

高温天需警惕血管“定时炸弹”

烟台毓璜顶医院心外三科主任刘朝亮表示,高温季节正是急性A型主动脉夹层最易引爆的时候。

主动脉是人体最粗的血管,它如同一条高速路,负责将氧气和营养输送到全身的各个器官。主动脉壁由内、中、外三层结构组成,正常情况下紧密贴合。“但当主动脉内膜出现破口时,高速高压的血流会冲进内膜与中膜之间,迫使两层结构分离,这就是主动脉夹层。”刘朝亮告诉记者,主动脉夹层分为A型和B型。其中急性A型主动脉夹层最为凶险,48小时内死亡率高达50%,每拖延1小时,死亡率增加1%~2%,堪称“定时炸弹”。

“高温时,身体为散热,血管会自然扩张,血压可能暂时下降。但身体为维持重要器官供血,会启动调节机制,反而可能升高血压。同时,在进出空调房冷热骤

变、高温下活动等情况下,人的血管会频繁收缩舒张,如同被反复拉扯的橡皮筋,极易导致主动脉夹层形成。”刘朝亮说,随着出汗增多且未及时补水,血液会浓缩,导致黏滞度增加,血流阻力上升,加重主动脉壁的压力。

如果是高血压、动脉粥样硬化(血管内斑块沉积)患者,高温和血压的波动如同在已经老化的水管上不断加压、冲击,极易在薄弱处发生内膜撕裂。此外,夏季人易烦躁、焦虑,这会直接导致心率加快、血压飙升,成为撕裂血管的最后一股“蛮力”。同时,夏季昼长夜短,人们更易熬夜,生物钟紊乱则会进一步削弱血管的稳定性。

刘朝亮告诉记者,胸背“撕裂样”或“刀割样”剧痛是最典型特征。“疼痛常位于前胸、肩胛间区或后背,可延伸至颈部、下颌、腹部甚至下肢。疼痛强度达到顶峰

往往只需几秒到几分钟,患者常描述为‘此生最痛’。”此时,患者会出现血压异常,“可能表现为难以控制的高血压,也可能因心包填塞或休克而出现低血压。”

另外,患者还可能出现突发呼吸困难、晕厥、意识模糊、肢体麻木无力、肢体脉搏不对称或消失、声音嘶哑、吞咽困难等症状。“有高血压病史且血压控制不佳者;有马方综合征等遗传性结缔组织病家族史者;长期吸烟、酗酒,或有高脂血症、糖尿病等基础疾病者;近期有剧烈运动、情绪激动或过度劳累史者等都是高危人群。”刘朝亮说。

如何安度高温季节,首先是严控血压。“即使感觉良好,也要坚持每天测量血压(最好早晚各一次);严格服药,切勿自行减药停药,高温下血压波动大,更需遵医嘱调整方案。”刘朝亮表示,要避免在高温时段(10点—16点)

剧烈运动。选择清晨或傍晚进行散步、太极拳等温和活动,及时补充水分;避免空调温度过低(建议26℃左右),进出空调房时在门口稍作停留适应温差;保持心态平和,避免过度紧张、焦虑或愤怒,保证充足睡眠,避免熬夜。同时戒烟限酒,减少高盐、高脂、高糖食物摄入,多吃新鲜蔬果和富含膳食纤维的食物,保持大便通畅,避免便秘时过度用力。

他提醒,一旦出现突发、难以忍受的胸背剧痛,就有可能是急性A型主动脉夹层。这时,患者应保持镇静,卧床休息,避免任何活动;立即拨打120急救电话,并清晰告知“怀疑主动脉夹层”,若患者有高血压病史且血压明显升高,可在医生的指导下服用降压药(如硝酸甘油),但切勿自行随意用药;等待救援期间,家属要密切观察患者意识和呼吸情况。

(据《烟台日报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本栏各类信息,如遇到要交付押金或预付款时,请务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后自果。

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

内蒙古赤峰高新技术产业开发区松山产业园安庆园园区国土空间总体规划(2021-2035年)环境影响评价公众参与第二次公示

一、园区情况:松山产业园安庆园园区四至范围为东至板石图村、南至良种场、西至元茂隆村、北至马架子村,规划面积6.0808km²。征求意见公众范围:园区评价范围内的公民、法人和其他组织等。

