公司通辽中心支公司(地址变更)

业务范围:财产损失保险;责任保险;信用保险和保证保险;短期健康保险和意外伤害保险;经保险监督管理机构批准的其他保险业务。

机构住所:内蒙古自治区通辽市经济技术开发区金泉嘉苑二期A座写字楼1单元18层1801号-1806号

机构编码:000142150500 批准日期:2012年4月26日

许可证编号:00172560 发证日期:2025年8月1日

联系电话:18347586665

发证机关:国家金融监督管理总局通辽监管分局

声明

本声明旨在通知与我司有业务往来的下述单位,我司发现与贵司存在往来欠款分歧,目前我司无法与贵司取得联系,为尽快解决分歧,请贵司于声明日起1个月内与我司联系,相关单位及联系人如下:

供应商明细表

序号 供应商名称 负责人 联系电话

1 承德傲碧伦服饰有限公司 孙玲燕 0471-3193043

2 内蒙古建筑科学研究院有限公司 赵乐 0471-3193058

3 内蒙古古达镁合金设备安装有限责任公司 周智敏 0471-3193085

4 内蒙古自治区林业监测院 李秀贤 0471-3193086

5 内蒙古自治区水利科学研究院 李秀贤 0471-3193086

6 内蒙古自治区建筑工程质量监督总站 郭向南 0471-3193179

7 内蒙古广联租赁有限公司 郭向南 0471-3193179

8 红旗轮胎有限公司 常志辉 0471-3193121

9 内蒙古威利特尔机电设备有限公司 张慧风 0471-3193089

10 江苏省建机电气集团有限公司 常志辉 0471-3193121

11 内蒙华政道路勘测师事务所有限公司 常志辉 0471-3193121

12 内蒙古君诚达能源技术有限公司 常志辉 0471-3193121

13 内蒙古自治区商务厅 徐蔓 0471-3193129

14 东方电气集团东方锅炉股份有限公司 自飞 0471-3193191

15 内蒙古航测遥感技术有限公司 自飞 0471-3193191

16 呼和浩特鑫建设有限公司 自飞 0471-3193121

17 内蒙古第二建设股份有限公司 自飞 0471-3193191

18 内蒙古第二建设股份有限公司第十三项目部 自飞 0471-3193129

19 内蒙古电力(集团)有限责任公司内蒙古电 自飞 0471-3193191

20 力科研究院分公司 自飞 0471-3193191

21 山东宏安重装集团有限公司 自飞 0471-3193191

22 太极计算机股份有限公司 自飞 0471-3193191

23 中国能建葛洲坝电力建设有限公司 自飞 0471-3193191

24 中国华电集团有限公司 自飞 0471-3193121

25 北京航电技术有限公司 常志辉 0471-3193121

内蒙古大唐国际呼和浩特铝业有限责任公司 2025年8月21日

蒙西地区2024—2025年独立储能电站接网工程(包头威俊150万千瓦独立储能电站500千伏汇集站)项目环境影响评价征求意见稿全文公示

根据生态环境部令第4号《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,现对《蒙西地区2024—2025年独立储能电站接网工程(包头威俊150万千瓦独立储能电站500千伏汇集站)项目》进行环境影响评价征求意见稿全文公示,进一步征求公众意见。

1. 本项目环境影响评价报告书征求意见稿全文链接:(1)《蒙西地区2024—2025年独立储能电站接网工程(包头威俊150万千瓦独立储能电站500千伏汇集站)项目环境影响评价征求意见稿全文》(见附件1);(2)《环境影响评价报告书征求意见稿全文》(见附件2)。

2. 征求公众意见的范围:本项目征求公众意见的范围:项目建设地点周边可能受影响的公众。

3. 公众意见表的网络链接:公众可以通过以下网址获取公众意见表: <https://pan.baidu.com/s/1AtMwCueTQGt6E6KD7gtcow> 提取码:7d5a

