

2025年9月8日 本版主编:郝小军 版式策划:赵政兰 责任校对:颜华

换季过敏“忍忍就好”?医生:及时就医别拖延!

进入秋季,过敏高发,很多人会出现皮肤瘙痒、红疹,鼻子发痒、老打喷嚏,甚至喘息、胸闷,夜间或者晨起咳嗽加重等症状。医生提醒,换季要做好过敏预防和调理,如果症状持续不缓解或加重,需及时就医。

宁夏医科大学总医院副院长、呼吸与危重症医学科主任医师陈娟说,秋季空气中的花粉、蒿草和霉菌孢子等过敏原增多,同时昼夜温差变大,冷空气刺激鼻黏膜导致血管收缩,天气干燥引起皮肤屏障功能下降,很容易诱发过敏性鼻炎、哮喘或皮肤过敏。病情一发作直接影响睡眠质量、工作效率。

“一些患者觉得过敏症状反反复复,索性不去理会,殊不知个别



部位过敏如不及时治疗,可能会出现更为严重的过敏性疾病症状,比如过敏性鼻炎加重后,会出现过敏性结膜炎,还会蔓延到支气管,伴

随着哮喘的出现。”陈娟说。

医生提醒,如果已经出现不适症状要及时就医,遵医嘱使用抗组胺药或鼻用激素喷雾缓解鼻炎症

状;使用温和的保湿霜,避免抓挠皮肤,必要时可外用激素缓解皮疹等症状。陈娟说,有的患者害怕使用激素类药物,其实鼻用激素等药物,其激素含量很少,且药物只在局部发挥作用,对全身的影响微乎其微。

易过敏人群还应日常做好个人防护和生活调理。医生建议,关注当地的花粉指数,避免在花粉浓度高峰期(如清晨)进行户外活动;外出时佩戴口罩,回家后及时清洗鼻腔和面部,减少与过敏原的接触;定期清洗空调滤网和床单被套,保持室内通风;尽量穿宽松、透气的衣物,避免毛织品对皮肤产生刺激;保持清淡饮食,尽量避免食用海鲜、花生等易致敏的食物。

(据新华社报道)

分类广告

广告
刊登
电话

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

呼伦贝尔阿荣旗工业园区总体规划(2025-2035)

环境影响评价公众参与第二次公示

(2)查阅纸质报告书:联系阿荣旗工业园区服务中心

二、征求公众意见的范围和主要事项:1.范围:参与调查的公众可以是规划环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织,鼓励环境影响评价范围之外的公民、法人、企事业单位人员及社会各界关心环境保护的人士对项目提出建设意见。2.主要事项:对本工程建设内容的意见和建议、对本报告提出的环保措施的意见和建议、对本报告环境影响评价结论的意见。

三、公众意见表的网络链接:http://www.mee.gov.cn/xggk2018/xggk/xggk01/201810/20181024_665329.html

四、报告简本的网络链接:https://pan.baidu.com/s/1uB3U5hy_DZmb7CAwIV3Q提取码:4znn

五、公众提出意见的方式和途径:本公告发布后10个工作日内,公众可采用电话、传真、电子邮件、信函、来访面谈等方式,及时反映对本工程环境影响的看法和意见。为便于进一步沟通、交流和反馈,希望在发表意见时尽量提供自己的真实姓名及联系方式。

建设单位:阿荣旗工业园区服务中心,联系地址:阿荣旗自然资源局605室,联系人:李茹茹,电话:15048124959,环评单位:内蒙古源通鸿盛环保科技有限公司,联系人:李国栋,电话:13704756397

六、公众提出意见的起止时间:本公告发布10个工作日。

阿荣旗工业园区服务中心

锡林郭勒盟富源矿业有限公司东乌珠穆沁旗宝力格石灰岩矿露天开采建设项目公众参与公示

现将锡林郭勒盟富源矿业有限公司东乌珠穆沁旗宝力格石灰岩矿露天开采建设项目的环境影响评价公众参与有关信息予以公告。公告内容如下:

一、征求公众意见的范围:包括厂区周边居民或自认为可能受到本项目环境影响的公众、法人及其他组织的代表。

二、公众提出意见的方式和途径:自公示之日起十个工作日内以信函、传真、电子邮件、电话通讯等方式,咨询该项目环境影响报告书相关信息并提出有关意见和建议。

三、查阅纸质报告书方式和途径:建设单位:锡林郭勒盟富源矿业有限公司,联系人:包先生,电话:15148548888

四、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:链接: https://pan.baidu.com/s/1m72CdfVUWkn2l2C9_xnAxPwdf=4ccb,提取码:4ccb