二、公众意见征求的内容及提意见途径:报告书征求意见稿全文和公众意见表网络链接: http://www.ssq.gov.cn/xwgg/tzgg/202508/t20250819_2642571.html,公众可针对区域环境质量现状、园区规划实施的环境影响以及应采取的环保措施等提出意见。

联系人:苏先生 0476-58498577。起止时间:本公示发布之日起十个工作日内。

赤峰高新技术产业开发区管理委员会松山产业园管理办公室

内蒙古保险颁(换)发保险许可证公告

国任财产保险股份有限公司通辽中心支公司(地址变更)

业务范围:财产损失保险;责任保险;信用保险和保证保险;短期健康保险和意外伤害保险;经保险监督管理机构批准的其他保险业务。

机构住所:内蒙古自治区通辽市经济技术开发区金泉嘉苑二期A座写字楼1单元18层1801-1806号

机构编码:000142150500 批准日期:2012年4月26日

许可证编号:00172560 发证日期:2025年8月1日

联系电话:18347586665

发证机关:国家金融监督管理总局通辽监管分局

蒙西地区2024—2025年独立储能电站接网工程(包头威俊150万千瓦独立储能电站500千伏汇集站)项目环境影响评价征求意见稿公示

根据生态环境部部令第4号《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,现对《蒙西地区2024—2025年独立储能电站接网工程(包头威俊150万千瓦独立储能电站500千伏汇集站)项目》进行环境影响评价征求意见稿公示,进一步征求公众意见。

1、本项目环境影响评价报告书征求意见稿全文链接:(1)《蒙西地区2024—2025年独立储能电站接网工程(包头威俊150万千瓦独立储能电站500千伏汇集站)项目环境影响评价报告书》链接:<https://pan.baidu.com/s/16W2JljoopQiwu4Q9QcDb8gg?pwd=9bb6> 提取码:9bb6;(2)公众可通过电话、传真、电子邮件等方式与建设单位联系查阅本报告

2、征求公众意见的范围:本项目征求公众意见的范围:项目建设地点周边可能受到影响的公众。

3、公众意见表的网络链接:公众可以通过以下网址获取公众意见表:<https://pan.baidu.com/s/1AtMWUceTQGr6E6KD7gctow> 提取码:7d5a。

4、公众提出意见的方式和途径:公告之日起10个工作日内公众可通过电话、电子邮件等方式与建设单位联系反馈公众意见。建设单位:明阳(土默特右旗)新能源有限公司,联系方式:奇先生18147140088;邮箱:1779678229@qq.com

5、公众提出意见的起止时间:2025年08月12日至2025年08月25日

苏嫩~东营双回线路工程环境影响评价征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,现对苏嫩~东营双回线路工程进行环境影响评价征求意见稿公示,进一步征求公众意见。

1、本项目环境影响评价报告书征求意见稿全文链接:(1)《苏嫩~东营双回线路工程》链接:<https://pan.baidu.com/s/1AosyP2Zbl4ibj7CSEHB1upg?pwd=6gxc> 提取码:6gxc;(2)公众可通过电话、传真、电子邮件等方式与建设单位联系查阅本报告

2、征求公众意见的范围:本项目征求公众意见的范围:为本项目建设范围可能受到影响的公众。

3、公众意见表的网络链接:《建设项目公众参与调查表》链接:https://pan.baidu.com/s/1R_4cQJh9HGIMRkXRrXzXd?pwd=788u 提取码:788u

4、公众提出意见的方式和途径:公告之日起10个工作日内公众可通过电话、传真、电子邮件等方式与建设单位联系反馈公众意见。联系人:李静,联系电话:18347454567,电子邮箱:15754976469@163.com

5、公众提出意见的起止时间:2025年8月11日至2025年8月22日

内蒙古电力(集团)有限责任公司内蒙古超高压供电分公司

国家能源局内蒙古上海庙发电有限公司鄂托克前旗31.4万千瓦全额自发自用项目(10万千瓦风电部分)环境影响评价征求意见稿公示

根据生态环境部部令第4号《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,现对《国家能源集团内蒙古上海庙发电有限公司鄂托克前旗31.4万千瓦全额自发自用项目(10万千瓦风电部分)》进行环境影响评价征求意见稿公示,进一步征求公众意见。