4. 公众提出意见的方式和途径:公告之日起10个工作日内公众可通过电话、电子邮件等方式与建设单位联系反馈公众意见。建设单位:明阳(土默特右旗)新能源有限公司,联系方式:奇先生18147140088;邮箱:1779678229@qq.com

5. 公众提出意见的起止时间:2025年8月11日至2025年8月22日

25日

苏嫩-东营双回线路工程环境影响评价征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,现对苏嫩-东营双回线路工程进行环境影响评价征求意见稿公示,进一步征求公众意见。

1. 本项目环境影响评价报告书征求意见稿全文链接:(1)《苏嫩-东营双回线路工程》链接: <https://pan.baidu.com/s/1AosyPZbL4jbj7CSEHb1upz?pwd=6gxk> 提取码:6gxk,(2)公众可通过电话、传真、电子邮件等方式与建设单位联系查阅本报告书。

2. 征求公众意见的范围:本项目征求公众意见的范围:为本项目建设范围可能受到影响的公众。

3. 公众意见表的网络链接:《建设项目公众参与调查表》链接: [https://pan.baidu.com/s/1R\\_4cQJh9HGIMRkrXrXZdw?pwd=788u](https://pan.baidu.com/s/1R_4cQJh9HGIMRkrXrXZdw?pwd=788u) 提取码:788u

4. 公众提出意见的方式和途径:公告之日起10个工作日内公众可通过电话、传真、电子邮件等方式与建设单位联系反馈公众意见。联系人:李静,联系电话:18347454567,电子信箱:15754976469@163.com

5. 公众提出意见的起止时间:2025年8月11日至2025年8月22日

25日

苏嫩-东营双回线路工程环境影响评价征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,现对苏嫩-东营双回线路工程(包头威俊150万千瓦独立储能电站500千伏汇集站)项目环境影响评价征求意见稿全文公示,进一步征求公众意见。

1. 本项目环境影响评价报告书征求意见稿全文链接:(1)《苏嫩-东营双回线路工程》链接: <https://pan.baidu.com/s/1AosyPZbL4jbj7CSEHb1upz?pwd=6gxk> 提取码:6gxk,(2)公众可通过电话、传真、电子邮件等方式与建设单位联系查阅本报告书。

2. 征求公众意见的范围:本项目征求公众意见的范围:为本项目建设地点周边可能受到影响的公众。

3. 公众意见表的网络链接:《建设项目公众参与调查表》链接: [https://pan.baidu.com/s/1R\\_4cQJh9HGIMRkrXrXZdw?pwd=788u](https://pan.baidu.com/s/1R_4cQJh9HGIMRkrXrXZdw?pwd=788u) 提取码:788u

4. 公众提出意见的方式和途径:公告之日起10个工作日内公众可通过电话、传真、电子邮件等方式与建设单位联系反馈公众意见。联系人:李静,联系电话:18347454567,电子信箱:15754976469@163.com

5. 公众提出意见的起止时间:2025年8月11日至2025年8月22日

25日

苏嫩-东营双回线路工程环境影响评价征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,现对苏嫩-东营双回线路工程(包头威俊150万千瓦独立储能电站500千伏汇集站)项目环境影响评价征求意见稿全文公示,进一步征求公众意见。

1. 本项目环境影响评价报告书征求意见稿全文链接:(1)《苏嫩-东营双回线路工程》链接: <https://pan.baidu.com/s/1AosyPZbL4jbj7CSEHb1upz?pwd=6gxk> 提取码:6gxk,(2)公众可通过电话、传真、电子邮件等方式与建设单位联系查阅本报告书。

2. 征求公众意见的范围:本项目征求公众意见的范围:为本项目建设地点周边可能受到影响的公众。

3. 公众意见表的网络链接:《建设项目公众参与调查表》链接: [https://pan.baidu.com/s/1R\\_4cQJh9HGIMRkrXrXZdw?pwd=788u](https://pan.baidu.com/s/1R_4cQJh9HGIMRkrXrXZdw?pwd=788u) 提取码:788u

