

# 张博恒积蓄再战的力量

10月22日晚,2025年体操世锦赛男子个人全能决赛在印度尼西亚雅加达进行。经过6个项目的激烈比拼张博恒以0.798分,不到1分的劣势,获得体操世锦赛男子全能亚军。冠军桥本大辉是东京奥运会冠军,两人是老对手,2021年北九州世锦赛张博恒正是力克刚刚在奥运会大胜归来的桥本,加冕“全能王”。巴黎奥运会张博恒拿到全能亚军,桥本大辉仅名列第6。一年后的雅加达,两人不约而同再一次“顶峰相见”。

资格赛中桥本大辉在自由体操出现严重失误,张博恒也在单杠掉下器械,但到了全能决赛,两人都比出了高水平,均实现零失误。从总分上看,也只有张博恒能“咬住”桥本,两人都上了84分,其他选手的总分均未超过83分,可以说只有张博恒的实力和桥本大辉在同一档。

“今天的比赛发挥喜忧参半。这个周期才刚开始,这一段备战中系统训练的时间和成套数量的积累都不足,很多新发展的难度动作



张博恒在鞍马比赛中

也没有在大赛上比过,所以控制力还是有所欠缺。”全能决赛的发挥相比资格赛更出色,但张博恒还是着眼于发现训练和比赛中的不足。“虽然是零失误,但决赛的表现只是中规中矩,没有展现出最好的训练效果。”

与其他国家和地区的选手在新奥运周期第一年相对放松甚至选择调整不同,中国队参赛选手们

今年面临世锦赛、全运会两项大赛的备战压力。张博恒在9月初国家队前往肇庆的第二次世锦赛选拔测验时,一度在自由体操上出现了一连串严重失误。经过一个月不断总结和改进,这次世锦赛资格赛、全能决赛,他的自由体

操发挥非常稳定,决赛13.600分排名全场第四。四年的备战周期中,正是这些在外人看来也许细小但重要的进步,一次次点亮了能力和自信的微光,最后才能在最重要的奥运舞台成为选手们的光环。

“新周期还只是刚开始,这样的发挥也是正常现象。随着时间的推移,新的成套的数量不断积累,后面会越来越好。”张博恒坦然接受这枚银牌的结果,开始积蓄再战的力量。(据《中国体育报》)



张博恒在吊环比赛后

## 你不能只在赢球时喜欢她们

不知不觉,热闹的网络中国赛季接近尾声,本月底下月初的广州、香港和九江三站女子赛事将为一众球员本年度中国之行收官,同时也是年终总决赛前的最后战役。

近几天,“郑钦文世界排名跌出前二十”“王欣瑜连战连败”等词条成为社交平台的热门。这些热搜的出现,一方面证明女子网球的受关注程度越来越高,但与此同时,相关评论区内,部分网友似乎不太能接受“金花”战绩的波动,将焦急化作不甚友好的评语,让人有些担忧。

### 必经之路

竞技体育的赛场上,从来没有“常胜将军”,强如国乒也难免有马失前蹄的时候,失利的滋味当然不好受,但却是每一位运动员必然会经历的过程。不论是选手还是球迷,都需要用更成熟的心态来看待比赛的结果和排名的波动。从情感上来说,球迷自然希望中国“金花”能在越来越多地方绚丽绽放,不过翻开女子网坛近些年的排名表便不难发现,世界排名如坐过山车一般的球员不在少数。即便现阶段看起来算得上稳如泰山的萨巴伦卡



今年中网,郑钦文因伤退赛。

和斯瓦泰克,也不是“铁板一块”,前者遭遇过“冠军荒”,后者夺下本赛季温网冠军前,排名险些跌出前十。不过与一般选手相比,那些大满贯冠军有着更强的调整能力。“我每个月甚至每一周的状态都不同,有好有坏,这都是成长的必经之路,职业网球生涯的魅力之一,就是一次次走出低谷后的释放。”斯瓦泰克的话,是许多高排位、高人气选手的心声。

### 及时提醒

从9月中旬在深圳举办的比



王欣瑜近来战绩不佳

利·简·金杯决赛到下旬的江西公开赛,将近两个月的时间里,中国赛

季共举办7站赛事,在如今女子网球比赛强度越来越大的情况下,这样的密度对球员而言是个不小的挑战,如今郑钦文、王欣瑜、朱琳等中国“金花”先后遭遇伤病,也给球员和团队提了个醒:合理安排参赛计划,确保球员的身心处于正常的状态下,才是球员最重要的财富。

今年中网,伤势未痊愈的郑钦文在团队的反对声中坚持出战,结果付出了次战决胜盘因伤退赛并退出此后一系列赛事的代价。事实上,球员在每个赛季的参赛数量和频率,是团队实力的重要展现。郑钦文带伤作战的原因球迷和团队都能明白,只是在保护身体的现实需求和主场作战的情感选择题面前,她作出了一个不算好的决定。

伴随着下赛季WTA赛历的出炉,球员和球迷各自有了新的盼头,观众期盼着郑钦文、王欣瑜等“金花”早日找回赢球感觉,球员则期待团队制定出相对合理的参赛计划。只是不论哪一种,都要以球员的身体健康为前提,因为“金花”的培育和成长,需要讲“情”,更要讲“理”。(据《新民晚报》)