1、本项目环境影响评价报告书征求意见稿全文链接:(1)《国家能源集团内蒙古上海庙发电有限公司鄂托克前旗31.4万千瓦全额自发自用项目(10万千瓦风电部分)环境影响评价报告书》链接:<https://pan.baidu.com/s/1Fg-HagXenPhnK7OEIy6w1dg> 提取码:m16u;(2)公众可通过电话、传真、电子邮件等方式与建设单位联系查阅本报告

2、征求公众意见的范围:本项目征求公众意见的范围:项目建设地点周边可能受到影响的公众。

3、公众意见表的网络链接:公众可以通过以下网址获取公众意见表:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

4、公众提出意见的方式和途径:公告之日起10个工作日内公众可通过电话、电子邮件等方式与建设单位联系反馈公众意见。建设单位:国家能源集团内蒙古上海庙发电有限公司;联系方式:刘延庆18395213052;邮箱:837847097@qq.com

5、公众提出意见的起止时间:2025年8月14日至2025年8月27日

注销公告

内蒙古创联职业培训学校统一社会信用代码52150000MJJ214861G(依据《民办非企业单位登记管理暂行条例》规定经董事会决议拟向内蒙古自治区民政厅申请注销登记请债权人于公告发布之日起45日内向本单位清算组申报债权。

遗失声明

●鄂尔多斯市东方佳电器有限公司(统一社会信用代码91150627MADYMXAPXH)遗失法人许红霞章一枚,声明作废

●鄂尔多斯市东方佳电器有限公司(统一社会信用代码91150627MADYMXAPXH)遗失勇遗失内蒙古鄂泰君友房地产开发有限公司开具的亿利生态城西区2号楼1单元102号首付款发票一张,发票号码1500173350,票号01530391,金额27230,特此声明

●李凤翔医师执业证书,编号210150123000057,声明作废

声明

本人:杨树文,身份证号150104194905190518,属于原呼市物资局下属二级单位呼市生产资料服务公司职工,原呼市物资局于1989年设立于玉泉区鄂尔多斯大街的金属回收楼(单位福利房)2号楼2单元4楼中户分给本人,建筑面积57.91平米,房屋一直由本人居住使用,现根据《加快推进呼和浩特市集中整治不动产“登记难”问题工作方案》(晋政字[2024]1337号)的文件申请办理该福利房产过户。

我特出声明为自己办理房产,后期如有任何纠纷,与玉泉区石东路街道办事处无关,并且承担所有法律责任,特此声明。

声明人:杨树文

蒙西地区2024—2025年独立储能电站接网工程(包头威俊150万千瓦独立储能电站500千伏线路工程)环境影响评价征求意见稿公示

根据《中华人民共和国环境保护法》、《中华人民共和国环境影响评价法》及生态环境部部令第4号《环境影响评价公众参与办法》的相关规定,现将蒙西地区2024—2025年独立储能电站接网工程(包头威俊150万千瓦独立储能电站500千伏线路工程)的公众参与有关事项予以公告。公告内容如下:

一、环境影响评价报告书征求意见稿全文的查阅方式1.电子版全文查阅方式:蒙西地区2024—2025年独立储能电站接网工程(包头威俊150万千瓦独立储能电站500千伏线路工程)环境影响评价报告书征求意见稿电子版全文网络链接:https://pan.baidu.com/s/10mz_8gHfU4U-o6Zs1IRQOQH (提取码:fsz);2.纸质版报告书查阅方式名称:蒙西地区2024—2025年独立储能电站接网工程(包头威俊150万千瓦独立储能电站500千伏线路工程)地址:内蒙古自治区包头市青山区建设路21号;联系人:王经理联系电话:13029559188、E-mail:1159571708@qq.com。

二、征求意见的公众范围:听取项目环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织的意见,以及环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织的意见。

三、公众意见表的网络链接:蒙西地区2024—2025年独立储能电站接网工程(包头威俊150万千瓦独立储能电站500千伏线路工程)环境影响评价公众意见表网络链接:<https://pan.baidu.com/s/1j8Pdm6GzQEYyXkKJvofg> (提取码:k9bs)

