

# 周三“爱心菜包”:33户特殊家庭的“幸福速递”

新报讯(草原云·北方新报记者 张巧珍 实习生 安格旭)“张奶奶牙口不好,多放几个软乎的西红柿;李大哥家有小孩,得加把新鲜的小油菜……”近日,在呼和浩特市回民区嘉乐福超市,回民区钢铁路办事处新华园社区工作人员和志愿者一边对照清单核对,一边动作麻利地将带着晨露的青菜、土豆、西红柿、黄瓜分装成袋。这份被居民们称作“幸福速递”的“爱心菜包”,每周三都会准时叩响社区33户特殊家庭的门。

锦泽园小区赵女士家门叩响时,她正忙着把刚捡来的废品折叠分类。开门看到志愿者手里的菜包,老人眼眶也跟着红了:“谢谢你

们每周三都来给我送菜,我都不知道该咋感谢你们啦!”赵女士来自山西,寡居多年,如今跟着离婚的女儿一起生活,照顾3岁的小外孙女。赵女士没有工作,还患有眼疾,平时就靠在小区捡废品为生。女儿除了负担一家的生活开支,每月还有房贷,生活过得捉襟见肘。得知赵女士的情况后,社区就将其列入了重点帮扶对象。

记者采访中了解到,“爱心菜包”行动源于社区党委摸索出的“铁三角”服务机制。网格员日常走访发现不少孤寡老人、残障家庭买菜不便,社区党委立刻联动辖区嘉乐福超市:“能不能每周给特殊家庭送点新鲜菜?”超市负责人一口

答应:“社区帮我们聚人气,我们也得为街坊尽份力!”从那天起,超市每天预留最新鲜的蔬菜,周三由党小组牵头统计需求,单元长协助核对名单,网格员带着志愿者上门配送,一套“党委牵头、企业

助力、群众参与”的闭环流程,让“爱心菜包”成了雷打不动的约定。

“送菜不光是送菜,更是送需求的‘听诊器’。”据新华园社区党委副书记逯长青介绍,每次入户送菜手里还带着一本“需求台账”,记录着居民的困难诉求,王大爷说降



新鲜蔬菜送到居民家中

压药没了,社区工作人员立刻化身跑腿员买上送到家;张奶奶说楼道灯不亮,当天下午就修好。在新华园社区,“爱心菜包”早已不只是一兜蔬菜,它是党组织与群众心贴心的纽带,是基层治理里看得见、摸得着的民生温度。

## 注意!呼和浩特又有暴雨天气

新报讯(草原云·北方新报记者 马丽侠) 呼和浩特市气象局8月24日发布重要天气报告:预计26~27日,呼和浩特市大部地区将再次出现暴雨天气过程,累积降水量为40~100毫米。受降水影响中小河流洪水、山洪、地质灾害、城市内涝风险高,需加强防范。

具体预报为:26日下午至27日早晨,全市将有一次大范围降水天气过程。武川县北部为大雨,其余地区为暴雨,累积降水量为40~100毫米;其中土默特左旗南部、托克托县、和林格尔县西北部、清水河西北部为大暴雨,雨量可达100毫米以上;26日夜间为主降水时段,最大小时雨强为30~50毫米,期间伴有短时强降水、雷暴大风、冰雹等强对流活动。27日白天至夜间,全市有残余小雨天气,降水量2~8毫米。

气象部门建议,受前期降水影响,沿山地区出现山洪和地质灾害的风险较高,建议公众不要在山区逗留、远离桥洞等低洼地带;中小河流洪水、山洪、地质灾害、城市内涝风险较高,提醒相关单位提前部署防洪排涝准备工作。

## 13名造血干细胞捐献者获“见义勇为先进积极分子”称号

新报讯(草原云·北方新报记者 郝少英) 8月22日,呼和浩特市委政法委、市见义勇为基金会、市红十字会共同举办了呼和浩特市见义勇为基金会主题宣讲暨见义勇为人员表彰大会,会上对呼和浩特市13名造血干细胞捐献者表彰奖励,授予“呼和浩特市见义勇为先进积极分子”。

造血干细胞捐献是一项崇高的人道主义行为,造血干细胞移植是治疗血液病的安全有效手段,是拯救患者生命、传递人间大爱的义举。从2004年至今,呼和浩特市共有6909人登记成为造血干细胞捐献志愿者,13名造血干细胞捐献者完成了捐献,其中两名造血干细胞捐献者实现二次捐献,共成功捐献15例。造血干细胞捐献者,以其无私的大爱和勇敢的行动,展现了高尚的道德情操和强烈的社会责任感,彰显了危难相助的见义勇为风范,是弘扬社会主义核心价值观的具体体现。

为鼓励更多人加入这一人道主义事业,2025年,经呼和浩特市红十字会积极争取、推动,呼和浩特市见义勇为基金会第一届第四次理事会议决定,将呼和浩特市造血干细胞捐献者纳入见义勇为表彰范围,开启了呼和浩特市造血干细胞捐献者优待工作的新篇章。



健康过周末

8月23日,由呼和浩特市体育局主办的社区运动会在玉泉区欢乐开启。本次活动精心设置了多项富有趣味性的互动游戏与打卡挑战,吸引了众多居民踊跃参与。运动会的举办不仅为市民提供了一个愉悦身心的周末好去处,更有效增进了邻里之间的情感联结,充分彰显了全民健身的活力与风采。

摄影/草原云·北方新报首席记者 牛天甲

## 《十二生肖·斗天狗》在首府公益展演

新报讯(草原云·北方新报记者 刘惠) 8月22日,原创儿童剧《十二生肖·斗天狗》在呼和浩特市鸿雁剧场举行公益演出,免费为首府青少年带来精彩展演。

该剧由中共呼和浩特市委宣传统战部主办,呼和浩特市文化旅游投资集团承办,内蒙古新思路文化艺术发展有限公司、呼和浩特市二人台艺术研究剧院倾情演出。8月23~24日每天15:00,该剧还继续在鸿雁剧场进行公益展演。

导演宁鹏磊介绍说,该剧以中华优秀传统文化为底色,融入现代艺术表现手法,以宁静乡村为背景,通过孩子们发现神秘生肖果实的奇幻故事,从而引发一连串关于贪婪与善良、自私与合作的冲突与抉择。剧中,调皮鬼跳跳想借助



演出现场

果实魔力满足私欲,而善良的糯米却想借此结交真朋友,最终在生肖之龙的指引下团结协作,共同守护家园,完成了成长蜕变。

记者获悉,本次展演作为呼和浩特市文化惠民系列活动之一,旨在通过儿童喜闻乐见的艺术形式传承中华优秀传统文化,丰富暑期青少年精神文化生活。