4. 公众提出意见的方式和途径:公告之日起10个工作日内公众可通过电话、电子邮件等方式与建设单位联系反馈公众意见。联系人:李静,联系电话:18347454567,电子信箱:15754976469@163.com

5. 公众提出意见的起止时间:2025年8月11日至2025年8月22日

25日

苏嫩-东营双回线路工程环境影响评价征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,现对苏嫩-东营双回线路工程(包头威俊150万千瓦独立储能电站500千伏汇集站)项目环境影响评价征求意见稿全文公示,进一步征求公众意见。

1. 本项目环境影响评价报告书征求意见稿全文链接:(1)《苏嫩-东营双回线路工程》链接: <https://pan.baidu.com/s/1AosyPZbL4jbj7CSEHb1upz?pwd=6gxk> 提取码:6gxk,(2)公众可通过电话、传真、电子邮件等方式与建设单位联系查阅本报告书。

2. 征求公众意见的范围:本项目征求公众意见的范围:为本项目建设地点周边可能受到影响的公众。

3. 公众意见表的网络链接:《建设项目公众参与调查表》链接: [https://pan.baidu.com/s/1R\\_4cQJh9HGIMRkrXrXZdw?pwd=788u](https://pan.baidu.com/s/1R_4cQJh9HGIMRkrXrXZdw?pwd=788u) 提取码:788u

4. 公众提出意见的方式和途径:公告之日起10个工作日内公众可通过电话、电子邮件等方式与建设单位联系反馈公众意见。联系人:李静,联系电话:18347454567,电子信箱:15754976469@163.com

5. 公众提出意见的起止时间:2025年8月11日至2025年8月22日

25日

苏嫩-东营双回线路工程环境影响评价征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,现对苏嫩-东营双回线路工程(包头威俊150万千瓦独立储能电站500千伏汇集站)项目环境影响评价征求意见稿全文公示,进一步征求公众意见。

1. 本项目环境影响评价报告书征求意见稿全文链接:(1)《苏嫩-东营双回线路工程》链接: <https://pan.baidu.com/s/1AosyPZbL4jbj7CSEHb1upz?pwd=6gxk> 提取码:6gxk,(2)公众可通过电话、传真、电子邮件等方式与建设单位联系查阅本报告书。

2. 征求公众意见的范围:本项目征求公众意见的范围:为本项目建设地点周边可能受到影响的公众。

3. 公众意见表的网络链接:《建设项目公众参与调查表》链接: [https://pan.baidu.com/s/1R\\_4cQJh9HGIMRkrXrXZdw?pwd=788u](https://pan.baidu.com/s/1R_4cQJh9HGIMRkrXrXZdw?pwd=788u) 提取码:788u

4. 公众提出意见的方式和途径:公告之日起10个工作日内公众可通过电话、电子邮件等方式与建设单位联系反馈公众意见。联系人:李静,联系电话:18347454567,电子信箱:15754976469@163.com

5. 公众提出意见的起止时间:2025年8月11日至2025年8月22日

25日

苏嫩-东营双回线路工程环境影响评价征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,现对苏嫩-东营双回线路工程(包头威俊150万千瓦独立储能电站500千伏汇集站)项目环境影响评价征求意见稿全文公示,进一步征求公众意见。

1. 本项目环境影响评价报告书征求意见稿全文链接:(1)《苏嫩-东营双回线路工程》链接: <https://pan.baidu.com/s/1AosyPZbL4jbj7CSEHb1upz?pwd=6gxk> 提取码:6gxk,(2)公众可通过电话、传真、电子邮件等方式与建设单位联系查阅本报告书。

2. 征求公众意见的范围:本项目征求公众意见的范围:为本项目建设地点周边可能受到影响的公众。

3. 公众意见表的网络链接:《建设项目公众参与调查表》链接: [https://pan.baidu.com/s/1R\\_4cQJh9HGIMRkrXrXZdw?pwd=788u](https://pan.baidu.com/s/1R_4cQJh9HGIMRkrXrXZdw?pwd=788u) 提取码