四、公众提出意见的方式和途径:自公示日期起十个工作日内,公众可通过向公示上述地址发送信函、传真、电子邮件等方式,发表对本工程建设和环评工作的意见建议。

五、公众提出意见的起止时间:2025年8月18日至2025年8月30日。

内蒙古电力(集团)有限责任公司包头供电分公司

●赛罕区鑫霞园艺场遗失基本存款账户信息表及密码纸,账号610070296,基本存款账户编号J1910016189002,开户行:蒙商银行股份有限公司呼和浩特如意支行,声明作废

●呼和浩特市足球协会,账号5500010400003040,核准号J1910003041301,遗失开户许可证及存款人密码纸,声明作废

●母亲:开花;父亲:韩朝军,儿子:韩意于2010年09月14日22时20分出生,现其(出生医学证明)(编号:K150018672)遗失,特此声明

●内蒙古奇桐运输有限公司蒙B8C18挂车的道路运输证(证号150203174351)遗失,声明作废

●内蒙古东翔物流有限公司遗失蒙BA2003的道路运输证,证号150203176161,声明作废

●不慎将鄂尔多斯市明合工贸有限公司的公章,编号15060210116465;财务专用章,编号15060210116466;合同专用章,编号15060210116468;法人(王博)印章,编号15060210116469,各一枚丢失,现声明作废

●蒙冬霞于2025年8月19日不慎遗失导游证(横版),导游证号:DV35671Z(横版),现声明作废

●董文佳(身份证号15010319830902112X)不慎将医师执业证书丢失,执业类别:口腔,声明作废

●呼和浩特市玉泉区东恒装饰材料经销部(统一社会信用代码92150104M47YPM24U)遗失财务章一枚,声明作废

●鄂尔多斯市鹏誉天骋劳务有限公司遗失公章(编号1527010095077)一枚,声明作废

●本人陈华不慎丢失内蒙古蒙拓房地产开发有限公司出具的内蒙古大堡翠城7-1511房屋收据3张,收据编号0195652,金额10000元;收据编号0013581,金额9000元;收据编号0012062,金额50905元,声明作废

●科尔沁左翼中旗旗玛吐镇郭家窝堡村股份经济合作社不慎遗失农村集体经济组织登记正副本,统一社会信用代码92150521MFM41904324,声明作废

●玉泉区满源凉粉面馆遗失食品经营许可证副本,许可证编号:JY21501040636400,声明作废

●赛罕区鑫霞园艺场遗失基本存款账户信息表及密码纸,账号610070296,基本存款账户编号J1910016189002,开户行:蒙商银行股份有限公司呼和浩特如意支行,声明作废

●呼和浩特市足球协会,账号5500010400003040,核准号J1910003041301,遗失开户许可证及存款人密码纸,声明作废

●母亲:开花;父亲:韩朝军,儿子:韩意于2010年09月14日22时20分出生,现其(出生医学证明)(编号:K150018672)遗失,特此声明

●内蒙古奇桐运输有限公司蒙B8C18挂车的道路运输证(证号150203174351)遗失,声明作废

●内蒙古东翔物流有限公司遗失蒙BA2003的道路运输证,证号150203176161,声明作废

●不慎将鄂尔多斯市明合工贸有限公司的公章,编号15060210116465;财务专用章,编号15060210116466;合同专用章,编号15060210116468;法人(王博)印章,编号15060210116469,各一枚丢失,现声明作废

●蒙冬霞于2025年8月19日不慎遗失导游证(横版),导游证号:DV35671Z(横版),现声明作废

●董文佳(身份证号15010319830902112X)不慎将医师执业证书丢失,执业类别:口腔,声明作废

●呼和浩特市玉泉区东恒装饰材料经销部(统一社会信用代码92150104M47YPM24U)遗失财务章一枚,声明作废

●鄂尔多斯市鹏誉天骋劳务有限公司遗失公章(编号1527010095077)一枚,声明作废

●本人陈华不慎丢失内蒙古蒙拓房地产开发有限公司出具的内蒙古大堡翠城7-1511房屋收据3张,收据编号0195652,金额10000元;收据编号0013581,金额9000元;收据编号0012062,金额50905元,声明作废

●科尔沁左翼中旗旗玛吐镇郭家窝堡村股份经济合作社不慎遗失农村集体经济组织登记正副本,统一社会信用代码92150521MFM41904324,声明作废

●玉泉区满源凉粉面馆遗失食品经营许可证副本,许可证编号:JY21501040636400,声明作废