五、公众意见表的网络链接:公众意见表见《环境影响评价公众参与办法》配套附件: http://www.mee.gov.cn/xggk2018/xggk/xggk01/201810/20181024_665329.html

六、提交公众意见表的方式和途径:自公示日期起,公众可通过以下地址发送公众意见表,发表对本工程建设工作的意见看法,请发送至邮箱:155207515@qq.com。

债务人(签名):呼和浩特市再生资源总公司

呼和浩特市再生资源总公司债务核销公告

债务人:呼和浩特市再生资源总公司,统一社会代码:911501041141519901,注册地址:内蒙古自治区呼和浩特市玉泉区大东园37号(供销学校4楼),联系人:张一鸣,电话:15335555936

就下列債務核銷事宜公告如下:债权人:张涛、兰飞、段其东、王彦来、武根顺、柏震涛、阎俊清、乌兰托亚、王晨光、任英玲、闫晶、陈瑞、赵剑、苏和、王杏花、任兰健、王秀芳、陈桂兰、张淑娟、石珍、郭海英、高五一、王春芳、张召亮。以上24名债权人已失联超过20年。根据《民法典》第575条,债权人长期失联视为默示免除债务。申报期限:自公告之日起7日内债权人带上佐证材料来我公司核实清查。逾期未申报则债务正式核销,本公司不再承担清偿责任。

债务人(签名):呼和浩特市再生资源总公司

呼和浩特市再生资源总公司债务核销公告

债权人:呼和浩特市再生资源总公司,统一社会代码:911501041141519901,注册地址:内蒙古自治区呼和浩特市玉泉区大东园37号(供销学校4楼),联系人:张一鸣,电话:15335555936

债务人姓名:张涛,王常洞,吉宾,王尚书,张宏,于江宏,王飞,贾美同,白成亮,石恒健,于凤英,孟宇成,田建民,于运涛,房哥,郭永华,李成贵,苗森林,赵连文,张万金,冯向东,梁志坚,王飞,车庆娟,姜丽丽,郝宏云,李全芸,卜双林,李红兵,苏木业,雷玉明,张沈伟,郑风敏,张涛,王常刚,王俊明,刘金忠,乔根亮,程国庆,刘继平,许拉门,陈国庆,郭振华,巴达拉夫,岳荣忠,苏中原,张春生,张紫气,潘世和,田和香,沈郁华,李榆生,陈兰,胡明春,王连文,张治平,白玉枝,桑有成,吴学成,刘宏远,王根心。以上61名债务人均为有姓名,身份证号不祥,住址不详,请债务人本人或知情人联系债权人核实身份。

现依据《中华人民共和国民法典》第六百六十七条、第六百七十六条之规定,公告催告:限债务人自本公告发布之日起7日内带上佐证材料来我公司核实清查并向债权人清偿上述债务。

债权人(签名):呼和浩特市再生资源总公司

呼和浩特市再生资源总公司债务核销公告

债权人:呼和浩特市再生资源总公司,统一社会代码:911501041141519901,注册地址:内蒙古自治区呼和浩特市玉泉区大东园37号(供销学校4楼),联系人:张一鸣,电话:15335555936

债务人姓名:张涛,王常洞,吉宾,王尚书,张宏,于江宏,王飞,贾美同,白成亮,石恒健,于凤英,孟宇成,田建民,于运涛,房哥,郭永华,李成贵,苗森林,赵连文,张万金,冯向东,梁志坚,王飞,车庆娟,姜丽丽,郝宏云,李全芸,卜双林,李红兵,苏木业,雷玉明,张沈伟,郑风敏,张涛,王常刚,王俊明,刘金忠,乔根亮,程国庆,刘继平,许拉门,陈国庆,郭振华,巴达拉夫,岳荣忠,苏中原,张春生,张紫气,潘世和,田和香,沈郁华,李榆生,陈兰,胡明春,王连文,张治平,白玉枝,桑有成,吴学成,刘宏远,王根心。以上61名债务人均为有姓名,身份证号不祥,住址不详,请债务人本人或知情人联系债权人核实身份。

现依据《中华人民共和国民法典》第六百六十七条、第六百七十六条之规定,公告催告:限债务人自本公告发布之日起7日内带上佐证材料来我公司核实清查并向债权人清偿上述债务。